



干扰罚球成了一门科学



# 走进科学:教你干扰罚球

## 挥舞充气棒干扰球员罚球也有不少门道

在NBA,当一名球员罚球的时候,我们经常看到篮板后面的对方球迷会挥舞手中的充气棒,似乎这样能干扰他罚球。那么,这样的动作真能起到作用吗?如果我告诉你,即便是挥舞充气棒干扰选手罚球这么简单的动作里,也包含着科学道理,你会不会觉得惊讶?

### 干扰罚球 门道不少

NBA现场观众干扰对方球员罚球的方法不外乎挥舞毛巾、唱歌、敲打东西、放气球……如果仅是这样,那么根本不需要把它当成一门科学来研究。在2003-2004赛季,NBA球队在主场与客场的罚球命中率几乎相同——194名球员在主场的罚球更准,而192名球员的客场命中率更高。不过,NBA各支球队依然相信干扰对方选手罚球的动作是有效的,他们孜孜不倦地为坐在篮板后面的球迷提供各种道具。一些球迷拿的是白色的、塑料的充气棒。

在一封写给小牛老板库班的邮件中,一位研究人员表示,不停地、无序地挥舞充气棒,是不可能分散对方球员注意力的。就人类大脑感知而言,随意挥舞充气棒,并不会让罚球的球员感到烦躁。事实上,当你看到大量小物件在你面前来回晃动的时候,所有发送到你大脑的信息会相互抵消。对罚球者来说,一大群人

在他面前挥舞充气棒,就像是面对着一个满是雪花的电视屏幕。这可能会让罚球者难以看清篮筐,但统计数据表明,这对职业运动员来说几乎没什么作用。

那么,怎么让充气棒发挥效用呢?该人士认为,如果坐在篮板后的球迷挥舞充气棒的动作一致,罚球球员就能清楚感觉到他们的动作。很简单的一个道理:很多时候,当我们看到移动的背景时,经常会误以为是自己动了,而背景是静止的。同理,如果球员站在罚球线上,看到所有东西都朝向右边移动,那么他的大脑会无意识地将自己的动作调整成偏向左边一点。对此,加利福尼亚戴维森大学的视觉心理学专家大卫·惠特尼最近在实验室研究了这种现象,并将研究结果发表在《自然》杂志上,题为《快速移动物体对静止物体的视觉行为影响》,他指出,背景动作的偏移会造成行为上的方向判断偏差。

### 试验三场 成功两场

这封邮件引起了库班的兴趣,几个小时之后,他回复了,“我喜欢用科学获取利益,”他写道,并表示会去试一试。

小牛队在接下来的比赛中试了这个方法。在对阵凯尔特人的比赛中,3名小牛工作人员就在篮板后面指挥球迷这么做了。结果,凯尔特人整场比赛的罚球30投18中,命中率为60%,比他们本赛季的平均命中率低了20%。而在下一场对阵雄鹿的比赛中,小牛延续了这种做法,使得雄鹿全队27罚17中,命中率为63%。接下来,小牛对阵湖人,小牛工作人员依然用火箭头指挥现场球迷将充气棒偏向一个方向,但湖人完全没有受到影响,他们当天罚球27投21中,命中率78%,基本与联盟平均罚球命中率持平。尽管如此,总体上来说,这个计划还是成功的,因为在采取这个策略之后,小牛的对手们的罚

球命中率比联盟平均命中率低了8%。更重要的是,小牛并没有输掉一场比赛。

8%也许看上去影响并不是特别大,但绝对不可小视。因为即使命中率只减少了一点点,也能改变一个赛季的成绩。骑士曾因少了一个胜场而失去季后赛席位,有人在研究了他们的主场数据后发现,如果他们对手的罚球命中率平均减少3%,他们就有机会进入季后赛。

小牛的这项试验,后来被NBA联盟禁止了,事实上,NBA手册规定,球迷们不能做任何让球员产生视觉差,或是影响球员的感知能力的动作——具体例子包括禁止使用风车、雨伞和激光棒等,而气球和充气棒则是被允许的。如果库班让小牛的吉祥物来指挥球迷行动,而不是三名工作人员的话,或许这项试验不会被联盟阻止。 陈文

### 麦蒂表态愿加盟76人

据《费城问询报》记者史蒂芬·A·史密斯披露,麦蒂曾向他表示,很希望能在费城完成本赛季的比赛。但是由于2300万美元的大合同缠身,76人或许没法提供足够的筹码来实现麦蒂的愿望。 新文

### 马布里来华 推销5000双球鞋

很多人好奇山西队究竟给马布里开了多少薪水,但球队方面并未透露。球队老板王兴江表示,当他得知马布里在NBA失业后,立即和他取得了联系,并且开出一份10万美元的合同。双方最后达成的合同金额无从知晓,但应该不会比这个高出太多。马布里在淘宝开了家球鞋旗舰店,第一批带到中国的球鞋有5000双,具体的商业计划马布里方面一直在保密,但他表示,自己并不清楚到目前一共卖出了多少。独狼表示:“我的注意力都集中在球场上。” 柳橙



斯科拉等火箭球员昨天拿着祝福字条给中国球迷拜年。



近日,科比为某知名品牌广告做宣传时模仿李小龙的经典动作。



阿泰斯特让比基尼美女坐在自己身上做俯卧撑,以展示力量。



杰米尔暂时无忧

## 唐正东爆发杰米尔沦为替补,南钢暂不换援 杰米尔去留要看大唐“脸色”

### 强势反弹 大唐抢回主力

经历了不同凡响的六连胜之后,南钢的实力已不容置疑。上周三场比赛,南钢队分别迎战天津、陕西和新疆三队,都取得了胜利。唐正东顶住了压力,场均得25.6分和5.6个篮板,昭示着他依然是那个进攻犀利的得分机器。“经历了那次事件之后,小唐的态度和想法都非常好,这段时间他训练特别辛苦。这正是我们希望看到的局面,而唐正东现在的状态也是全队状态的最真实写照。”谈到大唐,领队胡卫权非常欣慰。

唐正东对自己的状态看得非常清楚,“我在赛季之初就说过,我一年多没有打比赛,要想找到状态,必须要经历一段时间。我现在状态慢慢出来了,这是一个循序渐进的过程。”大唐说,“目前全队非常团结,气氛

今晚,江苏南钢将在江阴主场迎战辽宁队,很可能豪取七连胜。幸福的烦恼在队里蔓延,由于唐正东近来表现强势,杰米尔已经彻底沦为大唐的替补,队内也普遍希望用一名外线外援来替代他。不过,南钢即便是换掉杰米尔也要等常规赛结束之后。

非常好。这是我们取得六连胜的关键。”

由于大唐的强势反弹,杰米尔失去了主力位置。“这是教练的安排,我好久没打主力了,刚开始时我还不适应,现在终于找回了当年的感觉。”大唐说,在他看来最近表现出色与他在球场上自信心的恢复有莫大的关系。

### 沦为鸡肋 杰米尔前景不妙

从赛季开始的绝对主力,沦为目前队内的鸡肋球员,过错并不在杰米尔,可现实是杰米尔确实与南钢队渐行渐远。

“小唐状态恢复了,现在杰米尔只能作为他的替补,在小唐受体力或犯规困扰的时候顶一下。我们是一支在第四节不怎么用双外援的队伍。”胡卫权说。“现在队里的普遍意见是想用一名大前锋和小前锋的摇摆人来代替杰米尔,但这个还要看实际情况而定。”一位教练说。不过实际情况是,杰米尔本赛季与球队签了保障性合同,一直签到了常规赛结束。如果之前就换掉他,南钢要付不菲的赔偿金。“现在唐正东虽然状态很好,但我们不能保证他不会受伤,状态不会起伏。所以杰米尔目前的作用还是有。”胡卫权说。 快报记者 沈忱

### »篮坛快讯

- 骑士的詹姆斯和雷霆的威斯布鲁克分别当选东、西部最佳球员。
- 快船中锋卡曼将取代受伤的开拓者后卫罗伊,成为全明星赛西部明星队的替补球员。
- 辽宁盼盼俱乐部日前决定:接君仍将以代理主帅的身份率领辽宁队征战本赛季CBA。此举等于是放弃了郭士强,据称,盼盼俱乐部已与辽宁省体育局闹翻,下赛季可能退出CBA。

### »比分播报

魔术	123:117	黄蜂
勇士	117:127	小牛
湖人	101:89	马刺

### »赛事预告

今日8:30 CCTV5直播火箭VS热火  
今日19:30 江苏体育频道直播  
江苏南钢 VS 辽宁盼盼  
(请留意电视台临时变动)