



QQ群: 70427058
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



本版主持
点点姐姐

QQ群: 83574874
邮箱: kbddzk@163.com

宝贝不吃饭,爸妈都很着急。宝宝生个病,全家人都很紧张。如果宝宝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐姐留言咨询,或者登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛,让点点爸妈们来参谋一下。

大话辅食

节后饮食要“三多”

由于春节期间饮食不注意,有些宝宝出现了一些上火的症状。为此,节后妈妈们可要采取措施来“灭火”哦!

多喝水

假期鱼肉及精细食品吃得多,减少了粗纤维摄入,容易使大便干燥,宝宝就可能便秘了,所以要多喝水,多吃水果蔬菜,保持每天大便通畅,并适当增加运动。

多吃粗粮

吃了太多肥腻辛辣煎炒的食品,容易致使脾胃受损,严重者口角会出现糜烂,所以应多吃豆类、小米等粗粮和绿色新鲜蔬菜等,增加进食品种,避免吃刺激性食物,减少对口腔和肠胃的刺激。

多吃清淡食物

节日里走亲访友的,宝宝的作息习惯也会受到影响,又抵抗不住巧克力、花生、果仁等零食的诱惑,于是内火重了,所以吃得越清淡越有利于降火。

何珊

点妈聊吧

注意! 舔嘴唇会长“胡子”



NH3430 号 徐艺函

[支招]

旋儿:多吃蔬菜

我记得我小时候也得过,我妈说是缺乏维生素B才会得唇炎,所以多给宝宝吃蔬菜是最好的方法,还要多喝水。

解析:多给宝宝吃富含B族维生素的食物,如动物肝脏、瘦肉、禽蛋、牛奶、豆制品、胡萝卜、新鲜绿叶蔬菜等。教育宝宝不偏食,不挑食。做饭时要防止维生素流失,不要过度淘洗;蔬菜要先洗后切,切后应尽快下锅;炒菜时可加点醋。

■ 珊:抹点唇膏

我家儿子一到冬天这脸啊、嘴唇什么的都很干燥,他还特别不爱喝水,也不太喜欢吃蔬菜。尽管我知道这样不好,但是拗不过他!后来就给他涂了一些儿童润唇膏,稍微好些。

解析:到了冬天,妈妈喜欢给宝宝涂抹唇膏,认为这样可以避免嘴唇干燥。其实唇膏内所含的颜料、化学基质,会吸收口唇黏膜细胞内的水分,使得宝宝口唇黏膜细胞发生脱水现象,以致口唇

冉冉这两天总是喜欢舔上嘴唇,时间长了,上嘴唇外面一圈红红的,像长了一圈小胡子。去了医院才知道,冉冉得了唇炎。冉冉妈很纳闷,平时也没少给冉冉补充水分,怎么突然就起皱、发红了呢?

黏膜变得干燥起皱,所以总感到口周皮肤和口唇黏膜干燥,会情不自禁地用口水来滋润口周皮肤和口唇黏膜。

虎妞:减少外出

不管是宝贝脸皱了,还是得唇炎,我觉得都和天气有关系,外面太干燥了。尤其有风的时候,婆婆带虎妞出去绕了一圈,回来小脸就红红的、干干的。几次下来,脸都皱了。

解析:寒冷和多风的气候常使宝宝口唇、口周周围皮肤黏膜变得干燥,嘴角裂开,有时会感染上疱疹病毒而出现几颗小水痘。天气太冷时宝宝尽量避免外出,以免吹风受寒皮肤更加干燥;室内可准备适当的容器盛水,增加环境湿度。

[链接]

宝宝冬日护唇守则

1. 饮食护唇

寒冷干燥的冬季,宝宝娇柔的嘴唇更需要维生素C、维生素B₂的滋养。妈妈可以为宝宝多准备一些蛋类、干果、豆类以及新鲜蔬菜和水果,它们富含维生素C和维生素B₂,黄瓜、苦瓜、茄子、梨、萝卜、香蕉、苹果等都

是冬季润燥佳品,不妨让孩子换着样吃。

此外,宝宝不宜吃燥热食物,如辣椒、大蒜、生姜、大葱、洋葱、韭菜、桔子、狗肉、羊肉、桂圆干、荔枝等,这些食物热性太大,容易上火。所以为宝宝熬一点儿生津、润肺、止渴的冰糖梨水很有必要。

2. 喝水润唇

冬季皮肤水分散失增加,所以要随时补充水分,体内水分充足,嘴唇和皮肤自然也得到充分的滋润。孩子都很贪玩,不到渴极了,很难想起喝水,妈妈一定要及时提醒宝宝喝水:可以将水杯放在游戏桌上,孩子随时可以看见、拿到,自然就起到提醒的作用。千万不要等到孩子口渴明显时再喝,此时,机体的细胞往往已严重缺水。

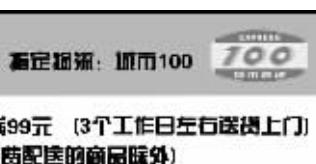
3. 清洁嘴唇

每顿饭后,妈妈可以用温水帮宝宝将嘴唇洗干净。用清水即可起到清洁作用,不要用香皂等碱性洁品,否则,更容易引起干燥。

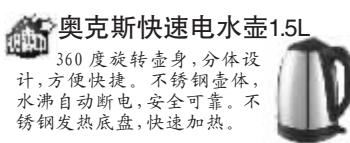
4. 润滑嘴唇

清洁擦干后,妈妈可以帮宝宝的嘴唇涂一些滋润品,如少许的麻油等,就可以起到滋润的作用。如果宝宝的嘴唇干燥起皮,可千万别让孩子用手撕扯,以避免造成出血和疼痛,甚至引发感染。

点点姐姐

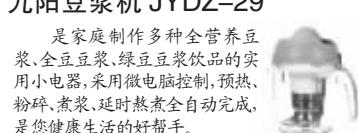


居家日用



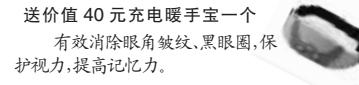
市场价 199元 劲爆价 99元

九阳豆浆机 JYDZ-29



市场价 499元 圈购价 329元

眼护士自动按摩仪

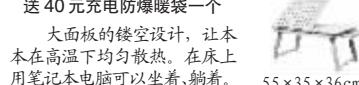


送价值 40 元充电暖手宝一个

有效消除眼角皱纹、黑眼圈、保护视力,提高记忆力。

市场价 185元 劲爆价 98元

索客散热笔记本电脑桌



送 40 元充电防爆暖袋一个

大面积的镂空设计,让本

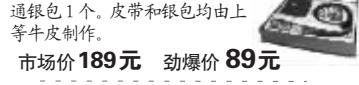
本在高温下均匀散热。在床上

用笔记本电脑可以坐着、躺着。

55×35×36cm

市场价 180元 圈购价 98元

POLO VILLAE 皮具礼盒



馈赠亲朋好友的理想礼品!

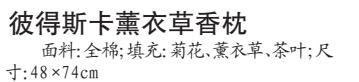
礼盒含自动扣皮带 1 条,普

通银包 1 个。皮带和银包均上

等牛皮制作。

市场价 189元 劲爆价 89元

彼得斯卡蚕丝十孔冬被



购买即送坐垫一个

规格: 2×2.3m ,面料: 磨毛布,填充物:

30%蚕丝、70%十孔。

市场价 169元 圈购价 119元

彼得斯卡薰衣草香枕



面料:全棉;填充: 菊花、薰衣草、茶叶; 尺寸: 48×74cm

市场价 89元 圈购价 49元

元宵节将至 实惠送上门

溧水赏梅花、采草莓、游天生桥、逛大金山生态园一日游

开年特惠 仅此一班(2月27日星期六)

原价 98元/人 圈购价 65元/人

* 儿童票 45元/人;

* 可参加 2010 年梅花节开幕式,观看多种民俗表演。

(费用含全程空调大巴,三个景点门票价值 82 元 / 人,全程导游服务,采摘草莓,不含餐费。)

入场券

最新开业五星级设施!

包含 50 多个温泉池、25m 长游泳池、鱼疗池、软饮、水果。(矿砂浴、盐雾浴、火山泥浴需另外收费,温泉不提供免费泳衣、泳裤,敬请自备。)

市场价 158元

圈购价 110元

意大利爱思得真空保鲜盒(5件套)

独特的抽真空设计,让食物长期保持在真空密封状态,比普通的密封盒保存期长上 3 至 5 倍。适用于微波炉、洗碗机、冰箱冷藏室及冷冻室。

另有 9 件套: 圈购价 168 元 (市场价 198 元)

市场价 168元 圈购价 89元

龙马牌舒适型足浴盆

35~50℃ 温度设定,微电脑控制,磁疗冲浪,按摩搓脚倍感舒适!

市场价 698元 圈购价 298元

购买龙马足浴盆+足浴剂(圈购价 20 元)可享:

特惠价 310 元 立省 8 元!

至能 F4 手机

GSM 双卡双待 / 支持存储卡 / 2.4 英寸 / 触摸屏 / 64 和弦 / 蓝牙 / 摄像 / MP3

市场价 460元 圈购价 400元

宏邦蒸汽清洁机

杀菌消毒,清洁高效与流感斗争到底! 可将消毒水和醋滴在药棉上对室内空气进行消毒处理。

市场价 398元 圈购价 185元

淮安土特产系列

淮安下关五香牛肉(150 克×4 袋/盒)

下关五香牛肉选用牛后臀部精肉,用传统工艺和现代制作工艺相结合开发出真空包装五香牛肉,其色泽深红,肉酥味软,回味无穷。

市场价 78 元 圈购价 70 元

洪泽湖熏鱼(400g×2 袋/盒)

淮安熏鱼精选洪泽湖野生青鱼为原料,聘请淮扬菜系著名厨师精心烹饪而成,成品肉白细嫩,味道鲜美,口感细腻。

市场价 58 元 圈购价 48 元

淮安麻辣鹅(800g×2 罐/盒)

淮安蒲菜(380g×4 罐/盒)

钦工特产鱼圆(260g×4 袋/盒)

钦工特产肉圆(250g×4 袋/盒)

吕四海蛰系列产品

吕四海蛰片大、皮薄、色白;肉干完整,色泽淡红,富有光亮,质地松脆,无泥沙、碎杆及夹杂物,无腥臭味。

一级吕四海蛰皮(1000克/桶)

市场价 90 元 圈购价 75 元

特级吕四海蛰头(1000克/桶)

市场价 160 元 圈购价 140 元

绿色食品

福建永春芦柑

每箱 14 斤左右,新品上市

芦柑富含维生素 C 与柠檬酸,前者具有美容作用,后者则具有消除疲劳的作用;可以促进通便,降低胆固醇。

市场价 60 元 圈购价 45 元

正宗新疆和田玉枣

3 斤精品装,新货上市,开团抢购中

民间俗称无核枣,产自新疆和田地区,其特点是核特别小,有的真的没核,特别甜,口感极佳!

市场价 210 元 劲爆价 180 元

新疆冰糖心苹果

每箱 14 斤左右,汁多味甜!

果形圆润,果品色泽自然、肉质细嫩、汁多味甜、酥脆爽口,富含多种人体所需的矿物质和维生素,是极具西域特色的果中珍品!

市场价 88 元 圈购价 60 元

五芳斋小礼盒

送五芳斋经典 8 年陈黄酒一瓶

酱鸭 600g / 袋,牛肉 250g / 袋,卤鱼 250g / 袋,牛肚 250g / 袋,东坡肉 200g / 袋,糟香鸡 250g / 袋

市场价 168 元 圈购价 148 元

天山贡枣一级品(三斤)