

洗脸水冲马桶,不开空调,少开冰箱,自己洗衣……

小学生带领全家一起“低碳”

早晨6:50,9岁的毛禹川起床了,他拿出一张写满了字的纸片贴在冰箱门上,上面写着冰箱剩余物品:牛奶一瓶、酸奶两瓶、剩菜两盘、面包五片、鸡蛋六个……他在干什么?原来这是毛禹川低碳生活的一部分,这张纸片就是为妈妈准备的冰箱物品清单,这样可以减少二氧化碳的排放。

毛禹川有一个愿望,通过一个寒假的低碳生活,减排二氧化碳能相当于种了一棵树!



漫画 俞晓翔

寒假,过上低碳生活

寒假一开始,毛禹川就过上了低碳生活。早晨先刷牙,以前都是开“长流水”冲洗牙刷,现在用两只杯子接水,一杯水刷牙,一杯水洗牙刷;洗完脸的水放进浴缸存起来冲厕所;早饭不再出外买着吃,改在家里煮粥或是用剩饭炒来吃;出门不坐爸爸的私家车,改骑小自行车或是步行;晚上吃过饭,不做“沙发土豆”上网或看电视,而是拉着爸爸妈妈一起出外散步聊天;晚上睡觉不开空调,也不开小夜灯……

“现在才发现我以前挺浪费的,浪费水,浪费电,浪费一次性餐具……”毛禹川说,爸爸妈妈的工作非常忙,所以家里经常会买一些方便食品来吃,有时候就用一次性餐盒打包回家,牛奶也是从超市里直接买纸盒装的回来。“就拿开冰箱这件事来说,冰箱里有什么,我们一家都不知道,开开关关的停不下来。”毛

禹川把自己想尝试低碳生活方式的想法告诉爸爸妈妈,他们都非常支持。

从2月1日开始,全家人喝的牛奶都改成按月订的玻璃瓶装。“我要从7楼下去拿牛奶,还要再上来,挺累的,但是又低碳又锻炼身体。”拿一回牛奶就有两样好处。以前买早饭是老爸的任务,包子、油条、烧卖天天换花样,现在改成妈妈做早饭了。

儿子的改变也影响了爸爸妈妈。“我上班比较远,所以买了辆私家车代步,接送孩子也方便些。”不过,毛先生自从听了儿子的低碳想法后就上网查了查,吃惊不小。“每开10公里车,就排碳1.84千克;用电脑两小时碳排放量是0.04千克。”毛先生现在在和毛禹川一起练骑自行车了,“等孩子长大些,我准备和他一起骑车上学上班。虽然路上要多花一倍的时间,但无论是对环保还是对健康都是最有利的。”

毛禹川的妈妈苏女士是个

特别爱干净的家庭主妇,隔两天就要开一次洗衣机洗衣服。“现在只要能手洗的衣服我尽量手洗,外套要攒起来才开洗衣机。毛禹川也在主动洗自己的内衣了。”

下学期减排计划也想好了

“今年过年我不买新衣服!”平常注意还觉得不够,就连过新年毛禹川也不纵容自己。平时他在穿衣上已经非常节省,从棉毛衫到外套,基本都是妈妈同事家的小哥哥穿过的旧衣服,只有过年时奶奶会给他买一套新衣服。“据说少买一件衣服可以相应减排二氧化碳6.4千克,所以今年我不要新衣服了。”这还不算,毛禹川连下学期的减排计划都想好了,“我中午在学校吃饭要自带碗筷,用草稿纸都要尽量节省。”

毛禹川的新年愿望是什么?“我听说一棵树一年能吸收二氧化碳18.3千克,我希望一个寒假减排的二氧化碳量至少相

当于种了一棵树!”毛禹川自己准备了一个小本子,记下自己每天为减少二氧化碳排放做出的努力。

9岁的小朋友为何如此坚决地要过“低碳生活”?“气候变暖,冰川融化,海平面上升,这些令人担忧的消息很多都和二氧化碳的增高有关,如果我们不能从小养成好的生活习惯,将来生态环境会被破坏得更加严重。”毛禹川和潘晓周、周明轩、夏辰禹、李天翎、陈飞宇、陈紫若、吴扬清、赵江南都是北京东路小学三(5)班金色太阳雏鹰小分队的成员,他们都承诺要过一个低碳寒假。

“我的同学变废为宝都很有创意呢,夏辰禹用两个牙膏盒和药盒子做成了双层的铅笔盒,还有个同学用饼干盒加四个塑料盖做了废物箱。”毛禹川说,希望南京所有的小朋友都能够从自己做起,过一个低碳的健康寒假。

快报记者 黄艳

特殊“病历”甜蜜又珍贵,但不是想拿就能拿

孕产妇“大卡”:想要留你不容易



漫画 俞晓翔

如果说哪份“病历”最为甜蜜,恐怕只有孕产妇的“大卡”了,上面记录着新妈妈和小宝宝的成长日记。然而,这些“大卡”去哪了呢,多数回答都是被妇保所收走了。“大卡里面有很多内容,有检查单,还有B超照片,想要回来留作纪念。”王先生说,他跑了两次医院,都没有拿回来,但也没有明确说不给,让他很纳闷。据粗略统计,南京至少有数十万份的“大卡”存在各区的妇幼保健所里。

“大卡”是份美好的回忆

王先生告诉记者,去年老婆顺产生了儿子,出院后,到当地的妇幼保健所体检,并且按照保健所的要求交了“大卡”。当时没有多想,现在过了5个多月

了,单位报销需要看原件,这才想起来还有大卡在妇幼保健所里。跟老婆说了一下,老婆觉得应该拿回来,将来自己翻翻或者给孩子看看,是非常有纪念意义的。

王先生说,他跑了两次妇保所,值班的医生都说得挺含糊,第一次说“等等”,第二次还说“等一等”,第三次还是这句话。王先生有点恼火了:“我花钱做的检查,凭什么拿不回来,那都是我的东西啊。”经过协商,该妇幼保健所终于允许“暂借”,各类化验单可以拿走,本子也可以拿过去复印,但最后还是要归还,医院将病历存档,保存至少在20年以上。

很多年轻父母感同身受

拿回来留个纪念怎么这么

难?王先生将自己的遭遇带到了网上,发现很多年轻的爸爸妈妈们也有同样的感触。一位网友说,“点点滴滴都是一份美好的回忆,每次和宝宝一起接受检查都是既兴奋又焦虑,兴奋的是又过了几周宝宝又长大了,焦虑的是怕有什么问题。收回大卡真是没道理,对于医院来说,那是一堆废纸,对于一个家庭那是一笔幸福的财宝。”

还有的人则多了个“心眼”,没有去妇保所体检,也就没有交大卡,巧妙地保留下来了。这位网友的说法让很多人羡慕,很多网友感叹说,早知道这样,我也不体检了,孩子都生下来了,随便找个医院检查一下身体就可以了,不必非要去妇保所。还有的网友说:“小孩子都一岁多了,妇保所还是不断打电话,催我赶紧把卡交上去,说这个东西一定要交,现在还在犹豫怎么办呢。”

妇保所:我们也很无奈

记者打电话询问了鼓楼、雨花等妇幼保健所,有的说可以要回来,有的则婉拒了这个要求。但即使能要回来,还得交押金、打借条,用过后还得归还。

一名区妇幼保健所的工作人员告诉记者,这些卡记载的文字,都属于原始的病历,将和普通病历一样归档封存。对于这样的做法,工作人员也很无奈,“比如一个妇幼保健所,一年收卡

3000~4000个,要保存至少20年左右,加重了工作负担不说,还吃力不讨好。”他们已经向上级主管部门提过好几次了,能不能统一保管,或者干脆归还给市民,但目前还没有相关政策。

数十万的大卡留着啥用?

南京一年大概要出生5万~6万的宝宝,交上去的大卡少说也有三四万,而采用建卡的方式也有差不多10年了,算下来,各类大卡病历至少有30万了。妇保所要这些“病历”干什么用呢?工作人员告诉记者,首先,可以跟踪产妇的健康状况,对整个地区的健康控制是有益处的;其次,这些都是原始档案病历,按照有关规定进行保存,实际上是为患者着想,因为一旦以后遇到什么医患纠纷,原始档案可以作为证据。

南京市卫生局有关人士介绍,建卡、包括收卡建档,是一整套的流程规范,国际上都是这么做的,目的就是完成对孕产妇的健康追踪。也就是说,从建卡开始,医院就开始对孕妇以及胎儿的健康进行关注,产妇产院的第一天,就有医院的医生上门跟踪调查健康状况,此后还将进行三次身体检查,并且指导产妇产后护理新生儿。没有这个本子,健康检查就无法“跟踪”到产妇。

不过,王先生等人认为,既然身体一切健康,就可以把本子还给我们了。快报记者 刘峻

课外书让位辅导班 寒假阅读遭冷遇

小曹是高二学生,一放假就扎进了辅导班,累得够呛。语文作业里有一项是读两本名著,并且要写读书笔记,可小曹根本没时间。“不行就上网搜一下,这些名著的读后感还不是一大堆。”抱着和小曹同样心态的学生非常多,从小学生到高中生都有,他们陷入了寒假“第三学期”的辅导班学习中,无暇去读一些“闲书”。

2009年江苏高考语文附加题总分为40分,其中有15分就是读了名著才能考出来的,这部分叫做名著篇阅读题。在高考的考试说明中,已经把要看的10本名著清清楚楚地告诉了学生,可真正能都看一遍并答题正确的学生却非常少。江苏省如东高级中学名师陈亚飞说,文学名著题多从检测考生对具体名著的形象、情节、特色、阅读感受等角度设题。这里面考查记忆性的内容偏多,所以必须加强理解基础上的记忆,包括一些经典情节和细节。

但怎么读?真的全安排在高三读时间确实不允许。“可以在高一高二也分别读一些,甚至可以下延到初中和小学,比如寒假,读一本大部头应该没问题。”南京金陵中学高级教师王奎礼老师说。即使不为高考,这些经典中的经典也值得花时间去感受。

不少成年人回忆童年总会有偷偷拿出大人书架上的大部头阅读的经历,可现在的很多小学生已经没了这份热情。“我这个寒假已经接到不下10个家长的电话了,家长似乎希望能找到阅读名著的捷径。”南京游府西街小学语文高级教师干露说,小学阶段虽然不少孩子都在上辅导班,但时间相对中学来说还是要宽松些,可以挤出时间来看一些课外书。而父母们只要要求孩子读名著并不现实,没有考虑到孩子的年龄特点和他们的兴趣。“很多孩子喜欢看一些漫画,有些家长可能会认为对写作文未必有好处,就不愿意孩子读。但其实阻止孩子会适得其反,家长只要和孩子一起阅读,找出书中的闪光点,是可以减少负面影响的。”

快报记者 黄艳 孙羽霖

白血病女孩报道再追踪 市民纷纷献爱心

快报讯(通讯员 程守勤 记者 安莹) 江苏省盱眙中学初一女生、13岁的宋子晴不幸罹患白血病,利用父亲造血干细胞和骨髓在东南大学附属中大医院血液内科成功进行了造血干细胞移植,然而家境贫寒的宋家在移植手术顺利完成,却陷入了经济困境。记者昨天从东南大学附属中大医院获悉,连日来不少热心人通过媒体了解到宋子晴的情况,不断有人前往医院看望和鼓励这个小姑娘。

宋子晴的父亲宋立国告诉记者,在快报连续报道女儿呼唤生命支援后,很多热心市民为孩子捐款,他们希望子晴坚持下去,早日康复。到目前为止,宋子晴一家一共收到捐款五万余元,解决了暂时的困难,但她的医疗费仍是父母亲最发愁的事情。

中大医院血液科主任丁家华告诉记者,在各方面共同努力下,宋子晴已于2月8日晚上走出了无菌舱,回到普通病房继续接受治疗。在出舱之前进行的检测显示,子晴的DNA数据值已经成功地转成了她爸爸的数据,手术的第一步是成功了,而接下来是要度过排异期和感染期,这一关一关还需要子晴慢慢往前闯。目前,医护人员正在对子晴进行进一步的治疗和观察。