好太阳 好心情

昨天，温暖的阳光洒向南京城。

告别雨雪，气温回升，出门活动的大人孩子都多了起来。

快报记者 辛一 摄

小羽说天气

讲讲我们身边的气象

后天出九啦 气温升得好快

快报讯（记者 孙羽霖）昨天南京最低气温 –3.4℃，最高气温达到 7.5℃，温差近 11℃。冷风冷雨似乎已经远去，今天白天，南京的天空依旧晴朗。明天就是数九寒冬的最后一天，适宜出行和户外活动。气温继续回升，预计今天南京的最高气温达到 16℃，最低气温只有 –1℃，一日的温差达 17℃。

而到周五南京的最高气温将达到 19℃，南京的气温一步一个台阶。

目前，南京仍然处于冬春转换的季节，乍暖还寒的天气特点明显，昼夜温差大，建议大家不要过快脱去冬装，早晚外出时更应注意保暖。另外，近日空气干燥，提醒大家要适当补水，注意皮肤的保湿护理。

急啥？春天还没“进门”呢

气象专家：现在还是冬末，何来倒春寒？

“天放晴啦，南京的倒春寒要结束了。”昨天，办公室里的同事欢呼道。昨天早晨 7 点，南京出现了 –3.4℃的低温，很多市民都以为，这是一次倒春寒。可是气象专家表示，不对，真正的春天还没开始呢，何来倒春寒？

倒春寒？还没来呢

二月下旬，南京曾经一度升温到 20℃，很多市民都认为，春天已经来了。不料，进入 3 月，又出现了雨雪天气，老百姓则认为出现了“倒春寒”。江苏省气象台首席预报员韩桂荣表示，其实现在还没进入春天呢，怎么能说倒春寒呢？在气象学上，一般将连续 5 天日平均气温稳定超过 10℃称为入春，按照这个标准，南京平均入春日为 3 月 24 日。所以说，今年的倒春寒还没有来呢。

立春不能代表春天开始

“自秦代以来，我国就一直以立春作为春季的开始。”根据新近出版的《中国天文年历》，今年 2 月 3 日就立春了。市民钱女士表示疑问，“立”就有开始之意，日历上已经写了“立春”了，怎么不能说进入春天了呢？

江苏省紫金山天文台专家成灼表示，由于我国各地气温差异较大，是否确定进入春天还以各地的气象部门发布的为准。

“农历上的立春和气象学的立春有着各自的意义。”成灼表示，农历上的立春也是春天的开始，立春一过，农民就要准备播种了。虽然立春时节天气依旧寒冷，但大自然中的植物、动物比人类对季节的变化更加敏感。所以，就出现了气象部门还没有发布春天来了，柳树就已经发芽、候鸟开始迁徙，大自然用自己的方式告诉人们，春天正在走近。

专家说，长期以来“春天”似乎没有一个绝对统一和权威的标准，对于市民来说，每个人对春天都有个理解和认识。南京虽然四季分明，但是每年的季节过渡是非常模糊的，所以春天有时往往也非常抽象。二三月份，如果阳光好一点，天气热一点，很多市民就会认为春天来了。

入春标准现在依然适用

连续 5 天日平均气温稳定超过 10℃称为入春，这一标准是上世纪 30 年代提出的，70 多年以来环境、气候都已发生了各种变化，这一标准中的数字还能否代表如今的天气格局？

“入春的标准依旧适用今天。”省气象台专家告诉记者，资料显示，南京的春季由原来从 3 月下旬开始，到 5 月下旬或 6 月上旬结束，变为现在 3 月上旬或中旬开始，5 月中旬结束。

根据气象资料，2006 年 3 月 4 日就入春了，2007 年更为“夸张”，2 月短短 28 天的时间里，就有 10 天达到“春暖”状态；2008 年，尽管遭遇了罕见的雨雪冰冻灾害，春天照样来得早，3 月 10 日就入春了。

从目前看来，想要见“春姑娘”，还要再耐心等些时日。

快报记者 孙羽霖

》大家韶天气

你的心情会受天气影响吗？你的生活会因天气而改变吗？开心的，不开心的，欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖，30 元话费等你拿！

互动通道

移动用户发送短信到 1065830096060
电信用户发送短信到 10659396060
联通用户发送短信到 1065596060
你也可以投稿到 djstq@hotmail.com
（请注明“韶天气”，留下真实姓名）

你的心情 “阴转晴”了吗？

读者曾立雄：老天终于“转悲为喜”了！我们的心情也终于“阴转晴”了！

读者陈女士：像拖延搬家的房客，冬天终于带走冰雪，让位给春天了！

对于前天的“太阳雪”，网友“iphone 手机维修”感慨道：终于看到阳春白雪！

》门诊故事

一切和我们的健康相关

“犀利风”不给人“好脸”

记者昨天从东南大学附属中大医院皮肤科了解到，进入 3 月小阳春，由于天气干燥，许多人的脸被风吹干了，口唇也被吹裂了。

寒风吹出面部皮炎

据中大医院皮肤科董正邦医生介绍，昨天一上午就接诊十多名面部皮炎的患者，主要表现为面部干燥、起皮、有白色脱屑，严重的有红斑、刺痛感。其中一些患者不知道如何处理，结果使症状越来越重。一位张女士告诉记者，这两天的皮肤干得扎手，摸在上面毛刺刺的，所以她每天要洗七八遍脸，只有洗了才舒服，可是洗后的症状却越来越重，面部起皮脱屑、甚至还出现了红斑，风一吹刺辣辣地疼痛。

董正邦指出，由于天气干燥，面部的水分很快就蒸发了，而一旦面部的皮肤屏障受到损害，各种过敏源如花粉、灰尘都可能侵袭面部，引起面部皮炎的发生。像张女士这样过勤洗脸，虽然当时舒服了，但是却把面部的油脂也洗掉了，皮肤的屏障保护功能越来越差，造成症状越来越重。还有的患者乱用皮炎平，最后形成激素依赖性皮炎。

医生提醒说，冬春转换气候干燥，最重要的是做好面部保湿，除了用保湿的护肤品，平时还可以做冷湿敷，即用冷开水敷在脸上 10 分钟。

舔出口角炎

近日天气干燥，小儿口角炎、唇炎的患儿也比原先有了明显增多。主要表现为小孩口角上、嘴唇上起些小泡，有的甚至渗血、糜烂、结痂。一些儿童由于受炎症刺激，时不时会用舌头舔患处，结果造成糜烂面感染。

皮肤科潘永正主治医师指出，引起的原因，主要跟最近天气干燥有关系，唇部的水分挥发快，加上喝水较少，口角、口唇周围皮肤黏膜干裂，周围的病菌就会乘虚而入，如果用舌头去舔，唾液中的钠氯、淀粉酶、溶菌酶等在嘴角处残留，形成一种高渗环境，导致局部越发干燥，从而发生糜烂，引起口角、唇炎的发生。就诊的一些患儿，有的偏食挑食，导致体内的 B 族维生素缺乏，也会引起口角炎的发生。

医生提醒说，孩子进食后，家长要替他们清洁口唇。口唇发干时，不妨涂点甘油或食用油，尤其注意不要让儿童用舌头去舔。平时要多吃富含 B 族维生素的食物，如动物肝脏、瘦肉、禽蛋、牛奶、豆制品、胡萝卜、新鲜绿叶蔬菜等。

通讯员 杜恩
快报记者 安莹

2010年上半年全国统一考试开始报名
国家《外贸会计》考试
国家证书、高薪热门新职业、国家命题组专家授课直击考点，2010年上半年考试5月29日举行，培训4月10日开班，3月1日起网上报名。网址:www.ftat.org
电话:84467483 地址:新街口俞家巷21号（建邺区党校405室）

建造师
协议包过班热招中，代办学历、职称
珠江路新世界中心A座4224室 84530275

多年信誉 价低
学历职称技师
成教、自考、网络、专本学历，各类职称全职业资格证，国家认可，全国通用，电子注册。销教育
电话:68663999 唐山路120号（双休上班）

中央美院
南京中美画室
每年都为中央美院输送优秀学生的南京中美画室，高水准中央美院师资教学，小学、初中、高中春季周六，日班，3月13日统一开学。地址:鼓楼傅厚岗
电话:83376396、13813951809

金陵万国
监理工程师《概论》
时间:3月13日 9:00–12:00
二级建造师《法规》
时间:3月27日 9:00–12:00
免费公开课
高通过率《协议过关班》热招
地址:东南大学榴园宾馆 电话:83220953、83220963

东南学校
成人高考 专科、专升本 师资强、通过率高！
●会计证●会计继续教育 会计名师金老师、何老师授课
地址:中山路229号402办公室（地铁大厦对面）86087366 86083893
教师证、会计证、工程师 经济师、大专本科时间快
文凭职称 网上可查 国家承认
中专、大专、本科；职称；职业资格证
025–66065280，13505188922 正洪大厦20楼[裂变教育] 淮海路2号 18913958566、66911616 厚诚教育

南京大学 成人高考辅导班 招生
2010年成人高考班在鼓楼校区由南大教师上课，教学效果好。
专科:文科。专升本:经管、理工、文史、法学类，及政治、英语辅导。
报名地点:南大南园教学楼二楼办公室。 电话:83592358

二级建造师
监理师、职称评审
★培训代报名★多年经验★通过率奇高！
电话:025–86393988 13851755651 汪老师

天美画室
正规办学许可证号（教民32010077ZX0011）

高考班	高中班	初中班	小学班	儿童画班
中考班	成人高考自考班	成人素描班	成人色彩班	成人油画班
考研班	成人手绘班（环艺、工业、服装、珠宝、动漫、插画等）			

天美成才热线:025–8453–5851 8663–3938 139–138–67242
天美网址:www.njtianmei.com 西村:http://b614522.xici.net QQ:673349199
市区分部:南京市珠江路北门桥汇文里12号3楼（中山大厦与人民中学之间）

南京中医药大学
经江苏省教育厅和劳动厅批准的正规培训鉴定单位
★公共营养师★针灸推拿班★美容师
一流师资 国家资格认证、就业开业有效、优秀学员推荐就业
3月15日开班 火热报名中
地址:南京市汉中路282号5幢5楼523室
热线电话:025–86798138 方老师 13851791391 朱老师

①交报名费500元→②证书档案办理毕→③再缴清学费
快拿学历·职称·执业资格
北京高校直属辅导站，正规办学单位，证书真实、合法、有效。 www.jsbjcc.cn
电话:025–66677072、66677073 江苏科技大厦2303招办（认清校址，谨防假冒）

从零起步学习，直到学会为止，学完达到独立设计！ 招生咨询线:025–8653 2389
青东 室内装饰 平面广告 设计师培训
素描、色彩、Photoshop、3DMAX、Autocad制图与识图、Vray、平面构成、色彩构成、立体构成、手绘表现图技法、装饰材料、施工工艺、项目预算、室内装饰设计原理、客户洽谈技巧等，并有强化班高薪班，毕业推荐工作！
网址:www.NjVisual.com 可考全国通用注册室内设计师证书、出国留学、移民