

年关吃喝累坏“胃”?

专家:不是所有胃痛都是胃病,自己买药吃不能凭经验

春节临近,很多人应酬也多了起来。连续的觥筹交错,让胃大受折磨。一些人胃不舒服就自我诊断为胃病,随便到药店买些胃药吃吃就算了。对此,专家提醒,胃病绝非小病,忽视和随意用药均不可取。

胃没有病胆有病

家住城东的王先生是一家药业公司的销售主管,到了年关,他十天有九天在外应酬。最近,他感觉自己的胃部有不规则隐痛,有时还出现上腹部饱胀、

嗝气等症状。但为了完成年关的应酬任务,王先生只是随便吃点胃药。前晚应酬之后,王先生疼得实在难受,连夜打的来到南京市中西医结合医院就诊,结果被诊断为胆石症,随后在该院的市第一医院外科分中心做了胆结石切除术。他到现在还没弄明白,自己明明“胃疼”,怎么得的是胆石症呢?

该院外科专家刘文生教授介绍说,“胃痛”不一定是胃病,除了胃及十二指肠外,胆囊、胰腺、肝左叶、胆总管以及

心脏等脏器出现病变都可能引起“胃痛”。

自行买药不能凭经验

由于不把胃病当回事,很多人胃病发作时会凭经验自己买药。该院药剂科主任陈磊介绍,目前市面上出售的胃药大多有抑制胃酸的作用,对于胃黏膜明显萎缩、胃酸分泌过少的病人是不太适合的。胃病种类繁多,如果不进行检查乱吃药,很可能会越治越糟。

陈磊介绍,胃溃疡患者一般要常备抗酸药铝碳酸镁,需要

在餐后服用。喝酒前想增强对胃黏膜的保护,一般可服用胃黏膜保护剂,比如枸橼酸铋钾等。而消化不好的市民不妨备一些胃动力药,比如胃复安、多潘立酮等。慢性浅表性胃炎的患者,可备一些中成药,如三九胃泰。萎缩性胃炎患者,胃酸分泌少,不能吃抑酸药。有些解热镇痛药对胃黏膜有损害,胃病患者尽量不要服用。如因饮酒过度引起消化道出血,则要去医院就诊,不能自己随意吃药。

通讯员 杨璞 朱群
快报记者 刘峻



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

明天大寒有多寒?

明天我国将迎来农历二十四节气中的“大寒”节气。此节气寒潮多发,天气更冷,我国部分地区将出现大风降温和低温雨雪天气。

天津市天文学会理事赵之珩介绍说,同小寒一样,大寒也是表征天气寒冷程度的节气,它是农历二十四节气中的最后一个节气。大寒从字面意思看应比小寒要冷,但实际上,从历史气象记录来看,小寒却比大寒冷,是全年中最冷的节气。

专家提醒,大寒时节,人们要多摄入富含碳水化合物和脂肪的食物,如牛肉、羊肉、鸡肉等。
新华社

雾天出门戴个口罩吧

快报讯(记者 孙羽霖)20日是大寒节气,此时北方的冷空气也会大举南下。大雾将是冷空气带来的“副产品”,在大雾中出行时,要早早做好准备熟悉路况,如果在雾中停留较长时间,对身体不好。

大雾看起来轻盈神秘,其实危害无穷,不仅会影响交通和运输效率,更会导致污染物难以扩散,严重威胁人们的健康。人如果在雾中停留时间较长,污染物会刺激人体的敏感部位,可引起急性上呼吸道感染、急性肺炎等。因此,小羽提醒大家,雾天出行最好戴上口罩。

晾晒指数
3级
阳光比较好,建议抓紧晾晒。

着装厚度指数
4级
可以适当减衣,厚外套换成薄外套。



气温飙升 有点热

昨天,在太阳的照耀下,南京城迅速升温,最高达15.6℃。街头很多市民脱下了厚重的外套,轻装出行。

快报记者 洪波 摄

南方贝贝 SOUTH BABY

南方贝贝早教机构南京旗舰店
1月23日隆重开业

前10名5折(最高可享受价值8000元优惠)

前20名6折 | 前30名7折 | 前60名7.5折 | 前80名8折

优惠连连: 开业当天上午举办亲子团康活动及幸运大抽奖,惊喜奖品等着您。
抽取实物奖品: 一等奖1名,价值600元; 二等奖2名,价值200元; 三等奖3名,价值100元。
抽取代金券: 一等奖1名,价值600元代金券; 二等奖2名,价值400元代金券; 三等奖3名,价值200元代金券。下午南方贝贝总部早教专家林泓女士为您解答疑惑。

中国专业早教品牌

- 8年40个城市150家早教中心
- 专注0-6岁早期潜能开发
- 首创PAP早期教育模式
- 3大类别,10大体系,17门亲子课程
- 创立于2002年,深圳著名商标
- PAP新思维亲子潜能开发课程
- 蒙特梭利教育中国研究示范基地
- 中国教育学会“十一五”科研规划重点课题研究机构

咨询电话: 86661869 86658969
南京市汉中门大街23号二楼(苏果社区店对面)
www.southbaby.com

黑龙江民航乘务运输学院
(原蓝天空乘学校)

空哥、空姐、地勤专业招生

凡就读于我院的学生均被推荐到中国国际航空公司、南方航空公司、东方航空公司、海南航空公司、上海航空公司、中国联合航空公司;首都北京机场、三亚机场、广州白云机场、海南等机场工作。

要求: 女,16-22周岁,身高160-174cm; 男,17-22周岁,身高172-185cm,应、往届初、高中、大专毕业生。毕业可获国家承认电子注册的本科、大专、中专毕业证、民航职业资格上岗证。面向民航就业。农村户口(含县镇)、城市低保户可享受1500元/年助学金。

报名需备: 身份证和毕业证复印件各一张及免冠一寸照片两张和四寸生活照一张。

南京报名电话: 025-84639853 (宋老师、丁老师)
学校咨询电话: 0451-82108772, 82108773
报名地址: 南京市白下区大光路11号东航之星南京宾馆503房间
校址: 哈尔滨市香坊区文昌街259号; 网址: www.hljjcivl.cn

北京外国语大学

英语专业学历学位教育 2010年春南京招生

北京外国语大学网络教育学院(简称“北外网院”)2010年春季英语专业将招收专升本、高起专、高起本、本科二学历四个层次。本科分商务英语、英语教育、英语翻译、财经英语、法律英语、空乘英语、旅游英语七个专业方向。

报名截止: 2010年3月28日 欲报从速

学历文凭: 颁发国家承认的英语专业学历证书及学士学位证书。

咨询电话: 4006-100-966 (免长途费) 025-84893200、13401935240
报名地址: 南京市御道街29号南京航空航天大学9号楼103室(210016)
了解详情及在线报名请登录 http://www.beiwaionline.com 招生报名页面

好年华外语 CARNIVAL LANGUAGES

江苏顶级雅思名师免费讲座

【雅思四大名“补”精英教学团队】

“雅思听力天后”陈秋至

英国名校语言学硕士,20年教学经验,江苏雅思听力教学第一人,创造18人雅思听力满分传奇。

写作主讲 姜楠 口语主讲 陈唯 阅读主讲 刘志明

“四大名补”雅思听说读写现场授课 免费试听

时间: 1月23日周六下午13:00 地址: 新街口金鹰国际26楼

实力承诺: 雅思培训包考分,不达标,考试费1450元全额退赔!

已开通网上报名更多课程请点击: www.jshnh.com

电话: 68890500 地址: 新街口金鹰国际26楼

寒假班招生倒计时! 报名可享受8.5折优惠!