

陪父母吃饭, 41.3%网友一年才几天

快报调查显示:外地在宁工作者,一年回家仅两三趟

调查动因

常陪父母吃饭很重要

快过年了,许多孝顺的儿女拎着大包小包的保健品往老人那里搬。虽然吃着昂贵的保健品,可还是有不少老人患上了营养不良,因为他们太孤独,吃饭没胃口。

据介绍,一些营养不良的老人缺少的是“心理营养”,尤其是空巢老人,他们整日独自在家,很少与外界接触,强烈的孤独感让他们没了“吃的兴趣”。研究表明,和他人一起吃比单独自己吃平均每顿要多出60%,而且当一起吃饭的是家人的时候,食物量增加得更多。这主要是人多的时候,老人心情比较愉悦,交感神经兴奋,胃液分泌增加,促进了肠胃蠕动,这在一定程度上增加了食量。另一方面,人多,菜式花样多,营养也就丰富许多。

因此,专家建议:要增加老人食欲,最有效的办法是——子女常回家看看。如果真的想让父母吃得更好更健康,就应该常陪他们一起吃饭。

那么,你有多久没陪父母一起吃饭了?你想过为了父母的健康,要经常回家陪父母吃饭吗?“第三方调查”就此进行调查。

网友原声

[江山]现在说“陪父母吃饭”,基本等于啃老。另外,现在工作节奏快,为了生计四处奔忙,有多少时间能拿出来“陪”的,逢年过节能在一起很不错了。

[桃花朵朵爱]这是一个沉重的话题。工作和孝顺岂能两全?不工作,拿什么孝顺父母?不愿做啃老族,俺心疼父母呢。

[ricdy]天天和爸妈一起吃。

[早乙美MM]我天天陪爸妈吃饭。老妈每天最开心的事就是为我和女儿忙晚饭,看着我女儿吃饭的样儿就开心。我可不是啃老,每月的伙食费之外,老妈的营养保健品经常买,隔一阵就买衣服鞋子。为此老妈在老姊妹中间可没少被羡慕。

[zhenjiangxiu]俺每次到父母家吃饭,绝不会空手去,不知怎的,就是舍不得父母花钱。

[拜闹来]我老爸几乎每隔2到3天都会来我这看看小孙女,晚上当然就在我这吃饭咯。不知道这不算陪他吃饭。

[张小晶]自从嫁到常州,每个月只能回一次家。

[定居镇江]惭愧!一年只有几天,以后尽量常回家看看。

[浮土]八年了,应该陪老爸喝过两次酒,吃饭最多15次,和老妈一起吃饭最多两个月。

[Calibri]我父母不住一起,所以不能同时陪两个。

[昨天再见]常回家看看,不一定带礼品。

快报记者 王竞 整理

网调呈现

陪父母时间少,距离是最大原因

“惭愧!一年只有几天,以后尽量常回家看看。”这是一位参与本期“第三方调查”的网友在网调平台梦溪论坛上的留言。

本期调查就“你有多久没陪父母吃饭”等问题在都市圈圈网、化龙巷、梦溪论坛3家网调平台进行了网上调查。问卷上线时间为1日22点,数据汇总截止时间2日19点。从调查得到的数据可以看出,我国大范围的人员流动带来亲情距离上的阻隔,尽管很多人有心想和父母经常团聚,但碍于距离太远,难以如愿;也有人因为忙于工作而

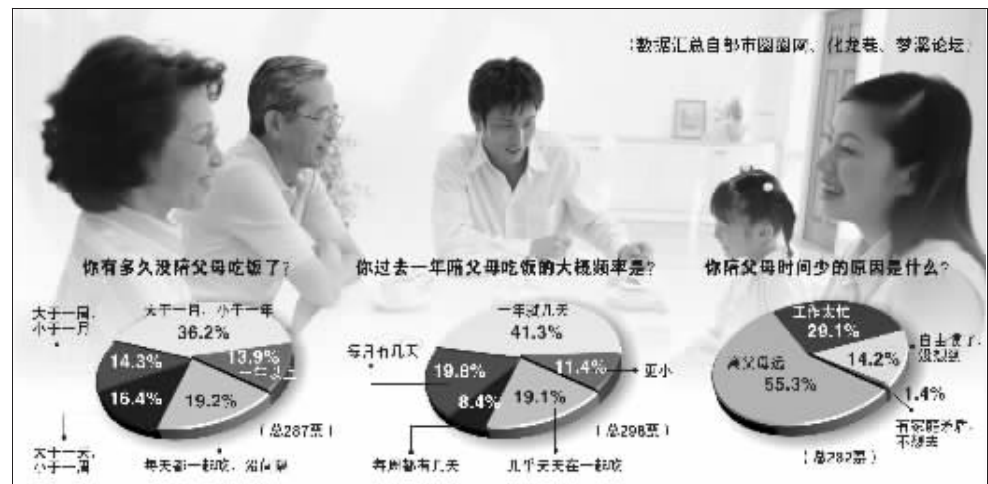
忽视了父母,在看到“第三方调查”本期话题后,发出类似报道开头的感慨。

在“你有多久没陪父母吃饭”的问题上,有287个网友投票,其中“大于一月,小于一年”的得票率最高,占比高达36.2%;其次是“每天都一起吃,没间隔”,占比19.2%。

本期调查第二个问题:你过去一年陪父母吃饭的大概频率,298个网友投票中,“一年就几天”得票率最高,达41.3%，“每月有几天”其次,19.8%，“几乎天天在一起吃”紧随其后,19.1%。

“你陪父母时间少的原因是什么”该问题各选项的得票率与上述两个问题的投票结果形成呼应。在282个网友投票中,选择“离父母远”的占比大到55.3%,其次是“工作太忙”,29.1%。

参与本次调查后,你会经常和父母一起吃饭吗?283个网友投票中,有11%选择了“不会,没时间,父母能理解”,15.2%选择“会的,以前忽视了”,19%的投票选择了“不会,但会经常问候父母”,更有多达54.8%的网友表示会“尽量争取时间常回家”。快报记者 宋学伟



制图 李荣荣

线下访问

外地在宁工作者 一年回家两三趟

南京是外来人口相对较多的城市,记者昨天在南京新街口随机访问了10个人,其中7人是外地在宁工作的,这些人一年回老家(父母家)的次数基本都只有2到3次,主要是工作太忙,没有整块的休息时间;有个别来自偏远外省的,老家离南京实在太远,一年才回去一次;而家在本市的,回父母家就比较频繁了。

冯梦梦:我一年回家3次吧,一次呆一个月。因为我换工作的频率是一年换3个工作,哈哈!

陈冬冬:我是南京人,不过不和父母一起住,但吃饭几乎天天回去吃的。

朱忠敏:我最少一个月回家一次,上一次是半个月前,因为离家近嘛!我家是安徽滁州的,40分钟就可以到家。

陈女士:有4个月没回家了,一年回家两三次吧,有时在家呆一个礼拜,有时待两三天。我工作比较忙,有时间会尽量回家。

杨小姐:我的工作没有集中休息的时间,一年只能回两三次。一般不到节假日是不回的。

曾小姐:我去年回家3次。离家远,每次路上就得花掉一天半。

罗先生:我们家在四川,太远了,路上来回要花4天的时间,顶多过年回去一次,而且时间还紧得很。父母年纪大了,身体也不好,其实想经常回家多陪陪他们的。

陈先生:算起来有大半年没回家了。我一般就是春节和清明会回家,因为做销售经常要到处跑,平时还要加班,太忙了。

快报记者 王竞

专家观点

南师大教授黄润龙:体检加问候,父母更健康

“即使再累再忙,每个子女都应该尽量抽出时间主动回家陪陪父母。”谈到本期“第三方调查”的话题,南京师范大学社会发展学院博士生导师黄润龙教授深有感触地说。

曾就老年人幸福指数问题展开过研究的黄教授认为,现在人们的生活水平提高了,父母们在物质生活上得到了一定的满足,但作为子女不能忽视父母们的身体状况和心理状况。

黄教授认为,父母们由于年

龄比较大,在心理上和身体上都是比较脆弱的。在身体上,许多没有医保的父母怕给子女带来经济上的负担,而不去主动参加体检。在心理上,许多父母怕给子女增加烦恼,不管遇到什么心事都默默承担。

如何更加有效地关爱父母,让父母生活感觉幸福?黄教授认为,对父母的关爱不仅仅体现在物质上,子女要增加对父母的精神关怀,并且要时刻关注父母的身体状况。让父母衣食无忧固然

重要,但是父母也需要子女经常回家看看,子女再忙也要抽出时间陪父母一起吃饭、聊聊天。如果人在外地,离父母较远,平时要经常打电话问候。同时,作为子女应该主动安排父母定期检查身体。有些老人看起来能吃能走,子女就误以为父母身体很健康。但是,现在的老年病都是潜在的,一旦病情发作,后果就不堪设想。只有定期体检才能掌握老人们的健康状况,以免后悔莫及。

快报记者 张虎

问政



12345政府热线不能光值班不解决问题

南通市信访局:市民建议将转达相关部门并要求改进

南通市民反映: 12345政府服务热线的开设让市民向政府直接或紧急求援和让市民协助政府及时执法和履行职能成为可能。令人遗憾的是,政府服务热线只是24小时值班,而不是全天候“服务”,减低了效能,浪费了公共资源。

建议人遇到这样一件事:一周以来,有人在易家桥头东南侧新世博旅社,每天早上七时到八时,以老年人为主要对象,以发放小礼品为诱饵,推介所谓的节能锅具。经过洗脑式的宣传,2009年11月23日一百几十人购买了价值数万元的锅具。“新产品”是上海迈琪利得贸易有限公司的日光生活牌生态节能锅。当晚,我上网一查,发现这种产品屡有被查出报道;而按推销者提供的公司地址,搜索出的竟是另一家,名称仅有一字之差的上海迈琪逸得贸易有限公司,该公司在网上连法人都没有。推介“生态节能锅”显然涉嫌虚假宣传、假冒伪劣、欺诈销售。第二天早上6时许,我匆忙报110,110让报12345,打12345许久未能打通,再报110受拒,再报12345通是通了,得知要等到有关部门上班以后才会处理。

鉴于12345政府服务热线的紧急举报得不到及时处理,所以我建议政府服务热线要变24小时值班为全天候服务。

南通市信访局回应: 12345政府热线是24小时值班,并且全天候为市民服务。对于您提出的建议,将转达到相关职能部门,并要求进行改进。

[2009-12-28 网上答复]

[记者连线]

南通12345政府服务热线的话务员告诉记者,上述市民提到的事情应该向工商局反映。12345热线一般接到市民反映后,会根据具体事情,联系相应的部门,但不少部门并没有24小时值班,因此市民反映的问题较难及时得到处理。

另外12345政府服务热线接受的投诉一般是非紧急性事件。

[2010-2-1]

[再问]

紧急性事件就是投诉了,也要等有关部门上班后处理。而等有关部门上班了,“紧急性事件”还存不存在都是个问题,你到哪里查去?或许那些本该受到处理的不法分子就是摸清了政府职能部门上班时间或是执法时间上的软肋,跟你玩时间差。

快报记者 宋学伟



都市圈圈网/
www.dsqq.cn
化龙巷/
www.hualongxiang.com
镇江网友之家
www.my0511.com
食色苏州
www.sssz.cn

调查统筹 宋学伟
执行 张虎 王竞

无限接近真民意

民情情报

过年系列调查之一:你带些什么回家过年?

中国人素有衣锦还乡的观念,过年回家是比较能体现这种观念的时候,在外辛苦工作一年了到底干得怎么样,这会正是表现的时候。你春节回家带了些什么?过年准备花多少钱?敬请参与“第三方调查”。