

最浪漫的事就是和你一起做饭

快报网调查显示,80后夫妇52.1%一起做饭,59.3%为家务吵过架

调查动因

第一代独生子女遭遇家务问题

80后作为计划生育政策实施后诞生的第一代独生子女,他们在思维方式以及生活习惯上与老一辈有很大的差别,所以很多在老一辈看来在婚姻生活当中理所当然的事情,如果出现在80后的婚姻中,很可能引起矛盾。

夫妻双方谁来承担家务活?这在老一辈中是很好处理的事情,在80后夫妻中,却会因为争执不下引起轩然大波。男人们认为女人做家务天经地义,女人们认为大家都是独生子女,都是被父母宠着长大的,而且现在男女平等,都要忙自己的工作,所以做家务上也要男女平等,而且现代好男人就应该做家务。也有夫妻们认为,共同做家务可以减少矛盾、增进感情。那么80后夫妻们,你们现在是谁来做家务呢?第三方展开调查。

遇到争执怎么办

心理学家建议:遇到争吵要平静 深呼吸很管用

现在结婚的年轻人多是“80后”的独生子女,其中一些人从小在家被父母宠坏了,过着“大少爷”“大小姐”的生活,他们往往以自我为中心,自理能力和挫折承受力弱,不懂得体谅和宽容别人。

一方面性格相当独立,另一方面独立生活能力又相当差,结婚之后,一个家庭忽然出现了两个“核心”,为生活琐事发生争执,互不相让的情况就会时有发生。

从另一方面讲,中国传统的思想是“男主外,女主内”,丈夫自然而然地认为家务活应该是妻子的事,而妻子则会认为,自己和丈夫一样白天去上班,有自己的工作,为什么家务活就非要自己一个人来做?人们总会有一种强烈的被他人承认、受他人尊敬的需要。年轻小夫妻之间特别需要被关心和重视,这种依赖和欲望如果得不到满足,也容易产生矛盾。

著名军事小说家哈尔堡说:“夫妻共同生活时,他们的主要任务之一就是调解冲突……要是你不理会它,压抑愤怒情绪,心里却总想着它,继而憎恨或者打你的配偶,那你就有麻烦了。”

当遇到夫妻不愉快而争吵时:首先,做深呼吸让自己的情绪平静下来;其次,先把注意力转移到其他事情和问题上去;最后,想想争吵后会发生哪些不应该发生的严重后果。问题是要解决的,而靠争吵是解决不了的,要明白:并不是战胜了对方就是胜利者,而是真正能宽容接纳自己心爱的人才是胜利者。如果自己心理压抑得厉害的话,可以在对方情绪比较好的时候,用很有技巧并幽默的方式来表达自己的感受和体验,切记不要去责怪对方。

(作者徐清照,中国心理学会常务理事、中德心理学教授,心理治疗专家)

网调呈现

80后夫妇喜欢“动手”也会“动口”

动手做饭,动口吵架,都是家务惹的

即使在谁做饭的问题上,80后夫妻不少还是挺浪漫的,喜欢一起动手——这样的结果看起来有点让人惊讶。

本期第三方调查网上问卷于25日21点在都市圈圈网、化龙巷、梦溪论坛上上线,截至26日20点,参与网上调查的网友超过600人,远远超过往期一天网上调查的参与人数。在“80后夫妻,你们谁做饭?”的问题上,有628个投票,其中选择“一起做”的投票占了52.1%;老婆做的占了24%,老公做的占19.3%;另外的4.6%,谁也不做,请保姆做。

总体而言,80后夫妇们还没有想象中那么娇气,谁也不肯做饭。不过,那加起来43.3%的单独做饭的80后夫妇家庭不会因此而产生纠纷?事实上,在见多识广的婚恋心理专家眼里,80后夫妇为家务而起纷争一点都不奇怪(详见专家观点)。

显然本期调查第二个问题印证了专家的看法。在“你们会不会为做饭等家务活而吵架?”的问题上,614个投票中,有54.6%的网友选择了偶尔会吵架,经常为此吵架的占了4.7%,不会为此而吵架的占了40.7%。为家

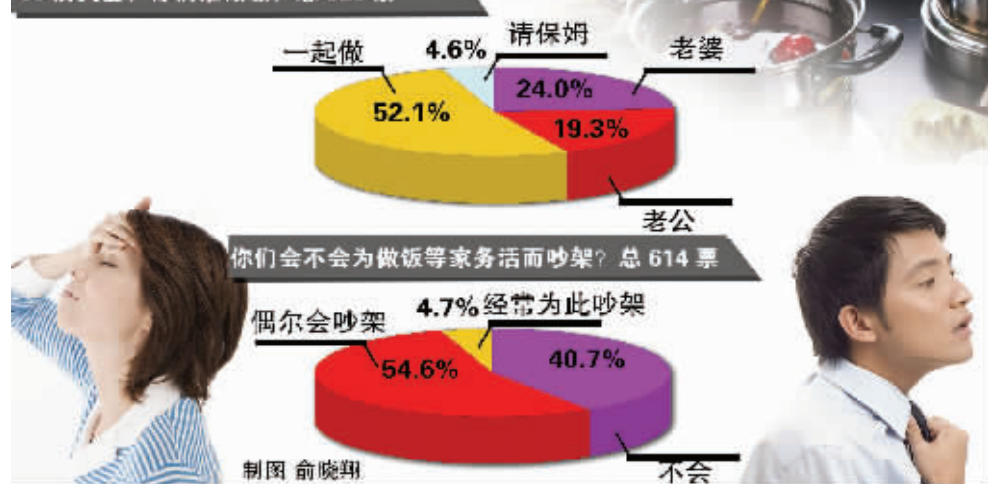
而吵架的夫妇数量上占优势。

为什么会吵架?或许第三个问题的调查结果能作出一些解释。在“你觉得做家务怎么分工好的”问题上,总计617份投票中,63%的认为要相互体谅,谁有时间谁做——那么有理由相信,80后夫妇们会因为体谅不到对方,所以家务分工上出了问题,所以吵架。该问题的其他投票,有28.7%的选择分工制度,适合谁来做;其他少量投票分布在请保姆或钟点工来做、值日制度轮流做家务、摇骰子决定。

快报记者 宋学伟

数据汇总自都市圈圈网、化龙巷、梦溪论坛

80后夫妻,你们谁做饭?总628票



样本访谈

合理分工最科学

小杨和小周夫妇老家在江苏,现在都在安徽淮北工作,老公小杨在移动公司市场部工作,老婆小周在当地中学当教师,两人于2007年步入了婚姻殿堂,并且在第二年生下了一个小宝宝。

这对典型的80后夫妻,在刚刚离开父母独立生活的时候,也曾因为到底谁来做家务争吵过。丈夫小杨告诉记者,以前跟着父母一起过,除了洗洗自己的衣服,很少做家务。结婚之后,当家务活摆在面前不得不做的时候,两人就会为了做家务的事情争执不下,偶尔还会吵架。

妻子小周认为,现在男女平等了,夫妻两人都有自己的工作,都很忙、很辛苦,谁也没有义务承担这个家庭的一切家务。小周告诉记者:“每个人都是自由的,谁也不想被家务活给绑着。做家务应该凭自觉,谁有时间谁来做。”

虽然以前因为家务活争吵过,但两人都觉得小事吵过就算了,不会影响到两人之间的感情。自从有了小宝宝后,小杨和小周就从来没有为家务活吵过架了。“有了宝宝后,家务活老婆做得多了,还嫌我做得不好。”小杨认为女人有了小孩后,母爱都释放出来了,所以也喜欢做家务了。

对于夫妻俩怎样合理分配家务活,小杨有个观点,就是合理分工,按兴趣爱好来决定,“老婆喜欢带孩子,我喜欢做饭,谁喜欢做什么就做什么,大家都为这个家庭努力,矛盾自然就少了。”快报记者 张虎

专家观点

婚恋心理咨询师张婷:长久家务分工要靠爱和责任心

“从目前的情况来看,究竟谁做家务,确实引起了不少80后年轻夫妇的家庭纷争。”绝对100婚恋网婚恋心理咨询师张婷说。

“婚姻生活没有大家想象的那么浪漫,而是充满了琐碎和家常。走入婚姻生活的人,如果从小没有形成做家务的习惯,那么他对家务不可避免地会产生一种抵触和推脱心理。这是很正常的。”张婷说,前段时间媒体报道有些80后夫妇,用家务骰子解决这个问题,相对来说比较轻松和公平,同时也避免了矛盾纷争。但从长久来看,这并不是一个好方法,无法解决根本问题。

张婷认为,要从根本上解决这个问题,还是要从观念和习惯上来改变,比如要增强对家庭和婚姻的责任感,这种责任感就可以在分担家务的细节上充分体现出来。夫妻双方都要培养同理心,主动站在对方的角度考虑问题,体谅对方,要明白对方工作很辛苦,自己能分担一点就要尽量分担。从习惯的培养上来说,可以将相关家务列出来,并制订一个计划,养成做家务的习惯。“观念的形成和习惯的改变是一个长期的艰巨的过程,要坚持下去,才会有所改变,而坚持的原动力自然是对家庭的责任感,对伴侣的感情,以及自我改变的决心。”

快报记者 王竞

网友原声

[bara_chow]都是我做饭,老公上班比我早下班比我迟,所以都是我来做,他偶尔刷刷碗,呵呵,希望把他养胖点。

[江苏大眼龙]现在事情基本都是大老爷们做,80后无奈飘过。

[燕燕等你]饭我做,碗他洗。衣服洗衣机洗,我晾他旁边陪聊天。

[美丽无限]谁有时间谁做,家务本来就应该共同承担。

[zhaodan_1983]菜一起洗,他炒,我偶尔洗碗。衣服洗衣机洗,我放他晾。他拖地,我擦灰,分工合作。

[枫灵]做饭、洗衣、打扫全是老公做。做饭,他嫌我做得不好吃;洗衣,他嫌我洗得慢,不会洗;打扫,他比我爱干净,有一点点脏就拖啊抹啊什么的。

[神奇绿光]我老娘做饭,世上只有妈妈好。

[最陌生的熟悉人]我本来以为我做,但是老婆要求她做。

[ZJALICE]每个家庭都会有这种矛盾,哪里只是80后、90后的才有问题?今天的女人和以前不同,在外要和男人一样工作,法律也没有规定女人回家后还要做家务。认为女人做家务天经地义的人要拉出来“革命”。经济条件好的,请家政!符合社会分工原则。经济一般的,谁合适谁做,每一个家庭成员都应该尽职尽责、尽力,还要相互爱护关心,这样才能有一个和谐的小家,有了和谐的小家才有和谐的大家。

[芯漪轩]洗衣做饭打扫卫生基本都是我做,70后的老男人基本不做。我还挺着个大肚子,真郁闷。快报记者 张虎 整理

问政

扬州企业排污影响兴化水源地 苏中环保督查中心已介入

兴化市周庄镇一位居民反映:

1月19日我看到河里有许多油污,并且是用肥皂粉洒过的(油污本来是浮在水面上的,洒了肥皂粉之后,油污溶解到了水里面,这样不好处理了,对于水源的污染更大),油污布满了半个河面,牲畜不敢下水,人们也不好下河淘米、洗菜和洗衣服。

他们(排污企业)这样不负责地污染水源,如果养殖户往塘里抽水,必然会毒死鱼虾,那农民的损失就太大了。这种污染也肯定会影响到正在建设很快会投入使用的兴化自来水管的取水(听说是兴化最大的自来水管,供应包括兴化市内居民的饮用水),如果这样,就会危害到老百姓的生命健康。

我请求政府部门管一管。这个厂的地址:江苏省江都市吴堡乡吉东村13组。位于鲁汀河畔,兴化、姜堰、江都交界处。

[2010-1-20提交]

[记者连线]

兴化市环保局局长:

居民反映的情况属实。兴化市正在建设的自来水管就快投入使用了,这个厂供应沿线二三十万人的日常饮用水。在水源地上游3公里处有一个江都市的油品加工厂,该厂的排污直接影响到水源地安全。但由于该厂在扬州市范围内,我们没有执法权,所以我们也比较着急。

就此情况,我局已向省环保厅出具了《关于上游油品加工企业影响我市饮用水情况的报告》,省环保局很重视,已要求苏中环境保护督查中心进行了专项督查,并要求两地环保部门近期加强监管,并在充分论证的基础上拿出建议。

[2010-1-26]

快报记者 宋学伟

现代快报 人民网

第三方调查

人民网/
www.people.com.cn
都市圈圈网/
www.dsqq.cn
化龙巷/
www.hualongxiang.com
镇江网友之家
www.my0511.com
新吴论坛
bbs.2500sz.com

调查统筹 宋学伟
执行 张虎 王竞

无限接近真民意

民调播报

低碳生活,你会骑自行车上班?

选择“低碳”的生活方式,在哥本哈根会议后,已经成为人人关注的话题。怎么低碳?时值两会,政协委员提出,响应低碳倡议,骑自行车上班,既健康又环保。你会响应这个号召吗?

敬请参与“第三方调查”。