

本版锁定他爸、宝滴妈。完成结婚生子千秋大业，烦心事越来越多。家庭矛盾、职场风云、“面子”问题、夫妻关系……今天我说，下回你讲，有苦恼大家支招，有快乐全民分享！盖楼、拍砖到 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛，不见不散！

爱无声

惊爆！男人日常中最要命的疾病

有时候，我们所掌握的医学常识，能够挽救爱人的生命。重要的是，不要过分地相信男人强壮、无所畏惧的外表，他们同我们一样，容易遭受各种各样病痛的侵袭。作为他们身边的好女人，要了解他们多一些，因为他们的健康就是我们的幸福。

胸部：胸部出现针扎样、烧灼样的刺痛。有时向肩背部放射，经常在活动后出现，安静下来就能缓解。

你能做的事：第一次怀疑心绞痛时，尽快给他咀嚼一片阿司匹林，陪他去医院看急诊。阿司匹林能阻止致命的血液凝结。冠心病有时非常危险，千万不要延误。

上腹部剧烈的疼痛。可能病症：胆结石。这是由于胆囊内生出小块的胆汁颗粒，导致胆管堵塞和发炎，因而发生剧痛。

你能做的事：陪他去看医生，与医生商议是手术还是药物治疗。为了预防胆结石，你要照顾好他的每一天早餐，千万不要让他空着肚子去上班。

头部：头部像被挤压般疼痛。可能病症：紧张性头痛。由于压力过大或过度疲劳，交感神经过度兴奋，血管痉挛所致。

你能做的事：一起散散步也许是个不错的办法。

眉毛处剧痛，并且在头部倾斜时加重。可能病症：鼻窦炎。

你能做的事：给他眼部处放一块热毛巾，湿热的潮气能减缓疼痛。如果仍不缓解，去看耳鼻喉科的医生。

便血。可能病症：有可能是痔疮破裂引起的，但也有可能是另一种致命的疾病——直肠癌。

你能做的事：去医院检查。肛门检查有可能令他非常难为情，但这种检查确实是非常必要的。

背部：背部下侧狂热的痛感。可能病症：肾结石身体吸收过多钙质，并排入尿液，钙质在尿道形成结石，阻塞尿道，因而产生剧烈的疼痛。

你能做的事：让他多喝水，水分能稀释尿液，减少发生结石的危险。如果他以前曾有尿道结石的病史，这次应该去看医生了。

背部肌肉萎缩，脊柱僵直。可能病症：脊柱椎间盘退化。

你能做的事：给他服用镇痛剂，让他仰卧在硬板床上，膝盖弯成90度角。这种姿势可以减轻背部和脊柱的压力。保持此姿势20分钟，可收到很好的治疗效果。

喉部：咳嗽、咳痰，并有呼吸困难。可能病症：支气管炎。

你能做的事：劝他尽快就医，尽可能帮他戒烟。

疲惫，周身疼痛；可能病症：感冒或流感。多数情况可以在几天内好转，但有时也会发生更加严重的并发症，像心肌炎。

你能做的事：让他多喝水，好好休息，千万不要再为工作加班加点了。

情绪：他本人是个热情开朗的人，现在却整天闷闷不乐，愁眉苦脸，还老说活着太累了。你被弄得莫名其妙，不知道他遇上什么事。可能病症：抑郁症。

你能做的事：绝不能拖延，尽快陪他去精神科就诊，切勿不可讳疾忌医。目前，很多抗抑郁药物都有非常好的治疗效果，重要的是能及时发现问题尽快治疗。

爱恨剧场

嫁给“凤凰男”烦

网友：不赴高处寒烟

很多年前，看过一个电视剧，名字忘了，大抵就是歌颂里面的“大嫂”的，那“大嫂”度量确实真够大的，嫁那么个男人，一天到晚自己家一堆烦心事不说，还得照顾老弟妹妹家，出钱出力，竟几乎没有怨言，挺“神仙”的，可惜，我是“弟媳”，我也希望我有“大嫂”那样的度量，然而，我没有。

“凤凰男”的说法，我是看了瑶妈那篇关于凤凰男的文字，我激动啊，天，从某种意义上讲，我嫁的不也是个“凤凰男”？虽然咱家这“凤凰”充其量也就是一只“土凤凰”吧，但在他老人家眼里，确实是一只凤凰了。据说，就他们那村子，在他之前没有过大学生，在他之后，也还没有过去北京读书的大学生。

那么，像我这样一个没有“大嫂”胸襟，还嫁了个“凤凰男”的女人，事到如今，日子过成这样，也着实不算奇怪。信不信由你，我们这些八成架都是为了这些烦心事而闹起来的，至于爱情，便这样一点点消失殆尽了。

说一件经典的事情：从我们准备结婚到今年，九个年头了，家兄没有一年不问我们借钱的。理由五花八门，小到最近没做工，缺生活费，大到买收割机盖房子，事实上，在我看来，所有这些没一件必要的。

去年春季，他以买收割机为

名，问我们借了个大数目，我当时考虑他这些年都没让我们消停过，便委婉地告诉他，这个钱呢，你有就还；没有，我也不要了。我以为就此可以堵住他的口了，一笔钱不还，还怎么好意思再张口借另一笔呢？但，还真别说，人就好意思，我2009年过呀，踏踏实实实地过呀，过到年底，忍不住和一闺蜜炫耀自己2008年虽然破了点钱，但终于换来此后一生消停，那么，将那钱平均到每一年来看，值，太值了！谁知我这话出去，那口热气还没散尽，去年12月24日，家兄打来个电话，说，他老婆的伯伯住院，钱不够了，想找我们借几千。

嗨，我差点晕那儿，老婆的伯伯住院也惦记着我们。我终于眼一闭心一横拒绝了。当然，我这一拒绝，换来的是我和老公的又一场争执。你看，我的生活鸡毛不鸡毛，没胸襟，活着就是累，钱借了，闹心；钱不借，不但闹心还闹架。

毫不夸张地说，这些年，家兄但凡打电话过来，就一定是和钱有关。剩下的，七大姑八大姨远亲近戚沾点亲带点故的，千万别有病有灾有需求，不然，首当其冲，就能想到我们家这位不够“凤凰”的“凤凰男”。

就这事，我这几天想来想去，突然想到，我们两口子为这些事呕气，其实还真不能怪那些借钱的人，要怪只能怪我和他。

一怪我，没有“大嫂”的胸

襟，想到这些年，我跟着他虽没说捉襟见肘吧，但也没吃香的喝辣的，每次买个数目较大的东西都是难以决定的，心疼自己又心疼钱。

我……

我岂是一个“伤心”说得清的。于是，我暗下决心，这以后，但凡我喜欢的，我再也不犹豫不心疼了，逮什么买什么，见什么就往家里搬。我干吗呀我。

二怪他。怪他说到底不够“凤凰”，不能像真正的金凤凰那样，光芒万丈，普照大地——那好像是太阳吧。不然的话，别管谁借钱，好说，大笔“刷刷”，开个支票，给你花。如果能这样，是不是从里到外的人们就皆大欢喜了？

那么，到头来，我的婚姻似乎不过是为了验证一个接一个的爱情名言，比如：“婚姻是爱情的坟墓”等等吧。你就往婚姻最终埋葬了爱情那些事儿上想，我们都符合了。

所以，我的生活告诉我，一个女人，如果没有“大嫂”的胸襟，千万别嫁“凤凰男”，特别是不够十分“凤凰”的“凤凰男”。另外，如果“凤凰男”在和你谈恋爱时深刻剖析的，关于他家人，在你们婚后并不会成为你们婚姻障碍的诸多理由，你也千万别信，他说的时候当然绝对是出于真心的；但事实上，他也是“人在江湖，身不由己”，他和你谈恋爱时说的话，到头来你只能当他是高烧时说的

糊话，等N年后，你再说：“当初，你说……”没一点用，他讲：“世事难料。”

婚姻的地已长满了稗草。放眼望去，只见田园将芜。烦呐。

【热辣跟贴】

讨厌冬天的风：善待自己，善待老公~~~他人就先靠边吧。

我感觉楼主就是本着“拿钱消灾”的思想对待老公家人的，没用的，你不发威人家当你病猫！

当然，统一老公的思想还是一件任重道远的事情滴，楼主努力吧~~

学会拒绝：咱俩差不多

不过都是凤凰，只是性格略有不同罢了……

金豆子：看出来，楼主是一个善良的人。其实结婚后一切归于平静，过日子总有这样那样的矛盾。除了老公家里的亲戚在用钱上有些不够意思外，夫妻二人在感情上是没问题的。好好过日子，困难总会过去的。

红花朵朵：不要怀疑自己，老公能这样对待家里穷亲戚说明内心是很阳光的。有些话跟老公先沟通好，即便今后亲戚再来借钱也要有“度”。

2012好：过好自己的日子比什么都重要！

宝宝生日



612号宝宝
姓名：于佳茵
性别：女
生日：2005年1月4日
祝福：祝愿宝贝天天开心，永远健康！



编号：697号宝宝
姓名：崔馨予
出生：2007年1月1日
性别：女
希望宝宝在新的一年里健康快乐地成长



编号：507号宝宝
姓名：黄玉米
性别：男
生日：2009.1.19
祝福的话：宝贝，你是妈妈最爱最爱的男人。希望你健康，快乐地慢慢长大！



编号：845号宝宝
姓名：李秉科
性别：男
出生日期：09年1月10日
祝福的话：祝宝宝永远健康快乐地成长！

有苦有甜

大多“骚扰”来自老婆

网友：cxmrt

现在偶正在静心计算，自从有了手机，谁的“骚扰”来电最多。算来算去有了最后结论，除去零零星星为数不多的真正意义上的骚扰来电外，大多“骚扰”都出自老婆之手。有了这确凿的证据之后，偶有些义愤填膺了，这婆姨多能浪费手机费，一点都不懂得过日子，要是放在旧社会还不早就送她一纸休书了！到了这年头，偶就这胆了，用人家的话说，还不知道谁休谁呢！听听，想翻天不是？

人家的“骚扰”电话五花八门，天冷了来个电话叮咛，加衣服了没有？天热了来个电话问，脱下来的外套别随手乱丢，想着带回家。和朋友小聚，人家在偶等正狂欢之际来个电话，别喝多喽。总之把偶当成了小孩子，人家没有不管的事，比国际警察管事还多，累不累啊！可人家一点都不累，不管那才叫累呢。一个人一种脾性，改了，难了。凭心而论，这种“骚扰”电话虽说也挺让人烦的，可却没有理由制止。烦却温馨着。

不知道别人怎么想，总体上还是不愿意老让这种“骚扰”电话随时随刻相伴左右，意识里好像老有根线在牵着自己，有种没有了自我的感觉。咱也老大不小的人了，还不知道什么事该怎么办，饿了往家跑、下雨戴草帽不成？呵呵，有些事让人分辨不清“烦”与“关心”的界线在哪里。今天想到了有关骚扰电话的事儿，偶也趁机发发牢骚，说一说“骚扰”电话的困扰，顺便赚点分，一举两得的事。顿时心里舒服多了。

想做俏佳人

生完娃 不运动 减肥有指望么？

网友：08年的包子

偶宝宝现在即将14个月，偶比孕前还是重10斤左右，还没断奶。以后估计也懒得减肥，因为太懒还贪吃，有没有人顺其自然地恢复体重的？

【跟贴】

扔了壳的蜗牛：我家即将10个月，我还比那会儿重30斤。

小小青妖：宝宝4个月的时候，我的腰围就恢复得不到2尺了。PS，我那时候一顿吃3碗米饭，肉类不算。

董家妮子：我比原来重了十六斤，但猪头还在嫌我是排骨。

邓小蓓妈：我没减肥，就是自己带孩子，现在孩子1岁了，还在喂奶。3个月我就恢复了，现在穿以前的裤子还嫌裤腰松……崇拜我吧，哈哈。现在身高体重大概是，163厘米，90-95斤。

nissinsino：我减肥了，我因为想快快恢复，所以就减肥了，现在减过头了，想胖都胖不了啦……

霹雳斩妖奴：有，俺非常懒，没有进行任何减肥运动，在产后4个月的时间里，减到比怀孕前重两三斤的样子，有起伏，有时候重四斤有时候重2斤。

我爱宝豆豆：我没有刻意减肥，我身高170。生我儿子那天称的160斤，生完他144斤，出月子就剩138斤，但是现在就剩110斤了，还是比以前胖了10斤，我准备今年春天开始减肥！！