

欲知更多育婴知识,请赶快订制由点点周刊提供的《点点通》手机报。《点点通》订制版:短信版发送 dtdw 到 106596000;彩信版发送 ddtw 到 106596000,资费均为3元/月,省内电信用户均可订阅。



菜鸟对对碰

NH1164 杨笑笑

娃娃刷牙用啥“利器”?



蛇爸马妈鼠宝
我家宝宝1岁3个月了,长了15颗牙,我看见他有些牙有点黄,网上说应该刷牙了,可是这么小的孩子怎么刷牙!请问大家有什么好的办法没有?



特别提醒

含氟牙膏小心选用
含氟牙膏是目前有效防治龋齿的牙膏。但使用不当,宝宝易得氟牙症。氟的防龋作用与产生毒性之间的界限很小,再加上宝宝的吞咽控制能力还不完善,就很容易误吞含氟牙膏,导致摄入过量的氟,使牙齿产生斑点,严重时使牙齿变黄,表面粗糙,容易缺损。因此,3岁以下的宝宝禁止使用含氟牙膏。宝宝每次牙膏的使用量大约只需黄豆般大小就够了,最多不超过1厘米。



德国宝宝爱吃糖却最好

德国孩子的牙最好!要知道在德国,到处都有孩子们爱吃的小熊橡皮糖,为什么他们的小宝宝吃了糖牙还那么好?
德国有很多保护牙齿的措施,比如我们熟悉的电动牙刷很多都是德国的,比如孩子们会定期去医院看牙。牙科医生说了,吃糖并不是虫牙的元凶,真正原因是孩子吃完东西不漱口刷牙,或刷牙不彻底,任何食物残渣堆积以后都会导致牙病,所以,一定要记住,让孩子们吃完甜食就喝水或漱口。

且矮胖,应该采用水平式的横向刷牙法。父母将刷毛对准宝宝牙齿与牙龈交接的地方,刷上颚牙齿时刷毛朝上,刷下颚牙齿时刷毛朝下。牙刷与牙齿应呈45~60度角,同时将刷毛向牙齿轻压,使刷毛略呈圆弧。牙刷定位后,开始做短距离水平运动,一次刷两颗牙齿,前后来回约刷十次;刷



NH612 季铭萱

牙齿咬合面时,刷毛与咬合面垂直,也是一次刷两颗牙齿来回地刷(刷牙时力量要适度,以免刷痛牙龈)。每刷完一个区域,可让宝宝漱漱口。

孩子何时开始使用牙刷并无一定的准则,通常是在长出较多牙齿,且已习惯每天清洁口腔的行为时。幼儿在两岁时,就可以开始玩牙刷,可让其对这镜子自行练习刷牙动作;然而,由于他们手部神经肌肉的发育尚未成熟,有效的洁牙动作仍需依赖父母帮忙。

(点点妈妈整理)



红纱 我也想知道要怎么教宝宝刷牙!



护牙从婴儿抓起

指刷——1岁前的小婴儿可以先用以4*4公分的纱布裹在食指上,并以温水蘸湿纱布,伸入宝宝口腔擦拭舌头、牙龈和口腔黏膜。对已长牙的宝宝,需以食指裹覆已沾湿的纱布,以水平横向的方式清洁乳牙。

漱口——到宝宝1岁左右,应有意识地教他漱口,含一口水后让宝宝鼓腮,这样可促使水在口腔中流动,慢慢地就可以学会漱口了。

学用——1岁-3岁的孩子可以开始学着使用牙刷了,可以用以下工具:牙刷(选择幼儿专用软毛小头牙刷,刷毛不要太密且长短一致,牙刷头的长度,以相当于四颗门牙的宽度为宜。一旦刷毛出现磨损或弯曲,应立即更换新牙刷);漱口杯及漱口水(幼儿在无法听从指示吐出漱口水时,需采用温水漱口);牙膏(幼儿在还无法听从指示吐出牙膏时,让他使用清水刷牙即可,若幼儿可听从指示吐出牙膏时,则采用含氟牙膏)。

刚开始替幼儿刷牙时,不要追求刷干净,先让他习惯刷牙的姿势、动作,再逐渐要求刷干净。

方法

幼儿的乳牙面积较恒牙小



NH3273 孙艺宁



宝宝啥时可以喝酸奶

□ 桔子~0088

我生完孩子就一直没下奶,无奈孩子从出生就喝奶粉。

话说满周岁后的一天,看到表哥喝酸奶馋得不行,就给他喝了点,竟然叼住不放了,虽然吸管还不太会用,但也不放手。我去母婴店给他买水壶时,店员说她家孩子早就会用吸管了,于是回到家,又给他酸奶,让他试着吸,他竟然无师自通了。从此以后便一发不可收拾,每天最少喝一瓶100ml的酸奶,还天天跑到冰箱前试图打开冰箱门,在多次试验无果的情况下,不得已求助他人。其他人他都以作揖状表示请求,只有对姥姥是用亲的方法,只要想喝酸奶了,就去亲姥姥。面对这么可心的小人,我也没太在意给他喝酸奶的事,一般只要把酸奶放成室温状态就给他喝了。后来听人家说不要给小孩喝酸奶,我实在不知道怎么了。

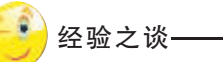
呵呵,之所以上面写了换奶的过程,是因为我发现喝了酸奶后,他的大便不再那么干了,原来简直就是石头,收拾他巴巴的时候,我使劲捏都压不扁,现在已经变得柔软了。原来一大便就憋得脸通红,现在竟然能站着,毫无声息地拉,结果从没给他洗过尿裤



NH3373 朱天昊

子的我,也开始洗了。

想问问大家1岁的孩子到底应该喝酸奶吗,一天喝多少比较合适呢?



期待我的小天使一岁应该可以喝点了吧,不过一天不要喝太多。不是好多地方都是说大人一天喝一袋就可以了吗?

飞雪一周岁之后可以少量喝一点。

我真的很幸福 酸奶实际是从牛奶而来。鲜牛奶经巴氏消毒后加入有益的乳酸菌,再经发酵作用而制成的乳制品。鲜牛奶经过这样的加工后,人体对牛奶中的营养成分的消化吸收大大增加,而且具有很好的保健功能。

有人说婴幼儿不能喝酸奶,婴幼儿体内含有乳糖酶,能很好地分解乳糖。但从另一个角度看,婴幼儿身体发育尚未健全,酸奶中的乳酸菌及其代谢产物对肠道里的病原体不仅有抑制和杀灭作用,同时也为婴儿肠道内的有益菌丛生长创造了一定的条件,这有利于婴幼儿发挥正常的消化功能。因此,婴幼儿是可以喝酸奶的。但从营养学方面综合考虑,婴幼儿还是以喝鲜牛奶或配方奶更好。另外酸奶不能加热喝。酸奶一经加热,所含的大量活性乳酸菌便会被杀死,不仅丧失了它的营养价值和保健功能,也使酸奶的物理性状发生改变,形成沉淀,特有的口味也消失了。不能以酸奶代水,特别是不能以酸奶送药。

我家宝宝断奶后,就一直喝惠氏。一段二段都还好。可到了三段后问题就出来了,尽管吃大量的蔬菜和喝大量的水,便便由开始的一天一道变成两三天一道,而且老上火(可能与秋冬的天气有关吧)。在宝宝大便干燥时,我也会给他喝些酸奶,这对他的干燥便便有很好的改善作用。

antler我家宝宝从一岁两个月开始喝的酸奶,原因是我比较懒,儿子在一岁两个月的时候就15公斤了,晚上十点睡觉前要喝220毫升奶粉,晚上还要再起来两次喝奶,为此我一直很郁闷。那天看电视专家介绍说酸奶很耐饿,于是在一岁两个月以后,每天晚上十点的牛奶都换成了酸奶,还真管用,小家伙现在每天夜里只吃了一次,我好幸福!只是姐妹们注意不要给他吃多了,前几天我偷懒,懒得给他冲奶粉,让他喝了一天酸奶,这下可惨了,宝宝拉肚子了!大家引以为戒呀~~~

o珠圆玉润o我家宝宝是从6个月开始吃酸奶的,吃的是婴儿有机酸奶,是我家宝宝的大爱,呵呵~

再支一招

宝宝必备 春季防过敏食物

春天是百花盛开的季节,各种花的花粉会在空气中形成飘浮物,一些过敏性体质的人吸入后就会引起皮肤过敏。专家指出,宝宝在春天常吃四种食物可抗过敏。

蜂蜜

专家提出,每天喝一勺蜂蜜就可以远离鼻炎、气喘、瘙痒、咳嗽及干眼等季节性过敏症状。其原因有二:一是蜂蜜中含有微量的蜂毒。蜂毒在临床上常被用于支气管哮喘等过敏性疾病的治疗;二是蜂蜜里面含有一定的花粉粒,经常喝会对花粉过敏产生一定的抵抗能力。

大枣

日本学者研究发现,红枣中含有大量抗过敏物质——环磷酸腺苷,可阻止过敏反应的发生。凡有过敏症状的人可以经常服用红枣。大枣水煎时掰开煎为好,煎时不宜加糖。

金针菇

经常食用金针菇有利于排除重金属离子和代谢产生的毒素和废物,能有效地增强机体活力。

胡萝卜

日本专家发现胡萝卜中的β-胡萝卜素能有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。

点妈围脖

离了安抚奶嘴 不能睡觉的臭宝贝

今儿晚上臭宝贝又不知怎么了,兴奋得就是不睡觉。翻过来翻过去,几乎把以前的动作都玩了个遍!翻累了就停下来喷喷水再接着翻,还停不下来做做运动,搬搬腿吃吃小脚丫;接着转着圈地翻~翻到床边上时,我负责把人家放到中间!越玩儿越高兴~~

平时太晚了,我若是想让她睡觉而她又兴奋得不行的话,都是要出绝招的,不过出绝招有一小道具不能缺,就是安抚奶嘴~~

今天去串门时,那几个孩儿妈都说孩子老是叼着安抚奶嘴就会变形,会像老太太的嘴一样!俗称天包地~~

我有心给宝宝断了安抚奶嘴的瘾!以前都是我一出绝招,不管臭闺女多么兴奋,一哄就睡!今天晚上是抱着睡着了,放下就醒。我就没有用道具直接出绝招!没有安抚奶嘴人家根本就不吃你那一套!什么绝招不绝招的白搭!我很狠心没理她,她就在那哭上了!虽然是干打雷不下雨,可是也把她爸给招过来了。过来就说,在那屋就听见闺女哭,心疼死了!

最终我只好把她摁床上,又让她嘞上了奶嘴,一会儿就睡着了!看来是不太好断,无奈呀无奈~~

琪琪的妈妈