

但丁曾在《神曲》里根据人的恶行列出七宗罪,分别是:“饕餮、贪婪、欲望、懒惰、愤怒、妒忌与骄傲”:你正准备甩开腮帮子大吃一顿,但丁就教导你不可饕餮;你想多要一件漂亮衣服、多要一双好看鞋子时,但丁偏劝你不可贪婪;终于有空闲了,想要做个 SPA 缓解压力睡个好觉,但丁又警告你不可懒惰……可都市快节奏的生活中,女人不仅在外要能够精明干练地应对工作,回家还要有条不紊地操持家务。忙了、累了,为什么还要太压抑?大吃一顿,再去找个舒服有效的方式养养生减减肥;愤怒时,寻个 SPA 馆养养心,有勇气面对更大的挑战;烦躁郁闷时,换个发型换换心情……这样为什么不可以?

本版撰文 快报记者 史丽君

WOMEN 宠爱自己“七宗罪”

“愤怒之罪”

你被压力俘虏了吗

“岁数不大,细纹倒早早地找上门来了”“最近工作不顺,怎么感觉胸部也有点‘不顺’了,蛮疼的”……女人压力过大而得不到有效释放时就会出现各种身体和皮肤问题,除了学会释放心灵压力,还要注意身体和皮肤的保养。

痛时间较长,手诊就会发现胸部有颗粒状、条索状、大小包块等不规则形状的增生出现,并且伴有压痛,一定要引起重视。

压力过大会出现多种皮肤问题

克丽缇娜的资深美容师告诉记者,压力、劳累和熬夜都会影响人体机能,让女性出现长斑、长痘痘、毛孔粗大、黑眼圈、眼袋、皮肤松弛等皮肤亚健康现象。

要改善皮肤出现的问题,首先要尽量用平和的心态面对生活和压力。其次就是专业的护肤保养了,可以到克丽缇娜任何一家门店先对皮肤进行亚健康检测,调节阴阳平衡,根据面部肌肤问题进行调养。克丽缇娜针对各种肌肤的敏感、补水疗程,及品牌产品,能达到改善皮肤问题的效果。除了面子上的护理外,更要注重身体内部环境的调理和改善。

工作之余去美容院做个面部保养或身体护理,也许是让你在一天紧张工作后瞬间放松下来的减压成分,或是令你忘记一切烦恼的迷人香气……有了这些,护肤过程不再枯燥无味,变成了满载承诺的“幸福感保养”!

气血郁结 容易引发乳腺增生

国色天香超妍美容院的资深美容师告诉记者,压力、劳累和熬夜都会出现脾气暴躁、精神抑郁等不良情绪,易影响人体机能。从中医讲怒伤肝,思伤脾,恐伤肾,喜伤心,忧伤肺。从胸部通过的经络十多条,经络不通畅,就会影响胸部的健康,所以健康的胸部一定是以健康的身体为基础的。一旦胸部在来月经前有明显的胀痛、刺痛感,如果胀

超妍美容师建议女性平时一定要养成自检的习惯,每年去医院做专业检查。可以通过日常做好保健按摩,疏通胸部的经络,其实生理性增生是完全可以改善的。已经有成千上万的女性通过欧美滋美胸的健康原理——先使乳房健康起来,再让乳房自然丰满,在专业的指导下解决了胸部很多的亚健康问题。欧美滋美胸从中医经络理论出发,先疏通女性胸部的所有经络,再配合专业的手法、仪器及合理的饮食建议,改善甚至治疗了很多由于情志失调、肝气郁结导致的乳腺疾病,令很多医生都刮目相看。记者从超妍了解到,3月欧美滋美胸有7.8折优惠。此外,超妍本月推出的雕塑完美体型的美淑爆脂减肥课程,7折优惠。

“懒惰之罪”

没有丑女人,只有懒女人

如果连在自己“美”的这件事情上,你还想偷懒、图省事,那你真是没救了。来看看一个体重曾达到200斤的女人,如何勤奋,如何坚持不懈的“蜕变之路”。

长让她绝望,甚至差点付出了生命的代价。就这样在人生最低谷的时候她结识了一位老中医,《易经》中的否极泰来卦象出现了,20多岁的女孩子因肥胖闭经,甲状腺功能低下,内分泌严重失调,双腿浮肿还腰椎间盘突出,得的全是老年性疾病。这位老中医却通过传统的中医推拿+食疗的方法,让她身体慢慢恢复了。

中医古方为基础,边实践边研发出一系列行之有效的健康减肥方法,并创立了“李琴经络调理”这个为胖友减肥、养生的机构。“虽不能帮完天下人,却可帮有相同经历的一群人,帮助肥胖的兄弟姐妹和孩子们,走出肥胖的泥潭,拥有全新的生活”,这是李琴这位被肥胖毁掉青春,毁掉家庭,甚至因肥胖对身体的伤害不敢要小孩的女人的最大心愿。

一路勤奋,一路坚持,李琴改变了自己“丑女人”的命运,并帮助了许多“丑女人”扭转了生活和心态。你呢?

自幼肥胖的李琴,前30年从没尝过“瘦”的滋味,体重一度超过200斤。她一直以来最大的梦想就是换个躯壳重新活。为此她一次又一次减肥,而不正当的减肥方法让她不仅内分泌失调,甚至在三个月里长了40多斤,体重无法控制地增

中医的神奇和《易经》中的哲学道理深深地吸引了李琴,她毅然辞去工作,到北京中医药大学学习中医结缘,针对不同的病症、不同的人群以传统





CHLITINA
克丽缇娜
全球著名的专业美容机构

克丽缇娜3·8特惠

· 靓颜养生卡原价1380元
特惠价 380元

售卖特惠期至3月18日止



详情请咨询参加活动之克丽缇娜门店

- | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|----------------|
| 明故宫店 84803906 | 月牙湖店 84276508 | 马台街店 84211988 | 江宁新亭路店 52169118 | 丹凤街店 83619178 | 黑龙江路店 83532680 | 洪武路店 84400281 | 银城东苑店 84273457 |
| 湖南路店 83600858 | 福建路店 83532998 | 五台山神像店 86552828 | 瑞金路店 84617892 | 中山东路店 84653811 | 奥体店 86478671 | 桥北路店 58631881 | 皇册家园店 52338006 |
| 山西路店 86636789 | 大厂十村店 57796066 | 和燕路店 85395839 | 雅福路店 52228282 | 长虹南路店 52457772 | 聚福园店 58833968 | 白下路店 86648590 | 龙江路店 86218661 |
| 夫子庙一品嘉园店 52684889 | 奥体月安店 51877332 | 凯悦天琴店 84639338 | 北门桥店 84710955 | 英蓉湖东路店 86669226 | 龙江定海门店 86380148 | 珠江路店 84812020 | 北京东路店 83362358 |
| 奥体中央店 15805152888 | 云南路店 66670616 | 鼓楼店 83219908 | 墨香山庄店 85358890 | 广州路店 84703678 | 应天大街店 84203366 | 南京克丽缇娜地址: www.njchlittina.com.cn | |