

回家过年的孩子昨天打来电话报平安—— “叔叔阿姨，我们到家啦”

“叔叔阿姨，我们到家啦！”昨天，中国电信江苏公司收到了一通通特殊的报平安电话，打来电话的是南京特殊教育职业技术学院的贫困学生。几天前，快报“冬日暖阳关爱大行动”联合中国电信江苏公司“天翼”，给该校的25名学生送上了回家的路费和年货大礼包。与一般院校的孩子不同，他们学成后大多将从事特殊教育的工作，为残疾人服务。“只有奉献自己的爱心，才能回报好心人的爱！”

小文，大一学生 爱让她有了梦想

小文的家在云南丽江一个县城的农村，从南京回家，她先要花100多块钱坐硬座火车去昆明，然后坐汽车还得再花100多块。这叫她怎么舍得？小文早就想好了在学校过年。电信“天翼”的资助，对小文来说是雪中送炭，但是她还是没舍得回家，而是去了南通的表姐家，买车票以外的钱，她寄给了家人，“能给他们钱花，这比我自己回家还开心。”

小文还在读小学时，妈妈就去世了，初中毕业，爸爸又走了，剩下他们兄妹三人，被外婆、姑妈收留。而他们自己的房子已经住不了人。今年已经是小文连续第三年没跟哥哥和妹妹一起过年。

小文很想念家乡的一草一木，特别是家乡的泸沽湖。更让小文思念的是泸沽湖边的一座木屋，木屋住着来自全国的义工，他们为贫

困人家的孩子提供帮助，他们兄妹三个的学费，都是这些义工帮忙筹集的。也正是被这种大爱感染，小文选择报考了南京特殊教育职业技术学院，毕业后专门教育有学习能力障碍的残疾人。小文说，她的梦想就是有一天能跟哥哥妹妹一起过年，“也许有一天，我能在南京买一套房子，把哥哥和妹妹全部接来，然后每年我们都能不分开。”

小明，大三学生 爱让她变得乐观

小明一回长春，就开始了实习。打来报平安电话的是她姨妈，她特别开心地说：“谢谢你们把孩子送回来，谢谢你们送的大礼包，让我尝到了盐水鸭的味道。”

小明是被这个远房的姨妈拉扯长大的，妈妈很早就下落不明，爸爸5年前去世。受父亲去世的影响，小明第一年高考考得并不如意，老师认为她能上重点大学，建议她复读，没想到第二年只高出1分，不过依然达到了本科线。但是，小明却做了决定，她跟姨妈说：“我不上本科，我读专科出来，早点挣钱回报你！”小明就这样来到南京。“孩子可懂事了，一顿饭只吃一两饭，少得可怜。”姨妈很心疼，看着她瘦得只剩86斤。在

学校，她一个月用不掉300块钱。

“她的心理负担很重，总觉得拖累我们了。”姨妈说，往年回家总觉得小明不太快乐，但是今年当她拎着大礼包出现时，脸上明显多了笑容。那天小明边拆大礼包就边猜里面装了些什么，发现有盐水鸭有花生有瓜子，特别惊喜。姨妈故意说：“你看，我都跟着你享福了。”小明笑得特别大声。

“以后我还要给你买漂亮的衣服！”小明告诉姨妈，有了社会的关爱，她更有前进的力量。回家后，她就去了当地的聋哑学校实习，校长问她是否喜欢这份工作，小明坚定地点头：“我要把别人给我的爱心，再传递给别人！”

小琴，大三学生 爱让她懂得奉献

小琴的身世也很不幸。她的老家在连云港赣榆县农村，10岁时爸爸去世，13岁时妈妈又离她而去。她被姑姑和爷爷奶奶养大。孤苦伶仃的这十年，小琴不愿意多提，“都过来了。”姑妈家日子过得也很紧巴，只有靠借钱才能供小琴读下去。到如今，姑妈已经七十多岁，姑父的身体又不好，小琴看着他们这样，心里总是难过，“我心里一直把姑姑姑父当成父母，他

们对我都很好，我想报答他们。”

上大学以后，小琴省吃俭用，一个月只花200多块钱。到了大三实习，她一早就联系了外地的残联，现在每天忙忙碌碌，负责帮残疾人办理残疾证。这一次被中国电信江苏公司“天翼”送回家，又让小琴的内心得到一次洗礼，“我们现在得到了别人的关爱，等到有能力的时候，就应该回馈给别人！”（为尊重隐私，让受助人有尊严地接受帮助，文中名字皆为化名）

快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡

》》捐助方式

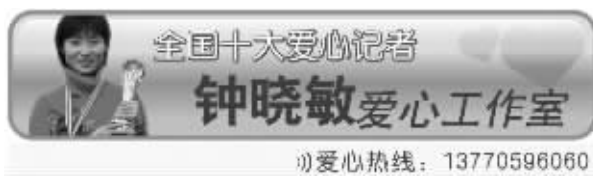
我们的捐助方式有两种：

1. 面对面直接资助。
快报牵线搭桥，让您直接将物资或者现金亲自交到贫困学子、贫困家庭手中。

2. 通过南京市红十字会转赠现金。

直接将现金打入南京市红十字会账号：
4301010809001059519，开户行：工商银行成贤街支行。

提醒：请大家捐款时，一定要注明资助“快报冬日暖阳关爱大行动”，或者指定某一个特定报道对象。
爱心咨询热线：13770596060



吃虫草，吸收最关键

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材，含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分，具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统，被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材，许多人并不知道吃法不对吸收率很低，会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传学说，我不主张将冬虫夏草泡水喝，因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子，把这些东西吃下肚，会影响人体健康。”

而且，这些物质用普通方法水洗，并不能去除干净，只有经过长时间的煮或者高压处理，才能真正保证卫生。而用开水泡，并不能满足这个“消毒”条件。此外，还有这些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用，这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为，冬虫夏草的很多有效物质属于大分子，比如蛋白质、核苷等，用水泡只能有少部分溶解到水中，所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示，冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同，后者均为植物，其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方：就像把肉泡在开水里，你说肉中的有效成分能出来多少？”胡素敏提示，一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好，低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法，那就是服用从

优质虫草中萃取得纯有效成分再加以浓缩制成的胶囊。中科院的科学家们经过多年的试验攻关，终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶囊。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩，其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是，因为虫草浓缩胶囊中微小的颗粒，经过高科技分离萃取，极易被人体吸收，中科虫草浓缩胶囊的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶囊即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶囊—— 浓缩精华 臻于至善

1、优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶囊之菌种源自青藏高原3000-5000米高寒山区，提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选，杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2、高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶囊以先进的萃取浓缩技术精提而成，对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩，其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明，虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3、阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材，“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症，“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶囊对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶囊和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶囊	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能：	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统（气管、肺等）及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶囊是胶囊包装，便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好，低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶囊，一日服用4颗相当于服用9克虫草。

珍贵的冬虫夏草， 您吃对了吗？

泡水喝 吸收率：3-5%
首先卫生不能保证，因为冬

冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变，所以吸收效果不佳。
水煎 吸收率：5-10%

水煎，就是熬中药，时间一般为40分钟-1小时，冬虫夏草中的有效成分会溶于其中，但处方中还有其他中药，其有效成分易被药渣吸附，那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率：25-30%

炖汤，一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖，时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法，但其中有效成分还是以大分子的形式存在，所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率：3-5%

泡药酒，将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇，如果泡酒，真是太浪费了。

虫草专家鉴定：不管上述哪种方法，冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来，即使把冬虫夏草实体吃掉，被人体吸收的有效成分也有限。食用浓缩类胶囊，因为胶囊中微小的颗粒，经过高科技分离萃取，很容易被人体的肠胃

吸收，中科虫草浓缩胶囊的人体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多，而副作用甚微，随着医疗保健事业的发展，人民生活水平的不断提高，对滋补保健品的需求越来越多，内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途，其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群：

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎，肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科虫草浓缩胶囊

专卖地址：中央路131号 订购热线：025-83223131

友情提醒：请提前致电订购热线预订数量。中科虫草精品礼盒现已隆重上市，欢迎订购！团购50瓶起。
全国统一零售价：1280元/瓶（一个月服用量）

好消息：元月31日前买10送2