

11:00 通讯员吴青 快报记者刘峻为你报道

皮肤科医生皮肤咋那么水灵

整天捣鼓美容经,自己试验过了再给病人看

去医院皮肤科看病的患者,普遍有一个印象:皮肤科医生的皮肤都挺好的,特别是女医生。

其实“性价比”最高的美容方法都装在皮肤科医生的脑子里。在江苏省中西医结合医院,记者就看到一个特殊的“手记”,记满了各种美容注意事项以及方法。皮肤科的朱黎明医生告诉记者:“这都是自己总结出来的,准备接着往下写,给病人看看。”

荔枝、草莓有奇效

朱黎明是医院皮肤科副主任医师,今年53岁了,对美容可以说相当有心得。她笑着说,自己的皮肤不敢说最好,但是绝对比一般人要好一点,“我们医院皮肤科的医生,皮肤都是很不错的,经

常有患者看病的同时,还问我们是不是经常做皮肤保养。”

朱黎明说,皮肤科的医生们会经常在一起交流美容经验。如果有同行悄悄透露一个好方法,比如面膜,我们会自己动手制作一下,效果不错的话,才敢拿出来与患者分享。

朱医生说,美容最大的诀窍一是睡眠充足,另外一个就是多吃对皮肤细腻光滑有好处的食物,比如荔枝、草莓等等。特别是中年女性,要多吃豆制品。

推荐两款护肤面膜

朱黎明告诉记者,选择护肤品时最好选用天然原料的,尽量少化妆,一周做两三次面膜。

朱黎明透露,面膜可以自己做,她在家做过,效果还不错。推荐两款,冬瓜除菌洁肤凝露制作方法:黄瓜1根、冬瓜100克、两瓜榨汁后加入500毫升纯净水,使用方法:用除菌洁肤凝露清洗面部,然后用温水洗净。功效是

杀菌,滋润,适用各种肤质;还有就是黄瓜嫩白爽肤水,制作方法:黄瓜1根、去皮榨汁加50毫升纯净水,5~6滴柠檬水搅匀。使用方法:用面膜纸沾满爽肤水敷在脸上10~20分钟即可,功效是美白。

洗面奶不要每天用

在日常的洗护中,也有不可忽视的细节。朱黎明说:“我们不赞成每天都用洗面奶清洁皮肤。”过多地使用洗面奶会破坏皮脂膜,使皮肤失去保护和滋润。

有的人喜欢用磨砂膏祛除角质,但用得太多,角质层细胞脱落太快,皮肤的屏障功能降低,皮肤更容易老化。

08:30

快报记者顾元森为你报道

工地惊现女尸 坠楼? 轻生?

昨天早上7点50分左右,中央门立交附近一家酒店的保安在工地巡逻时,惊讶地发现一名中年女子躺在工地内,已经死亡,目前警方正在调查此事。

这家大酒店正在进行施工改造,周围满是脚手架和建筑材料。当时,一名保安在酒店外围巡逻,发现工地一处脚手架下躺着一个中年女子,双眼紧闭,一动不动,棉外套的扣子是松开的,脚上没有鞋子。保安觉得不对劲,立即报警。

民警赶到现场发现,中年女子已经死亡,她的鞋子在离地五六米的脚手架上。一名知情者称,女子的手腕上有划伤的痕迹,可能是生前曾经割过腕,但民警在女子身上没有找到身份证件。据了解,这名女子不是酒店的工作人员,也不是工地方面人员。

在现场,有人猜测女子可能是从脚手架上摔下后死亡的,但工人们称前一晚上工地并无异常,女子肯定是半夜出事的。至于失足坠下,还是故意轻生,就不知道了。

(朱先生报料奖30元)

02:00 快报记者赵守诚为你摄影报道

出租车自燃成空壳

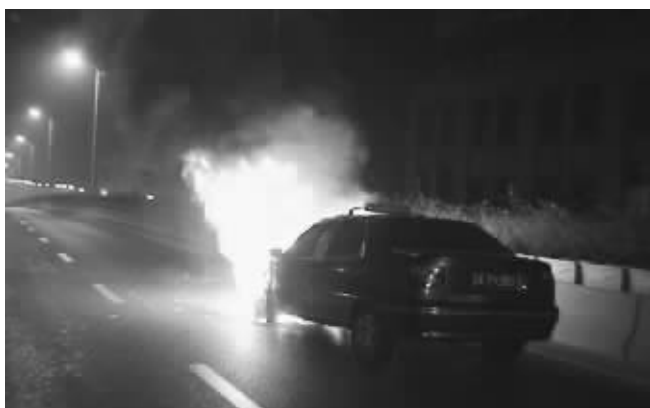
昨天凌晨1时40分左右,一辆农垦出租公司的富康轿车遭遇厄运。在由南向北行驶至双桥门高架桥龙蟠路出口处时,突然发生自燃,司机与乘客紧急逃了出来,没有造成人员伤亡。

事发前几分钟,司机王师傅闻到一股浓浓的焦糊味,随即停车。他招呼2位乘客一起下车,“车子可能坏了,你们快下去。”3人刚下车,突然一团明火从轿

车底盘直向上蹿。司机试图打开后备箱,想取出灭火器,但努力几次都打不开,很快整个车头被两米高的火焰吞没。凌晨,找不到援兵,又拿不出后备箱内的灭火器,司机只能看着车子被烧掉。

大约15分钟后,119消防人员闻讯赶到,两只水枪用了20分钟将火扑灭,遗憾的是轿车已烧成空壳。

(钱先生报料奖30元)



自燃的出租车

邮政储蓄银行南京市分行

无抵押贷款

对象:个体工商户、农户、私营企业主(经营贷款)

贷款期限:上限10万元

贷款特点:门槛低、放款快、无抵押

商务贷款:门槛低,上限100万元

贷款热线:84727580 84707926

加拿大移民讲座

伊恩出国

www.1971yien.com

公安部批准移民资质

移民比留学更节省费用。一人申请全家一步到位拿绿卡,来去自由。定居加拿大孩子免费上学、免费医疗,并可接受英语、法语、意大利语、西班牙语等多国语言教育

最新消息

加拿大投资移民涨价已成事实,6月份左右将公布价格,请抓住最后几个月机会

专业:我们只做加拿大投资移民,多少年始终如一
信誉:移民面试未通过之前无需支付任何费用,包括申请费、公证费、评估费等,零首付
实力:南京、苏州、南通、无锡四家公安部批准的合法公司,400万保证金信誉作担保

时间:1月24日(周日)下午2点

地点:新街口金鹰国际商城侨鸿皇冠假日酒店9楼钟山厅

加籍移民专家伊恩先生现场介绍移民加拿大后的生活、上学、工作、福利及最新房价,与众不同的演讲,绝对精彩

地址:南京市新街口金鹰国际商城写字楼21层C2、C3座
电话:025-84798553 晚间:13951088598