



风驰电掣

打打哈欠跨跨栏

新年首堂公开训练课 刘翔“偷懒”少跨栏



哈欠连连

中心主任杜兆才和副主任冯树勇也都来到了上海莘庄基地,对正在冬训的男子110米栏进行了考察,并听取整个项目的冬训计划和报告。

整堂训练课中,最轻松调皮的人依然是刘翔。在训练间隙,我们时不时看到刘翔与队友有说有笑,甚至还偷懒少跨了几个栏。这些教练孙海平都看在眼里,但并没有上前责怪。事后才得知,这竟是教练的事先安排,有意让刘翔以放松调整为主。

最终训练课提前结束,刘翔随即接受媒体采访。在谈到冬训这三周的进展时,刘翔笑意盈盈地自我总结:“三周后提高很大,比以前好了很多,技术和节奏比较接近以前了,速度和力量也比以前更强了,大家在一起很开心,训练气

氛很融洽,大家有说有笑的。”

对于自己脚伤的反应,刘翔坦言已经好了很多。“我参加上海黄金大奖赛之后当时脚伤有反应,现在比那个时候好了很多,没什么,主要还是要自己保护一下,做好预防工作。像我现在每天训练前热敷,训练完了要冰敷,这些都不是治疗,而是对脚很好的保养。我想我还是要循序渐进,不光是脚,身体更方面都要小心一点。”在经历了这次伤病之后,刘翔自我保护的意识增强了不少。

对于昨天提前“收工”,刘翔透露这并非是偷懒。“今天结束得早,因为这个星期主要是调整,教练跟我说之前两个星期练得比较厉害,这个星期放松放松,跨跨小三步。”刘翔表示。

张英

刘翔“放水”？ 他是不想打击别人

全运会、亚锦赛、东亚运动会……去年年底的三场比赛,刘翔赢得很轻松。面对不少人指出的“放水”一说,刘翔笑言,那只是自己的一种习惯,“放水”是因为我自己心里有底。很多比赛,重在参与就可以了,不要太‘打击’其他人。”

室内世锦赛将于3月份举行,可以预见的是,罗伯斯是刘翔在这项赛事中的最大对手。刘翔坦言,自己与罗伯斯平日没啥交流,也没把他比赛当作什么大事,“输赢其实都无所谓,只要成绩能证明自己,就算是成功。”但刘翔心里还是有些惦记这位老对手,“他伤了之后好像也没什么动静,不知道恢复得怎样了?”

新闻

提前两轮晋级 “郎家军”冲A成功

在昨晚举行的全国女排甲B联赛中,郎平率领的恒大女排在客场以3:1的比分战胜广东建龙女排,提前两轮晋级明年的甲A联赛。拥有郎平这位世界级主帅和超强的中国女排国家队阵容的恒大女排在甲B联赛中十轮全胜,胜30局仅丢4局,积30分,领先第二名山东女排已有11分之多。捷报体育联盟记者 门天清

郎平渴望当家庭妇女

20多年的江湖磨砺,遍尝人间冷暖,让现在的郎平拥有少有的成熟与大气,事实上她表示想做家庭妇女,郎平说:“我姐姐郎洪,也不干什么大事业,平平稳稳地过日子,该过节过节,该下班就下班,有丈夫、有女儿,老少一起生活,心宽体胖,多好。可我呢,丈夫没有了,女儿也不在身边,我和周围的人形成了那样大的反差,这使我心里的渴望格外强烈,哪怕做个家庭妇女,有健康,有家庭,就是幸福。”

新闻

刘国梁给马琳下最后通牒: 4月前解决离婚纠纷

昨天下午,近来饱受离婚纠纷影响的马琳现身成都,很多记者向他提问都归结于离婚问题,马琳只丢下了一句“我没有好说的”,就坚决封口再也不愿做任何回应。护徒心切的刘国梁则表态说:“如果张宁益真的爱马琳的话,就应该赶快和平解决离婚这件事。再这样闹下去,对马琳接下来的国家队生涯很不利。”他还向马琳下达了解决纠纷的最后期限:今年4月份国家队集训之前。

捷报体育联盟记者 刘逢源

体坛快讯

●即将在3月底开战的中国公开赛签表昨天出炉,丁俊晖位列上半区,他很有可能在第二轮再次遭遇大师赛中给他致命一击的塞尔比。梁文博需要打一轮资格赛,如果顺利过关,他首轮的对阵将是台球皇帝亨德利。

●WTA霍巴特国际赛昨天展开女单第二轮的争夺,郑洁仅耗时66分钟就以6:2和6:1战胜彭帅,昂首挺进八强。而在WTA顶级巡回赛悉尼国际赛中,中国名将李娜以2:6和6:7不敌意大利猛女佩内塔,遗憾止步首轮。

●已正式复职的李世石九段昨天获得了第2届BC信用卡杯世界围棋锦标赛的外卡。

挑战老板,泰达四国脚带头罢训

11日上午,天津泰达前往海南集训,曹阳、杨君、谭望嵩、韩燕鸣四名球员竟然拒绝随队前往,公然罢训。随后,泰达方面向外界通报了事情的进展,并表示将严惩罢训球员。

成冲突。直到泰达的大巴离去后,曹阳等人才各自散去。

至于为什么骂队友,曹阳身边的密友透露说,事先何杨等人曾答应一起罢训,但临阵脱逃了。

根本原因 大佬与总经理积怨深

这已经是泰达第三次出现罢训事件了,里面都有“带头大哥”曹阳,事实上,这次这四位罢训的球员,都是国脚级别的人物。

表面原因是,四人对新赛季的薪金不太满意。但据知情人士透露,“罢训的根本原因还是曹阳等人与总经理李广益积怨颇深,最终爆发。因为曹阳在泰达一年接近150万,已经是顶薪了,钱不会是根本原因。”

事实上,前两次的罢训也都与李广益有关。李广益因为坚持收入与成绩挂钩的合同条款,以及在部分管理问题上的经验不足,更多时候成为了外界攻击的目标。

不少圈内人士都认为李广益不太会做人,当地媒体也这么觉得。在曹阳等人看来,新赛季的一系列政策明显是针对他们的,俱乐部有赶走他们的意思。李广益新赛季想用铁腕政策让球队进行一次大换血。一些年纪大的名将,当然有可能被球队清洗,在这样的大背景下,曹阳等名将选择了罢训。

快报记者 吕远

互甩包袱 上海申花愿意5换4

天津罢训事发之后,上海申花高层与天津方面进行了一次电话密会,主要议题是将两队中的部分球员打包互换。

众所周知,上海申花也对杜威、郜林、孙祥、毛剑卿、孙吉等5人不

满意,一直在为他们联系下家,争取把他们甩掉,这一次天津出现罢训,正好给了上海一次机会。上海方面甚至愿意用这5位重量级的人物,去换天津罢训的4人,即曹阳、韩燕鸣、谭望嵩、杨君。

快报记者 吕远

TCL 65 英寸互联网电视倍受大户型家庭青睐

春节临近,又迎来了乔迁新居大潮,这极大地催热了彩电市场的销售。在各大卖场,笔者发现互联网电视最受新业主们的追捧,而且屏幕越大越热销。作为互联网电视的领导品牌,TCL全球最大的65英寸互联网电视更是成为大户型新业主争购的“新宠”。

正在选购的万先生表示,新居的大客厅有55平米,摆放一款最新的大屏幕的彩电才能与之相匹配。而TCL这款全球最大的65英寸互联网电视显得非常霸气,能彰显出身份和地位。同时它的机身材质采用了高新材料,运

用“双色注塑”工艺,在灯光照射下显示出变幻的光芒,整机看上去时尚而不失动感,烘托出大客厅的豪华和大气。

除拥有“个人影院”般的视听效果外,最打动新业主的还是其异常强大的mitv互联网功能,既能够在线智能升级,还能够在线观看与影视下载,随时自在欣赏互联网上的海量节目;拥有超级强大的在线卡拉OK功能,曲库不断更新,紧跟最新流行风;更有运动单车、体感网球、棋牌游戏等体感游戏。还有丰富及时的资讯版块,当前已有“天气早知道”,足

不出户了解全国各大城市天气状况,被称为是彩电“航空母舰”。

专家指出,互联网电视时代已经到来,新居大户型选购彩电,应将大屏幕的“互联网电视”作为首选。紧跟全球潮流,享受到“互联网电视”所带来的全新惊喜体验,让全家在新居度过精彩无限的新春佳节。



纪录迈向梦想的舞步

——关于青春与梦想的佳能“你好,色彩。”IXUS广告舞者大赛电视纪录片首映礼

2010年1月6日,在佳能“你好,色彩。”IXUS广告舞者大赛电视纪录片首映礼的舞台上,梦幻的舞步,激扬的青春,一张张年轻的脸庞相聚在一起,欢庆他们梦想成真的瞬间。2009年10月26日以来,佳能IXUS广告舞者选拔大赛吸引了全国数千万观众关注,400多名参赛选手其中6名佼佼者最终脱颖而出成为2010年1月份IXUS新版广告舞者。而这部纪录片记录了2个多月时间里参赛者的欢笑与泪水,

同时也记录着他们如何身体力行去展示IXUS“你好,色彩。”青春、时尚、敢于追逐梦想等品牌精神,以及面对激烈竞争时所表现出来的坚韧、乐观、珍惜友谊等年轻人的优秀品质,深深感动了受邀参与首映礼的200多名记者。1月23日起,纪录片将在CCTV-5、旅游卫视、上海生活时尚频道播出,相信也会感动每一位观众。

回顾整个过程,佳能IXUS伊克萨斯舞者选拔大赛不仅是一场舞蹈比赛,

还承载了许多年轻舞者的梦想。他们海选时的青涩,30强集训时的温暖,送别同伴的伤感以及最终舞台上的激情演绎,每一刻都是让人感动的画面。请一定不要错过2010年1月23日CCTV-5、1月24日-25日旅游卫视、1月26日-27日上海生活时尚频道播出的电视特别节目,分享他们的追梦故事!

详情请登录佳能官网www.canon.com.cn/ixuscolordance或搜索“你好,色彩。”