

准爸心得

很MAN! 剖腹产住院完全攻略

一、准备工作

1.要住重点医院。温馨舒适的环境绝不是我们的首要选择。

2.要提前收拾好行囊。用不同的袋子装不同类别的东西,孩子用的、自己用的、锅碗瓢勺等等。尤其是女性专用物品,老婆要提前准备好,别指望老公,你们那些垫子啊、超薄啊、加长啊,我们都不懂,原因很简单,没用过。

3.如果能找到熟人提前联系床位,最好住单间,一辈子就享受这么一回。并且一定要有卫生间,没有卫生间将是你未来无比痛苦的源泉。我老婆第一次下床上厕所用了28分43秒。要知道,她上手台把孩子剖出来才用了30分钟。

4.如果能找到比上面那位还熟的熟人,那就一定要找有经验的口碑好的大夫和麻醉师给你做手术。现在的专家都牛了,你看到他跟你去了手术台,千万不要窃喜,你会发现他们只动口不动手。别慌,那是他们在教自己的学生如何熟练地割开你的肚皮拿孩子。

5.月嫂。一个好的月嫂就是神仙一样的人物,她就是全能,就是百科全书。住院期间,一定要想方设法、威逼利诱让她去医院照顾老婆,哪怕只有白天。小孩生下来之后,医生啊护士啊全都消失得无影无踪,只剩下你老公那呆滞的双眼和孩子刺耳的哭声。不要被你妈和他妈的豪言壮语所迷惑,她们是生下了你,

艰难抉择

爸爸,宝宝,有选择吗?

爸爸刚刚过了69岁生日,昨天晚上接到妈妈的电话,爸爸的乙肝复发了。听到这个消息简直是晴天霹雳,怀着六个月的宝宝,满心期待着新生命的到来,跟爸妈也热烈地讨论过宝宝的名字和出生后的这一切呀!突然间,爸爸病倒了,而且用当年给爸治病的大夫的话讲,这次只能看他是不是能够挺得过来了。

我无法接受这样的现实,我更不知道该怎么做心理准备。怀着宝宝,无论是妈妈还是我哥都不让我去医院,不管怎么说那是传染病医院。一想到有可能这是我最后照顾他的机会,而我又不能实现,我心里就难受得不行。从昨天晚上到现在,我偷偷哭了好多次了,我不想失去我亲爱的爸爸,现在我心里只有父亲的慈祥,我希望老天可以保佑爸爸渡过这个难关。

我想我的悲伤让肚子里的

但是一开始那段时间她们也是在坐月子,你也是由她们的妈将就着看大的。所以,你的孩子她们也不会照看的。请相信我,一定要请月嫂,不要信你妈。

二、住院期间

1.摸底调查。一般都是提前一天住进去,老公的责任就是尽快弄清楚食堂啊、超市啊、护士站的小姐啊等等的情况。

2.处好同病房关系。一定要和同病房的同志们处好关系,有事情可以互相照顾,不可能无时无刻你的身边都有人,你老公可能去取饭了、可能去尿尿了、也有可能顺道去找小护士聊天了,而你周围只有这些同志们,他们会帮你倒水啊、摁个呼叫铃啊、聊天帮你打发时间啊,等等。

3.宽容别人。晚上,有打呼噜的、有孩子哭闹的、有两口子小声聊天的,都不容易,别对别人要求太高,凑合几天就行了,别耍脾气,人家不欠你的。等你生了孩子,你的孩子也会吵到别人。

4.要勤快。输液袋空了,护士怎么还不来?摁铃了还不来?遇到情况就让你老公去护士站,督促着她们干。别耍大牌,动不动就找单位领导反映情况的都是气话,你又不是省长。也不要冲人家小护士发脾气,刚毕业二十出头的小姐懂什么?

5.整个手术过程你会非常安逸的,毫无痛楚,还有护士陪你聊天,让你放松。当然,你也会听到大夫之间的谈话,但

1月7日晨8:40,吾女降临,重6斤6两。霎时,天现瑞兆,霞光满天,祥云四起,汇集成一个字:俊!乳名“悦悦”,取悦耳、喜悦之意。谨以此文献给依旧为宝宝而努力的坚强勇敢的准妈妈们!——一位2010年1月7日升格的新手爸爸 游戏猫猫

是我劝你装听不见,因为他们会说“先把肠子放一边”“轻一点”“唉,这里怎么长了个东西?”……

6.特别注意。镇痛泵一定要用,没有它,你会像杀猪般惨叫的。伤口疼的时候,就摁一下黄色的按钮。宫缩疼的话,这个东西不管用。至于保留脐带血、干细胞什么的,我觉得没什么必要,仁者见仁,自己决定。

7.至于孩子。你完全不用担心,全权交给月嫂处理,她比护士还灵巧,比大夫懂的都多,比你妈都年轻。

8.坐月子。西方女人从来不坐月子,我们不要学她们。体质不同,没有可比性。要相信科学,也要相信老一辈人的经验。穿衣服要适当,尽量不要出一些汗,会感冒的。

9.出院。这么快就出院了?你想住几天啊?我花了近6600元呐!



563号钱江 我刚刚1岁,我特爱笑,喜欢出去玩,还喜欢到处啃。

侃潮流

有多少准妈妈看了一票难求的《阿凡达》?

2010年冰天雪地的三九天,我汇入人流赶去凑《阿凡达》这个热闹了。孩子爹说我犯得上吗?怀孕八个月了还逞能去挤那个人粥。主要是周围嘴递嘴的直接口碑传播就像传染病暴发一样蔓延着。好奇害死猫呀。

长达180分钟的《阿凡达》,竟然一点都不觉得它长,甚至还怎么过瘾呢,电影就完了。影片里反复出现像蒲公英那样到处飘浮的神圣及爱情象征植物,好几次我都想伸出手去摸摸它们!那些充满了想象、带着爱、带着感动时时飘在眼前的蒲公英。

坦白讲《阿凡达》不是纯粹电影元素的作品,更像是观众在卡梅隆的催眠下做了一场梦。我心甘情愿地敞开了我的钱包,下辈子咱也得去潘多拉星球走上一遭,哪怕是当潘多拉的一棵树呢,至少空气清洁,光照充裕!眼下最担心的是不是会生下个“阿凡达宝宝”!!

百态跟贴——

2010啊~在家看的,看了一遍没看明白,6个月后宝宝就有听力了不可以去电影院了哦!

天使也有眼泪~我看了,宝宝们7个月了,很乖的,都没有踢我,比看《2012》的时候乖多了。

赞声一片——

lorayanyan20880 哥们儿你太强了! 赖小八 关于月嫂那个,写得最到位! 小怕 2009 难得难得,这个新升级的老爸真是不错,我老公可从来不管我这些事。 worch 写得超强悍啦,哈哈!

芭娜娜的小飞船

zyzyva0521 可以去的,羊水可以隔音的。我快生的时候还看电影呢,产检医院离商业区就隔一条街,检完就逃过去了。

小蒙 80没这么夸张,我家宝宝出生前三天我还去电影院看了金剛狼。

ring111 都怀孕32周了,不打算去看了,呜呜呜,他们肯定也不让我也去。

豆豆的宝宝打算在家看盗版。

karen-xin 怀孕期间去看好几次电影,这次《阿凡达》,老公不让看,说看3D的头晕。半个月前去看了《扑克王》,老公要我看喜剧的,今晚本来要去看看刚上映的喜剧片,可是老公说明天再去,我怕我突然要生了。哈哈。

胖胖公主我特别想去,可是家里的人不同意让我去,郁闷呀!!!

心怡心醉我看了,电影院太热,电影不到一半时宝宝就开始踢我:)后来坚持看完了。

83 燕儿朋友们都不让我去看,说宝宝到时长得像阿凡达就要命了。

好孕锦囊

解决怀孕后鼻塞的小窍门介绍给各位JM

雨天*茜茜:
怀孕还不到两个月,就鼻塞得难受,而且一直流鼻涕。不过还是我妈妈有办法,在家看电视上介绍用棉签,就是那种中间是塑料管,两头都有棉花的那种,把棉花的两头插到鼻子里,塑料管最好别折,让它撑着,不过我觉得疼,从中间折了一下就没有那么疼了,很管用,虽然鼻子还不是那么通畅,不过不那么流鼻涕了,舒服多了,不知道有多少姐妹怀孕后有鼻塞这个问题呢,很难受,堵得脑袋都疼。

赐他半斤砒霜: 倒一杯白开水,热气蒸鼻子。

千变姍姍: 我早晨起床洗脸时都会用手按摩几分钟鼻梁,再用热水洗干净,如果哪天来不及洗就感觉不舒服。

angleinmydream: 哇塞,楼主的办法太灵了,我这几天也是怀孕刚1个月多一点,鼻子堵得好难受,用了一下你的小窍门,一下子神清气爽了好多,鼻子通气了,就是不知道鼻孔会不会撑大,嘿嘿,妹妹说我像牛魔王。

100%不是我的错: 我也有这样的情况差不多二十来天,都不见好,后来给妈妈打了个电话,说让泡姜片喝,泡得姜水比较浓,喝了几天就好转了,最近这几天都特别舒服了。

小A果冻: 我也是鼻塞一个多星期了,我用半瓷盆兑点白醋,烧开后,头蒙上毛巾,防止热气外散,头对着盆面熏,我也是鼻塞很严重,熏了3次就好了。

纹的烦恼

长了妊娠纹擦油还管用?

准妈:
刚刚洗完澡照镜子,天哪!!!可怕的妊娠纹已经一点一点爬上肚肚了。JMM知道那些去妊娠纹的油是怎么用的吗?是怀孕期间就开始用还是生产完了以后用啊?

麻辣回帖——

冰激凌牛奶: 长了擦老天爷也没用,生产后会慢慢变浅变白的。

雯雯娘: 我对医生说这个情况后,他马上回应:不要花一分钱在治疗妊娠纹上!

冰山雪雁: 要长的擦什么也没用。我2个半月就开了,天天晚上擦橄榄油,可是23周还是出现了。没用的,擦不擦都那样,擦了心理会好受点,自我安慰也不错。我还在擦呢,妊娠纹也在长。

蓝西 1981: 我什么也没擦,临近生产了,可是妊娠纹一点都没长!这可能和遗传与个人体质有关系。不过你也别烦恼,为了生宝宝,受点苦算什么啊?

守望伊甸园: 我31周了,妊娠纹多得不行,大腿,胸部,肚皮,全花了,我现在也懒得去抹东西了,随它吧!

83号陶吴锦钰,小名牛牛

