

主持人:佳婧
国家二级心理咨询师
欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客,主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@189.cn
博客:<http://blog.dsqq.cn/?uid=114274>

爱问王老师

家有“猜疑重症患者”

王老师:

我和老婆结婚五年,小孩四岁,心累想逃。我经营一家公司,收入还不错,老婆过去是会计,现在在家带小孩,我虽然平时工作比较忙,但总记得逢年过节送她礼物,家里雇了保姆做日常琐事,前不久还刚给她换了辆新车,可是我这么多的努力却依然得不到老婆的信任,解释越多越郁闷。王老师,我该怎么办?

小昭

小昭:

当婚姻遭遇信任危机,你悉心呵护的爱人不领你的情,这的确是一件很烦心的事,原本应该温暖如港湾,被支持理解的家,而今变成了被猜疑的炼狱,当然想逃。

可是逃跑肯定不是解决问题的方法,就像生病了我们首先要诊断病因,才能对症下药,如果我们可以找到问题的症结所在,然后用爱,用心,用技巧去化解,这才是一个解决问题的思路所在。

我不知道在你妻子的个性里是否有些自卑。很多时候,夫妻间的问题,个性总是罪魁祸首,个性就像是一栋楼房的地基,地基不正,那盖出来的总是逃不了楼歪歪。丈夫事业优秀,而妻子在家无所事事,加之个性自卑,妻子很容易心意渐渐发生扭曲,将对丈夫的爱发展成为猜疑,担心丈夫会被更优秀的人“拐走”。如果你遇到的是这种情况,请你告诉你的妻子,你选择她作为你的伴侣,说明她值得你爱,你还要多给妻子一些精神上的肯定,就像给妻子的信心加足马力。妻子警惕的心自然会慢慢放松下来。最好让妻子有点事儿去忙,不然小孩上幼儿园,她把所有的注意力放在你身上,更容易钻牛角尖。

当然,也有些妻子很在意丈夫的“前科”。“前科”不管大小,无论是否确凿,就算是记录在案了,然后,这东西就像手上的冻疮,一碰到冷水,就反复发作,化作永不停歇的防卫性的猜疑。如果再追溯远些,原生家庭对婚姻带来的余震也不可小视。我的一位朋友就是这样,在她很小的时候,她的父亲离开了她的母亲和她,至此,在她内心深处,总认为男人是不可信的。面对上面这两种成长历程的伤,要先回忆自省,找到过去的疤痕所在,消毒,上药,然后问自己“所有的男人都一样吗?”如果答案是否,她就被医治好了。

如果说前两种伤都伤在内里,那么,更多的误解和猜疑则是因为夫妻沟通不当引发的皮外伤。举例来说,顾家好男人张先生也没抵挡得住妻子的猜疑。妻子抱怨说,他虽然对我好,但是他在家总是无精打采,一副对我不感兴趣的样,说不定他的心已经不在这里,对我好也只是遮人耳目,掩盖得更深一些。张先生知道妻子的想法后叫苦不迭,他告诉我说他是做销售工作的,压力很大,回家太累了,只想安静地休息休息,没想到妻子居然会这么想。他确实不想把工作上的不顺告诉妻子,因为妻子即便知道也只能干着急没办法。我建议张先生这样对妻子说:“亲爱的,近来我遇到些麻烦,压力挺大,你不懂行也没必要知道,不过你放心,我肯定可以最终解决这件事。这些天我想好好休息休息,希望你能理解。”夫妻之间如果一方可以做得更加坦诚些,对方不但猜疑消除,也不会以小孩缠人的方式对待他,可能还会想方设法引他开心,在这一过程中,妻子也会得到满足。

希望你能很快找到你俩的问题症结,爱情如蜜! 王佳

都市放牛把脉爱情解答困惑

所谓感觉,只是荷尔蒙的瞬间展翅

很多人喜欢讲究感觉
其实感觉这东西极不靠谱
只是荷尔蒙的瞬间展翅
一旦感觉消褪
那些志趣相投爱屋及乌
就会变成一堆凌乱的器官
比如中指,它乖的时候
可以陪同手掌一起为你爱抚
当它静极思动试图展示自己的时候
它就会向你笔直地竖起
——都市放牛本周情爱语录



漫画 付业兴

半导体: 我和男友摊牌,家人的意见是只有他在市区买得起房才会考虑。他现在为此奋斗着。我不想错过他,况且很难找到让我不讨厌的男孩了。你说我该怎么办?

都市放牛: 你既然喜欢他,又要讨好父母,那就别一边站着发呆啊——陪他一起奋斗,连梦都是香的。他用奋斗给你一副温暖的依靠,你用温情为他炖一碗鲜美的鸡汤,在除夕的夜宴上,一同表演一曲精彩的四手联弹。嘣嘣嘣,天若有情天亦老,人间正道是沧桑。

没心情想名字: 我和老公结婚不到一年,感情很好。我是个小心眼的人。两周前,老公一个女同学给他发短信诉苦,说婚姻不幸,想离婚。我不想老公跟她联系,担心老公有外遇,我该怎么办?

都市放牛: 树立你贤惠的泼妇形象,帮他搭把手。贤内助的意义是,攘外必先安内——谄媚地帮他一起参谋那位女同学的婚姻问题。

泉: 离婚闹了一个多月,彼此身心疲惫。他态度非常坚决:无论怎么样我都要与你离婚! 以前多么相爱的两个人,走到这一步好多不舍。

都市放牛: 强扭的瓜虽然不甜,总比饿肚子强吧。先向他态度这么坚决的原因是什么,再制定计划去挽救。实在无力挽回,还是别让自己饿肚子,在经济上捞点实惠来弥补自己——不可回避的是,离婚女人比离婚男人走上社会后掉价得多。

苇叶舟: 曾经谈了一个3年的男朋友,他觉得自己事业没什么成就不想结婚,我又很想结婚,我们就分手了。后来相亲认识一个男的,认识30天,他向我求婚。3年的感情不如30天吗?

都市放牛: 炖鸡汤需要8个小时,拌黄瓜只需要3分钟。你能说拌黄瓜就不如老鸡汤吗? 问题是,你需要进补还是减肥。

伍丹妮: 在恋爱这门功课上我真是个差等生。我是个普通的女孩,长相就是大众脸,我要怎么样才能找到好男人啊?

都市放牛: 女人都想找个好男人,好男人又不是呆子。就算是灰姑娘,她也是用勤劳的汗水和善良的泪水把树枝浇灌成大树,才有那只灵验的小鸟来筑巢的。

安达人: 现在谈恋爱太难了。之前还好的,我们一起去看《阿凡达》,看完喝东西,她问我有没有钱娶她。我说钱在存呢,她很生气,翻脸了。

都市放牛: 女孩子生气,往往不是因为答案生气,而是因为男人的态度生气。骗女人是一门艺术。比如你豪气干云地说,我要挣大钱,让你成为世界上最幸福的新娘——明知你在骗她,她也开心。再比如你幽默地说,我的钱正在来我家的路上——她也肯定不会翻脸,而是莞尔一笑。

梅子: 我出轨了,背叛了老公,我很后悔。我伤害我老公太深太深了,我们都想离婚,但是看着我老公我真的很心痛,太后悔了! 我的家庭本来很完美的,我却把它毁了!

请登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html>给都市放牛提情爱问题。QQ群:84152607。邮箱:viviyc@126.com

荷尔蒙

比翘臀更性感的是眼神

逃河马/文

Q: 女人对男人的什么部位最感性趣?

男人们总是急于知道自己的什么部位能勾起女人的欲望,相信十有八九的女人的第一反应,都是臀部。梁家辉在电影《情人》里裸臀出镜,实在太惊艳了。那浑圆结实且上翘的臀部,相信任何女人看了都会春心荡漾。当然,与这么好的臀部相连的,一定是实用主义者最看重的腰部。性感的腰部应该挺拔、有力量,毫无赘肉。这两者当年的梁家辉都具备,因此他显摆了一下后背,据说就成为了全世界女人的性幻想对象。

腰臀这两个关键部位无疑是头号受关注的,但是其他有些部位也一样可以迷死人。想象坐在餐厅里吃饭,你对面的男人衬衫纽扣松开了前两颗,视线往下望,只见有力的颈脖连着宽阔厚实的肩膀,一定会小小地兴奋一下。宽阔的肩膀总是意味着他的力气更大,女人会更有安全感,更能依赖他。男人们都梦想的倒三角身材,宽肩、窄髋、长腿,就是从这个线条开始的。

别以为只有男人喜欢大胸部,其实很多女人也喜欢。如果男人的胸部经过长期锻炼,也可以赶上B罩杯。宽厚结实的胸肌上,如果再点缀一些干净蜷曲的胸毛,一定十分迷人。

男人通常会对女人身上的他们所没有的部位性趣浓厚,反之亦然。男人的胡

子是性感的标志,但若胡子留得太长了,就显得邋遢了。只有当刮过胡子,又长了一两天后的长度刚刚好,留下硬密微青的须根,勾勒出下巴和颌骨的线条,光视觉效果就会让女人觉得他很有男人味。

在英语里,男人的喉结被称为“亚当的苹果”。亚当拿了夏娃递给他的苹果,刚吞到喉咙口,就已经自我意识觉醒,有了羞耻之心,也有了欲望。男人如果有上下滚动的不安分的喉结,自然是雄性激素分泌旺盛的表现,更能吸引异性。

有次和一位久居国外的女友聊天,她很肯定地说,汉族男性大多数都没有胸,也没有臀部,只有那双深色的眼睛可以谈得上性感。西方人瞳孔的颜色很浅,眉来眼去的时候似乎没有深度。但是看看《色,戒》里那位仁兄的眼睛,冷静、坚定、深邃,加之长睫毛下一丝捉摸不定的深情,真是看一眼,就让人内心颤抖。有了这样的眼神,男人开口说任何话都是多此一举。

说到底,性感也是一种性格。一个男人的宽容、坚强和欲望,都是会表现在他的表情举止上的。那坚定紧闭的双唇,那目不转睛的眼神,那不动声色的微笑和低沉冷静的嗓音,都可能是比翘臀更有杀伤力的武器。

爱情兑了水

人最宝贵的是初恋,初恋属于我们只有一次。一个人的一生应当这样度过:当他回首往事的时候,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧。这样,在临终的时候,他就可以说,我的整个生命和全部精力都已经献给了世界上最壮丽的事业——初恋。

——保尔·胡淑芬微博

爱情是一杯酒,我小心翼翼捧给心爱的人,他不小心碰洒了,于是我兑上了水。

——互联网的那点事微博

爱情乃武林之绝学,又称“三伤拳”,“三伤”是指:伤神、伤身和伤心,凡练成此功者,笑傲江湖,无人可敌。近代伟大的物理学家爱因斯坦见证三伤拳之威力后,不禁惊叹:早知已有三伤拳,何必再造原子弹。

——樊少微博

结婚是“合并报表”,爱人是“应付账款”,孩子是“其他应付款”,生活是“持续经营”,吵架是“坏账准备”,打架是“营业损失”,离婚是“破产清算”,再婚是“资产重组”。

——冷笑话精选微博

婚姻是一件瓷器,做好它很费事,打破它很简单,而收拾起那些碎片又很麻烦。因此,我们应该牢记包装箱上常有的那种提示:“轻拿轻放,切勿倒置。”

——我的围脖儿微博