

# 窈窕君子 怨女好逑

## 专栏女作家另类解读《诗经》，称该书就是一本怨妇手册

爱情焦虑症、弃妇忧郁症、一夜情、小三、恨嫁女等现代情感问题，原来早在《诗经》时代就已出现！近日，一本解读《诗经》的图书《〈诗经〉的秘密——那些爱情中的黑暗与甜蜜》出版。该书诙谐地诠释了古人的情与爱，并用《诗经》里的故事为现代情爱与人性解码。另外，作者还用《诗经》分析了少娱乐事件。

记者日前采访到该书作者刘利。南京大学中文系毕业的刘利是深圳知名的专栏作家，擅长剖析两性关系。刘利告诉记者，她认为《诗

经》中有大量婚姻不幸福的太太，说到底，《诗经》就是一本怨妇手册。例如，《邶风·终风》就是一首极品怨妇诗，“终风且暴，顾我则笑，谑浪笑敖，中心是悼……”整首诗都是在列举丈夫的罪行，认为自己嫁给了一个流氓。

除了分析古人的情感，刘利还用《诗经》分析了少娱乐事件。比如，如果当年胡紫薇抱着《诗经》在电视上朗诵一下，再给张斌一个意味深长的眼神，泼妇就立马变成了优雅女。因为如何挽回变心老公的心，《唐风·羔裘》（羔裘豹

祛，自我人居！岂无他人？维子之好。羔裘豹袖，自我人究！岂无他人？维子之好。）早就有介绍：别以为现在你有了两个臭钱了不起了，信不信踹了你，或者给你戴几顶绿帽子。

至于为什么要给《诗经》一个娱乐化的解读，刘利表示，《诗经》既好玩，又优美，里面剖析的很多爱情哲理更是在现代生活中也有体现。刘利也不担心她的独特观点会遭到别人的“抨击”：“我不管别人怎么说，反正我就是这么读《诗经》的呀。”

胡晓 快报记者 应嘉轩

### 专家看法

#### 王干：后人解读有自由

就刘利提出的“《诗经》其实是一部怨妇手册”的说法，记者昨天采访了著名评论家王干。在采访中，王干表示《诗经》的确是一部经典的作品，但是后人要怎么解读，也有后人自己的自由：“《诗经》是一部优秀的作品，它的信息输出量是非常丰富的。后人怎么解读，可以有自己不同的做法。不同的视角，不同的理念，理解也会相对不同。我还没看过刘利的那本书，但是只要不是‘危言耸听’，有自己的理解也是一件非常好的事情。”

#### 包忠文：她的做法很正确

记者昨天还采访了南京大学中文系教授包忠文。据包老师介绍，在《诗经》中，原本就有很多描写感情和男女情爱的诗句，例如著名的“关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。”而到了宋朝之后，有人把《诗经》扭曲化，使其变得封建化、经学化，刻意地去掉了一些感情的部分，更多地从礼学的角度来解读《诗经》。在包老师看来，刘利的做法其实挺好的：“古人更多的从礼学的角度来解读《诗经》，去掉了一些感情的部分，其实是颠倒了历史。而刘利现在的做法是正确的，她把错误给纠正回来了。” 快报记者 应嘉轩

### 作者眼中的《诗经》密码

#### 关键词一：爱情焦虑症

诗经对应篇章：《秦风·晨风》  
代表诗句：**敝彼晨风，郁彼北林。未见君子，忧心钦钦。如何如何？忘我实多！**

译文：鸛鸟展翅疾如梭，北林茂密有鸟窝。没有见到心上人，心里思念真难过。怎么办啊怎么办？他怎还会想到我？

作者解读：这是典型的爱情焦虑症，第一症状表现为无风三尺浪。诗中并没有交代有什么状况发生，可是却把这爱着的女子急坏了，她胡思乱想，总觉得他不想她不爱她了。所以她一遍又一遍地问自己：“他到底爱不爱我？”

#### 关键词二：婚姻病症

诗经对应篇章：《邶风·终风》

代表诗句：终风且暴，顾我则笑。谑浪笑敖，中心是悼！

译文：大风既起狂又暴，对我玩弄又调笑。调戏取笑太轻狂，想想悲伤又烦恼。

作者解读：男人当初为了得到女人芳心，恋爱的时候得约束自己的兽性，装大尾巴狼，一旦老婆到手，就懒怠装了，原形毕露，他的亲昵等同于下流，他的热烈变成粗鲁……可是女人就不干啦，比如，《金婚》里的蒋雯丽觉得自己嫁了个骗子。

#### 关键词三：小三

诗经对应篇章：《齐风·敝笱》  
代表诗句：敝笱在梁，其鱼魮鰈。齐子归止，其从如云。

译文：破笼搭在鱼梁上，鳊鱼鲢鱼心不慌。文姜回齐没人管，随从多得云一样。

作者解读：文姜的心还在她做姑娘时就好上的异母哥哥齐襄公那，文姜找各种机会回娘家，其实都是跟齐襄公幽会。对于本国出嫁的公主又回来跟自家国王私通，齐国人民眼睛雪亮，有聪明人写诗暗示鲁国政府和人民，他们的王后跟老家的老情人私通，旨在指望鲁国上下管好他们的王后。

#### 关键词四：一夜情

诗经对应篇章：《郑风·野有蔓草》  
代表诗句：野有蔓草，零露漙漙。有美一人，婉如清扬。邂逅相遇，与子偕臧。

译文：郊野外，绿草萋萋。白露清亮，美女踟蹰。邂逅相遇，情投意合。

作者解读：这首诗翻译出来，很明显就是男女相遇之后，情投意合地进行了一夜情而已。



# 振道跆拳道

中国专业跆拳道品牌 南京跆拳道示范道馆  
直营连锁、专业权威、精英团队 强身、瘦身、防身、成就人生  
总机、合作热线：68997000-0 Http://b883456.xici.net

## 寒假特惠卡：490元

常年开设 少儿班、青成年班、私教班、黑带直通班、跆拳道教练培训班  
因材施教 少儿可申请“免费体验”！并有专业教练为您“免费测评”！

【大行宫馆 68997101】	【新街口馆 68997101】
【鼓楼馆 68997102】	【山西路馆 68997103】
【龙江馆 68997104】	【漓江路馆 68997105】
【莫愁湖馆 68997106】	【江宁馆 68997107】
【瑞金路馆 68997108】	以上活动解释权归属振道 更多优惠，请电询

# 静界瑜伽

中国专业瑜伽品牌 南京第一家专业瑜伽馆  
直营连锁、专业权威、精英团队 健康、塑身、静心、美丽人生  
总机、合作热线：68996000-0 Http://b391560.xici.net

## 特惠年卡 1990元 (常温、高温通用)

## 特惠双月卡 490元

### 静界瑜伽教练班热招中

南京第一家专业瑜伽教练培训基地  
专业权威 + 免费实习 + 推荐就业

【瑞金路馆 68996101】	【大行宫馆 68996102】
【新街口馆 68996103】	【山西路馆 68996104】
【龙江馆 68996105】	【漓江路馆 68996106】
【江宁馆 68996107】	以上活动解释权归属静界 更多优惠，请电询