

声音

撑不住了,饶了我们吧!

(本版均为资料图片)

刘国梁:伦敦奥运用新人

北京奥运会国乒两大主力王励勤、马琳,随着年龄的增长和状态的下滑,与两年之后的伦敦奥运会似乎已经越来越远了。近日,中国乒乓球队男队主教练在接受采访时,更是首次对外界表示:“伦敦奥运会我们将以新人为主。”刘国梁直言:“如果再次起用2008年奥运会的原班人马,将是对我们四年工作的讽刺。马琳、王励勤,一直非常执着,至今还保持着较高的运动水准,是队伍的宝贵财富,他们今天还能立志,竞争上岗,是令人钦佩的。但是由于受身体、打法的影响,到时能否二中取一还很难说。” 陈文

赵宏博:婚期大约在夏天

在夺得冬奥会金牌后,赵宏博和申雪为自己的运动生涯画上了圆满的句号。在自己职业生涯完美落幕时他们有没有私人的庆祝计划呢?赵宏博说:“没有。这两天还有整个体育总局的庆功活动,现在世界上几个表演团都来邀请我们,包括很多电视台预约去做节目,所以这段时间会很忙,没有假期。”尽管忙,与小雪的婚礼还是被提上了议事日程。赵宏博透露:“婚礼大约在夏天,或者下半年。” 奕晓

王冰玉:外教发火像父亲

冬奥会上中国女子冰壶队爆冷输给俄罗斯之后,加拿大籍外教丹尼尔非常生气,向媒体发表了一些批评的言论,就此,队长王冰玉表示能理解丹尼尔的心情,她说:“我其实挺理解他的,因为他把我们当做自己的子女一样看待,为了队伍付出了很多心血,甚至他在加拿大的工作都丢掉了,他肯定是希望我们能在比赛中发挥出自己的水平。当我们打不好的时候,他像一个父亲一样生气或者不高兴,我觉得都是很正常的事情。我们应该打得更好一点去回报他,但是我们确实做得不够好。” 杨旻

NBA赛季是一场马拉松而不是短跑。不要太早冲刺,关键是控制好步伐节奏。留足了力气,放心,在季后赛和总决赛有费力的“拉锯战”等着你。——科比谈NBA密集的赛程及自身的调整

我从2月10日到正月初七(20日),10多天都发烧感冒,吃不下饭,最近经常吃药、打点滴,我也不知道为什么就变胖了。——丁俊晖这个年过得有些郁闷

周洋出身贫寒却刻苦训练,在赛场上顽强拼搏,是新时代女性的优秀代表。——吉林省常委、长春市委书记高广滨如此评价周洋,昨天后者当选为长春市“十大杰出女性”

高球公开赛下月挥杆苏州

昨日,记者从Volvo中国公开赛新闻发布会上获悉,这项中国举办历史最长的高尔夫球赛4月15日至18日将在苏州金鸡湖国际高尔夫球场举行,而该项赛事的总奖金也创下历史新高,达到了250万美元。据介绍,本次赛事吸引了多位世界级顶尖高手加盟,其中包括2008年世界杯冠军亨瑞克·斯滕森和亚洲首位摘得大满贯赛桂冠的韩国名梁容银。据了解,第16届Volvo公开赛是该项赛事第一次在深圳、北京、上海以外的城市举行。 实习生 韩飞游



黄玉斌炮轰中国体操

盛世危言:伦敦奥运会中国体操恐吃鸭蛋

中国体操队总教练黄玉斌日前考察了湖北奥体体操馆,并与湖北体操人进行了一次面对面的座谈。会上,他坦承人才断档是整个中国体操的危机。他甚至直言:“2012年伦敦奥运会,中国体操很可能吃鸭蛋,一块金牌都拿不到。”

今年4月,国家青少年体操大集训将在武汉进行。对于湖北奥体的软硬件设施,黄玉斌认为完全满足国青大集训的要求,

“这里的条件甚至比国家队还好,放在世界范围内也是超一流的。”不过,黄玉斌随后话锋一转,借用赵本山的名言说道:“人最痛苦的是,人活着,钱没了。湖北体操则是馆有了,‘人’没了。”在黄玉斌看来,广西体操自李宁之后,30年未出过一个世界冠军,如今湖北体操在杨威之后也面临人才断档。

黄玉斌说道,“我粗略统计过,中国体操队在奥运会上共夺

得17金,其中湖北运动员就占七块金牌。你们说,湖北现在的状况,我能不着急吗?”黄玉斌认为,人才断档的情况在全国范围内都存在。

黄玉斌直言,近十年来,中国体操内伤很严重,目前人才断档,既有体制的原因也有内耗的原因,“你们别看去年世锦赛中国队得了六块金牌,那都是表面现象,背后的危机非常大,你们都看不出来!”中国体操掌门解释说:

“目前杨威、李小鹏、黄旭三位老将退役,中国体操缺乏全能型的领军人物。邹凯、陈一冰以及肖钦,都是单项突出,可中国体操不能只比单项啊,团体体现一个国家的整体实力,如果比不好队伍就没有凝聚力、战斗力。这样下去,两年后伦敦奥运会,我们很可能由北京奥运会的七金变成零蛋!”黄玉斌坦言,中国体操现在就要居安思危,回去以后力争挖掘全能型人才。 新文

小孩吊膀子像深井烧鹅 黄玉斌坦承体操四弊病

No.1 急功近利

[病症]从小就想练出李小双、杨威来,而且从小就让孩子们参加各项比赛,不惜更改年龄。

[妙语] “小孩子一去,先是拉韧带,再是吊膀子,都搞得跟厨房里的深井烧鹅似的。”

——在解读为什么现在小孩都不愿练体操时,黄玉斌打了个形象的比喻。他认为,少儿体操训练应该是快乐为主。

“其实体操并不是又苦又累的,业余少儿训练的教练应该像幼儿园阿姨,你带着巧克力糖果,哄着孩子们玩。”

——黄玉斌认为,如果其他基层教练也能搞快乐体操,吸引更多的孩子练体操,收入自然不是问题。

No.2 头重脚轻

[病症]好大喜功,只抓体操单项训练,而忽视基本功的全能训练。

[妙语] “单项是绿叶,全能是红花。如果都练单项,那中国体操面临的是比金融危机还危机的情况。”

——黄玉斌认为团体金牌

和全能金牌是皇冠上的明珠,每个专业队的教练都应该高度重视全能训练,给运动员打好基础。应该从全能型选手发展,再发掘单项选手。

“运动员们如果从小把蹦床练好了,就掌握了体操空翻的基本功。可以直接从小学去读博士了。”

——黄玉斌认为,从小进行的蹦床训练可培养运动员的“空中概念”,有了这些直体720度旋、团身空翻三周等基本功,等于找到了体操全能的“捷径”。练基本功和上难度并不矛盾。

No.3 棍棒教育

[病症]目前体操训练还是会出现暴力事件,孩子训练时都被教练打骂怕了。

[妙语] “如果再有暴力手段打骂运动员的,一旦出现,直接让他下课。”

——黄玉斌表示,现在的训练应该坚持“赏识教育”,如果再出现暴力手段,一概下课。

“我听说有的教练,还有罚队员喝镁粉的。要么就是只顾着让队员减体重,多吃一点超重一点,就打下来了,那怎

么行?!” ——黄玉斌直言,只知道惩罚的教练绝不是好教练。

No.4 训练不科学

[病症]一味地坚持从难从严从大,不顾运动员身体承受能力,动不动就是做500个全旋,或者300组卧推。

[妙语] “跳马不是比博尔特跑得还要快,比的是节奏和技术。”

——黄玉斌举了个例子,说有的教练一味让队员跳马时跑得快,甚至用绳子捆着队员,自己在前面,后面拉着队员跑。

“有些孩子训练时就蔫了,一下课就活了。进了浴室,都成浴室歌手了。为什么?不就是因为你的训练让运动员受不了?”

——黄玉斌直言,那些教练需要好好检讨。他还举例说,六年前他纠正了一下鞍马的训练,现在全国范围内有不少选手都受益了,那动作比鞍马王肖钦还要飘。 汉文



躯体不能承受之重



教练轻点,好痛!



每双小手都伤痕累累

中国冰壶男队队长被开除

中国冬奥代表团前天载誉抵京,并在首体宾馆举行了盛大的庆功宴。而与此同时,中国男子冰壶队队长王奉春却被告知“暂时离队”,连庆功宴都没能参加上,他连夜拖着箱子赶往火车站,返回老家黑龙江。

温哥华冬奥会上,中国男子冰壶队在连输几场的情况下,在

第八场做出了阵容调整,队长王奉春连续两场没有上场,导致心态出现问题,将坏情绪影响到了全队,造成了不好的影响。因此,中国冰壶队做出决定,让王奉春暂时离队调整。“这个时候给他极大的痛苦和打击,对他人生的转变是最好的帮助,对其他队员的教育也是最大的。”在记者的

再三追问下,领队李东岩终于道出了为何选择在这个时间点上宣布对王奉春处罚决定的原因。在李东岩看来,爱面子是王奉春的一大问题,很多时候在细节的处理上,王奉春也欠妥,也只有通过这样的激将法才能让队伍的管理更加科学。“你们看机场的时候,只有他一个人戴着美国队的

帽子,穿着中国队的队服。”李东岩强调道,“戴着美国队的帽子,你们觉得这合适吗?”

“我被开除了。说是我表现不好,我什么都不知道。”王奉春的语速很快,“我觉得我表现得挺好的,没有做错事。”说这话时,王奉春的眼睛红红的…… 新文