



着装厚度指数 5级

好暖和啊, 可以穿薄外套了。



紫外线指数 4级

今天紫外线照射强度较强, 对皮肤有一定“杀伤力”。



晾晒指数 3级

阳光很好, 适宜晾晒。



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

今明后一天比一天暖

快报讯(记者 孙羽霖)昨天, 街头路人都脱去了厚重的羽绒服, 年轻的姑娘们换上时尚的春装, 太阳一出来, 气温一路狂奔至 18.8℃, 成为 2010 年以来南京的最高气温。能见度达到 18 公里, 站在新街口高处眺望, 能看见紫金山。

据最新天气预报统计, 明天南京依旧多云而温暖, 但是到 24 日, 南京的天气将会上演“大变脸”, 预计当晚, 多云的天气将开始转阴, 出现阵雨或者雷雨天气, 虽然预报有雨, 但当天白天的气温并不会明显下降。

省气象台首席预报员韩桂荣表示, 最近北方一直没有冷空气过来, 暖气团带来的温度比较高, 预计今天南京最高气温将达 19℃, 明天最高气温 20℃, 后天最高气温 22℃。

南京历史上 2 月的气温有没有这么高呢? 根据统计, 最近的一次是在 2007 年 2 月 5 日, 达 20.8℃。而气温最高的一次是 1987 年 2 月 10 日出现的 25.5℃, 近年来这种高温天气出现的频率有所加快。

南京三日天气

今天 晴转多云, 7℃~19℃
明天 多云, 7℃~20℃
后天 多云转阴有阵雨或雷雨, 10℃~22℃

门诊故事

一切和我们的健康相关

减肥吃了半年素 女子突发胆结石

专家: 适当“开荤”有好处

快报讯(通讯员 张子青 王娟 记者 安莹)想到过年回家要相亲, 身材较胖的 28 岁女子吃了半年素食, 不料过年突发胆结石。记者昨天从南京市第一医院普外科获悉, 过年长假医院接连接诊了 13 例突发胆结石患者, 其中昨天就有 5 例, 在问诊检查后医生发现有三分之一是长期吃素引发的。

南京市第一医院普外科杨坤兴告诉记者, 人体内胆汁主要由肝脏产生, 胆囊就像一座水库, 起储存浓缩胆汁的作用。人们进食, 特别是进食油腻食物后, 食物进入胃中刺激胆囊收缩, 引起胆汁分泌, 促进食物消化吸收。长期吃素食, 胆汁长期在胆囊淤积容易形成结石。

专家提醒, 荤素摄入比例最好为 3:7 或 2:8, 女性减肥也要适当“开荤”, 不然, 切除胆囊后还可能在几年之后再次产生肝内外胆管结石。

春光乍泄!

秦淮河柳树吐芽了

天气一下子变得暖和起来, 敏感的植物也立即萌动。细心的市民会发现, 外秦淮河边和玄武湖边的柳树已经冒出了黄豆大小的嫩芽, 泄露出点点春光。而前几天还遍寻不见花朵的梅花山, 也一天一个模样。

河边的柳树最先吐芽

柳树是公认的报春使者, 因为它们抽芽的温度条件正好和人春条件一致, 都需要平均温度在 10℃左右。

昨天清晨, 记者在东郊看到, 柔软的柳条似乎已染上些许绿意, 可是靠近了看, 芽还处于萌动状态, 没有发出来。然而, 市区里靠近水边的柳树, 已经被阳光唤醒, 开始发芽了。

外秦淮河鬼脸城附近, 柳树已是满枝嫩芽, 发育好的比黄豆都大些, 叶片已经微微舒展, 小的则像绿色的米粒。远远望去, 堤岸上已有淡淡的绿意随风飘动。而在玄武湖畔的台城烟柳, 也遍染新翠, 率先“泄露”出大好春光。

专家告诉记者, 柳树对气候及环境的敏感度超乎我们的想象。根据长期观察, 南京城中的柳树萌芽时间要比城郊的早, 而即便是在城区的同一个地点, 只要湿度稍有变化, 也会出现生长周期的巨大差异, 比如玄武湖边

上的柳树和相距不到 20 米的公路边上的柳树, 抽芽的最大差异时间可能达 20 天。

梅花绽放, 渐入佳境

梅花眼下也是一天一个模样。今天梅花节开幕, 虽然大部分还没开, 但已经有越来越多的品种在阳光下露出笑脸。

花情预报员介绍, 目前主要有红冬至、单瓣早白、淡妆官粉、南京早红、早玉蝶、粉红朱砂、单瓣官粉等早花品种破蕾绽放, 而且每天都不断有新成员加入。情人节爽约的两株情人梅, 属于淡妆官粉, 它们也已经被温暖的天气催开了, 今天你就可以欣赏得到。目前开花的梅树主要集中在梅花山南坡, 以及孙权墓一带, 而梅花谷中晚花品种较多, 眼下还没什么动静。

“按这样的趋势, 梅花绽放的速度会很快。”花情预报员说, 预计下周, 一些中花品种也会陆续绽放, 届时将进入赏花佳期。 快报记者 孙兰兰



▲昨天, 外秦淮河鬼脸城附近, 柳树已吐出嫩芽。 快报记者 赵杰 摄

▲昨天, 在石头城公园里, 山茶花也纷纷绽放, 迎接春天的到来。 快报记者 唐伟超 摄

古稀老人 3个月让“天虎行空”

“哇, 这么大一只老虎!” 昨天下午, 滨江大道边一个虎风筝的惊艳亮相, 引来不少市民的围观。70 岁的杨增福老人没想到, 他耗时 3 个月制作的作品, 成了南京最大的虎风筝, 而这只“老虎”借着虎年的东风, 更是虎虎生威!

这个虎风筝宽 3 米、长 13.5 米, 重 6 斤, 做好它, 杨师傅足足花了 3 个月的时间。

眼下, 杨师傅的心思已经转向了 2014 年青奥会, “我想做一只大风筝, 到时候让外国人看看咱的实力!”

快报记者 王凡 文 洪波 摄



汽车广场

- 车辆信息
- 转让汽车
- 车辆租赁
- 转让摩托车
- 求购汽车
- 转让工程机械
- 求购摩托车



车辆信息

越嘉 陪驾。86417537
新春 80 元快办 过户、上牌、转籍、年检、保险、补牌、咨询等。(市车管所检测线大门外斜对面 30 米)。85280117
招租 35 座金龙大客, 寻单位长包, 价优。13912987444
转让 全套汽车维修设备, 汽车配件, 价低。83206000

车辆租赁

龙江 轿车、商务车。86220856
啸天 车新、款多、价优。83737439
驱日 广本、帕萨特、商务车。83415332

出租 17 依维柯。15950500531
远超 租赁。13951700100
赢时通 车多价优, 龙蟠中路店。84580995

求购汽车

急购 1-2 吨货车。13776534511
自购 3-9 米货车。13770810873
物流购车 3-9 米。13770842249
求购 轿车、面包。15150659712
急购 1 辆 3-4 米货车。18951803832
阿虎 诚购轿车、面包、货车。13912954685
求购 3-6 米货车。13813828595
求购 各牌农用车。013965970956

求购摩托车

急购 宁、外摩, 助(自)。51594764

转让汽车

转让 07 年 7 月豪沃自卸, 6.3 米, 况佳, 费全。18913803577
转让 09 奥龙、德龙自卸。15605181666
转让 09 年解放, 前四后四, 8.7 米高栏, 双卧; 02 年金杯。15105164198
转让 全新出租车。13813817008
转让 皖牌解放牵引车头, 两轴或带挂, 价面议。15850700549
转让 10 年 2 月海马 2, 新车, 上好牌 7.5 万, 现卖 6.5 万。13512506775
转让 06.6 金杯箱货有证。13851828443
转让 单桥自卸车农牌价面议。13914777219
转让 03 年 9 月半挂和 03 年 7 月 9.6 米车各一辆。13805169875 周
转让 05 年解放后八轮, 9.6 米平板, 18 吨。13605163480
转让 06 年东风多利卡厢货。15951641259
转让 06 年别克商务公车, 价格面议。13951978399

转让 小五菱车。18751263281
转让 98 普桑, 价优。18951860704
转让 1 吨货车。15905148722
转让 00 年金杯, 有证。13914796624
转让 06 年比亚迪福莱尔 1.3 万。13770639515
转让 全新出租车。13814064079
转让 07 年东风康明斯双桥。13776682875、13951811918
转让 金王子自卸车, 箱长 6.5 米。13813082669
转让 05 年 18 座旅游车。13775385701
急转 斯太尔王自卸 2 辆, 费全, 况佳, 价格面议。13382021789
转让 出租车。15077868534
转让 07 跃进 1 吨。13921430811
转让 金王子自卸, 标准厢。15951911889
转让 09、3 月份豪沃前四后八。15895948285
急转 05 年 QQ1.1。15850610158
转让 04 年 9 月 9.5 米 8 吨货车。13952088103
转让 08 年 6.8 米解放, 宁牌, 刚审。13365163378 祖

转让 06 年桑塔纳 3000。13951015451
转让 02 年康明斯、春兰各一辆, 价格面议。13675198158
转让 04 年 1.6 手动宝来。13913913669
转让 04 年 4 吨江淮厢货, 5.2 米。15305176985
转让 大厢斯太尔。13815872985
转让 前四后八自卸。13645153999
转让 08 年普桑。13912974444
转让 04 年哈飞, 车况好。13400055111
转让 4.2 米货车, 1.8 万。15850575233
转让 康明斯双桥。15335160525
转让 02 年红旗。13062566889

转让摩托车

转让 宁牌轻摩。13951008887

转让工程机械

转让 装载机、压路机。13905186821
转让 卡特 320C 挖机。15850680666