

小徐和我讲述他和相恋了三年的女朋友要分手的事时,一脸的懊恼,像祥林嫂一样反复说着他和女朋友阿琴相识相恋的经过。

# 离婚男女迎来同居生活 却被磨合期打败

三年前,我的朋友刘大姐介绍我认识了她的同事阿琴。那时她27岁,我37岁。阿琴是安徽人,在一家写真会所做彩妆造型师,她离过婚但没有孩子,身材苗条,长相清秀,很像新加坡的女明星范范。我比她大十岁,还带着个儿子。而阿琴却接受了我,说真的我挺满足的。我问过阿琴喜欢我什么?阿琴常常笑着说,因为你帅呀,因为你会做我爱吃的菜!

三年来每周我们都会见面,每天都会打电话发短信互诉衷肠。我很爱阿琴,只要有机会我都会为她做饭吃,她最喜欢吃我做的干煸四季豆、鸡丝胡萝卜、凉拌黄瓜和红烧牛肉。虽然我们有时也闹些小别扭,但感情发展总体挺顺利的,甚至我们已商量着领结婚证在一起生活。我说,我要给你一个家,我和儿子两个男人会好好照顾你。

去年11月15日阿琴搬来和我同住。矛盾就此开始了。不知为何,从阿琴搬来的第一天起,我就莫名烦躁不安。可能是离婚五六年,我一个人生活自由惯了,家里多出来一个人,感觉特别不适应。我对阿琴很不好,晚上看电视,我霸着遥控器不让她换台,她逗我说话,我也不搭理她,讲烦了还会冲她。这些她也承受了,真正的矛盾激化是在阿琴的弟弟来南京找工作的时候。阿琴跟我商量,能不能让她弟弟来我家住几天。我本身就已经对现在的两个人的生活很烦躁了,再增加一个人简直更难以接受,所以我拒绝了。

阿琴从小没有妈妈,弟弟比她小10岁,阿琴一直扮演着妈妈的角色。我这么做伤了她的心。今年1月15日,阿琴趁我上班不在家的时候,搬出了家门。

我慌了,打电话,她不接。发短信,她不

回。阿琴刻意跟我断了一切的联系。我知道我错了,我不想失去阿琴。我去阿琴以前租的房子找她,她东西在却没人住那儿。我请跟她同租一套房的小马务必帮我转告阿琴,我错了,我爱她。我的真情打动了小马,她答应一定会帮我想办法约阿琴出来聊聊。

星期天一般是阿琴最忙的时候,我做了蒸香肠、芦蒿炒肉丝、干煸四季豆这几个阿琴最爱吃的菜,给她送到单位。阿琴出去跟妆了,我们的介绍人刘大姐看到我非常生气。她说,你快带走,阿琴不会吃你做的饭。你太过分了,她不会原谅你。

刘大姐的话说到了我的痛处,我特别伤心。我真的错了,阿琴,请你原谅我,我会像以前一样爱你,疼你,为你做喜欢吃的菜,看在我们恋爱三年的分上,请你再给我一次机会! 琴

## 网友支招

### 磨合是磨自己,不是磨对方

FTAI:小徐的行为很像《蜗居》里的小贝呀,小贝是舍不得借钱给所“爱”的人的姐姐,而小徐则是连房子都舍不得给所“爱”的人的弟弟住一住……这是用嘴说的爱,还是用心说的爱?

奇迹鱼:在身边的时候不懂得珍惜,等失去了再想去找回,这是何苦啊!早知今日何必当初!

云雨缘:我是再婚的,其实刚开始的生活状况跟他们有点像,我的体会是

要想两人过得好,双方都得掏心掏肺!彼此都有“历史”,有个性,要想心心相印,只能靠日久见人心。

蓝色大海:我觉得小徐挺自私,女朋友对他这样迁就,如一团火投进冷水盆里,强颜欢笑还受委屈,累得慌。

失传的心情:两个单身的人在一起,肯定有磨合期啊,可这磨合是磨自己,而不是磨对方。一定要包容,要谦让,甚至要妥协。只有这样磨了,才能合了,和了,就乐了!就幸福了!

## 专家观点

### 遇见爱靠机遇,持续爱靠努力 心理学教授 周正献

这是一个典型的同居后的磨合期没有处理好的案例。如果说爱上一个人靠机遇,是上天的安排,那么“持续爱一个人”就要靠“努力”了。

在爱情的经营中,顺畅运转的要素就是沟通、体谅、包容与自制,培养经营感情的能力才是幸福的关键。在日常生活中,难免有摩擦与无心的伤害,古人云:“近亲生慢侮”,就是说自己得罪最多的人,一定是跟我们一起最久、最亲近的人。经济学中也有铁律“边际效益递减法则”,即跟

你在一起越久的人,就越容易被你慢待与漠视。

小徐应该明白,爱是广义的,爱一个人,还要包括她以外的家人和她所喜欢的一切。当然也包括她的弟弟。

小徐和阿琴相恋三年一直相处融洽,是有较深的感情基础的。小徐要想挽回阿琴的心,切忌急功近利,几次沟通达不到目的就轻易放弃,而是要持之以恒,通过一段时间的努力,来淡化阿琴心中的不良影响,争取到重新开始的机会。

## 欧阳手记

### 阿琴,你能再给他一次机会吗

小徐浓眉大眼,高大帅气。而且,看得出他是个居家型的男子,他告诉我,阿琴不爱吃荤爱吃素,自己总是变着花样给她做。讲到这些,小徐的眉目间不自觉地流露出一种温暖的柔情,仿佛阿琴还在身边,晚上自己还要回家做饭。

现在阿琴跟自己一刀两断了。找不到她,打她电话也不接。小徐的焦急与后悔溢于言表。我问他,阿琴搬来和你住了,你们都准备结婚了,为何一下子对她的态度变成这样了?他顿了顿,挤出几个字:我鬼迷心窍了!阿琴来后,我突然有一种压力特别大的感觉,觉得马上就要重新成家了,肩上的责任重了,想到这我就不安和烦躁,甚至故意找碴。我问他,一起生活的这段时间,阿琴对你好吗?他说好,她下班就回家陪我,做家务,搞卫生,休息日还会给我包饺子吃,对我很照顾。小徐告诉我,这两个月阿琴一直是顺着自己,自己发脾气她也忍着,是为了我们两个人能好好过下去。阿琴是流着眼泪搬走的,讲到这里,小徐深深自责着。

能看得出来,小徐对自己的检讨发自内心的,我也被他打动了。毕竟,三年的感情走到今天是很不容易的,小徐已经悔过了,如果阿琴能看到报道,应该能够了解到他的这份真诚。俗话说,百年修得同船渡,千年修得共枕眠,阿琴,你再给他一次机会,好吗? ——欧阳玉

## 现代红娘·离婚俱乐部

### 下周五 来参加我们的80分决赛吧!

每周五例行的沙龙聚会,我们已经连续两期举办了80分的比赛,在两次比赛中,产生了单人的最佳牌手、双人的黄金搭档,还有四人风云团队,每次的气氛都非常热烈,大家玩得放松,开心,更有不少人交到了知心好友!

本期活动,我们要进入决赛的环节啦,请老手们一如继往积极参与,也欢迎新手们踊跃加入噢!

时间:2月5日晚7:00

地点:新街口东宇大厦27楼现代红娘交流会所

### 我在活动中找到了好姐妹

这几天,现代红娘会员方小姐心情格外好。因为不久前她在重新爱交流沙龙的80分大赛活动中结识了一位好朋友。

今年27岁的方小姐刚走出围城不久,离异后她心情非常郁闷,由于她不是南京人,有话也无人诉说。每天回到家中,常常一个人对墙壁发呆,要不就靠看电视打发时间。

参加了现代红娘的沙龙活动后,她就像找到了娘家一样,每次活动她都积极参加,通过与心理老师的沟通,她的心情变得开朗了,特别是参加了她最拿手的80分大赛后,她更像是换了一个人,状态奇

佳,和对家黄女士配合得十分默契,她俩一路过关斩将,基本没有输过,被称为“黄金搭档”。通过打牌两人成了好朋友,她俩相约一起去逛街、看电影、交流教育孩子的经验,相互给对方找对象提供参考意见。她俩都说,“80分大赛让我找到了好姐妹!” 周敏



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门  
你的心事,有我用心倾听。

QQ: 1064234265  
邮箱: oyxgxyt@163.com  
心灵倾诉热线:  
15950588188  
(9:00-22:00)

## 有多少爱 可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程  
分享生活中的点滴感悟  
交流不知所措的心灵困惑  
结交志趣相投的良师益友  
欢迎与我们亲密互动!

QQ群: 32991907

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

## 重新爱围脖

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

很快就是春节了。这几天《重新爱》的QQ群和讨论版里热闹得很,讨论的都是关于春节的话题,有一个话题令人关注。离婚的第一年,你是怎么过的除夕?都是婚姻过来人,都经历过那段令人阵痛的时光,每个人的过除夕方式都各有不同——

我的1997

带上儿子回了娘家,跟老爸老妈一起过

纳菲尔缇缇

加了一夜班,让自己有理由不回家

瑾美堂

匆匆在父母家吃完年夜饭,去1912泡吧,一夜未归

\*毛毛虫

和同事约了出国玩,她也是离婚的

suzhou

一个人在家,玩了一夜游戏,是最无聊的《连连看》

阳光优雅

爹妈还不知道我离婚的事,假装一切正常带着孩子回家,心里盘算着怎么跟他们提……

无可能01

我一个人在租的房子里,什么也没吃!回父母家怕家里人难受!

七月,分开

不想回忆了,心酸

两车相遇

和之前没两样地回家去,只是少了一个人,多听了两句唠叨,三声叹气而已

花开七月

自己在家过的,给自己做几个好菜,然后看了春节联欢晚会,觉得小沈阳很搞笑

jollycheung

一个人在家吃泡面,看电影,流眼泪……不过是过去式,我已经再婚了,而且很快要当妈妈了

……

## 欧阳统计:

关于这个话题很多网友七嘴八舌的讨论还有很多,大概统计下来,能归纳为以下几类:

传统型:还是各回各家,各找各妈,心里都难受极了,脸上还得强颜欢笑,真不容易啊!

情绪指数:★ 人气指数:★★★

孤独型:形单影只,一个人吃饭,一个人玩,一个人睡觉,一个人看电视……与寂寞有染,却与爱情再也无关。

情绪指数:★★★ 人气指数:★★★★

麻木型:结伴疯玩,远走他乡,拼命工作……目的只有一个,遗忘遗忘再遗忘。

情绪指数:★★★ 人气指数:★★★★★

照旧型:天还是这个天,年还是这个年,人还是这个人,没啥不一样!

情绪指数:★★★ 人气指数:★★★★★

建议:万家团圆的时候,还是不要选择孤独。尽量多和亲人、朋友呆在一起,不要用寂寞惩罚自己。