

网瘾不是病 得了要人命



Pen News
潘文军
编译专栏

上网成瘾是一种病吗?网瘾应该被当作和毒瘾、酒瘾一样的病症,并使用相同的治疗方法吗?科学家表示,目前还没有确切的证据能够证明网瘾和毒瘾、酒瘾一样是一种精神疾病。但是网瘾和所有危险的疾病一样,已经要了不少人的命。美国一少年因上网成瘾引发抑郁症最终开枪自杀,亚洲更有4人因在网吧上网时间过长而导致心力衰竭死亡。



网瘾的危害不比毒瘾小

难以融入社会 少年上网成瘾

本·亚历山大总是在尽力和人和睦相处,但做得并不成功。他小学时老被人嘲笑,高中时常被人殴打,于是,他转向了互联网,在那里,他见到了一个全新的世界,有了全新的朋友。注册成为网络游戏魔兽世界用户后,他加入了一个

1200万人的庞大团队。亚历山大说:“游戏需要很多人一起合作,这就是它吸引人的地方。在现实中,我想融入社会总是遇到麻烦。相比之下,在网上交朋友、融入社会要容易得多。”

这位19岁少年对游戏的兴趣很快就发展到了着迷的地步。他开始逃课,1天花17个小时泡在网上。最终,他被诊断患了抑郁症,必须吃药,他还接受了戒网瘾治

疗。亚历山大承认他需要帮助:“我觉得光靠自己无法戒除网瘾。”

网瘾是一种病? 目前缺乏证据

玩网络游戏成瘾可以被归为精神错乱的一种,被当作和酒精中毒以及吸毒成瘾一样的病症吗?美国精神病学协会的查尔斯·奥布赖恩医生说,现阶段将网瘾定为精神错乱的一种还缺乏生物学上的证据。

对此,戒网瘾计划负责人大卫·斯莫尔伍德有不同看法。他说:“所谓‘瘾’,就是指‘任何持续引起负面效应的物质或程序,有瘾的人总是一而再、再而三地做这件事。所以,孩子一开始每天玩两小时的网络游戏,然后4小时,然后8小时……甚至11个小时。如果要找瘾君子,这就是。”

斯莫尔伍德表示,他相信魔兽世界、无尽的任务、最终幻想等网络游戏会让年轻人上瘾。

斯莫尔伍德说,在游戏中玩得越好的玩家越容易上瘾,因为他们在游戏中能取得在现实中无法取得的成就。随着游戏中地位等级的提高,他们必须玩得越来越好,这就需要在游戏中花越来越多的时间。

“接下来就是孩子开始逃学,由于不做家庭作业,他们的功课遇到很大困难;由于整天把自己封闭在房间里,他们的性格会变得古怪;除此之外,他们还不好好吃饭,因为正在激烈‘战斗’中的他们根本无暇吃饭,这对正处于发育阶段的年轻人相当不利。”

网络游戏公司 诱导玩家上瘾

斯莫尔伍德说,10年前,他从没遇到过有网瘾的人。但在过去5年中,他已经遇到了10例,他相信那只是“冰山一角”,实际情况还要严重得多。三年前,有专家估计英国4660万网民中有大约5%-10%上网成瘾。2006年,美国的一份报告指出,1亿8千万美国网民中,有14%的人发现自己几天不上网就浑身不自在。

斯莫尔伍德认为父母应该对孩子的网瘾负相当的责任,因为父母总是认为“如果孩子坐在卧室里上网玩游戏,他们就不会出去交到坏朋友,也不会接触到毒品和酒精”。

有些人认为软件开发公司该负部分责任。希拉里·卡什是美国一名心理健康顾问,她说,许多游戏制造商利用了间歇性强化的原理——要想让人不厌其烦地玩下去,就必须不断让他得到充分的奖励。老虎机运用的也是同样的原理,每隔一定的时间就会吐出奖励,这样赌徒们才会感到很有趣,一直玩下去。“游戏制作公司聘请心理学家帮助他们设计间歇性强化程序,而且几乎不发出任何玩此游戏可能上瘾的警告。”

有时候,家长自己也会上瘾。在一个名为“网游玩家寡妇”的网站上,不少人发泄对于另一半沉迷于游戏的不满。一位“寡妇”最近写道:“起初我觉得他坐在家上网玩游戏总比出去泡酒吧好吧,但他开始沉迷其中,根本忽视了我的存在。多年来,我几乎是乞求他上床睡觉,有时候,他甚至只睡了

一个小时就上班去了。”

上网引发抑郁 少年开枪自杀

上周,一对韩国夫妇因饿死亲生女儿被捕。在这个残酷的事件中,这对夫妇忽视婴儿的原因是他们每天要花12个小时在网吧玩游戏,具有讽刺意味的是,他们在游戏中收养了一个虚拟女儿,为了照顾这个虚拟的女儿,他们竟将自己亲生的女儿活活饿死了。玩网络游戏成瘾的问题已经引起了韩国大国家党议员的关注,该议员准备提出一项议案,限制青少年的上网时间。

来自美国威斯康星州的伊丽莎白·伍利认为,他儿子肖恩就是因为玩一款叫做“无尽的任务”的游戏上瘾而自杀的,这款游戏还有个名字叫做“永不休息”,光听名字就知道它有多容易让人上瘾。自从迷上了这款游戏,肖恩学习困难、意志消沉,还患上了癫痫,终于有一天,他在电脑前一枪结束了自己的生命,电脑屏幕上,“无尽的任务”还在运行。

伊丽莎白·伍利宣称他的儿子因游戏中角色的遭遇受到了精神创伤,但这款游戏的制造商坚决否认游戏与肖恩的死有关。该公司主席约翰·斯米德利说:“网络游戏只是种娱乐方式,如果这也能杀人,那书是不是也有危险?电视是不是也有危险?我想答案是否定的。”

2002年以来,亚洲起码有4起在网吧上网时间过长致死的案例,时间最长的竟然连续玩了86个小时的网络游戏,其间,他们没有睡觉,东西也很少吃。他们死于过度疲劳所引起的心力衰竭。

家乐乐 Home Mall
家具 建材 灯饰
www.shilincn.com

感恩3.15

“情系3.15,爱心连万家”
《法治现场》8周年3月14日上午10:00走进石林家乐乐广场,现场大型歌舞演出,知名主持人、维权记者、专业律师等提供现场咨询,当天购买家具建材,南京第一维权团队把关,消费与责任,诚信与互动。品牌老总现场签售,优惠共享后再折让**5%**!家乐乐为您准备更多!

星级服务惠天下 放心消费家乐乐

活动时间:2010年3月13日-3月15日

2010家居开门红 开业特惠 新装特惠 想不到的惊喜,天天都是315!

家装主材淘宝区
200家装主材品牌, 20000件特惠产品现场由您挑选!
来家乐乐, 淘你所需, 淘你所喜!

家乐乐邀您共享开年大片
活动期间, 在家乐乐购物的顾客, 单笔收据满1000元并参加统一收银, 即可领取一张万达电影院兑换券, 每户每单限领一张。开年大片, 你我共分享!
(数量有限送完即止)

春装购材第一波——2010南京春季厨卫精品博采会3月13日盛大开幕
工厂优惠大PK 预定定金翻信用(石林家乐乐&石林光华门2店联动)
春装购材第二波——2010中国品牌地板、木门巡回展3月19日盛大开幕
你买地板我补贴 福运礼金送上门(石林家乐乐&石林光华门2店联动)
更多优惠信息, 敬请持续关注.....