

五成女性患三种以上妇科病

乳腺疾病 熬夜加班累出的毛病

乳腺疾病与女性如影随形,关于乳腺纤维瘤、小叶增生、乳腺瘤、乳腺炎症等疾病名词,我们越来越熟悉,据了解,在一些规模大的企业集团或竞争激烈的行业,其女性职工小叶增生的检出率甚至高达80%以上。

“女性工作压力加大,精神负担过重,熬夜、加班、生活作息不规律导致内分泌紊乱,都成为乳腺瘤及其他乳腺疾病的重要诱因”,专家介绍,此外,现代女性的饮食通常都是高蛋白、高脂肪,这样的饮食必然导致体内激素始终维持在一个较高的水平,造成乳腺增生、变异。再者,城市中职业女性不生或晚生孩子,不给孩子喂养母乳,都为乳腺疾病的发生创造了条件。

食物、药物、化妆品的成分和质量也会对乳腺健康造成影响。专家说,越来越多的女性对各种化妆品乐此不

疲,由于化妆品的成分参差不齐,在脸上抹的层数越多,患乳腺疾病的风险也越高。更有一些女性盲目服用减肥药物等,这些也与乳腺疾病的增多有关。

宫颈疾病 已婚女性为高危人群

临床数字表明,近年来宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈息肉等疾病发病率明显增加,且呈年轻化趋势,尤其以宫颈炎、宫颈糜烂、HPV病毒感染居多。一些医院的体检中心统计数据显示,已婚女性的宫颈炎患病率高达36.9%。

造成现代女性宫颈疾病发病率高的原因较多。女性生育系统完全成熟在24~26岁,而很多女性过早开始性生活,过多、过频地更换性伴侣,使机体受太多的“抗原”刺激,造成机体免疫功能紊乱。多次流产和支原体衣原体感染,分娩或流产时造成不同程度的宫颈裂伤,也给病菌侵入打开了方便之门。

“我遇到的最小宫颈癌患者28岁,年纪最大的90岁”,因此,专家建议女性从21岁开始,有性生活3年以上者应定期做宫颈TCT(液基薄层细胞检测)和HPV病毒检测,以便早期发现和筛查宫颈癌,癌前期可以在门诊治疗,宫颈原位癌的治疗效果可达到100%。

子宫肌瘤 雌激素摄入过多致病

子宫肌瘤是女性最常见的一种良性肿瘤。多无症状,少数表现为阴道出血,腹部触及肿物以及压迫症状等。与十几年前相比,子宫肌瘤有年轻化的趋势,越来越“青睐”三四十岁的中年女性,其中又以未育、性生活失调和性情抑郁三类女性为多。因此妇科专家提醒女性朋友,要提高对该病的警惕性。

专家认为,年轻子宫肌瘤患者的增多,与人们生活水平提高以及女性过多摄入雌激素有关。子宫肌瘤一般都属于激素依赖型的良性肿瘤。女性过多进食高脂肪饮

食、体重超标、长期服用激素类药物和保健品,以及使用含有雌激素的化妆品,都可能导致小剂量的雌激素在体内积蓄。这是诱发子宫肌瘤的主要原因。与二十年前相比,现在女性子宫肌瘤的高发年龄已由40岁提前到35岁。

快报记者 金宁

»温馨提示

女性的天空总有绚烂多彩的颜色,红色代表了热情奔放、橙色蕴涵着温柔婉约、蓝色显示了广阔的胸怀、银色则体现了毅力和刚强、白色让人感到素雅和纯洁,而黑色则散发着女性成熟稳重之美。在这个多姿多彩的节日,《健康》周刊推出三八节女性特别策划,我们将从20、30、40、50岁等不同年龄层面,关爱您的健康,呵护您的心灵。



关注女性的20、30、40、50健康问题 详见本期三八节特别策划

BODY SCULPTURE 安全·自然·自信

亚洲大陆的巨匠(江铃美)系列... 中华十大知名整形医院... 大陆五洲大学第三附属医院... 中华整形美容技术交流会... 中华整形美容协会... 中华整形美容协会...

JIANGSU SIRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL 江苏施尔美 整形美容医院



女人应该怎么样?

“胸”怀雅量

分层式动感隆胸——动静皆有型 浑然如天生

Q 分层动感

首家独创最新隆胸技术。将部分假体放置于胸大肌下,使乳房饱满充盈;再将一部分假体放置于乳腺下,使乳沟毕现。避免了传统隆胸术后乳房形态平铺、站立都一样的缺陷,让你最亲密的人也无法洞察丰盈的秘密。

Q 品质假体

采用多种经过严格检测认证的乳房假体,保证效果的同时更保证安全。特有的“深海记忆凝胶”充分牢记人体环境,锁定胸部曲线特征,成就“水滴”般的三维形态之美。手感真实,安全贴身不变形。

Q 无痛微创

经过多年研究,施尔美将肿胀麻醉术与微创技术用于隆胸手术中,既减轻了求美者的痛苦,又缩短了手术时间和恢复期,极大提高术后满意度,该技术助施尔美分层式动感隆胸技术获得“曼托(国际) Frank Gerow”大奖。

美丽情报: 台湾整形外科医学会专科医师王笃行博士将于3月13日来院进行胶原蛋白(除皱、塑形、嫩肤)专题学术交流。“胶原蛋白注射”手术预约火热进行中...

三·八“惠”美 即日起至3.16

88折VIP会员卡火热申领中

更有超值VIP至尊美肤卡限量发售(充20000送10000)

尊享三·八美丽盛宴,超值优惠不可错过!

本活动解释权归施尔美医院所有

经典项目|面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光脱毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 4006900188 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828