

园汁园味

园长教你如何玩出“名堂”

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本期嘉宾
丁国春
凤凰幼儿园园长
南京市幼教先进个人,多年从事幼教工作。

我们小时候能够与一大群伙伴一起丢沙包、跳格子或者是捉迷藏。可是现在的孩子回家面对的就是父母,唐女士说,“每周六都不知道带孩子去干什么,只能陪他看电视了。”其实高品质的体育活动不仅让孩子拥有快乐的童年时光,而且对于发展孩子基础的运动能力以及创造性都具有非常重要的作用。

选个好的“运动场”

走进凤凰幼儿园,就能看到碧绿的大操场、巨型的大滑梯……“若户外体育活动场地小,可以开展跳绳、抛接、投掷等运动,避免因场地窄小而发生安全事故。若是较大的场地,应依据场地的性质确定该场所开展的运动项目,如不规则且多障碍物的场地可以进行攀登、平衡类练习;柔软的草地可以进行跳远类练习。”丁国春园长认为运动要因地制宜。

据调查,体育活动的安全性被老师和家长排在第一,93%的被调查者选择了这个要素。如何保证安全性呢?丁园长介绍说:“体育活动中幼儿自控能力会有所下降,幼儿常常会玩疯了,拿着器械到处乱跑,对父母发出的警告不予理睬……导致器械伤人或自伤的现象时有发生。首先增加自我保护的意识。例如:教会幼儿在跌倒时双手撑地;在追逐游戏中培养躲闪的能力;在平衡游戏中要用两臂调节身体的平衡。提高幼儿在家

庭亲子体育活动中灵敏、协调、平衡等能力,就是培养幼儿自我保护能力的一种有效手段。体育器材的拿放和使用方法也要提前重复告知,对于新的体育器材的使用要特别谨慎。”

如何玩出“名堂”

男孩用铁丝制作一个弹弓,女孩子会用鸡毛做一个毽子或者缝一个沙包,虽然要花一些时间,但是非常有成就感。其实这种自己动手做玩具的过程,非常锻炼孩子的创造力。凤凰幼儿园的储藏室里陈列着小朋友自制的龙灯、彩球、陀螺等。丁园长说:“大型的体育设施幼儿园会准备好,但是这些小的体育用品我们都希望小朋友们自己做,家长可以和孩子共同收集各种废旧物品,和孩子共同制作,培养动手能力的同时还可以让幼儿向亲人或小伙伴介绍自己制作游戏玩具的方法和玩法,拓展孩子的语言表达能力,增强孩子的自信心和成就感。”

春季家长可和幼儿进行运动量较大的如拍球比赛、抛接球游戏、踢球比赛、推铁环、丢沙包、跳橡皮筋、刷陀螺,下雪时可以和幼儿堆雪人、打雪仗等,但要注意动静交替。夏季开展游泳也是一种锻炼的手段,把空气、日光和水结合起来,伴随着各种游泳动作,使身体各部位受到锻炼。

点点周刊记者 李义平



631号宝宝华天瑞



几个日常
亲子小游戏
推荐人:丁国春

1.推小车

玩法:爸爸(或妈妈)双手抓住孩子的双腿,放置在自己的腿两侧,孩子的双手撑地呈“小车”状,口令响起,爸爸和孩子按照规定路线前进,先到为胜。

2.开飞机

玩法:爸爸抱住幼儿的腰,妈妈抱住幼儿的脚,幼儿双手伸平,双脚并拢,呈飞机状。哨声响起,“飞机”按指定的路线飞行,先到终点为胜。

3.大小袋鼠跳

玩法:爸爸或妈妈套入布袋中,孩子也套入小布袋中,孩子一只手拎着布袋,一只手和爸爸或妈妈布袋相接,哨声响起,按指定的路线共同往前跳,先跳到终点为胜。

4.拖小猪

玩法:幼儿坐在轮胎中间,爸爸或妈妈抓住系在轮胎上的绳子,哨声响起,爸爸拖着轮胎上的孩子向前跑,先到终点为胜。

5.爸爸大力士

玩法:一家三口爸爸背着妈妈,妈妈背着孩子,哨声响起,向前跑。

6.大滚筒

玩法:孩子躺在圆筒内,由爸爸或妈妈推着圆筒按照指定的路线前进,哨声响起,爸爸推着圆筒向前滚。

本版互动

QQ群:70427058
论坛:baby.dsqq.cn论坛
育儿心经板块
邮箱:215865504@qq.com
手机报:订阅《点点通早教版》手机报,请发送ddtz到106596000订阅彩信版,资费3元/月;发送ddtdz到106596000订阅短信版,资费3元/月。(仅限电信手机订阅)

点点作品



《东方明珠》周焯婧
凤凰幼儿园



姓名:厉语宸
编号:828号
年龄:6岁

宝宝不管身在何处,只要有纸笔,她总能画些什么,上面的画是宝宝去北京游玩之后画的。



姓名:刘睿洋
编号:847号
生日:2007年3月2日

老师布置的作业《水果娃娃》,拿出来晒一晒,呵呵。



姓名:姜妍妹
编号:683号

我和我家小妹妹是最好的朋友,我为她画张像,大家看看我画得像小妹妹吗?
张茗

雷点点



绘图:俞晓翔

名人育儿

居里夫人的育儿经

居里夫人的长女伊伦娜,核物理学家,与丈夫约里奥因发现人工放射性物质共同获得诺贝尔化学奖;次女艾芙,音乐家、传记作家,其丈夫曾以联合国儿童基金组织总干事的身份获得诺贝尔和平奖。作为普通的母亲,居里夫人又是怎样培养和教育自己的子女的呢?

契合年龄的智力体操

“把握智力发展的年龄优势”是居里夫人开发孩子智力的重要“诀窍”。居里夫人在女儿不足1岁时,就让她们广泛接触生人,到动物园看动物,让她们与猫玩;让她们到公园去看绿草、蓝天、白云,让她们到水中拍水,使她们感受大自然的美景。孩子大点后,居里夫人又开始了一种带艺术色彩的智力体操,教孩子唱儿歌和讲童话。

再大些,就开始智力训练和手工制作,如数数的训练、字画的识别、弹琴、作画、泥塑,让她

们自己在庭园种植植物、栽花、种菜等,并抽出时间与她们散步,在散步时给她们讲许多关于植物和动物的趣事,如种子是怎样在花里长成的,小老鼠和鼹鼠是怎样打洞的,哪里能找到兔子窝等等。她的教育都力求从实物开始,且每天更新,以提高孩子兴趣。她还教孩子骑车、烹调等。

唯一不为盛名所倾倒的人

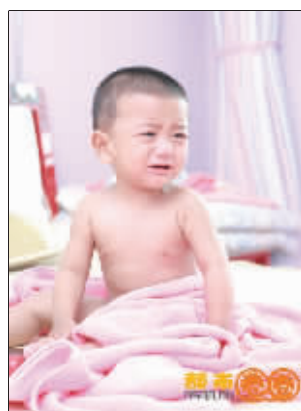
居里夫人从整个科学生涯和人生道路上体会出一个道理:人之智力的成就,在很大程度上依赖于品格之高尚。爱因斯坦评价说:“在我认识的所有著名人物里面,居里夫人是唯一不为盛名所倾倒的人。”

在丈夫皮埃尔去世以后,居里夫人经济上很拮据,还得补贴一部分给科研。有人建议她卖掉与丈夫在实验室里分离出的那1分克镭,这在当时价值100万法

郎。居里夫人则认为,不管今后的生活如何困难,决不能卖掉科研成果。居里夫人毅然将镭献给了实验室,把它用于研究工作。

在第一次世界大战期间,居里夫人再次作出一项重大的决定:将诺贝尔奖金献给法国政府,用于战时动员。居里夫人还亲自带着X光机上前线服务,并带着伊伦娜随同前往协助。

居里夫人的品德教育包括四个方面:(1)培养她们节俭朴实、轻财的品德。她对女儿的爱,表现为一种有节制的爱,一种有理智的爱,她对女儿生活上严加管束,要求她们“俭以养志”,她教育女儿:贫困固然不好,但过富也不一定是好事。必须依靠自己的力量,谋求生活。(2)培养她们不空想、重实际的作风。她告诫两个女儿:我们应该不虚度一生。(3)培养她们勇敢、坚强、乐观、克服困难的品格。她常与孩子共勉道:我们必须有恒心,尤其要有自信心。(4)教



634号宝宝王子谦

育她们必须热爱祖国。除了教她们波兰语,居里夫人还以自己致力于帮助祖国科学发展和帮助波兰留学生的行动感染伊伦娜和艾芙。尤使她们念念不忘的是:母亲以祖国波兰来命名首次发现的新元素钋所表现出的赤子之情。
张茗