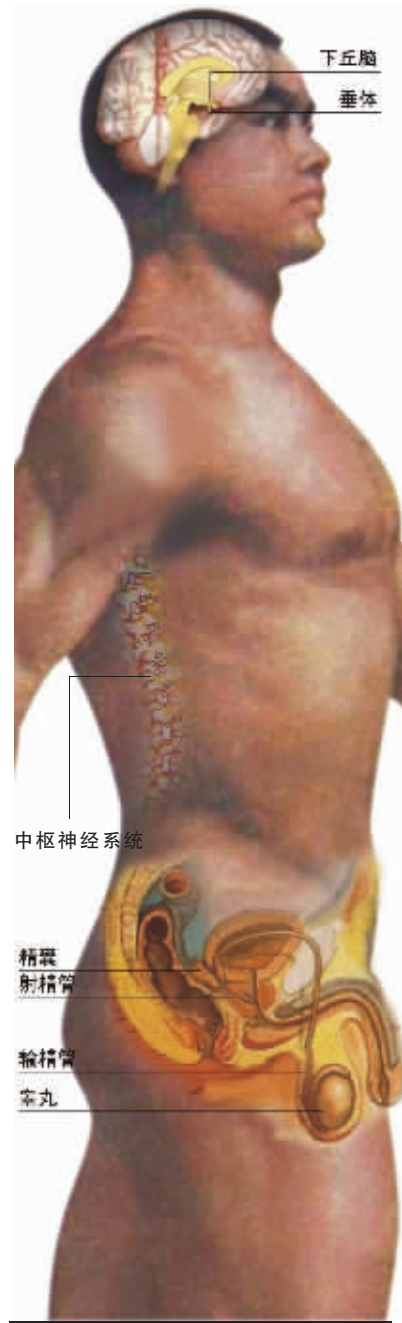


老虎伍兹性欲无度 是生理问题还是品德问题

■他一周需要做爱14次，怎么回事 ■80岁的男子为何还能维持性欲
■决定人性行为的究竟是屁股还是大脑



男性性欲机理示意图 制图 李荣荣

为什么医院里鲜有性欲亢进的人来看病

记者采访了江苏省性功能司法鉴定所所长马金涛，马金涛说，性上瘾在医学上又称为性欲亢进，就是性欲特别旺盛，已经超出常人承受的范围。

有关性欲亢进的研究

已经有100多年的历史，从1886年，一名叫埃宾的医生就观察到来看病的一些男女中，有一部分人的性欲似乎永远得不到满足，这些症状又被称为唐璜综合征、性欲无度、性欲亢进等。但是到了上世纪五六十年代，因为口服避孕药的出现，人们对于性欲亢进的看法又发生变化，并不认为性欲亢进是一种病态，而是把他视为一种正常性表达的变异，性欲亢进这一话题也就渐渐淡出人们的视野。医院里，看性欲亢进的人几乎没有，而问诊功能障碍的很多，特别是对男性来说，性欲低下才是件羞耻的事，这可是关乎自己是否是真男人的问题。

直到最近伍兹事件的出现，性欲亢进又成为大家关注的焦点。那么，到底什么样的症状或表现就是性成瘾或性欲亢进了呢？

马金涛说，性成瘾或者说性欲亢进的人群一般都有几个特点，他们至少有6个月具有反复的、可致强烈性唤起的性幻想、性冲动和性表达的行为，其频率和强度已经严重影响到他正常感情表达的地步。从临床上来观察，就是这些人的性行为要求特别强烈，而且反应也超常性地迅速、容易和强烈，甚至拥抱、轻触也能产生强烈的性高潮，中医则称此为“花痴”。而如果得不到满足还会出现一些其他症状，比如头昏、失眠、四肢无力、发呆等，总之浑身难受。而性欲亢进患者鲜有女性。

有个病人，近40岁，身体很好，就是性欲特别旺盛，一般来说夫妻正常性生活是每周2次左右，而他必须在14次以上，每缺少一次就要用2到3次自慰才能补上，否则整个白天就会昏昏沉沉、胸闷、四肢无力，不思饮食。他曾经服用过安宫黄体酮来抑制这种行为，但服了300多片也没什么效果，反而产生了内分泌紊乱，于是只好停药。他自己也不知道该怎么办？

男性维持性欲的年龄为什么比女性长

那么，性亢奋应该如何治疗呢？马金涛说，这首先要对性欲的发生机制进行了解。那就是性欲是怎么产生的，除了要了解性欲产生的生理过程，还要了解心理对性欲的作用。

马金涛说，性欲的产生是个复杂的过程，特别是对人类来说。因为人除了生理需求，还有感情。相比较而言，动物的性欲就简单多了，纯粹的是生理需求，除了少

部分动物，比如海豚、部分猩猩会因为寻求快乐而性交，其他动物大多是为了繁衍后代而性交。

从生理学来说，性欲的产生是跟人的性激素的产生有关。对于男性来说，促使他们产生性欲的激素主要就是雄性激素。胎儿在发育第6周时，性别开始出现，这就取决于雄激素的存在与否，如果胚胎开始分泌雄性激素，那么胎儿便向男孩发展，生长出男性性器官和性系统，如果没有，则生长为女性，所以雄激素是决定生男生女的关键。

而男性到了青春期，雄性激素会产生得非常旺盛，从而产生第二性征的发育和维持，促进外生殖器和附性腺的发育，性欲也随之出现。而到了成年期，雄性激素是维持男性性欲、性能力和精子生成的重要物质保证，有性能源之称。

所以一般来说，雄性激素分泌旺盛的人一般性欲都比较旺盛，这也是为什么青少年时期男性性欲非常旺盛，而到老时性欲就开始减退的原因之一。

跟女性性欲有关的是女性的卵巢，如果卵巢功能下降，不再排卵，那么性欲也会开始减退了。所以一般女性到了50岁左右时，性欲就渐渐冷淡下来。

而男性因为精子一直到老都存在，所以性欲自然要比女性更持久。80老翁，只要身体条件好，精子生产能力及活力依旧，性交能力存在，也能生孩子。

古代太监娶妻是表明他有性欲吗

既然是性激素在主导着人的性欲，那么性激素又是来自哪里呢？

马金涛说，性激素主要由人脑中的下丘脑控制产生，下丘脑中存在一些神经细胞，它能分泌一种促性腺激素，然后使其进入通向前叶垂体的血管之中。前叶垂体腺位于大脑正下方。促性腺激素能使前叶垂体细胞释放两种激素——黄体生成激素和促卵泡激素，然后它们进入全身血液循环。这两种激素作用于睾丸或卵巢，促进性细胞的产生和成熟以及性激素（睾酮、雌激素和孕酮）的形成。

由此我们也可以推断，古代太监基本上是没有性欲的，因为他们连生产性激素的器官都没有了，也就难以催生他们的性交欲望。但是古代太监也有娶妻的，特别是一些位高权重的，还特别喜欢虐待女性，这又是为什么呢？

马金涛说这已经不仅仅是生理

上的需求，而是心理上的扭曲和变态。他们娶妻并不是因为他们有性欲，而是对自己的缺陷的一种不满，所以通过其他方式来发泄。

男人是通过两种渠道来启动性欲的

但是，马金涛说，性激素只是性欲产生的一个必要条件，而产生性欲的因素还有很多，其中最重要的一个因素就是心理，因为所有的欲望都是来自人的大脑的一种想法，包括性欲。那么大脑又是如何来控制你性欲的呢？尤其是对那些性欲亢进者来说，为什么他们的性欲会比别人强呢？

马金涛说，人体内的下丘

脑——垂体——性腺轴系统主宰着整个生殖活动，人类性行为和心理功能的保持与这一轴系的正常运转有关，只要其中某一环节出现毛病，就可以导致性功能异常，主要表现为性功能低下，但也有极少数人表现为性欲亢进。因为性欲亢进一般多在男性中出现，那么就从男性性欲产生来分析。

男性产生性欲的过程，跟两个系统有关：一个是中枢神经系统，一个是边缘系统。其中中枢神经系统对性功能的控制又包括两类中枢：一种是皮质中枢，一种是皮质下中枢。分别位于人体不同的部位。

皮质中枢主要集中在胸部和腰部，负责产生和加工能引起心理刺激，从而引起心理性勃起。而心理刺激主要指幻想，通过性幻想来刺激胸腰部的勃起中枢，从而产生性欲。而皮质下中枢主要是指脊髓，这里可以通过五种感官来接受性信号，从而产生性欲。其中最易激发性欲的是触觉，比如对生殖器的触摸。

真正能完成做爱还得大脑发出指令

中枢神经系统虽然对男性生殖器官启动了反应，但最后做出性行为决定的指令还是来自大脑的边缘系统。

边缘系统是勃起的主要的高级调节中枢，也就是说，最后决定是否性交活动的指令还是在这里下达，虽然有时男性已经达到勃起，但可能他没有性交的意愿，而有时虽然有性交的意愿，却不能勃起或勃起不够。而只有当大脑这里的神经将意愿和性器官都协调好了，性行为才能发生。

而正常情况下，在完成一次性行为后，男性会有一个不应期。所谓不应期就是这一阶段男性处于没有性欲的状态，而不应期的时间有长有短。短的一两分钟，而长的可能有半个月。

性欲亢进的症结究竟在哪里

那么，是否意味着不应期短的人性欲就强？马金涛说，性欲亢进跟不应期没有太多关系，主要跟内分泌有关，是由内分泌失调所导致，这主要还跟大脑有关。如果大脑皮质或下丘脑的兴奋中枢过分活动，处于持续的亢奋状态，或对脊髓的低级中枢的兴奋作用增强，垂体前叶

促性腺激素或性腺雄激素分泌过多，都会导致性欲亢进。

也就是说性欲的强弱最终的表现都是在内分泌上，也就是性激素的分泌多少。但性激素的产生除了跟生理有关，也跟心理有关。身体强壮的人自然性激素分泌旺盛，性欲旺盛可能正常。而有些人身体可能并不太好，但依然旺盛，就可能是一种病变。

也正是这样，现在关于性欲要求次数达到多少就算性欲亢进，还没有定论，没有量化的指标，因为每个人的身体状况不同，一个年轻力壮的小伙性欲旺盛很正常，而中老年人如果跟这个小伙一样的性欲是否就意味着性欲亢进了呢？这都不好说。

不过马金涛说，一些疾病也会诱发性欲亢进的产生。比如颅内某些肿瘤就可能引起青春期前儿童性早熟或成年人性欲亢进，而垂体生长激素分泌瘤，早期也可反射性引起腺体分泌过多的生长激素，从而导致性欲亢进，而晚期则表现为性欲减退或丧失。而更年期一些男性或女性，特别是女性，因为激素分泌的变化，也会导致他们性欲的变化，三四十岁的时候，女性卵巢功能开始出现变化，性激素分泌增多，这也是人们所谓的女人四十如老虎的原因之一。

桂林一位男子在经过一个工地时，被二楼掉下的一块铁板所伤，造成颅骨骨折。后来，这名男子的心情却发生了很大变化，对性生活的要求开始变多。医生最后诊断，这名男子患有“颅脑外伤所致精神障碍”，这种精神疾病是由颅骨受了伤害后引发了脑神经病变，从而呈现出精神障碍的病症，应尽快入院治疗。最后，这名男子在经过治疗后终于康复出院了。

由此可见，脑部受伤有可能对脑垂体产生影响，引发内分泌紊乱，从而导致性欲变化。

老虎伍兹的性上瘾就是个借口？

不过对于老虎伍兹的性上瘾，鼓楼医院泌尿科主任戴玉田认为这是借口，他告诉记者，性上瘾最终还是是一种心理控制的范畴，如果一个人的大脑正常，那么他就应该有控制自己的理智，怎么能把自己绯闻多归咎于性上瘾这种症状？即使是有性欲亢进的表现，也不该成为你到处找女人的借口。这肯定和自身道德素养有一定关系。

马金涛也说，在司法上，性上瘾也不能作为减轻刑的借口，因为只要是精神正常的，都可以控制自己的，那就不能用性上瘾作为借口去侵犯别人。所以，如果发现他的性行为有异常，首先应该是到医院治疗，而不是以此为借口滥交。

本版主笔 快报记者 戎丹妍



伍兹：“这档子事被人来说去，我的表情能轻松吗？”

(设计台词)