

还有十天就到新年了,一想到又要发送几百条的短信,打N多的亲友电话,是不是已经开始头痛了?不要着急,今年流行的是“网络拜年”:赠送“菜地”、网络红包,视频拜年……不仅时尚还很低碳,想要赶一回潮流的人不妨一试。

快报记者热心搜罗推荐

潮男潮女 今年可以这样拜年



车票难买,归乡心切——
“拼车回家”成网上热帖

快报讯(记者 陈英)春节一天天临近,你回家的车票买了吗?火车票一票难求,飞机票价水涨船高,可是归乡心切,在南京的异乡人不得不各显神通,有些人打起了“拼车”的主意。日前,有网友在西祠论坛上发了一个“过年回老家拼车帖”,引来很多人点击跟帖。

网友“huangfb”在发帖时罗列了一个拼车跟帖格式:“1.日期:××;2.目的地:××;3.有车无车:××;4.几个人(可带几个人):××;5.备注:……”这个帖子在网上迅速升温,很多想要搭车回家或者开车回家仍有空位的车主跟帖留下自己的联系方式。网友“yu-fangqin77”想在2月12日或13日回赣榆,跟帖时特别备注说“油费好说”;“幸福的可儿”2月11日回邳州,车上还可带2个人,不过他表示“拼车人的行李不能太多,因为车主带了很多的东西,后备箱装不下了”;不少拼车的都是省内的,“xueshanchunxiao”是湖南长沙人,想在大年初一回去,还是两个大人一个孩子,所以他也自嘲道:“哈哈,估计是不会有车走了的……”

虽然拼车出行既方便又经济,但长途拼车中可能存在的安全隐患,却是不得不考虑的问题。外地就发生过拼车回家路上遇到车祸的状况,也有人拼车被骗。因此警方提醒,要慎重选择“拼车”对象,一定看对方的有效证件,防止不法分子钻空子;长途行车的路况比较复杂,开车人也容易疲劳,很容易造成交通事故,所以在拼车成员中,最好有两名以上司机,轮换开车;如果有费用分摊的话,最好在出发前就把相关费用说清楚,以免产生争执。

除了交通意外,拼车还会出现其他的意外情况,比如,车主突然有事,无法按约提供拼车服务了,拼车人无法回家怎么办?或者,拼车人把车上的东西弄坏了怎么办?有律师建议,拼车之前最好签订一份书面的协议,以防万一。

写字楼里“红眼兔”多

专家说,这与天气及办公室空气不流通有很大关系

快报讯(通讯员 潘金津 李珊 记者 刘峻)近日,陆续陆续有眼睛发红的年轻人来南京市中医院眼科就诊,年轻的时候大都眼睛红肿。专家说,这与天气以及办公室空气不流通有很大关系。

张小姐是写字楼里的一名白领,就诊时叫苦连连,说自己工作非常忙,眼睛红很影响工作,但是又怕有传染性,赶紧来医院就诊。仔细想想,其实自己周围不乏有“红眼”的同事,大多会说年底忙,眼睛熬红的。在检查了张小姐的眼睛之后,发现张小姐的红眼是病毒性角结膜炎。

据南京市中医院眼科何慧琴主任介绍,急性角结膜炎可分为细菌性和病毒性两种,张小姐的眼红病和阵阵子的病毒性感冒有一定关系。一般情况下,病毒性感冒是不会引发其他疾病的,但人在疲劳、抵抗力下降的情况下,不及时治疗,病毒性感冒就有可能引发病毒性角结膜炎、病毒性心肌炎等相关疾病。而张小姐说写字楼里不少同事也有红眼情况,部分人由于熬夜疲劳所致外,还有一些人是由于长期在办公室中,空间密闭,空气流通不畅,导致了病毒性感冒的广泛传播,然后继发了大面积病毒性角结膜炎的发生。目前病毒性角结膜炎在治疗上西医主要是抗病毒治疗,中医上常以清热解毒为主,采取多种手段结合,比如中药汤剂、针刺放血等都可以有效改善患者的不适症状。

专家提醒,病毒性角结膜炎一般通过密切接触传播或者经水传播,建议在患病期间要搞好个人卫生和环境卫生,养成良好的卫生习惯,不揉眼,勤洗手,不与他人公用毛巾。如果出现明显的眼部不适,应该积极寻找专业有效的治疗方法,避免疾病的继发影响治疗效果。

漫画 俞晓翔

拜年方式的变化

上世纪六七十年代
写信、发电报拜年

那时,电话是个稀罕物。因此,对普通老百姓而言,写信、发电报是最常用的拜年方式。

上世纪80年代

排队打电话拜年

公用电话已出现在一些城市的街头巷尾,但由于数量有限,加上人们拜年就集中在那一两天时间。于是,我们能看见公用电话亭前或是电报电话大楼营业厅里等候打电话的人们排成一长排。

上世纪90年代

流行寻呼机拜年

上世纪90年代初,BP机的蜂鸣声曾此起彼伏地响彻在城市街头。126台在那几年过年时的火爆劲儿,把那些接线员累得抓了狂。

二十一世纪

短信拜年发到手软

2002年,手机短信开始在人群中流行。也正是这一年,发短信拜年成了一种时尚。那年从大年三十到年初一,在新鲜感的驱使下,你是否发短信发到手软。



关键词

菜园“偷菜”

点评:有趣,有新意

“考虑要祝愿所有人新年快乐,确保大家能够过一个红红火火的虎年,我拿出了实际行动,欢迎大家来我的菜园,想拿多少就拿多少,不要钱。”网友“云朵空间”看到朋友的留言回帖说,“这家伙平时种菜都是有偷必报的人,今天居然这么大方,‘童鞋’们这次一定会不忘记你哒。”目前,这种邀请好友来采摘的拜年方式在网上比较流行,记者在许多网站上都看到类似的帖子。

从2009年开始,随着种菜、偷菜深入人心,随着人人网、开心网等SNS(Social Networking Service, 社会性网络服务)模式的社交网站流量的爆发式增长,今年的新年祝福有了新的面孔——SNS拜年,开始有取代传统短信拜年方式的趋势,成为虎年春节的全新祝福方式。

据官方统计,已经有数十万的网友在人人网上发送了有关春节的祝福。

关键词

网络红包

点评:低碳又经济

除了送菜,网络拜年也兴送红包,只不过这个红包不是人民币,而是网络虚拟货币。

“这次我表妹点名要我给她送一个网络红包呢。”已经参加工作两年的张永婷,有个还在读大学的表妹。据张永婷介绍,表妹平时喜欢在QQ空间里记日志,但是想要日志做得好看非要买QQ黄钻。表妹知道她今年涨工资了,早就嘟囔着让表姐给她买呢,这个礼物很经济实惠,还很低碳。

人人网礼物区也推出了虎年送红包的服务,网友可以用人人豆(类似于Q币的虚拟货币)购买虚拟礼物和红包,然后将它们送给自己的好友。这样的拜年方式方便快捷、经济实惠。

据悉,网络红包中“装”的大多是虚拟货币,网友可以用它在网上购买衣服、菜地,甚至现实中买不起的别墅和汽车等,对网友来说很具吸引力。

关键词

签名、日志、视频

点评:祝福在分享中不断升级

网友“冰水果”告诉记者,还有十天的时间就要过年了,刚刚把自己的签名改成了“新年快乐”,只要一改状态,大家上线就能自动收到信息了,相当于群发了一次祝福短信。

“如果自己制作一个拜年视频,放到人人网上,自己的祝福就可以立刻在好友圈中流传了。”据网友“小鱼儿”介绍,平时他自学过一些视频制作,还会一些flash动画,只要制作得好看一点,“在自己的朋友圈中点击率还是非常高的。”而且大家还可以以评论的方式对祝福进行回应和回馈,彼此都节省了时间和精力,祝福也在分享中不断升级。

互联网的新技术在春节祝福中也有了新的用武之地。除了以往的春节彩信、短信、贺卡和社区的“许愿树”送祝福外,博客拜年、个性化的视频拜年将会特别火爆。

快报记者 孙羽霖

网友“晒药方”,有点用但要慎用

近来,许多网友在论坛里晒自己的“小药箱”,还有用过的经验总结,看了之后着实让人大开眼界。记者采访发现,许多药品确实很有效而不为人所知。不过专家认为,还是要因人而异,对症下药。

网友总结常见病用药

记者打开帖子看到,网友总结罗列的药品总共有数十种之多。比如,感冒:VC银翘片、小柴胡颗粒;咳嗽:甘草片;牙疼:散利痛;口腔溃疡:西瓜霜喷剂;便秘:马应龙痔疮膏;蚊子叮咬:花露水或者邦迪牌草本止痒凝露;宝宝湿疹:醋酸曲氨奈德药膏+金霉素眼药膏;宝宝拉肚子:丁桂儿脐贴;金霉素眼药膏,不到5毛钱,各种小伤口、痘痘炎症都可以用。网友基本是围绕常见病来讨论的,甚至有人对痔疮膏对痘痘很有效。

有的网友有着亲身经历:

“黄连上清片,3块钱左右一盒,上火、便秘吃超级有效,牛黄解毒片,一块多,大学室友超级爱吃辣,她就吃一两片牛黄解毒片,然后就不会烧胃了。”

还有的网友则表示,很多药的用法还是第一次听说,直呼:“大开眼界!”

这些药药店大多有卖

“其实这些药品在药店、医院大多能买到。”南京一家社区医院负责人告诉记者,基本药物里,基本覆盖了网友所说的药品,不过有的药已经退市了,比如邦迪牌草本止痒凝露,的确有一点小小的遗憾。

市中医院专家告诉记者,网友的经验有的还是对的,比如小柴胡颗粒,感冒还有一点低烧,吃小柴胡颗粒很有效果,很多医生自己都吃。再比如,黄连有解毒作用,上火便秘都可以用。泻立停,对于一般吃坏肚子或者是

电解质不平衡这些小问题,是很有作用的,但如果是细菌引起的腹泻,如沙门螺旋杆菌或者金黄色葡萄球菌之类的,就不推荐用此药,因为这些菌没办法排出去积在身体里面,会造成很严重的腹膜炎。

“经验”因人而异

南京一家大医院专家告诉记者,有的“经验”不是放在每个人身上都有效果的,有的是属于偏方性质的,有的则要谨慎使用。明基医院药剂科主任王雅静介绍,帖子里提到的马应龙痔疮膏可能效果没有那么好。便秘是在肠道形成的,一般是由于纤维质摄取不够多、水分不够多,再或者是胃肠道运动不够。只将药膏挤进去作用肛门一段,很难有功效。至于痔疮膏对痘痘很有效的说法更是让专家有点吃惊,认为值得商榷。

这些药,家里备一点

王雅静告诉记者,市民在家中可以备以下的药品:疼痛或发烧:对乙酰氨基酚类、双氯芬酸钠或布洛芬,家中可少备一点;咳嗽,推荐甘草口服液,但是需要注意有些复方甘草口服液中,含有抗组织胺,患者喝了会比较想睡觉;蚊虫叮咬,可用无极膏、炉甘石洗剂;胃肠道部分,如果有便秘可以备一些番泻叶。如果是拉肚子,泻立停、蒙脱石散效果都不错;外用药膏,譬如说优碘可以消毒伤口,不太推荐用双氧水,除了有很大的刺激性,伤口还不容易修复。最好的方式是用无菌的生理食盐水清洗伤口,再用一点优碘消毒。在家里备一些百多邦或金霉素眼药膏,这些都便宜,涂在伤口处起到抗菌消炎的作用。

通讯员 李珊 刘洋
快报记者 刘峻