

昨天菊子从床上爬起来,往镜子里一照,脸部浮肿外加两个明显的黑眼圈,把人吓了一跳:春节长假里,熬夜看碟、上网、大吃大喝、外出旅游,黑眼圈、嘴角的痘痘、细纹、倦容……统统找上门来了。你是不是跟菊子一样,也患上了肌肤的“狂欢后遗症”?赶紧看看专家的建议,快速拯救一塌糊涂的容颜吧!
快报记者 史丽君

长假结束,黑眼圈、痘痘、细纹都“上脸”了

面容 SOS!

如何摆脱肌肤狂欢后遗症

后遗症之痘痘

SOS建议:清淡饮食+面部排毒

“春节七天我的嘴都没有停过,除了丰盛的一日三餐,话梅瓜子等零食都不离嘴!”小敏说。可假期里的营养过度,显然打乱了小敏肌肤正常的新陈代谢,她脸上生出了很多小痘痘,有的是脂肪粒一挤就破,有的是闭合性的,红而硬。超妍美容院的资深美容师表示,这些都是“假象痘痘”,只需要注意调整饮食结构,多吃清淡食物,多喝点柠檬蜂蜜水,另外到美容院做面部排毒疗程,就可以解决。美容师建议做面部护理的同时,配合水疗,能够排毒去火,补充水分。

针对痘痘,超妍美容院有妮顿丝面部刮痧+妮顿丝水疗的疗程。别以为只有身体才能做刮痧,面部刮痧同样有很好的效果,而为面部刮痧时,美容师的手法是轻柔的,面部不会出现痧点,由此进行淋巴及面部的排毒,可以活血化瘀、激活肌肤、消除炎症、提亮肤色。刮痧后再做水疗。水疗是以胶原蛋白原液+玻尿酸原液+弹力再生原液调匀后,美容师用面膜贴敷于面部。这样可以增加皮肤弹性、补充胶原蛋白。

如果选择居家护理,你可以选择敷一些具有消炎作用的面膜,但别选撕拉式面膜,那样会损伤原本就有些脆弱的肌肤。

后遗症之干燥、细纹

SOS建议:用“万能水”急救

“天太冷,不想出门,在家里享受空调很暖和,但皮肤干干的,

感觉绷在脸上,喝再多水都感觉没用。”由于初一到初四都下雨下雪,这个春节不少人选择“宅”在家里。这样一来,空调对皮肤造成的干燥缺水的状态比较多见。王春美容院,初四刚正常营业就接待了很多前来“为肌肤补水保湿”的顾客,有的甚至因为干燥出现了过敏现象。王春美容院的比利时纯姬清泉补水柔敏面护,采用的是欧洲皇室宫廷御用产品,是干燥敏感皮肤的首选,能大量补充水分及营养,促进皮肤表层保护膜的形成,从而增强皮肤防御能力,有“万能水”之称的柔敏花蕊精华水更是敏感肌肤的急救产品,当皮肤干燥起皮发红时,它可以瞬间缓解过敏症状。

至于居家护理时干燥肌肤要注意的地方,王春技术总监魏楠表示,就是注重保湿、修护、隔离。

后遗症之黑眼圈眼袋

SOS建议:专门“补课”

白天走亲戚,晚上和朋友唱卡拉OK、泡吧,“熬夜用眼”的举动就直接导致黑眼圈和眼袋。想改变这种状况,需要规律作息,千万不可再熬夜。配合使用一些针对消除黑眼圈、眼袋的眼霜。晚上再做眼膜强化护理,效果会更显著。你也可以去美容院由专业美容师“代劳”。比如以中医为特色的西香记,专门对眼部补充胶原蛋白。西香记使用的“泰秘配膏”是用人参液、透明质酸液、当归液、调配魔液配制而成的强力滋补按摩眼霜,配合眼部按摩、刮痧手法,能有效改善眼部眼袋、黑眼圈的症状。

有啥实惠“美”活动 小记本周热门推荐

王春美容院单次补水 98 元

王春比利时纯姬清泉补水/柔敏修护面部护理疗程特惠:季卡1180元/12次,每次就98元哦!咨询电话:83198899

超妍美容院抵充“券”风

超妍购3000送500,购5000送1000的抵充“券”风活动正在进行。咨询电话:86646649

节后整形先考证别盲目

丽丽春节前做了一个隆鼻手术。首次整形,她最大的心得是要选对整形医院,有一些医院的案例照片是经过修改的。据了解,节后的整形市场依然火热。南京整形市场口碑较好的有明水整形医院,几个主要医师原来都是医科大学附属医院的主任医师,具二十年以上的大医院工作经验。开办四年以来,从未出过质量问题,零投诉、零事故。同时,明水也欢迎爱美的你前来考证。咨询电话:83556868

针灸日渐成为白领休闲方式

经历长假,腰腹部出现赘肉的王小姐告诉记者,这几天去唯真针灸减肥门诊,局部肥胖和颈肩酸痛的问题已经开始慢慢好转。“帮我做针灸的人都是持医师执照的医生,针灸时会跟我聊聊中医保健常识,有时也会给我做做推拿,缓解颈椎酸痛。”王小姐表示,在她的带动下,不少朋友都经常光顾针灸门诊,把针灸看成和足疗一样的休闲保健生活方式,并且相比其他美容院的减肥疗程,针灸更为便宜。咨询电话:86856617





明水整形美容

专业整形美容的医疗机构,医科大学主任医师们创办和亲诊,
“技术是基础,诚信为根本”是宗旨!

匾牌、桂冠满天飞,可信吗?还是请您用眼睛看,事实才可信哦!...

不要被个别案例、化妆或者修改过的照片迷惑,更要辨清确实是该院所做的案例!我们欢迎爱美人士前来考证!



隆胸

- 完美的隆胸应该形态自然优美、挺立丰满、乳沟分明,动感有约,柔韧有弹性,手感逼真。我们由20多年医科大附院(三甲医院)主任医师亲诊,效果堪称完美。

隆鼻及鼻部综合整形

- 隆鼻和鼻部整形应该挺立秀美、自然逼真,与脸型协调和谐,并不是一高了之!效果与医

去眼袋

- 重度眼袋:独有的眼眶膜收紧和悬吊、肌肉收紧,皮肤收紧,抽脂和溶脂、切口设计和缝合等六道技术,效果确切,恢复后看不到疤痕。
- 轻、中度眼袋:抽脂、溶脂、眼眶膜收紧等三道技术效果显著优于传统内切手术,恢复快,胎部无切口。

双眼皮

- 双眼皮应该弧度优美、线条流畅、形如天生,并有增大眼睛的效果,我们做到了吗?

吸脂

- 医生技术、分层吸脂、聚能震波三者完美结合,塑形效果好,安全性高。

经典项目

- 永久性脱毛、瘦脸、除皱、垫下巴、丰太阳穴、口唇整形,妇科整形,去斑、美白嫩肤、青春痘等

地铁到新模范马路站下车,从1号出口出来后向南50米 公共汽车到玄武湖隧道站或公交总公司站下车。

地址:南京市中央路323号(与新模范马路交叉口)

电话: 83556868 83556969 QQ:461340198 HTTP: www.njmsyy.com