

点点周刊 QQ4群:70427058 飞信群:9633446 邮箱:kbddzk@163.com

亲子有道

A39



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



一场与儿子的持久战

网友“珍惜”的丈夫常年在海外工作,只有过年才会回家,自己带着儿子生活,可是近来发现儿子越来越倔,本来自己就很倔,以前老公在家,两个人一起管管还好,但是儿子快6岁了,越来越有个性,自己管得有些力不从心了。



读者倾诉

上周日,“珍惜”带儿子去外婆家吃饭,两个姐姐的孩子都在。

专家点评 亲子沟通专家 许家齐

6岁的孩子,正处于“竞争期(4-7岁)”。这一时期孩子通过与别人比较,来定位自己,比如与其他孩子比较歌声、舞蹈水平、绘画,甚至得到的红花数量,长辈的赞许,面子等等……这一时期,往往会遇到更多的挑战,因此需要认可、接纳、尊重,也需要被公平对待。此时,孩子通过模仿、探索外界、提升自信,形成为人处世的观念、智慧,形成价值观、幼儿判断、人生核心剧本,这一时期行为模式对一生有重大影响。

在。珍惜的儿子年龄最大,席间外婆炒了几个小家伙都喜欢吃的红烧肉,为了避免他们打架,外婆早早地把瘦肉挑出来平分给三个孩子,但是老二在桌上玩的时候,不小心把哥哥的碗给碰掉了,红烧肉全部掉在地上,于是儿子就要抢老二的碗。“珍惜”用筷子打了一下他的手说:“弟弟又不是故意的,去抢着不差啊?!”这时儿子不干了,连饭都不吃就赖在地上哭,他二姨把弟弟的肉分给他一半也不行,“珍惜”就火了,这孩子怎么说不通道理呢!“让他哭,不吃算了!”外婆心疼地过来劝了很多次,也无济于事。“珍惜”觉得儿子搞得一家人吃不好饭,就拉着儿子回家。可儿子哭得更加厉害,一句话都不说,就是哭着倔在那里!“珍惜”说儿子以前还怕爸爸,现在都不知道怎么面对儿子的这种性格,每次一发脾气就要很长时间才能好,好像跟她比赛谁能撑到最后!

我们看到孩子小时候爸爸缺席、缺少陪伴,还怕爸爸,很可能缺少支持与温暖,与其他小朋友相比,很有可能自尊心、戒备心、自我保护意识更强。红烧肉事件中,外婆分肉是公平的,而老二不小心打破了平衡。孩子以“谁碰掉,谁负责”的方式去抢老二的碗,这种处理方式,没有顾及老二,是“权威式”的处理。这可能是孩子的价值观,是他认为公平的方式。孩子的这种方式从哪里学习来的?

从妈妈的处理方式中,看到行为模式的源头。中途二姨把给弟弟的肉给他一半,外婆心疼过来劝了很多次……孩子都不干,就盯着妈

妈妈的处理方式	孩子的反应
用筷子打了一下他的手 “弟弟不是故意的,羞羞羞呀”	不干了,饭都不吃就赖在地上哭
妈妈就火了,这孩子怎么说不通道理呢! “让他哭,不吃算了!”	外婆怎么劝说都不行
责怪儿子搞得一家人吃不好饭 接着就拉着儿子回家	哭得更加厉害,一句话都不说,就是哭着倔在那里!

妈,妈妈用说服、忽略不理、命令等“权威”方式,要求孩子听话。让孩子感到公平吗?被尊重吗?孩子服从了吗?没有。权威式可能造成反抗、逃离、降服,显然孩子的表现是反抗。

孩子此时在“问题区”,需要先化解情绪。看看下面的处理方式:

①先接纳孩子的情绪:儿子,妈妈知道你很喜欢吃红烧肉,刚才弟弟不小心碰掉了你的肉,让你吃不到,你很生气,也很难过是吗?

②解读孩子的想法:你现在

想怎么办呢?你想将弟弟碗里的肉抢回来,是不是想让弟弟赔呀?

③让孩子为自己负责:你拿了弟弟的碗,弟弟也吃不到肉了,不知道弟弟心里会不会难过呀?我们商量一个办法,让大家都吃得到,愿意吗?

如果这样孩子还会和妈妈冷战到底吗?处理类似问题的两个基本原则:①先关注心情,再处理事情。②孩子出现的问题让孩子自行解决,妈妈、外婆、二姨处在协助的位置。

点点周刊记者 李义平

0-1岁 1-3岁 3-6岁

美国幼儿园给父母的备忘录



1591号宝宝 周小新

如果能在孩子的成长历程中,站在他们的角度去了解事情,将胜于只给予物质的满足。女儿在美国念幼儿园时,曾由学校带回来一张给爸爸妈妈的备忘录,读后深感其中有许多重点

正是自己需要被提醒的。这些全非金科玉律,却能使人父母者重新审视自己的角色,或许能作为你的参考:

1. 别溺爱我。我很清楚地知道,不应该得到每一样我所要求的东西。我只是在试探你。
2. 别害怕对我保持公正的态度,它反倒让我有安全感。
3. 别让我养成坏习惯。在年幼的此刻,我得依靠你来分辨它。
4. 别让我觉得我比实际的我还要渺小。它只会让我愚蠢地装出超出我实际年龄的傻模样。
5. 如果能够,请别在人前纠正我的错误。你私下的提醒,会让我更加注意自己的行为。
6. 别让我觉得我犯的是一种罪。它会降低我的人生价值。
7. 当我说“我恨你”的时候别太沮丧。我恨的绝不是你,而是那降生在我身上的压力。
8. 别过度保护我,怕我无法接受一些“后果”。有的时候,我需要经由痛苦的方式来学习。
9. 别太在意我的

小病痛。有时候,我只是想得到你的注意。

10. 别唠叨不休,否则有时候我会装聋作哑。

11. 别在仓促或无意中允诺。请记住,当你不能信守诺言时,我会是多么难过。

12. 别忘了我还不把事情解释得很清楚,虽然有时候我看起来是有能力的。这也是为什么我不能事事正确无误的缘故。

13. 别太指望我的诚实,我很容易因为害怕而撒谎。

14. 请别在管教原则上前后不连贯、不持续。它会使我疑惑,而对你失去了信任。

15. 当我问问题的时候,别敷衍我或拒绝我。否则你会发现我将停止对你发问,而向它处寻求答案。

16. 别告诉我,我的害怕很傻、很可笑。如果你试着去了解,便会发现它对我是多么的真实。

17. 别暗示或让我感觉到你是完美、无懈可击的。当我发现你并非如此的时候,对我将是一项多么大的打击。

18. 别认为向我道歉是没有尊严的事。一个诚实的道歉,会让我对你更接近,对你感觉更温暖。 严松

成长日记

女儿的责任田

网友: solou

关于女儿的责任田,有一块是我附加的,那就是业余学习古筝。当妈妈的在女儿还小时,趁女儿一时的热情和懵懂让她成为了琴童,持续到如今,习惯成自然,女儿已无法拒绝,因为责任田就是责任田,拓了荒就得坚持播种施肥,当然包括付出的艰辛和收获的喜悦。看着女儿的指尖由生疏而渐变到熟练,由一只手的触弦到双手在琴弦上的飞舞,我很欣慰,也庆幸一路与女儿不紧不慢地走着——我们不是为了把学琴当做将来的专业,只想离音乐近一些。在未来的生活里,除了亲情的不离不弃,我希望音乐成为女儿心灵的栖息之地。

“练琴”这块责任田相对于课本上的学习似乎更考验女儿的耐性和毅力,因为琴谱中的古曲比较多,女儿对那种幽远内敛含蓄的氛围常常拿捏不住,她更喜欢曲调欢快的!很喜欢女儿练琴时的那种状态,就是无法回避便只有尽量投入,弹错了常常自己叫停,自言自语“不算不算,重新开始”!

最浪漫的事

网友: 淘气帅小子

时间静静流淌,而你一点一点长大。抱你入怀,用手轻轻刮你的小鼻子,吻一吻你的脸。我喜欢这样抱着你,因为怕你长大了,我就抱不动你了。那晚你说:“妈妈,我要和你好一辈子。”然后捧着你的脸睡了,甜蜜得让我整夜都难以入睡,看着熟睡中的你,我觉得我是世界上最幸福的妈妈。

每当我在厨房做饭时,你总会在我身边绕来绕去,你说我做饭的时候你会陪着我,这样我就不会感到寂寞了。你还会给我唱歌讲故事,逗得我哈哈大笑。以至于我忘记了锅里正在煮着的菜。妈妈最开心的事情就是看着宝贝大口大口吃饭。

和你在一起总是那么快乐,你问我:“妈妈,可以叫你‘老妈’吗?”我说:“当然可以啦!不过会不会把妈妈叫老了呀?”你说:“老了,是不是就不漂亮啦?我不会让妈妈变老,我要妈妈永远漂亮,所以我不叫你‘老妈’了。”傻孩子,妈妈总有一天会老啊!

和你在一起的感觉就是那么美好,那么奇妙,我喜欢这样牵着你的手静静地向前走。小手拉着大手,大手握着小手,这就是妈妈最浪漫的事!

请登录baby.dsqq.cn点点周刊论坛“成长日记”版块与我们分享孩子成长的点点滴滴。

1333号宝宝 张睿之