



# 组团晒太阳

昨天,秦淮河畔,一群宠物狗在主人的带领下“组团出来晒太阳”,十分有趣。  
快报记者 辛一 摄



晾晒指数

3级

阳光比较好,建议抓紧晾晒。



人体舒适度指数

-2级

人体感觉较冷,不舒适,注意保暖很重要。



慢性支气管炎指数

4级

昼夜温差大,慢性支气管炎病情易加重。



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

## 冻疮“冬风吹又生”

快报讯(记者 孙羽霖)几股寒流接连来袭,南京连续三天最低气温都在-5℃左右。寒风一吹,手背上、耳朵上的冻疮又悄无声息地出现了,让人无可奈何。

想减少冻疮的发生,关键在于提前预防:首先,一定要保温。从医学角度上来说,医生更主张冬天穿宽松的棉衣裤。脚部远离心脏,血液循环不如身体其他部位,是保暖工作的重中之重。尤其是脚汗重的人,更要注意勤换鞋垫,烘干鞋底,注意鞋子的晾晒通风。

其次,适当加强脚部、手部锻炼。

最后,一旦发现冻疮,千万不要急着用热水去泡或者大火烘烤。从极低的温度,突然切换到高温,血管会暂时麻痹,血液循环更加不畅,导致出现红斑。最好的办法就是用和体温相近的温水慢慢浸泡,逐渐加温,逐步恢复血液循环。

餐饮业的工作人员,可在工作时在手上涂油,减少皮肤的散热;户外工作的人员可戴上保暖的手套。

## 花草草盖被子

昨天南京城艳阳高照,许多市民都晒起了被子。

你瞧,这街边的花坛绿岛、街边小花园的冬青树都成了天然的晾晒场。  
快报记者 顾炜 摄



# 悲! 宝宝热过头 痛失小生命

快报讯(通讯员 罗琳 记者 刘峻)近一个月来,因为捂热综合征送儿童医院抢救观察室的孩子已有几十个,患儿有抽搐、高热、昏迷、休克等症状,“有两个孩子,还没送到医院,因为病情过重,途中就不幸死亡了。”急诊科王晓榕副主任医师遗憾地说。

浦口郑女士34岁才生下宝

贝儿子,一家人非常开心,这两天天特别冷,她在晚上睡觉前开了空调,还给宝宝添了被子,里边还放了个热水袋,可一早醒来,儿子满头是汗,直翻白眼。刘先生的女儿还没满月,午睡时蒙上被子,一觉起来孩子满脸通红,边吐边抽,甚至有了昏迷的迹象,这两名患儿目前还住在儿

童医院抢救。

王晓榕副主任医师说,捂热综合征,又叫蒙被综合征,多发于1岁以内婴儿,未满月婴儿尤其常见,这都是因为家长怕孩子挨冻生病,给孩子穿得过多甚至蒙住头部,导致孩子高热、缺氧,发生抽搐、昏迷,甚至呼吸循环衰竭。

那么,怎样判断孩子是否过热呢?专家说,摸摸孩子脑门、颈后是否发烫,如果有汗证明孩子保暖过热,需要降温了。夜间不要给孩子盖太多被子,更不能蒙被睡觉;孩子伤风感冒,千万不要捂汗,尤其不可蒙头捂汗;孩子穿戴要柔软、宽松、轻便,不能用裹紧的衣服束缚孩子呼吸。

# 惨! 热水袋“炸伤”女研究生

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)天气转冷,热水袋因此成了许多市民取暖的首选。殊不知,这小小的热水袋一不小心,眨眼就变成能带给你致命伤害的“杀手”,近期鼓楼医院整形科就收治了10多例因热水袋突然爆炸导致烫伤的患者。

李小姐25岁,是一名在读研

究生,热水袋是她冬天的必备物品。半个多月前的一天晚上,因放假快到了,她感觉身体有些不适,便把热水袋灌满开水,早早地上床休息了。躺下后,由于小腹部有些疼痛,她使用热水袋捂腹部。哪知,她刚刚躺下一会儿,捂她肚子的热水袋突然爆裂开来,开水沿着腹股沟以及大腿流开,痛得她哇哇大哭。在鼓楼

医院烧伤整形科,专家在控制感染、清洁创面的基础上,为她进行了植皮,目前恢复良好。

何小姐28岁,已怀孕7个月,她将热水袋抱在胸口取暖,哪知不一会儿,热水袋爆炸了,胸部、腹部、大腿等部位均有烫伤,家人立即将她送到鼓楼医院整形烧伤科,检查发现属于浅II度烫伤。由

于就诊及时,处理得当,何小姐伤情恢复迅速,胎儿也无大碍。

整形烧伤科医生王淑琴提醒大家,不要使用年代久远已经老化的热水袋,使用时热水不要灌得太满,不要放在腹部、胸口等重要部位,可以放在脚等肢体远端处。如果万一发生爆炸,应立即用冷水冲洗,然后到正规医院就诊。

# 互动电视 打造精彩

手持遥控器,拇指按一按,就可在上万部连续剧、电影中随意挑选自己喜爱的片子;收看体育赛事再也不用熬夜通宵,而是可以在第二天任意时间点播观看,还能随时暂停、回看、跟进;央视1套、央视2套、央视5套、央视10还有央视新闻频道节目,前天、昨天、今天的节目错过了可以随时回看,不留遗憾……“我的电视我作主”将不再是无线数字电视观众的梦想。从

“你播-我看”的被动接受转变成“我点-你播”的自主选择,互动电视已经逐步在南京用户中普及开来。

如果说2007年,互动电视对南京观众来说还是个新鲜事物,那到了2010年,南京人已经逐渐熟悉了这个改变自己收视习惯的家庭多功能娱乐终端:想

看电视连续剧,泡上一杯茶,抱上一桶爆米花,窝在沙发里,就可以舒舒服服看上一天,没有广告打扰,完整看完一整部电视剧,一集不落;想看看昨天、甚至是三、五天前的新闻,直接点播,新闻联播、焦点访谈、零距离……中央、本地各类新闻一网打尽;来了客人,还能用互动电视存

有的上万首卡拉OK娱乐一回。

互动电视已不再是一种面向未来的生活方式,而是家庭文化娱乐生活中,越来越不可缺少的一部分。随着数字电视技术的发展,三网融合时代的到来,将有越来越多的人用上互动电视,享受科技改善生活的创新成果。

南京有线将于本月在南京主城区部分小区内,开展机顶盒以旧换新、单向换互动的置换试点工作。有两万多台基本型机顶盒可获得免费置换的机会,在虎年用上全新的、多功能的互动机顶盒。目前我市主城区至今已有10万家庭使用互动电视,全主城区90%以上的数字小区都已完全具备了互动电视的放装条件。此次置换试点将使得更多南京用户将率先享受全国领先的互动电视服务。



## 机顶盒以旧换新

### 单向换互动升级置换试点工作即将开始了

让我们携手走进互动电视时代……



江苏省广播电视信息网络股份有限公司南京分公司

24小时客服热线: 96296  
www.njcatv.net