

晨练指数 2级

气象条件不太好,你可以改在室内晨练。

晾晒指数 1级

有降雨,有东西也请晾在室内吧。

着装厚度指数 9级

外出时必须穿羽绒服或裘皮衣等隆冬装。



小羽说天气
讲讲我们身边的气象

明天腊八节 你还吃粥吗? 换吃腊八豆腐吧

温馨的腊八节要来啦!
明天是农历十二月初八,也就是传统的腊八节,腊八节至今已有一千二百多年的历史,有民谣说:“腊八,腊八,小孩要炮,姑娘要花。”腊八节的到来也拉开了春节的序幕。

今年的腊八节,除了喝腊八粥,您还可以选择其他一些美食哦。

“腊八豆腐”是安徽黔县民间风味特产,在春节前夕的腊八,即农历十二月初八前后,黔县家家户户都要晒制豆腐,民间将这种自然晒制的豆腐称作“腊八豆腐”。

而华北地区的老百姓,不仅吃腊八粥,还会吃大蒜,美其名曰:“翡翠碧玉腊八蒜”。在农历腊月初八的这天来泡制蒜,其实材料非常简单,就是醋和大蒜瓣儿。做法也是极其简单,将剥了皮的蒜瓣儿放到一个可以密封的容器里,倒入醋,封上口放到一个冷的地方。慢慢地,泡在醋中的蒜就会变绿,最后会变得通体碧绿,如同翡翠碧玉。

在喜欢吃面食的北方,人们不吃腊八粥,而是吃“腊八面”。先用各种果蔬做成臊子,把面条擀好,到腊月初八早晨全家吃腊八面。

而在江苏地区,吃腊八粥分甜咸两种,煮法一样。只是咸粥是加青菜和油。苏州人煮腊八粥要放入茨菇、荸荠、胡桃仁、松子仁、芡实、红枣、栗子、木耳、青菜、金针菇等。清代苏州文人李福曾有诗云:“腊月八日粥,传自梵王国,七宝美调和,五味香掺入。” 快报记者 孙羽霖 整理

民俗博物馆节前上演“虎年大展” 这四只竹老虎 还像变形金刚啊?



虎年要到了。民俗博物馆近日将上演“虎年大展”,榫卯竹艺“虎踞龙蟠”、烙画“瑞雪”、种子画“虎啸山林”、80厘米长的超大虎头鞋,肯定能让你大饱眼福。

昨天,记者提前“探班”,看到了75岁离休干部冯群制作的“虎踞龙蟠”。大龙身前有四只老虎,或卧或站,其中一只还后腿蹬地,动感十足。冯群告诉记者,大龙用的是“暗榫”,线条流畅,而小老虎用的是“明榫”,所以看起来像是“变形金刚”,“它们都由榫头拼接起来,只要找到‘钥匙’,就能拆开来。小朋友们一定会喜欢。”

快报记者 赵晨文
快报记者 辛一 摄

空气指数

关注我们的呼吸质量

冷空气来临前 空气都挺差的

快报讯(记者 安莹)连日来,南京的空气污染指数一直在高位徘徊,昨天出现了轻微污染,早晚时分空气尤其差。据预测,冷空气再次杀回南京后,南京空气质量将暂时出现好转。

从1月16日开始,南京空气污染指数分别为80、96、89、90、106,在轻微污染警戒线(指数为100)附近徘徊几天后,昨天达到了轻微污染。全市

9个国控监测点中,只有玄武湖和仙林大学城为良好。瑞金路、中华门、草场门、山西路、迈皋桥、奥体中心、浦口都为轻微污染,其中中华门地区的空气最脏,达到了127。

环保专家称,造成南京空气连续多日不好的气象因素是:通常在冷空气前锋到达前,天气条件都不利于污染物扩散,容易造成污染物堆积,从地面到1500米高空之间几

乎是静风,近地层气温又较高,从而产生逆温和环流双重阻挡,使污染物无法顺利扩散;另一方面污染物又不断排放与积累,以致产生严重污染。空气中首要污染物是可吸入颗粒物。

根据预报,今天南京空气质量良。可吸入颗粒物污染分指数范围75~95,二氧化硫污染分指数范围51~71,二氧化氮污染分指数范围30~50。

白鹭岛

“结庐在人境,而无车马喧。问君何能尔,心远地自偏。采菊东篱下,悠然见南山。山气日夕佳,飞鸟相与还。此中有真意,欲辩已忘言。”陶渊明用诗词描述着他心中的世外桃源,而今社会的发展,却让更多的人愈加想找个世外桃源,让心灵归栖。今天小编为各位读者推荐一处距古都南京仅68公里车程的世外桃源——滁州采安白鹭岛。

—南京近郊的世外桃源

一如诗画的世外桃源

白鹭岛,一个朴素的名字,这里没有名人篆刻,没有伟人题词,这里有的就是和它的名字一样朴实的山水,和自由生活的白鹭。每当清明至白露时节,晨光微露,成群结队的白鹭离营高翔,飞往田野觅食。那优美的姿态,那壮观的场面令人赏心悦目。
在岸边倚亭驻足,听着湖水轻轻地拍打着湖畔的喃喃声,好清新,让心也安静下来了。临湖而建的小木屋,每一间都有一个雅致的名字,它们被掩映在树丛中,和这山,这水,这树融为一体,仿佛它们本就是长在那儿的一样。

浪漫是一种生活态度

都说马尔代夫很浪漫,但并非每个人都能拥有梦幻的山水。不过,白鹭岛圆了您这个梦。细软的沙滩、灿烂的阳光、碧蓝的湖水,古典的木屋别墅、简约的410套白鹭山庄,还有现代奢华尊贵品质的马尔代夫国际度假公寓和度假别墅,让您在此可以尽情感受到马尔代夫的度假风情。
浪漫生活中还需要点贵族的情调,不论是高尔夫球场、棋牌室、跑马场,还是冬季大家都喜爱的温泉都是不可或缺的。白鹭岛,同样为您提供这些完善的配套设施。白鹭岛温泉公园,是长三角地区最大的森林山谷温泉,除了独有的松林养生温泉,还有不能错过的泥疗池。温泉泥浴为白鹭岛主打产品,是用矿物泥通过特殊配方调制而成,含有多种微量元素,能促进新陈代谢,使肌肤变得柔滑细腻,养颜养身。白鹭岛温泉公园现设有50多个温泉池,每一次来泡温泉,你都会有新的发现哦!

我的家也要这样美

白鹭岛,一个现代贵族享受生活的地方,宁静却又充满温馨的地方,如冬日暖阳把快乐填满了我们每个人的心,我的家也要在这里。此外,白鹭岛年夜饭正火热预订中。
咨询热线:025-86291568
订餐电话:0550-5779888
订房电话:0550-5779555/5779444

“年货大采购”快乐自驾游

白鹭岛山清水秀,农业园内瓜果丰收,松林老母鸡、草鸡蛋,还有咸鹅、咸鸭、清雅宜人的雏菊、幽香的小磨麻油,定能让您满载而归,送亲友既健康又体面。
咨询电话:025-86291528 86291568