

关注票情,让你轻松出行

2月5日后回家的,快抢火车票

昨天,南京火车站候车室内爆满,与之形成对比的是,售票大厅及临时售票口排队的人“稀稀拉拉”。对此,车站方面表示,如果您打算2月5日之后出行,那可得提前抢票,这样可以避免下一波客流高峰。



随着大学陆续放寒假,火车站客流开始增大 快报记者 顾炜 摄

前旅客走得还算顺畅,但是下一波客流高峰将在2月5日以后到来,所以准备在2月5日到2月13日之间出行的旅客务必提前抢票,尤其要留意南京站始发的54趟列车售票时间已经有所提前。南京站售票车间书记刘继武告诉记者:“我们根据上级要求,将售票时间一分为二,将南京站、南京西站始发的列车售票时间调整为下午1点起,其他过路车仍然保持为下午3点。”这就是说,南京始发的去往上海、南通、徐州、成都、广州等地的普通列车和动车组,从每天下午1:00开始,旅客就可以提前11天

购买到车票;而南京始发前往北京、汉口等地的直达列车和直通动车,从每天下午1:00开始,旅客可以提前21天购买到车票。车站提醒旅客,市民如果下午1点钟来不及赶到窗口买票,可以选择电话订购,因为电话订票系统和售票窗口时间完全统一。另外,记者获悉,上海站并没有将上海始发的列车售票时间有所提前,仍然是每天下午3点开始发售,所以南京地区需要购买上海始发列车车票的旅客,无需担心上海旅客抢光热点车票,大可放心在下午3点前到窗口购买。

【附件】三日内主要车次余票数

车次	26日	27日	28日	车次	26日	27日	28日
2239	1288	1313	1368	2521	857	981	1021
K1191	948	1016	1119	K8454	1026	1561	1650
K25	1085	1265	1309	T7800	849	1259	1317
D350	347	515	504	5076	1062	1745	1816
2001	620	840	948	D3052	984	1115	1169
K8437	938	987	985	K8502	1998	1972	1964
T66	672	834	822				

你知道吗? 肿瘤病人也 可以活到一百岁

只要一查出得了肿瘤,人会一下子瘫倒,觉得天都塌下来了。心里是彻底的害怕!

肿瘤病人到底能活多久?
肿瘤到底是一个什么样的病
为何死亡率这么高

肿瘤是由于机体在各种致癌因素的长期作用下,细胞异常增生而形成的新生物,它的表现往往就是某个器官、身体的某个部分长出一个、多个的实体肿块。但是肿瘤不属于只在某个器官的疾病,它是全身性疾病的局部表现。换句话说胃上长了肿瘤,并不只是意味着病人的胃有问题,而是他身体正常的免疫系统也出现了问题。然而传统的治疗肿瘤的三大法宝:手术、放疗、化疗是以“瘤为本”的治疗方法,它们最大程度的在局部控制或消除了瘤体,而忽视了其它看不见的肿瘤细胞,同时还损伤了机体,严重破坏了人体免疫系统,使肿瘤细胞失去免疫控制,加速生长、扩散。所以很多病人不是死于肿瘤本身,而是死于肿瘤治疗过程中的免疫功能全面受损。

中医药找到“健康钥匙”

现代中医药疗法在几千年中医文化的基础上按照辨证施治的原则找到肿瘤的根本所在,先扶正固本通过提高人体的免疫系统能力,增殖、活化人体正常抗肿瘤细胞群,再配以没有毒副作用的现代中药快速杀灭、消除局部的瘤体,清除血液、淋巴中癌细胞达到防止突发和转移的作用。所以现代中医药治疗肿瘤的方法被世界卫生组织承认是继手术、放疗后治疗肿瘤的第四模式。这个模式被称为治疗肿瘤的“健康钥匙”是当今效果最好的治疗方法。

个性化中医药治疗方案 让肿瘤病人也能活到100岁

世界卫生组织已将肿瘤防治列入慢性病治疗计划,现代中医药已经成为防治肿瘤的重要手段。现代中医根据肿瘤的起因和发病机制知道每个肿瘤患者的病理机制是不同的,所以抓住不同肿瘤的病理本质制定个性化的中药治疗方案让肿瘤患者尽可能的延长生命使肿瘤病人也能活到100岁。目前中华中医药协会肿瘤分会肿瘤防治研发基地专家组正免费为广大肿瘤患者提供个性化中医药治疗方案,广大患者或家属可以拨打咨询热线4006011567 预约专家。



镇江读者问:

我现在时常出现尿频、尿急、下腹部和会阴部坠胀不适,年底工作很忙,最近一直加班,一天在电脑前坐上十来个小时是常事。现在感觉坐也坐不住,工作效率也大打折扣。一开始以为是累的就没有注意,现在这种情形已经有一个月了,不知什么病?望专家诊断。

南京建国男科医院主任医师郑世广:

从您的症状来看,考虑为前列腺炎。这与久坐的工作、生活模式密切相关。久坐加上缺乏体育运动,使气脉运行和血液流通受阻,容易造成男性阴部充血,引发前列腺炎、肿胀、发炎,从而引发前列腺炎。前列腺炎分型众多,确诊需要进行科学检测,建议您到专科医院详细检查,针对治疗。推荐采用男科前沿技术“太空光动力三维聚焦治疗系统”,治疗光动力波直达深部病变组织,彻底清除炎症及毒素,达到标本兼治。距离“第十次全国男性健康普查(江苏站)”结束还有5天,元月31日前至我院就诊仍可获吴阶平医学基金会提供的免费普查及最高达1000元的援助基金。

浦口读者问:

我今年24岁,刚结婚,最近有两次夫妻生活失败,此后每次都提不起精神担心失败,我是不是得了阳痿啦?由于我婚前一直有手淫的习惯,是不是由手淫引起的啊?急切盼望答复。

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

手淫过度造成一种精神负担而难以自拔,同时可造成一些泌尿生殖系疾病、性神经衰弱等。婚后初期的几次性交失败是正常现象,配偶之间开始性生活后必须有2-3个月的磨合期,您现在这种状况考虑是心理因素导致的性功能障碍。建议您到专业医院进行一下检查,确定病因,以确定治疗方案。

“动车+飞机”又快又省钱

出行不一定要追求“点到点”,有时曲线回家会很便宜,尤其航空。昨天,航空业内人士告诉记者,由于现在有动车,完全可以选择“动车+航空”,坐车去上海、合肥乘飞机都是不错的选择。据介绍,春节前南京飞往广州、深圳的机票大多在7折左右,要1000多元,但与南京很近

的合肥机场票价却低得吓人,机票、机场建设费、燃油附加费加起来也不过300元出头,仅2折左右,“南京到合肥的动车票并不难买,南京站有始发车,保险一点的做法是,先买好火车票再去预订飞机票,非常方便,而且动车一等座票价也只要80元,如果买普通列车,像K8366,硬座只需24

元,如果买不到火车票,汽车也行,这种曲线回家法非常划算。”记者获悉,今年合肥机场春运期间飞广州的航班每天最多有10个班次。另外,在合肥至深圳航线上,南航在2月7日至13日、2月23日至28日期间,各增加了一个加班航班,“票价真的比普通列车硬卧还便宜。”

公路票源充足,随买随走

为确保春运期间运输安全,日前市运管处召开全市驻站办主任会议,布置对全市进站客车开展拉网式清查工作,会议要求驻站办执法人员利用春运前一周时间,对全市3300辆进站客车全面清查,强化源头管理,杜绝安全隐患,若有“问题”一律取消春运运输资格。昨天,市运管处副处

长要求,重点对进站客车的营运线路标志牌、车辆进站证、车辆道路运输证和驾驶员从业资格证等牌证全面普查,逐一核对相关牌证是否齐全有效,是否存在过期、丢失、被扣等情况,一旦存在过期、未年审年检、丢失未补办等问题,一律先停班补齐后再安排春运任务,否则取消春运运输资格。会议还着重强调对加班车辆的要求,今年

参加车站加班的客车,首选是旅游客车,在旅游运力不足的情况下,可接纳少数南京籍厂包车参加不超过200公里的承运任务,严禁各客运站组织挂外地牌照旅游客车参加春运加班任务。票情:目前,公路春运各条线路票源充足,随买随走。本版撰文 通讯员 孙波 快报记者 毛丽萍

便民网十周年庆 感恩超值换购全面启动

28元换购德基电影无敌券

快报便民网即将迎来十周岁生日,为答谢读者,即日起至2月11日,凡成功预约便民网维修、保洁类服务的读者,可以按超值特惠价格换购指定的票券。据便民网相关负责人介绍,首批上架的票券是德基电影无敌券和横店(水游城)电影无敌券,此次换购活动为了答谢读者对快报便民网十年来的支持,所有票券将以最优惠的价格回馈读者,活动期间内成功预约相关服务的读者,可以分别以28元和

26元的超值价格换购德基电影无敌券和横店(水游城)电影无敌券,只要在预约便民服务时告诉我们您想换购票券的品种和数量,便民网工作人员在上门服务时就把超值价格的票券送到您的手中。更多超值票券将陆续上架,如此优惠还等什么,赶紧拨打96060,预约便民服务并换购超值票券。



现代快报 便民网

现代快报便民网 十周年感恩惠

为便民服务 超值大换购

家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产80元, 进口90元, 34英寸140元, 作报280元
- 冰箱: 30-330元
- 空调维修: 70元起, 移机: 80元起, 充氟: 80元起, 清洗: 30元起, 空调以旧换新
- 中央商用空调: 价格面议
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 20元起, 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元

家政服务

- 家庭保洁: 1.5元/平米, 开荒保洁: 2元/平米(按建筑面积算), 不足60平米按60平米计
- 外墙清洗: 价格另议
- 管道疏通: 马桶28元起, 化粪池30元, 主管道40元起
- 木工、电工: 30元起
- 水管打孔: 30元起
- 饮水机: 维修15元
- 灶具: 维修15-28元, 清洗20元
- 油烟机: 清洗30元起, 维修20元
- 卫生间保洁 厨房保洁 地毯清洗 沙发清洗 管道疏通 屋面防水 室内除螨

办公设备

- 台式电脑硬件维修: 70元起
- 台式电脑系统安装: 40元起
- 笔记本硬件维修: 180元起
- 笔记本系统安装: 70元起
- 显示器维修: 85元起
- 传真机维修: 80元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场清洗加粉
- 复印机维修

活动时间: 2010年1月22日-2010年2月11日

活动内容: 成功预约现代快报便民网维修、保洁类服务的读者,可按超值价格换购票券,工作人员将在上门服务时将票券同时送达

换购品种: 德基电影无敌券, 横店影城无敌券

原价: 60元 换购价: 28元

兑换券: 兑换券

96060是快报便民网唯一24小时服务热线, 请读者注意, 谨防假冒! 原价: 60元 换购价: 26元

投诉举报电话: 96060

有快报维修, 家有维修快报便民网请放心! 服务全国: 南京市、江宁、浦口、六合(大、江、浦)