

主持人:东东枪  
网络知名人士

男，1982年生。文科生。毕业于对外生意买卖大学。现在是广告公司的创意工作者。喜爱并擅长乱点鸳鸯谱。

邮箱:ray.hao@126.com  
互动网址:love.dsqq.cn 食色男女"频道

## 乱点鸳鸯谱

### 在末日来临前学会爱

**东东枪，你好：**  
她对我太好了，只是我伤她太深。最大的矛盾是她的过去——她以前谈过一个男朋友，四年。感情越来越深，我心里就开始不爽了，老拿来揶揄她。前几天喝醉了，我说我不会娶她，没人能忍受她的过去之类，很蠢很过分。

后来找她道歉，说我还爱她。她只是哭。我提出去聊天，在街上被她拒绝，我怕被熟人撞见，试图把她带到一个清静一点的地方，她死命抗争，说她都快疯了。我吓唬她再这样就公布我们的私照——只是想吓唬她，情急之下给说出来了。她听后甚至说不想活了，并冲向马路中间……

我爱她，想挽回，有希望吗？ 成成

**成成，你好：**  
你的来信很长，篇幅所限，我只摘录了一部分——那可真是一封触目惊心的信啊。

多年以来，我暗暗总结出了很多条恋爱关系中一触必死的大忌，看了你这封信，我觉得你正是一个集其大成者。我相信，你的这场恋爱若是送去解剖检验，医生也要扼腕感叹的：这也太准了吧，刀刃都是致命伤啊……

你实在是个不懂得应该怎样去爱的人。为了你的“面子”，你毫不顾及对方的感受，你也尝试过道歉与忏悔，可一切都被证实无效之后，你的选择是要挟，以公布你们的私房照来要挟。这太可怕了。哪怕只是说说而已。我猜，是你的这些举动让她发现：自己以前的一切付出、一切信任原来全都是明珠暗投，她为你所做的一切、与你所做过的一切，如今都成了天大的笑话，成了抽在自己脸上的耳光。

你发现了么？你一边恳求她相信你对她的爱，一边却以这样残酷的方式告诉她：曾经爱你，是她所犯过的最可怕的错误。

而且，你提到，你们最大的“矛盾”，你最大的“纠结”。你说得很清楚——是因为她曾爱过别人。是的，竟然只是因为她曾经爱过。兄弟，你自己看出其中的荒诞了么？

从什么时候开始，爱变成一种耻辱了？从什么时候开始，付出变成一种罪过了？我真的不能理解。从你的描述中我没有看到她曾做过任何可以被视作污点的罪行，我没看出你有任何资格可以有这样的优越感，去一次次地揶揄、嘲讽她，去说出那些连你自己都觉得愚蠢而过分的话来。

也许那只是一段普普通通的恋情，也许她傻过、错过、受伤过，无论如何，一段已结束的恋情，或深或浅总会有一道伤疤留下，而你不该拿她的伤疤取笑——更何况，你知道么？你认为应该视作耻辱与污点的那段经历，在她的内心深处，有可能反倒是值得珍藏的幸福回忆。

你说你爱她，可是你不知道，你永远不该嘲讽你爱的人，更不能一边嘲笑一个人，一边要求她继续爱你。这恐怕是世界上最残忍又最愚蠢的事情。

你说你想挽回，可是，兄弟，我觉得，你不必这样做了。我并不觉得你在学会应该怎样去爱一个人之前，还有挽回的可能。在你做出足够的反省与改变之前，即使她又回到你的身边，一切也仍旧会回到原来的样子。道歉与内疚，无论怎样真诚，也毫无用处。

你和她的这场恋情，在我看来，已经注定要变成一次失败，一次惩罚。这很无奈，但事到如今，我没有看到什么补救的方法。你提到，她曾痛哭着跟你一遍遍说出同一句话：太晚了。兄弟，或许你该永远记着那个场景。她说的没错，太晚了。而我们，本该在末日来临前学会爱。

东东枪

## 乱点鸳鸯谱

ray.hao@126.com

# 都市放牛把脉爱情解答困惑

## 没有房子，一定要有自己的树洞



漫画付业兴  
—贫如洗的男人不必自怨自艾  
我们的梦躲在树洞里  
带着几许懦弱的愤怒  
向这个城市撤退  
树以一种几乎看不见的速度生长  
然后在现实的空气中夭折  
但是树洞里  
永远埋藏着我们最终的力量  
一个男人可以什么都没有  
但是一定要有自己的信念  
比如树洞

### 都市放牛本周情爱语录

**莲蝶：**爸妈常说，人都是有感情的，你对他好，他自然会对你好的。我对他好，反而让他的大男子主义越发扩张。我非要跟一个不爱自己的男人在一起，两人都觉得我们要结婚了，我该怎么办呢？

**都市放牛：**手机说，你别对我来电，我有来电显示。问题是，如果你对着一头猪，就是按破键盘，它也不会有任何反应。手机是机，时机也是机，你得学会观机逗教，才能放电。

**紫藤草儿：**我爱上了一个人不该爱的人，他也很爱我，但我们都有自己的家庭，都不可能放弃自己的家庭，而且他是我老公的朋友，我该怎么办？

**都市放牛：**女人的情感就好比一只鸡

96060短信互动平台：1.移动用户发送 azk+网名+提问至 1065830096060  
2.电信用户发送 azk+网名+提问至 10659396060 3.联通用户发送 azk+网名+提问至 1065596060

### 荷尔蒙

## 拒绝礼貌性上床

**Q:** 如何礼貌地拒绝礼貌性上床？

前阵子流行一个新提法，叫做“礼貌性上床”，它的意思是：有那么几次上床谈不上你情我愿，但也并非受胁迫，被强奸，或者被潜规则，而纯粹是出于礼貌。听起来有些不可思议吧？但身边好几个朋友都深有同感。

女友小贾在某网站上认识了某男C，聊得十分投机，开始网恋。三个月后她赶赴C男的城市工作，机场一见，原来C男五短三粗、后脑勺还秃了一片，与视频形象相去甚远，但她脸上那期待和思念的表情已经来不及收回去了。热情的C男为她找好了租房，又替她提行李、打扫卫生、请客吃饭。到了晚上，她也只好把他留下，上了床。后来小贾说，她当时只是觉得看他以“男友”身份忙活了一整天，如果不留他过夜，就太不讲义气了！

英语里有个词叫 Mercy Fuck，怜悯性交，其实是差不多的意思，有时候你和他/她上床是出于一种同情，一种义气，一种礼仪，说白了，骑虎难下。

男性友人D，事业成功，家庭幸福，是所有公认的好男人，但他却曾向我说起他的一次很莫名的出轨。那次去异地出差，约了客户公司的业务主管吃饭，没想到来的是一位亭亭玉立、自信满满的美女。不知怎么的，两人本来的商务饭局竟变得有些暧昧起来了。饭局快结束后，他十分犹豫（他说，那天他赶飞机很累，其实压根提不起性趣，也没想过背叛老婆），却

蛋。健康的情感表达形式，会让你很果断地敲破蛋壳，把它做成蛋糕蛋挞蛋白质，营养丰富。不健康的情感表达形式，会让你优柔寡断，结果手忙脚乱把蛋壳弄出一条缝来。苍蝇不叮无缝的蛋，一旦被叮上，你的情感就会腐烂、变质，甚至发臭。我建议你，把那颗怀春的心拖出去毙了。

**zgm：**他妈妈生病了，他没告诉我。我给他打电话，他说他不想说话，心情不好。他现在没有工作，我不知道该怎么安慰他。是不是他不喜欢我了？

**都市放牛：**这时候你只要学会做一件事：关怀。关怀时要带着温暖的内心，不要趾高气扬。居高临下的慈悲，反而容易引起人怀恨在心。怜悯会使你脆弱，关怀会使你高贵。至于以后，会有该有的结果。

**心乱如麻：**快愁死了。和BF恋爱2年多，感情很深厚了，房子车子都买了，父母也见过面了，一切都是在婚礼进行中，只差领证了。可是，埋在心里的那个结终究打不开：我和他ML根本就没成功过。非要因为这个原因分手吗？

**都市放牛：**既然知道了，就必须在结婚之前，跟他试婚成功。要想有一个和谐的婚姻，幸福的家庭，性不是万能的，但是没有性是万万不能的。除非你每个夜晚对着月亮可以潮起潮落，那就另当别论。

**错误的爱：**和他在一起这七年里，他没有往家里拿一分钱，都是靠我一个人。去年他的生意做亏了，儿子上幼儿园，担子一天比一天沉。他却整天和他的那些狐朋狗友在外面唱歌、打牌，不找工作做。这日子怎么过啊？

**都市放牛：**过不下去就不过了呗。虽然说宁拆一座庙，不毁一桩婚，但是离婚又不是绝对的杯具，有时候却是两个人的起点。

**萝卜叶：**我们的经济状况不是太好，一个小蜗居，也养不起车，但是我们很幸福。有人说，爱情是需要经济基础的。那么，我想问：如果你有一天遇到了某个人，能让你甘愿和他一起同甘共苦，你会怎么做呢？我没有犹豫，我选择的是他。

**都市放牛：**“能让你甘愿和他一起同甘共苦”，这句话里有两个字，只有一个苦字，你以为我傻啊？我的选择肯定跟你是一样的。

**小马甲：**心情很复杂，女友五个月前和我提分手，却依然每天给我打电话，可每次我提复合，她就坚决地告诉我不可能。我想

挽回，有什么办法？

**都市放牛：**你告诉她，以后不方便这么肆无忌惮地接你电话了，我有女朋友了。如果她还没有复合的愿望，你就死了这条心吧。因为她很可能目前处于情感真空状态，你只是她暂时依赖的小抱枕。

**某某：**女友以不结婚要挟我，明确表示不能和公婆同住。我们是有条件贷款买个小房子的，但我觉得她这样，有点逼我当不孝子的意思。

**都市放牛：**到时候，住一起是非不断，你就不只是不孝子，还是不孝夫了。你女友是为你着想呢。既然有条件买房，跟你父母沟通不是个问题，绝没有当不孝子那么严重。

**电纸书：**谈了大半年，女友终于答应带我回家见家长了，有点小激动，呵呵。我长相不算帅的一类，怎么给家长们留个不算差的第一印象？

**都市放牛：**探听一下她父母喜欢哪种类型的男孩，照那个类型往里套就是了。反正可以装稳重不能装矜持，装才子不能装成轻浮，切记。最重要的一点，你不能吝啬，在礼物方面要面面俱到。忍痛撒钱换来一辈子的幸福，怎么算都划得来。

**小小的：**我谈了一个男友，无车无房暂无稳定工作，人品很好，可是家人不同意，说他长得带不出去没本事，我不想放弃，怎么办？

**都市放牛：**我觉得你家人也不是势利，在他们眼里连带都带不出去，你就得适当考虑一下家人的建议了。人品好虽然重要，但是你读过《芋老人传》吧：时位之移人也。我对男人没有发迹时的人品，一直保留意见。

**秋天：**我有过两次不成功的怀孕，很痛苦，老公也很痛苦，我把工作也辞了，可他又说我没本事没上进心看不起我，老和我吵，用他点钱就不高兴，我都不知道现在该怎么办？医生说过年可以怀孕了，可我很茫然！

**都市放牛：**有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重。命不好，遇见一个很不男人的丈夫时，一，你有本事就把他改造好；二，你让自己变得很有能力；三，你双手合十默默祈祷。爱

### 爱微博

## 不再回应爱的呼唤

爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

——天津琳琳微博

旅途中，有些思念的感觉。我想跟谁说，我想你了。却发现，这么暧昧的话不知道跟谁说。

——金一宁微博

大龄男青年的愿望：如果婚姻是爱情的坟墓，我期待有一个人把我埋了。

——朴哥微博

现在父母在帮我们讨论婚姻问题的时候，总是喜欢给我们做填空题，即把某某对象选好，然后把我们填进去，俗称相亲；好一点是选择题，即弄几个给我们选；再好一点是给我们做论述题，我们自己选。

——凤麟默存微博

即使是最幸福的婚姻，一生中也会有两百次离婚的念头和五十次掐死对方的想法。

——马可吉微博

我的爱人走了，虽然他口口声声说爱我，虽然我万般不舍，可我还是在我完美的爱情原则下把他赶走了，他走的时候，我对他说“从此不要再回应我的任何呼唤”。爱

——枉凝妩眉微博