

孕产妇要当心三大“杀手”



Pen News
潘文军
编译专栏

近年来,美国的孕产妇死亡率一直在升高。美国科学家在进行深入研究后发现,其中超过一半的案例都是可以避免的。所以“准妈妈”和“新妈妈”们一定要仔细看,做好预防措施,防止悲剧上演。



琳达·科尔抱着她的儿子

»事件

生下儿子 11 天后 她死于深静脉血栓

在剖腹产下儿子本杰明11天后,琳达·科尔在半夜中痛醒,她发现自己的一条腿肿得厉害。她赶紧打电话问医生该怎么处置,但是当医生给她回电话时,她已经死于深静脉血栓。

过去10年中,像科尔这样不幸死亡的孕产妇一直在增加。在美国加利福尼亚州,死亡的孕产妇是10年前的3倍。美国每年有400万孕产妇生产,不幸死亡的大约有550人,这一死亡率比美国政府计划控制的目标高了4倍。

美国联合委员会最近要求各家医院注意保护准妈妈。该机构的马克·查辛医生说:“死亡案例中超过一半都是可以避免的。”

科尔死亡两年后,她的妹妹克莱尔·约翰逊说,医院应该有一张清单告诉产妇可能遇到哪些紧急情况,比如一旦深静脉血栓形成,不管在腿部发作还是转移到肺部发作都会致命。

克莱尔·约翰逊认为她姐姐唯一的冒险行为就是在35岁高龄怀孕。“她只不过想有个完整的家,当她有了时,却离开了我们。”

»原因

大出血、深静脉血栓、血压失控 三大因素致孕产妇死亡

在所有可预防的致死原因中,

大出血、深静脉血栓导致的肺栓塞以及血压失控是主要因素。

现在还不清楚孕产妇死亡率全面增加的原因,不过有些因素很可能起了重要作用:首先,剖腹产的数量已经上升到所有生产的三分之一。其次,五分之一的孕妇过胖,易引起高血压和糖尿病。再次,30多岁才生小孩的妇女越来越多。

另外,黑人妇女死于妊娠并发症至少是白人妇女的三倍,至于原因,由于对于这方面的研究太少,没人能说出个所以然来。

这些妇女的死亡是否真的和怀孕生产有关,目前尚无定论,因为现在的统计方法把生了小孩42天内死亡的都归于孕产妇死亡案例。2006年,美国孕产妇的死亡率是十万分之十三点三,而在1996年,这一数据是十万分之七,今年,美国政府希望把孕产妇死亡率控制在十万分之三点三以下。加利福尼亚2006年孕产妇死亡率为十万分之十六点九,而在1996年,这一数据为十万分之五点六。

美国近年统计孕产妇死亡的方法有变化。但加利福尼亚产妇护理质量协会的埃利奥特·梅因医生说,孕产妇死亡率的增长只有约30%可能是由于统计方法的改变引起的。

»措施

早检查、早发现 最好不要剖腹产

根据加利福尼亚州卫生部门官员的要求,梅因完成了一份关于孕产妇

死亡的调查,调查促使加州30家医院制订计划减少孕产妇大出血的发生。

“早发现是非常重要的。”梅因说,他非常担心医院失去对孕产妇的监控,那会使“孕产妇知道自己大出血时,已经流了太多的血。”

除此之外,其他的安全步骤也很重要:

一、进行早期产前检查,控制潜在疾病危险,预防深静脉血栓形成。托马斯·杰弗逊大学医院的格诺·梅利医生说,怀孕会使人的血液更容易凝结。那些已经有血栓或者亲属有血栓、肥胖、静脉曲张的妇女患深静脉血栓的风险更大,她们需要进行血液稀释治疗。另外,剖腹产也会增加深静脉血栓形成的风险。

来自新泽西斯基尔曼的安德雷亚·达林2002年生了一个儿子,在怀孕的头三个月,她得了深静脉血栓。在接受了几个月的治疗后,她终于生下了一个健康的男婴。达林本身患有遗传性凝血障碍,但她说,医院的病人教育帮助她避免了剖腹产。

二、穿压缩鞋防止血液凝在小腿部位。路易斯维尔大学的杰弗里·金博士说,对于实行了剖腹产的产妇,医院应该考虑给她们提供压缩鞋,穿这种鞋能帮助产妇防止血液凝在小腿部位。

三、尽量避免剖腹产。剖腹产有时是能挽救生命,但妇女们该学会尽量让自己不需要使用这种救命手段。因为如果你这次剖腹产了,下次再怀孕就很可能还需要剖腹产,一而再再而三剖腹产会增加大出血的风险。梅因说,孕妇在临产前就应该到医院,免得到时候手忙脚乱,增加需要剖腹产的风险。

健康成就未来!



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200平-4000平。

联系人: 周先生 电话: 15251829391
联系时间: 11: 00-21: 00

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

庆“三·八”特惠!!!

三八特惠

●金吉鸟专业瑜伽馆所有门店:
办理年卡,在优惠价格的基础上加38元,赠送会籍二个月、瑜伽服一套、防滑瑜伽铺巾一条,总价值980元。

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
- 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海润之家旁 电话: 86371997
- 虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
- 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
- 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
- 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
- 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
- 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号 1金吉鸟 万源健身会所内 电话: 86663232
- 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

庆“三·八”特惠!!!

每月仅需115元起,游泳、运动大礼包等倾情赠送!

1680元/人 情侣卡 限前50名

万源店 新装特惠
游泳+健身 年卡1880元

- 珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533678 84533677
- 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿菲KTV、老媽火锅楼上) 电话: 86299976, 86299979
- 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

瑜伽培训新班开课(全日制/周末班)

特大喜讯 凡报名即送肚皮舞/钢管舞/健身操 特色课程三选一 助您就业无忧!

资深导师+印度外教=双优学习
跟课实习+权威证书=信心百倍
免费重修+特色赠送=巩固提升
就业指导+推荐工作=100%成功

健身操 / 肚皮舞 / 普拉提
教练培训班即将开课,详情电询!

肚皮舞半年卡999元

咨询热线: 025-84799686 18913857337
咨询QQ: 794950222

地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团

江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

暑期班、周末班特惠招募中

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399
其他10家大正跆拳道分馆信息详见:
<http://www.dazhengtkd.com>