

# 离婚十年才明白 放弃的原来是最好的

时间过得好快啊，女儿今年18岁了。很快就要参加高考，上大学了。十年前，我跟她的父亲离婚的时候，她还只是个二年级的小学生。我搬离家的那一天，女儿哭得趴倒在地上，紧紧地抱住我的腿。那一年，我34岁。

我父母都是大学教师，一辈子教书育人，为人诚实纯朴。我是在学校简单的环境里长大的。因为我是家里唯一的女儿，又是最小的孩子，所以，父母和两个哥哥都格外疼爱我，什么好吃的都是先给我，什么好事情都是先让我。这样的成长环境也养成了我娇气，不能受委屈，凡事追求完美的性格。

我在机关做行政工作，上班正常，工作轻松。后来经家里亲戚介绍认识了一位军官。他比我大一岁，1米8的个子，很英俊，在部队机关里做参谋。我们交往顺利，一年后结了婚。再过一年，女儿出世了，一家人的饮食起居，还要照料孩子，生活一下子变得忙碌起来。而这个时候，老公转业到了地方，也迎来了事业的黄金期。因为老公聪明能干，领导非常赏识他，渐渐很多对外的联络工作都是他负责，应酬非常多。一周总有三四天不能回家吃饭，有时到凌晨才回来，有时刚到家接一个电话

就又出去了。

渐渐地我有了怨气。我辛苦持家，料理孩子，而他却早出晚归，难得见面，更别提像从前那样，两个人常常交流，散步，逛逛商店，逛逛公园了。我觉得他不顾家，没有责任心，完全不是一个好丈夫、好父亲。我甚至怀疑他众多的应酬是不是骗我的，是不是在外面有了别的女人，我还跟踪过他，但也一无所获。

有一天晚上，女儿突发高烧，可他却不在家。我手忙脚乱送孩子去医院，又是挂号又是交钱，又是排队又是挂水，还要一刻不停地抱着女儿，真正让我体会到了什么叫“孤立无援”。这事之后，我跟他大吵了一架，然后就分房而睡，开始冷战了。

时间很快就过去了一年，我们一直分居，自然而然走到了离婚。虽然这中间他求过我回头，可那时的我就是铁了心，觉得放弃他一点不可惜，因为我要的是夫妻长相厮守，相敬如宾。

就这样，老公成了前夫。办完手续后我搬回了父母家。女儿跟着他，我每个周末接她回来。说真的，刚离婚那会儿还真有种轻松自由的感觉。家里人、身边朋友都忙着帮我张罗对象，可那时候的我，一心赌气想找一个盖过前夫的，看了一个

又一个，要么年纪大，要么形象差，要么就是没有事业窝窝囊囊的。现在我开始慢慢体会到了前夫的好处。工资全部上交，对父母很孝顺，对女儿很疼爱。而他唯一的“缺点”，只不过是不能每天按时下班陪我而已。

然而后悔已经来不及了，离婚不久，他就经人介绍认识了一个女人，在一家国企做资料保管员，带着一个女儿。他们很快结婚了，组成了四口之家。我女儿也被他照顾得很好，身体壮壮的，也很懂事听话。然而我却高不成低不就一直晃着，一晃就是十年了。镜子里的红颜一天一天变老，介绍给我的男人一个比一个差，夜深人静的时候，常常会为年轻时冲动的决定后悔不已。

没有办法，只有一声叹息。

刘凌 口述 爱周刊记者 周敏 整理



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门  
你的心事,有我用心倾听。

QQ: 1064234265  
邮箱: oyxgxyt@163.com  
心灵倾诉热线:  
15950588188  
(9:00-22:00)

## 有多少爱 可以重来?

春去春会来，花谢花会再开，结束一段痛苦的婚姻，成全两个重获自由的人。经历风雨，走出围城，用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程  
分享生活中的点滴感悟  
交流不知所措的心灵困惑  
结交志趣相投的良师益友  
欢迎与我们亲密互动!

QQ群: 32991907

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

## 热帖排行榜

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

1. 娶了新欢才发现和前妻一样俗!  
关键词: 甩前妻 娶后妻  
上榜理由: 人都差不多哎, 喜新厌旧, 俗的不是别人, 是你自己!  
跟帖热度: ★★★★★
2. 婚姻“潜规则”, 你已被潜了吗?  
关键词: 潜规则 宽容 妥协 相依为命  
上榜理由: 接受“潜规则”, 注定要疼。忍过去的可以站在幸福里说话不腰疼; 忍不过去散的, 可能从此腰疼时不想再说话。  
跟帖热度: ★★★★★
3. 一个离婚女人对于离婚的亲身感受  
关键词: 离婚 谁之错 寻找幸福  
上榜理由: 理性分析, 正确面对, 无所谓谁对谁错, 说到底就是没有白头到老的缘分!  
跟帖热度: ★★★★★
4. 解读新离婚时代的婚外情  
关键词: 高知 婚外情  
上榜理由: 不算不知道, 一算吓一跳! 四成小三是同事!  
跟帖热度: ★★★★★
5. 婚姻杂谈之离婚的感悟  
关键词: 不成熟 不负责 分手  
上榜理由: 离婚能迅速令人成熟, 世间冷暖, 谁都需要家的支撑。离婚不好, 但是往往离婚后才知道。  
跟帖热度: ★★★★★

## 欧阳手记

### 把握幸福也需要能力

刘凌1米65的个头, 皮肤白净, 五官清秀, 看得出当年一定是个美女。可毕竟不年轻了, 额头眼角的皱纹, 任是保养得好也去不掉。令人不禁想起“美人迟暮”这个词。

刘凌没有提“后悔”, 但那种后悔的味道却丝丝密密从她的全身散发开来。刘凌说, 领离婚证书的那一瞬间, 前夫哭了。刘凌又说, 前夫现在已经当了局长了, 人很精神, 气色也好, 比年轻时瞅着更加有魅力, 风度翩翩。刘凌还说, 虽然已离婚十年了, 但这期间前夫没要

过她一分钱, 孩子的生活费、学费等费用全部由他一人承担了。甚至, 在孩子放假的时候, 他还会安排她带着女儿出去旅游, 并且贴心地帮母女俩买好车票, 准备好路上的食品。

虽然没见到这个男人, 可听着刘凌的描述, 我可以想象出一个好男人的形象: 事业成功, 有情有义, 形象好, 气质佳。有人说幸福就是对的时间遇上了对的人。遇上了, 却放弃了, 说明你没有把握幸福的能力, 说到底, 就是你和他没有白头到老的缘分。——欧阳玉

## 网友支招

### 别想“又吃粽子又蘸糖”

刘凌的感情经历已在都市圈圈网“离婚者俱乐部”提前发布, 看看大家的点评:

射手座女生

拥有时不懂, 懂时已失去。后悔没用了, 这就是命!

FTAI

你的经历对围城内的人倒很有教育意义, 要正确评价你的另一半, 善待对方就是善待自己。

千万不要做事后诸葛亮。

dowdy

看了你的经历真是无语, 看来有些人离婚真是自作自受。

薄麟彩雪

无所事事和事业有成, 你到底要选哪一种男人? 随时陪伴身边的男人必定窝窝囊囊, 事业型的男人工作都忙不过来, 哪里有时间陪你散步聊天? 你想又吃粽子又蘸糖, 哪有这么好的事。

暖昧无处不在

这就是女人不足导致的后果! 我前夫是公务员, 人平庸了点, 虽没什么大发展可比较稳定。但年轻时不懂啊, 嫌弃他胸无大志, 跟他掰了。倒好, 人家现在找了个女孩, 孩子都生了, 我还晃着呢。

## 专家观点

### 不要把婚姻当儿戏

心理学博士 张引军

婚姻是两个人一生的盟约, 面对围城内的矛盾, 围城外的诱惑, 稳定的婚姻仅靠“经营”是不够的, 需要一种信仰来打造婚姻的坚实壁垒, 这就是婚姻信仰。就像西方婚礼中承诺的, 需要有一种“只有死亡才能把我们分开”的坚定信念来支撑, 不要动不动就想着分手, 婚姻不是儿戏。

刘凌由于没有这种信仰, 她用放大镜来观察婚姻的瑕疵, 甚至盯着不放, 以至于忘记最初的婚姻目标, 最终自己抛弃了婚姻, 造成了现在无言的结局。

### 后悔不是医治痛苦的良药

心理咨询师 曹军瑞

在刚离婚的情感混乱期, 刘凌以赌气的心态找对象, 要找个盖过前夫的, 不成功是自然的, 随后在情感适应期, 又陷入后悔中, 但后悔不是医治痛苦的良药。再婚前, 不但要找到婚姻破裂的原因, 更要吸取婚姻失败的教训。刘凌已经花费了十年时间再度选择, 一定要切合实际, 寻找能够在同一层面上生活的异性, 才有可能重新开始。倘若心理还没有准备好, 那么单身也是一种生活模式。

## 现代红娘·离婚俱乐部

### 下周五 单身爸爸, 欢迎参加周末沙龙

自从上一期迎接三八节的“单身妈妈主题沙龙”见报后, 我们接到了很多电话, 其中不少是来自于“单身爸爸”, 他们表示, 单身妈妈再婚难, 单身爸爸也不易。现在的婚姻很现实, 很多“无房, 有孩”的男人很难寻找对象。

因此, 本次我们将举办“单身爸爸”主题沙龙, 本版特邀心理咨询师亲临现场, 为你在茫茫人海百度搜索, 现场揭晓你的爱情密码。

也欢迎其他朋友积极参与。

活动时间: 3月12日晚7:00

活动地点: 新街口东宇大厦27楼现代红娘交流会所

### 3月14日 我们相聚紫金山

活动形式: 登紫金山

集合时间: 3月14日(下周日)  
上午9:00

集合地点: 太平门白马公园广场  
集合标志: 《爱周刊》大旗

活动报名热线: 96060

亦可登录 love.dsqq.cn——“离婚者俱乐部”, 在活动专帖中跟帖报名。也欢迎您与我们亲密互动! 您可以将自己的情感困惑、心灵感悟、生活体会在版内发帖, 您将有机会面对面与专家老师分析交流, 为您答疑解惑。

## 现代红娘·缘来聊斋

### 俱乐部里的热心人

自现代红娘离婚俱乐部开展沙龙活动以来, 许多会员通过俱乐部的各项活动丰富了业余生活, 结交了一批朋友, 收获了快乐。许多热心人成为俱乐部的“志愿者”, 义务为大家服务。

最积极的是茜茜, 她自己经营着一家灯具公司, 平时工作就很忙, 可每次的俱乐部活动她都挤出时间积极参加, 还自告奋勇承担“现场服务”的工作, 签到、引导就坐, 为大家端茶递水, 忙得不亦乐乎。熟悉她的朋友经常拿她开玩笑, 说她自己公司在当老板, 到了俱乐部却成了义务办事员, 堪称少有的热心人。

另一位会员石大哥也为俱乐部出力不少, 为了让活动丰富多彩, 石大哥不但每次参

加活动时都自带扑克“捐助”俱乐部, 更是利用自己开设广告公司优势, 制作了杀人游戏号码桌牌等游戏道具, 免费提供给俱乐部。用他自己的话说, 能为俱乐部的发展出一点力, 能为大家寻找幸福帮上一点忙, 这些小事不算什么。

像这样的热心人还有很多, 他们无私地为大家提供服务和帮助, 也赢得了大家所喜爱和尊敬, 许多朋友也为他们“终身大事”暗暗操心。据可靠“情报”, 有一个朋友已经帮石大哥“牵线”, 介绍了一位自己单位的女同事给他, 据说初步接触情况良好; 而聪明美丽的茜茜则正被一位优秀男士热烈追求……祝愿他们都能收获幸福!

周敏