



QQ群: 70427058
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以打电话给栏目热线13390913323,或者加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

博士后教育子女为何灯下黑?



爸当时就是这样把我教育出来的。”可是如此父爱,只有指令,没有温暖,孩子心里肯定憋屈,抵抗无效下,“就彻底视爸爸为空气了,儿子发起了一场不服气,不表态的非暴力不抵抗运动”,网友阳光说。

网友:上善若水

网友上善若水是小学老师,孩子才5岁多,他对儿子要求标准较高。马上上小学了,在自己平时的悉心教育下,父亲相信儿子基础应该相当扎实了,没想到上周末给孩子出了100道题,他才得了60分,“看着孩子很担心我说他的样子,又恨又心疼,不知道自己是不是有什么做错了。”这位老师说。

惯着,我爸当时就是这样把我教育出来的。“上周讲课时,一位母亲说,她三岁多的孩子看到幼儿园里其他小朋友哭,会拿东西去敲那个孩子的头,让他别哭。老师问为什么?孩子一本正经地回答:“不乖,就要打”。而这位孩子的外公就是这样对待他的,“传家宝”就是这样潜移默化影响下一代的。

这样的育儿方式,对孩子起码尊重都做不到,所谓尊重,应该以孩子的感受为准。当孩子要喝酸奶时(身体感官的需求),博士后不让喝;当孩子因此哭泣时(心理上需求),博士后却选择忽略(绝不让他得逞);孩子感受不到爸爸的爱,就会视爸爸为空气,选择非暴力不抵抗运动……而有的孩子选择了沉默(内向、自卑)、听话,有的选择逃避、对抗。

自以为是的父母,往往让孩子很痛苦,而自己也很辛苦。怎么办呢?有个简单的方法:父母要学会平等地和孩子相处,相信孩子。把孩子当朋友,让孩子为自己负起责任,而不替代孩子做他该做的事。自己有困难也和孩子商量;当孩子有困难时,去协助他;允许孩子犯错;家长对孩子的行为有情绪(担心、生气等)想发泄,也应及时给孩子反馈,而不是“要求”。

点点周刊记者 李义平

人们常常认为,博士后代表知识渊博,那么教育孩子当然不在话下。其实,博士后仅仅代表着他在某个专业领域的知识水准。或许,他对孩子生理成长的理解,不如育婴师;对健康饮食,不如营养师;对孩子的尊重,甚至不如一位慈祥的老人……

我认为“为人父母”是最重要、最难的职业。父母们却从来没有接受过专业培训,没有地方学习,基本上都在使用父辈们的“传家宝”。

文中提到的博士后,相当自信,振振有辞:“孩子就不能



网友:阳光

“我丈夫是个博士后,学历很高,但非常骄傲。”说这话,网友阳光一半是骄傲,一半是无奈,她开口就想和丈夫离婚,觉得这样对孩子有好处。究竟有何内情,阳光给我们讲了一个小故事,儿子很喜欢喝酸奶,奶奶和妈妈觉得孩子可以适当喝点酸奶,可是丈夫坚决不给,不仅如此,任何含有添加剂的食品孩子都别想沾边。再比如,孩子耍点小脾气也正常,但是只要丈夫在家,绝对不会让他得逞。而且丈夫振振有辞:“孩子就不能惯着,我



专家点评

亲子沟通专家 许家齐

上期《相约点点》的“权威父亲”话题,得到很多家长的回应,可见权威爸爸还真不少,本期相约点点“约见”的是一位博士后爸爸和一位小学老师,一个学识渊博,一个为人师,他们遇到自己孩子的教育问题却是“灯下黑”,是什么原因呢?



180号宝宝 小淘气

近了太粘人 远了不舍得 妈宝心理距离多近合适?

不放。有时很搞笑的,由于爸爸很长时间才回来一次,所以只要爸爸回来,他肯定麻烦多多,缠着爸爸不放,我戏称为向爸爸“索爱”。

[网友讨论]

网友彦博妈妈:

呵呵,我以前叫他小没良心的,到奶奶家去接他,他一点迫切感都没有。当然对爸爸妈妈还是比爷爷奶奶亲,但是不排斥和老一辈在一起,我上班出门他从来不哭,玩得开心基本你喊他也不理你。可能带他的人很多,就不会粘一个人。我以前也有点小失落的,不过后来想通了,只要他开心,也不一定要他非得粘着我。男孩嘛,总有一天会离开妈妈独立的。他最近才开始知道亲近妈妈,如果我在,他就跟着我走来走去,特别开心。

网友菲菲:

我家宝宝很奇怪,如果他和爷爷奶奶待的时间久了,就不太粘我们,但是一旦跟我们待的时间长了,就会粘住我们

[支招]

孩子安全感是第一位

妈宝的心理距离,到底多近合适?不可能有一个统一的标准,但是保证孩子有足够的感受是第一位的,因为毕竟孩子处于人生比较柔弱的阶段,很多大人眼里的小事对他们而言,可能是很大的事,比如陈女士的女儿第一次参加圣诞活动,看到圣诞老人会吓得哭起来。还有一些孩子,童年有心理伤害经历,比如经历过手术、惊吓或者是父母离异等等,他们对于特定情景会非常缺乏安全感,这时候需要爸爸妈妈与孩子的心贴得足够“近”。

孩子太粘人可以适当拉开距离

很多初为人母的妈妈都想把自己全部的时间和爱奉献给宝宝,一旦宝宝远离

妈妈就会产生分离焦虑症。那么好,孩子寸步不离母亲真的就好吗?其实不尽然,家长应该离开的时候就要离开,两人不能天天捆在一起,因为早晚有一天孩子要离开母亲。但是不要突然消失,要有一个循序渐进的过程。让孩子慢慢地习惯妈妈在身边是正常的,妈妈不在身边也是正常的。否则妈妈突然“来无影去无踪”会让宝宝不能适应。

妈妈该放手时要放手

袁女士只要一离开孩子,她就很担心,如果非离开宝宝不可,她总是委托其他人代管,但是仍然担心人家照顾不好。宝宝非常调皮,

只要一会在不在身边,袁女士就会去找孩子,而且不能容忍宝宝大部分不太需要自己的感觉。其实,给宝宝安全感非常重要,但是父母对孩子的爱,和我们对别人的爱是不一样的。父母对孩子的爱的最终目的,是让孩子在离开自己后能独立生活。

总结下来,在孩子缺乏安全感时,就要给予孩子毫不吝惜的关注和爱,这个时候不要谈什么男子汉的勇气;他们需要玩耍时,因为过度关心,他们觉得大人妨碍他们探索世界时,家长就要放手让他们去闯。

点点叔叔

164号宝贝 圆圆

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:70427058
论坛:baby.dsqq.cn 论坛
成长日记版块
邮箱:215865504@qq.com
手机报:订阅《点点通早教版》手机报,请发送 ddtz 到 106596000 订阅彩信版,资费 3元/月;发送 ddtz 到 106596000 订阅短信版,资费 3元/月。(仅限电信手机订阅)

成长日记

“穷养儿”的困惑

网友:永远的好好

有句俗话说:“穷养儿,富养女”。作为一个单身妈妈,一个人供房贷,还要养活自己和儿子,所以我们的日子不说捉襟见肘可也差不多。平日里我十分节俭,不买高档的衣服和化妆品,不给孩子买名牌衣服和高档玩具。不该花的钱就不花,再喜欢一个东西没有太大的用处也绝不会买。

有一次,我给儿子做手擀面。我问他,你喜欢吃买的面条还是妈妈擀的面条啊?儿子说:“我都喜欢。好孩子就应该好好吃饭。”其实我喜欢吃手擀面,希望儿子也是这样的答案。于是我换了个问法,我说,“如果一碗买的面条和一碗我亲手擀的面条摆在你面前,你先吃哪一碗?”儿子说:“我先吃你做的面条,因为这样不用花钱买人家的面条。”竟然是这样的回答,真是出乎我的意料。可能我节俭的习惯深深地影响到了儿子。

儿子吃碗面条都想到会花钱,我欣慰之余却感觉到好痛。痛的是自己能力有限不能给孩子富裕的生活,让孩子从小就有这种为生活所困的压力。

《雪孩子》是伤痕文学

网友:我是得宝

得宝二岁多的时候,我买了《雪孩子》的碟片给她看,因为这部动画片是妈妈心底存留的美景之一。

得宝看得很专注,简洁的造型,简单的对白,一个简单的关于爱和勇气的老动画片让两岁多的得宝变得十分安静,但是能感觉到她内心的情绪波动,小雪人和小兔在森林里快乐玩耍,得宝微张着嘴笑;小木屋着火了,熟睡的小兔全然不觉,得宝眉头紧锁一脸紧张;小雪人踮着抱小兔冲出火海,身上滴下水珠点点,得宝眼睛里溢满了泪。终于,当小雪人为救小兔化作水时,当“雪花儿,雪花儿,洁白的雪花,飘呀飘,给大地披上银装……”的歌声响起,得宝“哇”地大哭起来,扑进了同样泪流满面的妈妈怀里。

从那以后,只要放《雪孩子》给她看,也许是动画片里的永别带给得宝的感觉太震撼了,她看到一半就开始哭,不能自持。每个人都不愿意体会别离、永别。本来给得宝放这部经典老动画片,是想让她感受一下什么是爱、什么是友情的力量,不成想倒给她留下了一道“爱伤痕”!