

老公太花心,我该怎么办?

这两个多月来,胡小莲一直生活在噩梦之中,她的老公又有外遇了,这已不是第一次了。一次次地原谅,一次次地保证,而最终结果却是一犯再犯。

我和现在的老公结婚已8年了,那时候我刚离了婚,心情很不好,他和我在一个公司里,女朋友嫌他穷和他吹了,我俩同病相怜,渐渐走到了一起,结婚后我随他到苏北老家开了个修理家电的店,第二年我们有了个儿子,小日子过得甜甜蜜蜜,就在这时,我发现晚上他经常避着我接电话,鬼鬼祟祟的让我产生了怀疑,有一天,他接电话时我偷偷跟在后面,趁他不注意一把夺过手机,电话那头一个女人正卿卿我我,被我听得一清二楚,我大喝一声,对方哎呀一声,立刻哑了。我审了老公才知道,这女人是他一个客户,已来往好几个月了,他再三说对方勾引他的,并保证不和她来往了,这一次,我原谅了他。

2006年,我南京姐姐家里拆迁,正好我在南京一套房子的房客租期到了,姐姐就借住到我那儿,但奇怪的是,从那以后,他就三天两头往南京跑,说有业务要做,起先我没太在

意,有一次,他不回家,我想去看看姐姐,没想到,来开门的竟是我老公,我奇怪地问他为什么在这里,他支支吾吾答不上来,再看看姐姐的表情,我猜出了几分,后来周围邻居偷偷告诉我,自从姐姐住到这儿以后,我老公就常过来,而且一住就是好几天,我当时没有发作,回到家后和他大吵了一架。他又向我再三赔不是,我想家丑不可外扬,只好算了。

两个多月前,我又发现情况了,老公出去干活,手机忘家里了,突然有一个短信来,我拿起一看,上写:“我在看电视,我想你!”我以为是谁发错了,但一打开收件箱,吓了一跳,里面有很多暧昧的信息,发信者是同一个人,我怒不可遏,立刻给对方打去电话,她一开口我就听出是谁了,居然是以前跟他学徒的一个小姑娘,这次我没有善罢甘休,先是找到那个小丫头,警告她不要再和我老公来往,又逼着她换了手机号。我又让我老公换手机号,但他说一换好多老客户就找不到他了,而且从那以后我觉得他的魂就像被牵走了一样,这一次他像是动了真感情,我很害怕失去现在的家,没有了家,我就什么都没有了,现在我天天提心吊胆,生活在担心和恐惧之中,我连死的心都有了,我该咋办呢?

胡小莲 口述
爱周刊记者 周敏整理



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门
你的心事,有我用心倾听。

QQ: 1064234265
邮箱: oyxgxyt@163.com
心灵热线:
13770661860
(9:00-22:00)

有多少爱 可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程
分享生活中的点滴感悟
交流不知所措的心灵困惑
结交志趣相投的良师益友
欢迎与我们亲密互动!

QQ群: 32991907

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

欧阳工作室心理咨询热线
15950588188 为您开通!

网友支招

不要用他的错误来惩罚自己

一三一:因为老公婚前就比较风流,结婚之前我就有所预防,我们约定:家中的财政大权由我掌管,管住老公的钱包就等于给我上了个保险。后来,老公还是出轨了,我多次警告无效,感情上备受打击,但这几年我还是不动声色地积攒了一笔私房钱,离婚后我庆幸自己留了条后路。

原味云:别做梦他会变好了,江山易改,本性难移。要知道大禹治水是疏通而不是围堵,与其每天在备战状态中度过,不如现在就开始学习怎样在婚姻之外找到快乐。战略上轻视他,有了宽大的心

胸,什么难关都能渡过。生气、着急、怒火,都是伤害你自己,而他会毫发无伤依然故我。不要用他的错误来惩罚自己,要使自己强大,你才不会受到伤害。

小感觉:我以前只知在家相夫教子,有一天看见丈夫搂着一个比自己女儿还要小的女人招摇过市,我痛苦、流泪,求他不要拆散这个家,可他却阳奉阴违。我只好以毒攻毒,朋友约我去唱歌跳舞,我随叫随到;他回家晚,我就比他更晚,让他尝尝等待的滋味。这一招果然奏效,他终于有所收敛。

专家观点

“花心”是动物性的表现

国家二级心理咨询师 江晓兴

花心,是多配偶倾向的通俗的说法。这是由生物学因素决定的。人类早期生存的环境很艰难,个体及死亡率很高,为了防止这种“灭绝”,在漫长的进化过程中,男性遗传基因里就慢慢地设定了一个“程序”,这个“程序”可以自动使他寻找更多的女性伴侣,繁衍后代,以保证后代的存活率。这就是男人“花心”的由来。

但人类社会发展到今天,一夫一妻制已经成为男女关系的主流。在当今社会,人们

应当遵守正常的社会规范与道德等因素,也就是说,男人应该用品格与道德来控制自己的“滥情”。而在社会性和动物性的斗争中,如果动物性占了上风,那这个男人往往就会做出违反社会道德的“出轨”行动。

说实话,这种花心男人是很难改变的,给胡女士的建议是,如果选择保持婚姻,就要有足够的精神准备应对他的“花心”,如果不愿与别人“共享”老公,那么选择权在你手上。

欧阳手记

能换手机号 无法换他的心

胡小莲讲述老公的出轨经历时,一直是边讲边哭。刊登出来的几件事,只是他们8年婚姻生活中很少的一部分而已。而且被抓到现行他还不思悔改。

有句顺口溜说:十个男人九个花,一个不花身体差。有人说,男人花心很正常,哪怕到了90岁,身体已经不能动了,他的心还不会停止。说十个男人十个花心也不为过。

然而,人是社会性的动物,一个有理智、有责任感、有羞耻心的男人,应该懂得约束自己无边无际的心。很显然,小莲的丈夫做不到这一点。

爱情是唯一的,正因为小莲还爱着她的丈夫,所以,他不断的花心举措才会令她不安、恐惧、发狂,神经高度紧张,随时随地备战。我只能对小莲说,自己调整心态吧,如果觉得情感上实在不能接受离婚,那你就注意改变自己的生活吧,多参加户外活动,多交朋友,把注意力转移转移吧。每次捉他是没用的,只会让他更加肆无忌惮。你能不断换掉他的手机号码,但你换不掉他驿动的心。

——欧阳玉

热帖排行榜

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

1. 闪离! 假离! 试离! 新时代离婚热

关键词: 离婚 时尚 怪现象

上榜理由: 不好谈是非,无所谓对错,新元素冲淡了劳燕分飞的伤感,杯具? 洗具?

跟帖热度: ★★★★★

2. 大龄离婚女的情欲实录

关键词: 单身女人 不怀好意的男人

上榜理由: 苍蝇缠着你, 不胜其烦是吗? 其实解决起来很简单。你要求嫁给他, 保证他消失得比兔子还快!

跟帖热度: ★★★★★

3. 婆婆跪求我们复婚, 何去何从?

关键词: 婆媳交恶 离婚

上榜理由: 俗话说老不管少事, 做人也是你, 做鬼也是你, 这个婆婆当得太没水平!

跟帖热度: ★★★★★

4. 离婚后, 第一次狼狈到想哭……

关键词: 搬家 狼狈

上榜理由: 怀里抱着孩子, 背上背着碗筷。

跟帖热度: ★★★★★

5. 离婚难道就没有再次追求幸福的权利了?

关键词: 年过三十 再婚 艰难

上榜理由: 追求幸福的权利当然是有的, 就看能不能找到合适的人来行使权利了。

跟帖热度: ★★★★★

6. 人过四十不离婚

关键词: 人到中年 亲情 孩子

上榜理由: 离婚要趁早, 这是一场赌博, 而年华逝去的你, 输不起了。

跟帖热度: ★★★★★

现代红娘·离婚俱乐部

只要大胆追求, 一切皆有可能

“李薇薇和王海谈上对象了”, 听到这个消息, 主持人一时都不敢相信, 应为两人的反差太大了。李薇薇和王海都是我们现代红娘的会员, 李薇薇1979年出生, 圆圆的脸上一双大眼睛亮闪闪的, 很可爱。

儿子7岁时, 薇薇因为忍受不了丈夫的虐待离了婚。离婚后的薇薇只身带着儿子艰难度日, 渴望家庭的她走进了现代红娘。在一次沙龙聚会中, 薇薇认识了大她7岁的王海。王海硕士毕业, 是一名警官, 也是离异, 但没有孩子。王海的目标是寻找一位同样没有孩子的

女孩成家。与薇薇相识后对她很有好感, 可因为薇薇有个孩子, 而且还是个男孩子, 这让他有点犹豫。薇薇刚开始也很没有信心, 她觉得自己只是一个普通职员, 各方面条件与王海相差太远。多次沙龙活动中他俩的心思被其他朋友发现了, 大家想尽办法撮合他俩, 两个年轻人在交往中越来越多地发现彼此的优点, 王海发现孩子很可爱, 薇薇发现王海很喜欢自己烧的菜……终于, 他们俩走到了一起。他俩向主持人报喜时总结成功经验说: 只要大胆追求, 一切皆有可能。周敏

周日 我们来个80分比赛

周末例行的沙龙聚会, 放松心情, 交朋友! 本期仍旧延续上期沙龙中很受欢迎的“80分比赛”活动, 欢迎高手、菜鸟来过招! 也欢迎上期活动中组成的黄金搭档们沙场再相见!

时间: 1月31日下午2:00

地点: 新街口东宇大厦27楼现代红娘交流会

请参加者登录 love.dsqq.cn——《离婚者俱乐部》, 在活动专帖中跟帖报名。亦可拨打热线 96060 登记报名。

