



## 2009年度“美妆盛典”星光大道即将登场 谁是明星中的明星 敬请期待

回首2009年,在护肤品领域,涌现了不少可圈可点的革新与突破,无论是在科技还是在理念,都从未停止演进。《品尚》美容编辑团,以“爱美无罪”为口号,全城召集了10名同样臭美的“骨灰级”护

肤达人,组成“超级美容智囊团”,经过一个月紧锣密鼓的讨论与评选,梳理了让人期待的“2009年度美妆榜”。

如果你和我们一样,把“世上没有丑女人,只有懒女人”作为坚

定信条,如果你热衷于探索自己的皮肤,热衷去了解和选购化妆品,热衷保养,热衷美丽……OK,从现在起,与《品尚》“超级美容智囊团”为伍吧!第一步,就是密切关注我们的“2009年度美妆榜”,下周

五,不容错过的2009年度“美妆盛典”星光大道即将闪亮登场。届时,化妆品品牌明星中的明星产品,将火热出炉!按照这张获奖名单去迎战2010年吧,美丽就是这样事半功倍,手到擒来。



让白领们爱恨交织的空调,在带来冬日温暖的同时,也带走了空气中可贵的水分。于是,爱美的OL们发现,眼周、嘴角等部位的表情纹偷偷滋生,皴裂、红血丝、脱皮等肌肤状况有恃无恐。快来看看以下几套格子间内的肌肤护理方案吧,想做冬季水美人的你,还不赶快行动起来!

# 空调美肌大作战 格子间里的 经典补湿方案



### ■ 紧急预案一： 让肌肤“免洗”

空调房间的空气湿度相对很低,皮肤中的水分极易散失,所以应该尽量减少洗脸次数,最好早晨洗过之后,整个白天都不要再洗了,除非有特殊状况。洗脸时最好不要用过热的水,热水一方面会刺伤皮肤,另一方面会洗去皮肤表层的油脂,这样皮肤容易干裂,不利于护肤。另外,清洗时不要用碱性香皂,洗后要及时涂抹护肤产品,护肤品应尽量选保湿性、滋养性强,适合冬季护肤的产品。脸部如若出现死皮,不能用手去剥,以免弄破皮肤,引起感染,可以选用一些优质的护肤膏,在脸上轻轻按摩、拍打,就可将死皮除去,使皮肤更加光滑。

### ■ 紧急预案二： 让肌肤“喝”足水

空调房间护肤一定要备有保湿补水的护肤品,才能保证皮肤的水油平衡。护肤品在选择上应注意滋润、保湿以及营养,以少酒精、少香料为主,成分以维生素E为主,辅以多种维生素、芦荟、鱼油等多种动植物

类中的精华成分合成的滋养类护肤品,最好每日使用。在空调的摧残下,我们需要一些比较特殊的保湿用品,以及一些更胜一筹的保湿手法,才能够抵御比冬季干燥更令我们揪心的“空调病”。

#### 不会吓人的面膜

在办公室里贴面膜,这件事听起来就是个恐怖事件——格子间中突然探出一个白色脸庞,配合着疲乏的涣散眼神。面对干燥,不需要“魔鬼面具”,许多快速补水面膜都可以帮到你!这类面膜的特点是基本上为半透明的质地,直接涂上就好,也不需要用水清洗,涂抹过后只要用化妆棉拭去就好,非常简单易行,而且只要5分钟就能够迅速补水,午休时感觉干燥在办公室就可以方便地使用。

#### 妆后可以用的产品

对于每天在空调间中“朝九晚五”的白领MM,一瓶随时可以涂在脸上补水保湿圣品是办公桌必备品,妆后可以使用的产品一般偏向口哩质地,既可以补充水分,抵御干燥,又不会弄花你的妆容,随手用用真是急救品。如果仅仅是觉得发红和干燥,那么弄一瓶喷雾来喷喷就够了;而若是经常需要乘坐飞机的人士或是自身皮肤非常干燥,备一款保湿霜是上选;至于有些年纪的熟女

们,建议随身携带一支妆后可以使用的眼霜,经常涂涂可以有效减缓眼周的细纹。另外,也可以在午休期间试试给眼睛按摩,既能让眼睛好好休息,又能预防眼部细纹。首先,用手从下巴至颊骨轻扫整个面部,食指平放于前额,以滑行的动作,来回轻压额头。其次,用食指的指尖的压力轻按。一只手伸向颈部肌肤,用另一只手的食指指尖沿着皱纹长度,在水平线上打圈按摩。最后,用食指与大拇指指尖沿着颈部由下往上打圈按摩。沿着胸至肩的方向,由下往上呈斜线打圈按摩。

#### 放进包里的保湿圣品

白天使用的应急保湿产品,除了使用方便外,女孩子另一个重要的要求就是一定要够小,放在包里也不会增加过多的负担,另外一点,它最好还能够可爱,拿出来也是“秀”的资本。因此,各大品牌也开发出了像唇膏一样的棒状产品,它们不仅可以当普通护肤品使用,还可以在任何你感到干燥的时候进行补涂,特别是对于经常需要乘飞机的“空中飞人”们来说,这种小巧的产品绝对是必备的“抗干武器”!

### ■ 紧急预案三： 让肌肤“吃”水果

除了上面提到的外部皮肤护理外,还应注意多喝水、多吃富含维生素的蔬菜和水果,并在室内适当放些花卉、喷些水,也可以使用空气湿度调节器或空气加湿器。

早晨起床后可以考虑吃一个苹果,或者一些小西红柿,补充维生素C的同时,也补充了一天中最初的肌体水分;午餐后安排一只香蕉,有助于皮肤光滑细嫩;晚上吃梨子,去皮,直接吃或者泡蜂蜜水,或者用冰糖炖,除了护肤作用外,更有保护咽部及肺部的功效。



1. 薇姿温泉矿物保湿霜-滋润型
2. 薇姿温泉矿物润眼凝露
3. AQUA SPRINA 雅呵雅丝睿凝时悦动按摩霜
4. 全新 Clinique 倩碧舒敏润肤滋养霜
5. 赫莲娜胶原丰润密集眼霜
6. FANCL 无添加保湿洁面粉