



QQ群: 70427058
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,加QQ: 215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



甜甜争强好胜的苦闷



读者倾诉

甜甜今年5岁半,长得非常甜美,可是经常犯争强好胜的毛病,总爱跟同伴比。比谁的发卡漂亮,比在幼儿园谁的官当得大。如果赢了就非常开心,但是输了的话伤心得哭成泪人儿,不能抵抗一点的挫折和失败。甜甜妈平时没有给她任何高要求,只是希望她有个快乐的童年就好了,基本事事都依着她,没想到她对自己高要求。

一次班上竞选班长甜甜落选,甜甜回家满脸委屈,妈妈本来想劝慰她说:“一个班就一个班长,不一定要每个人都当班长啊!”可是甜甜的回答让人哭笑不得:“有三个呢,一个管学习,一个管劳动,一个管体育。”没想到妈妈的答案让她更伤心。结果爷爷出了一计,玉皇大帝给孙悟空封了一个“弼马温”,那就叫她当个厕所所长如何?没想到甜甜倒是很满意,破涕为笑了!

这次事件是过去了,可是甜甜的好胜心一直与日俱增,让甜甜妈很担心:孩子长大了还这样怎么办?



评点专家

许家齐

和甜甜妈一样,相当多的父母都为孩子

争强好胜担心。同样,当孩子“与世无争”时,父母也会担心。

争强是不自信的表现

4-7岁的孩子处于竞争期,正在形成她的核心行为模式,影响一生。不同的行为模式,让人处于竞争的社会中,有人称之为压力,感到竞争很残酷;有人称之为动力,喜欢竞争,认为对手让自己成长。

甜甜5岁半,正需要通过与人对比来确定自己的定位,享受在团体中被认同的感觉。成功了,被认同,很开心;班长落选了,感到被忽略了,输了,就不开心,心情很委屈,很沮丧,这是人之常情。不是吗?

渴望被同学、老师或者父母、长辈认可,其核心是不认可自己,而需要通过取得的荣誉来获取别人的认可,当别人认可了,自己才觉得被重视、有价值。不被认可,就会感到失意。这些可能是源自孩子的自尊心强,或者自我价值感较低。这与孩子在3-4岁认同期时,或许与父母对孩子情绪的忽略多、对感觉的接纳少,赞美多、期许高有关。

赞美是一把双刃剑

文中表达甜甜妈“平时没有给她任何高要求”,而我猜测,甜甜在生活中获得的赞美可能是很多的。如,甜甜长得

美,或许还很灵巧等,在长辈开心时,会给予很多的赞美,而赞美则是一柄双刃剑。一方面会促进孩子性格的阳光,但是享受赞美习惯了,经不起挫折与平淡。本质上,当自己没有具备获取赞美的“资本”时,会有焦虑感,就会努力去赢取、搏得这些资本。

送给孩子最好的礼物

假如妈妈这样对她说:“甜甜,妈妈看到你好伤心,很委屈,是因为没有竞选上班长,是吗?妈妈知道你很在乎,也很努力,如果你还想努力,妈妈会继续支持你;如果你需要妈妈帮助,妈妈一直会是你的拉拉队。无论班级竞选的结果是什么,你在妈妈心中,都是非常适合的班长。”需要妈妈做什么?愿意告诉妈妈吗?

孩子落选后,父母对孩子情绪的接纳与支持、行为上的陪伴是重要的,而不是安慰。爷爷的话,也正好给孩子一个台阶,说出孩子的需求与感觉,天生我才必有用,孩子只需要父母、长辈的认可而已。而不是“不一定每个人都要当班长呀”言下

之意的否定。

当孩子得意时,给孩子欣赏,与孩子一起开心;当孩子失意时,允许、接纳孩子的情绪,并给孩子陪伴。或许,这才是父母给孩子最好的礼物。

点点周刊记者 李义平



本版互动

QQ群: 70427058
论坛: baby.dsqq.cn 论坛
成长日记版块
手机报: 订阅《点点通早教版》手机报,请发送 ddtz 到 106596000 订阅彩信版,资费 3元/月; 发送 ddtz 到 106596000 订阅短信版,资费 3元/月。(仅限电信手机订约)

《优漫大王》在宁创刊

日前,江苏第一本以小学生和学龄前儿童为主要读者对象的动漫杂志《优漫大王》在南京创刊,首期杂志得到了孩子和家长们的一致好评。

《优漫大王》由江苏广电总台少儿频道精心打造。杂志内容包括频道各个当红主持人形象的原创漫画。漫画中融入古今中外的天文地理民俗等知识,还有频道热播剧的动画片,更以漫画的形式展现中国传统历史故事和成语故事,寓教于乐,让孩子轻松中得到文化的熏陶,在幽默中汲取知识的营养,杂志中还有专门为孩子展示才艺的舞台,记录下孩子们成长中每一瞬间的精彩。杂志目前为月刊,60页全彩,定价仅为10元,这在全国同类卡通杂志中有着超高性价比,现在可以通过电话(025)85487200 订阅该杂志,或在南京各大报亭购买。江绍平

红太狼的幸福生活

网友: 豆豆12

天天不愿起床,我说:“你再不起床,就要变成懒羊羊了!”他一口驳回:“你才是懒羊羊呢!”我大笑:“那你就是懒羊羊的儿子!还是懒羊羊!”他有点急了,背对着我说:“我要做喜羊羊!”我问他为什么,他答得振振有词:“懒羊羊是个男的,他没有儿子,而且他也没有老婆!”笑S我了,这个道理现在怎么摸得这么透彻了呢!我也跟他耍赖:“那我也不做懒羊羊了,我是女的啊!”小脑袋瓜子一转,笑道:“那我做小灰灰,你当红太狼吧!”晕,这下人物关系、性别都没错!我还有点不服呢:“那我就拿平底锅打你头!”他却一点不含糊:“我没有看到过红太狼拿平底锅打小灰灰的,一集也没看到过!”

玩伴儿

suisse

客厅里传来两个孩子的笑声,铭妈在厨房里挥汗如雨,心里美滋滋:有伴儿的孩子真幸福。

就在这时,传来姥爷的声音:别闹了,别闹了!铭妈冲出厨房,看到达达正窝在沙发里,耷拉着脑袋撅着嘴;铭在沙发的另一头,瞪着眼睛鼓着胸脯。铭妈问:谁来告诉我发生了什么事?两个人都不吭声。

铭妈开始还试图调解,后来发现根本徒劳。五岁的铭和十二岁的达达之间,只有两种状态:惺惺相惜或者斤斤计较,而两种状态之间的转换总在瞬息之间。

后来达达走了,铭又开始没事弹钢琴、看看书。铭妈知道,铭是有点寂寞了。

门当户对找玩伴

小洁妈妈说,给孩子找朋友迫在眉睫,但是也要注意门当户对才行,孟母三迁讲的就是这个道理。

首先得给小洁找一个年龄相当的小女孩。现在住的小区里倒是有一个,可是那个小女孩家庭似乎有些问题,时不时就能听见她父母的争吵声。小女孩嘴巴特别甜,如果想得到什么,就格外讨人喜欢,可一旦得手,转脸就好像不认识了。小洁妈妈非常不喜欢小洁年纪就有点世故的孩子,这个小女孩自然不在考虑范围内。

还有一个年龄差不多的孩子,家里似乎很有钱,上着一年8万元的幼儿园,动不动就说自己家有什么。孩子们在一起玩儿偶尔发生矛盾时,这个孩子和她的父亲都表现得有点霸道。这样的孩子可能会给女儿带来不好影响,也不重点考虑。

一天,小洁妈妈终于锁定了目标,是一对年龄和小洁差不多的双胞胎,双胞胎的妈妈看上去文雅又有耐心。因为不是独生子女,双胞胎的性格非常好,很容易与别的小孩相处,也特别会合作。于是,只要看到双胞胎姐妹在楼下玩,小洁妈妈就让小洁也赶紧下楼,并主动与双胞胎的妈妈聊天,邀请双胞胎到家里来玩,请她们一起去看电影。三个小伙伴在一起玩得特别高兴。

看到女儿一下子有了两个好朋友,小洁妈妈感觉自己就像特别成功地完成了一件大事。

点点叔叔

0-1岁 1-3岁 3-6岁

春节长假上演“玩伴危机”

好不容易有个春节长假,叮叮妈本想好好和儿子亲近下,可是连续的雨雪天,让全部的外出游玩计划泡汤,儿子叮叮更是表现出强烈不满,说要上幼儿园找小朋友玩。像叮叮这样缺乏玩伴的孩子越来越多,不少妈妈只能在网上为孩子呼朋唤友,但是如何增加小朋友的交友机会,如何帮助孩子找到门当户对的玩伴,里面学问不少,像一首老歌唱的:“找呀!找呀!找朋友……”



NH3470号张子叶

多才多艺才能多朋友

宝宝并不会自然而然就能交到朋友的,现在的宝宝都是独生子女,回到家里通常都是自己一个人。一个宝宝只有经常和小伙伴在一起,才能增进友谊。因此,父母要为宝宝交友牵线搭桥,例如多和邻居打交道,多邀请小朋友到家里玩耍,多带孩子去家附近的公园玩耍,多和亲戚中有同龄小孩的家庭交往等等。

如果你不会游泳,你就不会被邀去游泳;如果你不会跳舞,你就不会被邀去参加舞会。如果宝宝有一些特长,就会增加他们的自信,并为他们结识新朋友提供了机会。友谊建立在共同兴趣的基础上。如果你的孩子朋友不多,那么就培养他们的广泛兴趣。这样,在参加共同活动中可以建立朋友之间

的友谊。

另外父母以自己的言行告诉宝宝应该如何和朋友建立友谊也很重要,宝宝会从父母和朋友的交往中学到很多东西。在许多家庭中,倾听别人意见,关心别人是作为家训世代相传的。没有比友谊更贵重的礼物。在充满爱心、耐心和温情的长期熏陶下,父母能帮助宝宝接受并学会这些方法。

“打架”也是一种友谊

孩子们凑到一起免不了要发生一些小冲突,如果遇上你家宝贝是个淘气包,爸爸妈妈们也许就会又急又气。教育专家告诉你:不要太担心!儿童在社会交往中,进攻性行为在所难免。相反,越是挑逗性行为多的孩子,越具备社交能力。只要你善意诱导就行。

“挑逗”是儿童之间常见

的社交行为,一个会挑逗他人的孩子,说明他的智力发育有了飞速的成长,能够利用自我设计的游戏来引起其他孩子的注意,进行友好交往。同时,如果其他小朋友开他的玩笑,他也能快乐地接受,并利用自己的智慧化解对方的挑逗,是请小朋友参与到游戏中的一种行为。

儿童交往当中,大约10%的游戏行为是两个或者多个孩子纠结在一起,身体冲撞,扭打摔跤。在这种游戏当中,孩子们体验着自己的力量,发现着自身的强度和限度,增强着自信心。并且还排出老大、老二的顺序,还会根据伙伴的力量逐步调整。做家长的不仅需要经常拥抱孩子,也应该多跟孩子进行扭打游戏,有助于孩子发现自己、找到力量的极限、建立起自信。