



QQ4群: 70427058
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



疯孕犹存

大肚皮晒晒低碳新春

自从哥本哈根的全球气象会议召开以来,全世界引发了一股“低碳潮”。其实,说到低碳,没有人比孕妇做得更好:不开车不逛街不娱乐不大吃大喝,节能环保无公害。就拿这个春节来说,本孕妇就过得极为低碳。

一、没添新衣

从很久以前,过年对我来说,乐趣就浓缩成了两点:冠冕堂皇地买衣服+理直气壮地放假歇着。尽管平时衣服没少买,但过年添新衣心理上总让人觉得更坦然。但从怀孕五个月开始,老公就在各种场合力图打消我买衣服的念头:买这么肥大的衣服多难看,生完孩子你一定会瘦回去,瘦回去就穿不了啦——嗯,听着受用,不买了。还有一个原因,就是我每到一商场,售货员都爱答不理地不主动接待。34周的某一天,我腆着肚子走进一家专卖店。服务员笑容可掬,待视线稍微下移后,她立马收起了笑容,当我如空气般从身边飘过。我拎起一条下摆很肥的裙子,试探性地问:“这个我能穿吗?”“不能!”回答的是我老公。接着他又开始那句千年语录:“买这么



NH4175 朱彬乐

肥大的衣服多难看……”这期间,服务员始终没说一句话。备受侮辱的我,悲愤地走出专卖店,并发誓:老娘生完孩子后,黑了你这个品牌。于是,整个春节,我一个子也没花,倒是老公体贴:“尽管你不能买衣服,逛一逛也是享受。”最后他带着我和3000多块钱的男装满意而

归,临走还谦恭地问了句:“我是不是再配双鞋?”

二、没有出门

同事甲去了马来西亚,同事乙去了马尔代夫,同事丙去了马六甲,我只去了马场道。这个春节我过得相当“宅”,甚至连拜年的环节都省了。“现在甲流厉

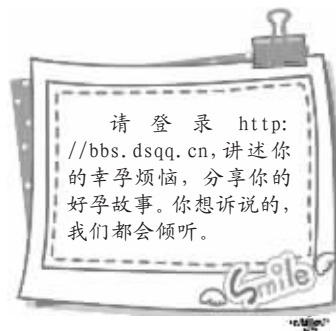
□果果

害,我就不去打扰你了。”亲朋A说。“你别来了,好好呆着吧,等生完孩子再溜达。”亲朋B说。虽然不是每个春节都出远门,但至少我有出远门的选择。但对于带孕之人来说,只能“低碳”。最后,婆婆了我的心愿:“正月十五我们替你们去香港,有什么要带的?”

三、没有HAPPY

唱歌、泡吧、打球、搓脚、美容、洗大澡,孕后,一切娱乐行为被停止。春节,姐姐从宜昌回来,难得我们四朵金花相聚(姥姥家的堂姐堂妹),一顿大餐后,我们开始找地方欢聚。“唱歌吧。”姐姐兴趣盎然。“她不能去。”妹妹说。“找家美容院?”“她不能去。”“请你们搓脚吧。”“她不能去。”“看电影得了。”“她不能去。”……最后,我略显歉意地将所有人请到我家,开了个情趣淡雅、清爽怡然的“茶话会”,让这些“肉食动物”兴趣索然。当然,最“索然”的还是我。

其实,孕妇“低碳”的不只是生活,更是心理。无诱无争、怀揣一方、淡定如菊、清雅自娱。虽然少了不少乐趣,但却“安静”了许多。或许从做母亲那一刻,女人就在不知不觉中开始改变。



小小烦恼

想问问左侧睡!~

双胞胎虎妈

怀孕中期开始好像都建议左侧睡的,可是我却习惯平躺,一改左侧就胸闷气短还恶心。

也就平躺才能睡踏实,不过看资料都说平躺对大人小孩不好,我就试着改左侧睡,可是每次都失败,压得我左胳膊麻木,腰椎神经还疼,就只好换平躺了,大家孕期都是怎么克服这个问题的呢?不知道左侧睡会不会压到左边的这个宝宝?

xiaoxiaolixiang

尽量左侧睡了,实在不行,就怎么舒服怎么睡,但是最好不要平躺!

botaobo

那你就左右两侧来回换,尽量别平躺,压迫脊柱影响血液循环,容易缺氧,对宝宝大脑发育不好。

花开花谢

到孕晚期,不侧睡都不行,呵呵。现在你就怎么睡着舒服怎么来吧!



NH2718 张睿澳宇

有惊无险

多多遇到的烦恼

□兜兜里有多多



NH20 王若颖

多多现在已经 35W+3D 了,昨天晚上多多几乎一夜没睡,不停地动,一直动到今天早晨还不睡,多多妈实在担心,一早便和家人来到了医院。之前每次产检,多多的胎心都在 142 次/分,可今天是 153 次/分,医生虽然说没事,在正常范围之内,但是觉得胎儿有些缺氧,还是让多多妈留在医院吸了半个小时的氧气。吸氧不到 10 分钟的时候,多多的胎动明显减少了,这才让多多妈和多多爸放心。现在多多妈特别担心,多多动得多了担心,动得少了更担心,真是越到晚期越害怕,不知道其他 JMS 有没有这种感觉。

根据医生要求,以后若是再出现这种情况就需要吸氧。想想之前是不是太顺利了呢,后期反而多了很多麻烦。孕早期只吐了两次,孕中期风平浪静地渡过了,孕晚期反而有不适,当妈妈真的不容易。不过今天多多妈也得到了好消息,多多在 33W 产检的时候,竟然把自己的小脑袋转上来了,把本来把头位变成了臀位,多多妈一直想顺产的信心一下子被打散散了。但是这次产检的时候,医生告诉我,小家伙自己又转下去了,让我非常开心,看来这几天和多多的对话没白说,小家伙还是很听妈妈话的。希望我的多多健健康康的,准时和妈妈爸爸见面!

别样孕味

多了TA,未必就要那么“败家”

爱美是女人的天性,即使身怀六甲也依然要保持美丽和自信,其实很多人说,怀孕中的女人就是最美丽的。因为那份溢满内心的爱和对新生命的关注,岂能用 money 来衡量?看看这些准妈妈的新生活,不花钱,也可以很潮!

艳若桃花ZZ

我孕期买的衣服挺少的,能省则省,觉得不必要的就不买,买的这些衣服以后都能穿,因为除了肚子大了些就没怎么长。昨天称了一下,从怀孕前到现在孕九个月,一共长了4斤了,相较于7个月之前一直负增长的情况来说,我现在挺知足的了。

衣服清单:

运动裤:20元/条,共买了4条,花费80元。

内裤:11.5元/条,共买了2条,加运费共29元,网购。

保暖裤:65元/条,加运费共75元,网购。觉得这个是最不值的,真不如去我家狗市那边买,才20块钱。

棉衣:98元/件,加运费共108元,网购。

防辐射服:3件,全是人家送的,白来的也没穿过几回,现在已经被预订出去了,有点儿供不应求的意思。孕期衣服钱共花费:292元。

扔了壳的蜗牛

我内裤先后买了十四条,总觉得不够换。

2010啊~

有好几次想给自己买点衣服的冲动,都克制住了,现在给自己花钱有点罪恶感,还是给宝宝留着买点啥好。

怡然自得的活着

在网上买了两条孕妇牛仔褲,一条孕妇职业褲,都是不超过一百的;买了6条孕妇内裤,省得天天洗,麻烦;上衣没有买孕如装,买的都是那种本身设计就很肥大的。上衣估计能坚持到生了,裤子有点悬,觉得肚子那里有点紧了。我现在是25周了。

颖颖-孩他妈

我买了孕妇褲两条70元,孕

妇内裤+胸罩(喂奶也可以的)24元,帽衫(休闲的,生完也可以穿的)50元,没啦……毛裤穿的婆婆的,羽绒服穿老公的。

虎妈

快六个月了,现在共买了:3条内裤,1件毛衣,1条毛裤,2套秋衣,1套保暖衣,3件胸罩(有一个买小了没穿过),2条裤子,1件卫衣,1件外套,2件棉袄,一双平底棉靴。

阿布布丁

21周,李宁褲169元,另两条别人送,保暖褲20元,内裤4盒80元,胸罩2个20元,袜子一件240元,别人送2件,内衣两身90元,网购鞋子1双240元,毛衣2件100元,就这么多了,要春天了,还得买。

好小宝坏妈妈

32周,内裤7条;孕妇靴褲一条,打底褲一条,裤子两条;内衣三件;外衣3件,外套一件,羽绒服(男款)一件。

vivioop

我也买了很多,没怀孕前就是很喜欢买衣服的那种,怀孕后也还是老买,刚怀孕的前面3个月都买那种高腰韩版的连衣裙+大衣,我觉得怀孕时候更要好好打扮呢,10月怀胎,把自己打扮得漂亮点,心情也舒畅呀,这也是一种胎教啦!

琪琪妈

我买了两条孕妇褲,一个棉袄,两套内衣,两套保暖衣。其他的好多是别人送的。基本上没花多少钱。

pleasurepan

孕以后4件娃娃衫320元,1双蓝色平跟短靴400元,2件呢子大衣560元,1条娃娃裙280元,1条灰色呢裙110元,几件孕妇毛衣240元,1件棉服180元,2件长棉服200元,2双平跟单鞋300元,孕妇棉毛衣打底褲200元,5条孕妇短褲60元,新款棉服2件(孕中期较爱买棉服)430元,文胸2件60元,ecco运动鞋600元。一共花了3900多元,现在是孕七个月,马上就八个月了,体重重了30多斤了,随着体重增加,可能还得添置些衣服……



NH664 周天翼

有问有答

挤出来的奶可以喂给宝宝吃吗?

只是女子

奶太多了老是要挤掉,宝宝吃得又慢又累,吃一下就睡着了,睡一会又饿醒来……我可以把奶挤出来等他醒来用奶瓶喂他吃吗?奶可以保存多久?这样的冷天不放冰箱可以吗?知道的姐妹指点下哈……

牛牛的胖妈妈

当然可以了!放到冰箱里2个小时没有问题的!

梦鸣宝宝

还可以冷冻,保存时间更长。

锦月天行~晓宁~

这个室温20℃,放外面就可以了,母乳可以保存10个小时呢。放冰箱冷藏的话,48小时是可以的,再久的话就得冷冻了!

斯利安叶酸片每天到底吃几片?

纤纤公主

已怀孕两月多,从怀孕前到现在为止一直按每天一片吃的,我吃的是每片0.4mg的。但前段时间去医院检查医生说每天吃两片。我问医生这个说明书上说是每天吃一片的……医生白了我一眼没理我,郁闷。

JMS,大家都是吃几片啊?

落花卷风帘

一片,吃多了又没好处的,一片足够了。我一直吃到三个月。

bb乖乖

每天一片就可以了,叶酸服用过量不好。