

体检为她健康“打分”

三八节, 454 医院迎来妇检高潮



没有公平的命运 只有快乐的选择

近日,南京市慈善总会成立的“南京市女性健康慈善援助基地”正式落户南京 454 医院,该援助基地于三八节期间(即日起至月底)推出了公益妇科体检,100—1000 元妇科手术费减免或现金返还;此外,通过向慈善总会申请,每年将有 10 名患有子宫肌瘤的特困女性免费实施门诊微创手术(须符合微创手术指征)。

昨日,笔者在援助活动指定医疗机构——南京 454 医院妇科门诊了解到,随着三八节的到来,为避免“一号难求”的困扰,很多女性选择在三八前夕拨打 025-84545554、84545559、登录 www.454fck.com 预约,有些径直来该院预约,已确保节日当天能顺利接受“8 元妇检套餐”。

市民踊跃参加“8 元妇检”

市民李先生向笔者透露,他今天是专门来为老婆预约“8 元妇检套餐”的,正好到三八节了,老婆放假,又赶上了“南京市女性健康慈善援助基地”推出的公益妇科体检普查活动,有病治病,没病检查后也放心。刚刚做完“8 元妇检”的章小姐表示,半年前她就被查出患有子宫肌瘤,考虑到肌瘤只有 3 公分,并未影响到正常的生活,她就没当回事,这次好不容易盼来了妇女节,公司会放半天假,先

做个体检,必要时就接受治疗,还能获得 500 元妇科微创技术医疗援助,可以省不少。

妇科炎症检出率逾六成

据南京 454 医院张修宜主治医师介绍,自活动启动之日起,参检女性甚多,阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等各类妇科炎症检出率逾六成,子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病三大常见妇科疾病发病率共占总参检人数的 10%,确诊 1 例宫颈癌前病变。

“最让我感到意外的是,她们中绝大部分人并未养成定期妇检的习惯,有些甚至是多年来第一次做检查。有些女性还认为结婚后有些炎症很正常,无需治疗。”

警惕春季各类妇科病高发

身体不适无恙都应做体检。很多妇科病在早期并无明显症状,患者不易察觉,往往容易在思想上疏忽,只是在妇科体检中偶然发现,因此,有性生活的女性朋友即使身体无明显不适,也应定期作常规检查。尤其是当身体出现以下信号时,一定要特别注意:白带增多、异味、血性白带等白带异常;阴道不规则出血,如性生活出血、月经失调、绝经后阴道出血等。

张医生分析:“春季气候反复无常,气温不高不低,空气潮湿,最适合病菌繁殖,各类妇科病

高发。此时,广大女性朋友应在思想上引起高度重视,并及时尽早到正规医院就诊。如确诊患有妇科病,应及时到设备齐全、技术先进的正规医院妇科诊疗,从细节入手,为自身健康把关,以免后患。”



法国作家拉伯雷说过这样的话:“生活是一面镜子,你对它笑,它就对你笑,你对它哭,它就对你哭。”如果我们整日愁眉苦脸地生活,生活肯定愁眉不展;如果我们爽朗乐观地生活,生活肯定阳光灿烂。胡阿姨是一个有着 12 年病史的卵巢癌患者,她告诉记者,既然现实无法改变,当我们面对困惑、无奈时,不妨给自己一个笑脸,一笑解千愁。她用一句话概括自己的抗癌心得——“好心情就是抵抗力”!

活着是一件幸福的事

胡阿姨今年 62 岁,50 岁时查出卵巢癌。“那段时间小肚子鼓鼓的,我一直以为自己发福了,直到某天骑车下班时痛得不能动。”做了一连串检查,胡阿姨被告知卵巢里长了包块,手术时包块送病理检测,她被正式确诊为卵巢癌,并发生肠转移,双侧卵巢及附件在这次手术中摘除了,之后又做了半年化疗。经历一场生死劫的胡阿姨说自己看开了很多事情,每天早晨睁开双眼时,她感觉自己很幸福,因为又活了一天!胡阿姨认为过去的 12 年自己活得很有质量,因为她游遍了祖国的大好河山,而且,“法国、意大利、瑞士、日本、韩国都去过啦,我和老伴经常自驾出行,下一步还准备自驾去上海世博会!”办完退休手续后,她开始帮女儿带孩子,每天买菜烧饭之余,从来不忘抽空娱乐,譬如年轻人流行的“偷菜”游戏她也喜欢,闲来无事她会有滋有味地看几集韩

剧,主动约当年一起到新疆边陲的战友聚会。胡阿姨自称自从学会了上网“偷菜”,连作息时间表都根据“农作物”生长规律而变化,前一段时间天气不冷的时候,她会半夜爬起来,开机上网,光顾好友的农场,将成熟果实一网打尽。

有一种心态叫乐观

虽然是癌症患者,胡阿姨一点不忌讳与别人谈论癌症,“我的家族可能有癌症基因,姐姐患乳腺癌去世,哥哥患肺癌去世,侄女跟我得了同一种病,只坚持 3 年就走了”,1999 年起,胡阿姨着手收集各种抗癌的信息和资料,积极参加肿瘤防治报告会,除了坚持正规系统的治疗外,她特别推崇服用灵芝保健品,通过连续十几年吃中科灵芝孢子粉,她体会到灵芝对癌症病人综合体能改善的好处,抵抗力强了、睡眠好了,最令她欣慰的是体检显示身体状况平稳,没有复发转移迹象,所以现在很多癌友都在吃灵芝保健品。

在侄女生命的最后阶段,胡阿姨专程去医院看望她,这对普通人来说可能是一件再正常不过的事,可对同为癌症患者的胡阿姨而言,心理影响不容忽视。连侄女的主治医生都惊讶地看着胡阿姨,建议她最好不来这种场合。对此,胡阿姨淡淡地笑了,她说生老病死谁都逃不过,关键要心态乐观,“当你身处逆境时,乐观能让你征服纷至沓来的厄运;当你拥有乐观的心态时,你就能享受生命带来的喜悦”,这句话现在已成为胡阿姨的座右铭。快报记者 金宁

拒绝“肝”扰有新招

肝病科技攻关核心项目落户南京

王先生是一家公司的业务主管,由于工作需要,常常得应酬,他不得不经常抽烟、喝酒,同时由于长期的工作劳累,王先生竟然被查出患有肝病。听说是肝病,王先生别提有多害怕,他怕客户知道他患有肝病而不再跟他有业务往来,于是只好偷偷地去小诊所治,可治疗了二个月,病情没有任何进展。而后王先生又换了几家医院。到了南京新协和医院时,王先生已经去了多家医院进行过治疗。接诊的专家朱景辉主任发现他的肝病一直没有治好的原因是病急乱投医,没有根据具体症状进行施治。在这种情况下,朱主任通过领先检测技术对王先生的肝病病毒的定性与定量的评估标准,然后采取了“活能克毒”疗法,仅一个疗程下来,王先生的病情就有明显改善。

专家称:七成肝病 患者治疗有误区

南京新协和医院肝病中心专家透露,许多肝病患者之所以久治不愈的原因,主要是由于没有接受科学、规范、有效系统的治疗。因此,肝病专家朱景辉主任建议:肝病患者求医问药一定要找肝病专科医生,制

定合理的治疗方案,才能确保良好的疗效;同时,不要“见好就收”,肝病是一种很顽固的疾病,易复发,所以,治疗必须坚持系统性、完整性,并按疗程用药。同时,不能盲目迷信那些所谓的“神医神药”、“祖传秘方”、“包转阴药物”、“千人一方”,和自己购药服用。病急时盲目就诊,不仅得不到好的疗效还白白花了冤枉钱。

“活能克毒”疗法 让您远离“肝”扰

据悉,日前在北京召开的肝病学术论坛上传出一个令肝病学者特别振奋的消息,国家“十五”肝病科技攻关核心项目“活能克毒”疗法,在经过上千例肝病患者的临床试验后终于获得成功进入临床。近日,已成功运用于江苏省南京新协和医院临床,并正式落户该院。据悉,南京新协和医院是“活能克毒”疗法临床应用江苏省唯一定点医院。

南京新协和医院肝病中心朱景辉主任告诉笔者,“活能克毒”疗法能有效抑制病毒复制对肝脏的损害;同时采用中医特色治疗,不仅能活血化淤、清热利湿、疏肝理气,而且对患者出现的腹胀、恶心、厌食等症状

对症治疗,还具有调节机体免疫力,有效阻止和逆转肝纤维化的疗效。中西医结合治疗能直接有效地提高患者的生活质量,对阻止慢性肝病向肝硬化发展、降低肝脏恶性肿瘤发生率、提高患者生活质量都具有非常重要的意义。

“300 名肝病疑难症 援助行动”正在进行中

即日起,南京新协和医院“300 名肝病疑难症援助行动”特别公益援助工程正式启动,凡肝病患者到我院治疗可获 25% 治疗费的专项援助。本次活动仅限 300 个名额,请大家抓紧时间,预约前往治疗。

一、征集范围:

肝病病毒携带、慢性肝病、重症肝病、自身免疫性肝病等肝脏疾病范畴内,且病情久治不愈、反复不定的患者。

二、征集时间:

即日起至 300 名疑难病症患者征集满为止。

三、征集方式:

1、电话报名:
025-84410888
84415299
2、直接到院报名就诊。院址:南京市新街口程阁老巷 20 号(新街口苏宁电器南 200 米)

求子六年 终圆家婆抱孙梦

“夹心层”坦言:终于不用为婆媳关系烦了

不孝有三,无后为大,无论豪门还是平民,小孩的笑声永远是最动听、最美妙的。

而那些长久期待宝宝笑声的家庭,他们那份热切期盼又焦急无奈的心情外人无法理解。这种现象使得婆媳关系一天天紧张着,儿子夹在中间苦不堪言,让家庭气氛永远处在寒冷的冬天。

周先生就是被夹在妻子和母亲之间的那个人。不仅家里气氛紧张,夫妻感情不再像以前一样和谐,而且母亲开始在他面前数落妻子的不是,暗示他离婚,再娶一个能为周家传宗接代的媳妇。是啊,母亲的心情可以理解,但朝夕相处了 6 年的妻子又怎么忍心抛弃?周先生陷入了极度痛苦之中。

无奈的周先生拨通了全国不孕不育临床科研基地——南京新协和医院的咨询电话 025-86809999。而正是这一个电话,让他重新看到了希望。3 月 6 日上午,该院不孕不育专家周锦凤主任收到了周先生的报喜短信。

妻子难怀孕 “夹心层”泪往心中流

“我妻子现在已经怀孕 28 周,一切正常!等生下来,一定带给您看看!”3 月 6 日上午 10 点多,一条特别的短信发到了南京新协和医院不孕不育专家周锦凤主任的手机上。

据悉,周先生与妻子结婚 6 年,但由于妻子不能怀孕,而母亲却急切想抱孙子,导致家里的气氛十分紧张、压抑。周先

生因为此事而常常夜不能寐。之后,母亲亲自和妻子挑明要求离婚……

周先生打电话咨询当天,得知南京新协和医院正在举办 2009 年春节会诊活动,邀请了北京协和医院、北京妇产医院等多位专家到场,周先生心中再次燃起了信心。第二天,便带着妻子来到了位于新街口程阁老巷 20 号的南京新协和医院。经诊断,周先生的妻子患有由慢性附件炎而导致的双侧输卵管堵塞,并伴有内分泌失调及排卵异常。

针对这种情况,接诊的原军区总医院资深妇科专家周锦凤教授联合北京著名孕育专家孙教授等人对其实施了德国腹腔镜联合输卵管复通术,疏通阻塞的输卵管,而后应用独家专利“胚子生宝”综合疗法中的中药调理及物理治疗,使得僵化的输卵管逐步恢复蠕动和排卵功能;同时针对卵巢排卵功能异常,则采用促排卵治疗。

可喜的是,经过精准诊断、精心治疗,如今周先生的妻子已经成功怀孕 28 周。因为新生命即将来临,一家人其乐融融。

不孕专家解读 “孕”秘诀

“临床上,引起不孕不育的原因有 150 多种。女方排卵障碍或不排卵、输卵管不通,功能不良、炎症、结核或子宫内膜异位症、免疫因素等,都可以导致不孕。治疗不孕症的前提是找准病因,这样才能对症下药。”周锦凤主任说,“一定要到正

规、专业的医院,进行科学有序的检查。”

据悉,南京新协和医院始终站在医疗科技的最前沿,先进的诊疗技术与国际接轨。阿特梅森助孕术不开刀解决子宫肌腺、多囊卵巢综合症、子宫内膜异位及精索静脉曲张等引起的不孕症,疗效好、受孕率高;德国宫、腹腔镜微创术快速解决输卵管粘连、阻塞问题,打开输卵管疾患的死结;国家专利“胚子生宝”技术专业治疗卵巢功能失调,有效促进排卵,恢复生育功能;高科技手段检测无精、少精及死精的原因,先进导航技术探测睾丸生精功能及生精细胞的发育情况,为科学治疗提供准确依据;基因芯片技术检测染色体异常引起的不育和无精,基因干扰技术避免残缺儿的出生。

【链接】三八女人节,南京新协和医院特开展国家专利“胚子生宝”技术推广月关爱活动。在活动期间(3 月 5 日—4 月 5 日),南京新协和医院生殖不孕专家杜博士,原军区总医院资深妇科专家周锦凤教授以及沈文华、苏桂梅等国内知名专家联合开展针对不孕不育、计划生育及妇科疑难杂症的会诊活动,对输卵管阻塞、习惯性流产、子宫内膜异位、卵巢囊肿、多囊卵巢、无精、少精、精索静脉曲张等原因引起的不孕不育症免费进行现场会诊。详情致电 025-86809999,或登录 www.jsjy120.com 进行咨询。
【温馨提示】患者可收看早上 06:30 江苏影视频道播放的“新协和宝宝回家”活动报道。