



Pen News
潘文军
编译专栏

女人们必须感谢医疗水平的提高和基因技术的发展,因为在不久的将来,60岁的女人只是刚到中年,她们能活到120岁。面对巨变,女人们准备好了吗?

活到120岁,女人们准备好了吗?

》重大利好 2050年女人能活到120岁

60岁对于女人意味着什么?意味着她开始领退休金,开始申请免费乘坐公交车;意味着膝下儿孙满堂;意味着她的人生已经快到尽头。但是,一切很快将发生变化,在不久的将来,60岁意味着女人的生命才过了一半,她们

能活到120岁。

科学家们经过大量研究发现,有一种基因能够让人活到100岁的机会增加三倍,还可以让人免受老年痴呆症的困扰;对于女性来说,100岁之后仍然有很高的机会继续活下去。

未来学家帕特里克·迪克森说:“我们的医疗保健知识每年都成倍增长。在2045到2050年之间的5年中,医疗卫生的进步将比过去25年还大。现在65岁的女人那时将100岁,而那时的医疗条件可以让她们不费吹灰之力就活到120岁。”

》走出误区 “老女人”其实充满活力

据估计,英国现在每6个女性就有一个领取退休金。而根据一家人寿保险公司研究室负责人奈杰尔·巴洛的估计,领取养老金的女性比例很快就会上升到1/4,10年后更将达到1/3。

他说:“如果英国主要的商业街上充斥着推着手推车出来买菜回家的老龄妇女,我们就需要重新思考这个问题了。这与我们先人为主的印象大不相同,在我们的印象里,领取退休金的妇女都应该鸡皮鹤发,老态龙钟,不大出门。实际情况是,她们是杰出的超级祖母,80多岁的老奶奶考取摩托车驾照、重新订阅流行杂志甚至参加慈善跳伞活动的例子数不胜数。”

他还说:“我们必须重新审视

一下‘中年’的概念。认为60岁的人开始失去光彩、不再活跃、缺乏生气已经落伍了。”

广告商、零售商还有政府都无法忽视这个群体。有一段时间,电影界、电视界、企业界甚至政界都似乎忽略了50多岁女人的存在。但是现在不行了,除了照顾孙辈,这些有着很高消费能力的“老年妇女”将会很高兴地参加社交并和女儿一起购买流行时装,为什么不呢?她们还有半个世纪好活呢。

具有讽刺意味的是,被称为“年轻人最爱”的时装业已经成为反映这一趋势的最好注解。55岁的《法国时尚》著名编辑卡琳·罗特菲尔德就是一个很好的例

子,她经常活跃在英国大街小巷的品牌店中。与她“臭味相投”的还有《美国时尚》编辑,60岁的安娜·温图尔以及她的助手,67岁的格雷丝·科丁顿,她们优雅的身姿在去年9月出现在英国的电视荧屏上,充分展示了这一年龄段女性的魅力。

布朗精品店的主人琼·伯斯坦的购物意识称得上无与伦比,她已经85岁了。她的侄女,63岁的劳雷尔·赫曼是英国《泰晤士报》最主要的形象顾问之一。赫曼说:“你无法忽视那些被称为‘老女人’者的购买力。我们讨厌安静的夜晚,如果我想穿着名牌服装去参加鸡尾酒会,我会去的。不仅我如此,我母亲也一样,她已经87岁了。”

满头白发并不意味着迈入暮年

读一 男人灭种? 这是谣传!

也许很多女人都念叨说男人是进化不完全的原始人,但美国《自然》杂志网站1月13日刊发的一项研究报告恐怕会让女同胞们大跌眼镜,该项研究报告显示:决定男人之所以为男人的Y染色体是人类所有基因中进化最快的染色体。

科学家通过将人类的基因与最像人类的“近亲”猩猩相比对,发现Y染色体与猩猩的差异度为30%,而人类其他基因与猩猩的差异度为28%,也就是说人类的Y染色体与其他基因相比存在2个百分点的进化程度差异。据悉,这一进化程度是从大约600万年前开始的。

研究报告的撰写者、剑桥大学怀特黑德研究所主任戴维·佩奇和麻省理工学院的一名教授说:“看起来Y染色体是人类染色体中进化最快的一个。”当然,男人们也不要对这个消息太得意。怀特黑德研究所的詹妮弗·休斯提醒说,这并不意味着男人本身就进化得更为高级。

一直以来,Y染色体都因其携带的基因少于其他染色体而在遗传学界“不受尊重”,几年前一些研究人员甚至说Y染色体正在逐步退化,5万年后男人也许会就此灭种。休斯表示:“实际上故事并没有人们想象的那么简单,男人灭绝只是个供大家消遣的玩笑。”据《中国日报》

》不会生育 男人不如女人长寿

现在,许多致命的女性疾病,比如乳腺癌,都可以通过检查及早发现治疗。按照英国纽卡斯尔大学年龄和健康系主任托马斯·柯克伍德的观点,让我们更长寿的根本原因是,生活条件的改善使我们的身体组织在老年时出的故障更少。

他说:“通常情况下,妇女的寿命比男子更长,这主要是生物学原因造成的,女性身体组织积累的故障比男性少得多。人类繁衍进化的需要决定了这种状况,因为女性在我们的繁衍过程中扮演了主角,女性的身体必须得到更好的保护。”

也有人认为男性睾丸激素导致了心脏病等致命疾病的形成。

医学专家认为,当男性受到心脏病困扰后,他们更容易患上血管痴呆症等一系列其他疾病。

另外,男女社会分工的区别也是男性寿命不如女性长的重要原因。巴洛说:“妇女天生就是社交动物,在与别人的交往中,她们得到肯定,这无疑使她们上了年纪后获得健康和幸福的一个重要因素。她们能够很好的控制自己向人生最后阶段的跨越。男人也参加社交活动,但他们更多想的是他们的工作。一旦他们的工作停止了,他们的人生也就到头了。”

瑞银集团高级经济顾问乔治·马格纳斯教授相信,

120年是人的正常寿命。现在的问题是,那些能活这么长的女人们将获得什么样的生活质量。

“我们必须让更多成了家的妇女也能够工作。工作难找的主要是两种人:妇女和超过55岁者。而超过55岁的妇女找工作就难上加难了。妇女必须知道她们能够照顾好自己。她们需要学习新的技能。学习不是21岁就停止了。”

LED电视:不以厚薄论英雄

现如今,LED电视已经不是什么新鲜概念,LED电视因为其超薄外观、色域宽广、节能环保吸引了众多时尚消费者的眼球。但是令笔者不解的是,同为46英寸LED电视,有的品牌,如夏普、TCL、三星价格都在15000元以上,而有些品牌的价格却非常“亲民”,直逼万元以下。

带着疑惑,笔者到各大商场走访了几个彩电品牌,了解到:现在的LED电视,准确地说采用的是LED背光,而LED背光又分为直下式LED背光源和侧下式LED背光源。

我们目前看到的厚度在3cm左右

的超薄LED为侧下式LED背光源。如果是高档的侧下式LED背光源电视,确实超薄,画质音响,包括屏体散热均非常出色,如夏普的XS1A系列、TCL的X10系列等。而有些低价的侧下式LED则过度地追求轻薄程度,把LED灯管排布在屏幕边缘四周,使得亮度不均匀,有漏光现象。而且屏体散热不佳,时间长久后必然影响其使用寿命。

“选择低档的侧入式LED电视,不如选择直入式LED。”某业内专家如是说,“直入式LED,比如索尼的X4500、TCL的P10FBEG等,面板背后均匀分布灯管,

背光可以均匀传达到整个屏幕上。虽然看起来不如侧入式轻薄,但是它技术更成熟。不会有漏光,亮度更均匀,屏体温度也正常。使用寿命更长。而且它的分离式音响设计,其音响效果是低端LED根本达不到的。价格也比高端的侧入式LED有优势。”

看来,LED电视不能单纯以厚薄来论英雄,选择电视还是要回归到电视的本质,画质、音响、使用寿命等才是最重要的几项参数。



》一个问题 妇女生育年龄无法延长

有一点必须引起女人的注意,尽管我们已经有很多手段来延缓衰老,预防疾病,但在延长生育年龄方面并无良方。医生可以延长女人的寿命,但延长不了她们卵子的寿命。

妈妈子宫内的女婴大概有100万枚卵子;当她们出生时,还剩几十万枚;长到15岁,卵子又将减少一半;而当女孩成长为30岁的女人时,她的卵子可能只剩10万枚;超过40岁,卵子将剩下不到1万枚;等到了50岁,生育就已经不可能了。而这时,女人还没走到120年生命的二分之一。

女性健康研究所的梅拉妮·戴维斯医生说:“对于那些想晚些再要孩子的妇女,我希望我是最后一个发出警告的人。她们必须认识到,年龄越大,妇产科并发症发作的可能就越大,而且没人能够延长妇女的绝经期,

在英国,妇女的绝经期大概是51岁,吸烟者则更早,40多岁就开始了。”

20世纪50年代,妇女大概在20或21岁就会生孩子,现在则是29岁。为了使我们的寿命尽可能增加,迪克森建议女人必须尽早组建家庭,生育孩子,然后再出来工作。

她说:“妇女最好在年轻的时候就要孩子,那时她们有精力带孩子,健康也没问题。我们都希望预期寿命更长,但妇女现在要面对的问题是,她们看上去年轻,自我感觉也年轻,其实她们身体的有些部位已经不那么年轻了,她们的步调与生物钟不一致了。美国有75000人超过100岁,五六年内这个数字将会翻番,达到150000人。英国的情况也差不多。

我们希望长寿,但我们也必须为下一代考虑。

2010·跃

—洪都电动车经销商恳谈会暨2010展望会隆重举行

1月8日,来自全国各个地区的洪都电动车经销商以及知名配套商齐聚一堂,参加2010年全国经销商大会。

上午,洪都电动车举行了2010新车发布会,此次新品发布共展出了16款车型。时尚靓丽的模特,推着最新款的洪都电动车,款款向我们走来,带给了我们一场视觉盛宴,现场气氛一度达到高潮。“新国标”暂缓实施,为众多的电动车企业带来

了好消息,也带来了挑战和机遇。此次大会,常州洪都电动车特别邀请了电动车行业的专家,为洪都电动车的经销商们解读2010年电动车市场前景。2009年,电动车行业价格战日趋白热化。专家指出2010年价格战仍将继续,但是这一轮的价格战将转向以产品价值为核心的竞争方向发展。这也预示着品牌战将会比以往来得更猛烈。来源于航空

工业的卓越品质,有着军工企业的深厚底蕴。洪都电动车一直以品质占领市场,相信在新一轮的竞争中一定会做得更好。

下午,常州洪都电动车的徐总等人,分别对2010年洪都的发展方向及远景规划、如何应对“新国标”以及营销方向进行了详细的演说。下午还有一项重要的议程便是隆重的颁奖仪式,为洪都电动车杰出的经销商颁奖。此次大会共颁出6个奖项,最佳销售和最佳成长奖的金、银、铜奖。2009年,是洪都人收获硕果的一年,是全国各地的经销商们骄傲的一年。