

小偷也在“办年货”呢!



马群一家手机店最近失窃了,员工通过监控发现了小偷的作案踪迹,并把照片传给了快报,提醒大家:年底了,当心小偷!(作者将获30元话费)



小解小吃?
这家饭店的名字,让人觉得有点怪怪的。(作者将获30元话费)



真能装
一个、两个、三个……乖乖,比小汽车装得还多!(作者将获30元话费)



太脏了吧
这样锈迹斑斑的路牌,有关部门是不是应尽早将它拆除呢?(作者将获30元话费)



拦路树
在龙蟠中路上,一棵树居然“杵”在慢车道上,行人通过十分不便。(作者郑欣将获30元话费)

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投

互动方式

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com (留下你的手机号码)



最强音

我们不能理解的是,医院的厕所能向就诊的患者开放,商场的厕所也向消费者开放。同样作为一个服务机构,为什么银行的厕所就不能对客户开放呢?

——银行厕所不开放,网友“南京零距离”有话要说。
点评:这个,可以有。

最高音

1. 读书最好珍惜时光,不要轻易单独在外居住。
2. 不要和陌生人说话。
3. 随时要让家人朋友知道去向。
4. 害人之心不可有,防人之心不可无呀!

——南京美女研究生失踪,网友“劳陈”给女大学生提出四点忠告。
点评:会有人听吗?

最雷音

想想买房前,工作好点差点也无所谓,不高兴了还能向老板吼吼。现在真希望老板天天对自己吼,只要加我工资就行。

——成为房奴后,网友“我是彩色的”颇有感慨。
点评:好好干活吧,让老板表扬不是更好?

感冒指数 3级
比较容易感冒,体质弱的朋友要加强自我防护。

晾晒指数 3级
阳光比较好,建议抓紧晾晒。

着装厚度指数 8级
在室外要穿厚外套。昼夜温差大,早晚要记得加衣。

冬天晒衣服该放在屋里还是屋外?

天气大家说

天气的好坏是不是影响了你的心情、出行?是不是打乱了原有生活的步调?欢迎一起来聊聊, :1422039040。

快报讯(记者 孙羽霖)“冬天晒衣服,应该晒在外面还是挂在屋里?”昨天,有热心读者打来96060热线咨询,在冬天里,即使外面有阳光,但是气温很低,晒出去十有八九会先冻上,但是晾在室内,却不接触到外

面的空气,不能直接接触阳光,到底哪个干得快,那个干得好?记者把这位市民的问题发到网络上,有不少市民都提出了自己的好点子。

先听听网友怎么说——

网友“共同合作”:如果是内衣,或颜色不是太鲜艳或价值不太高的衣服,建议在外面晒,因为在外边,即使被冻上,也会通过水分升华作用晒干,并且阳光对衣服有消毒作用,这样的衣服穿起来放心。在室外晒衣服,还有一个好处,

就是能够去掉衣服上的异味。

网友“刺桐花落舞”:衣服被太阳晒才可以杀菌,穿的时候才感觉舒服,冬天有太阳的话,衣服不太可能会冻上。而放在室内的话,即使干了,也会觉得潮湿,对人体不太好。

网友“泪雨霖霖”:怕衣服被冻住的话可以在晾衣服之前先在盐水里浸泡一下,这样,晒出去就不会被冻住啦。

网友“林志”:你可以试一下先把衣服放在屋里晾干,再放到外面晒太阳,这样既不会冻上又能杀

菌,我就是这样做的,效果很好。

网友“细雨飞扬”:最好提前甩干,再放到室外晒,要不然会结冰的。有条件就买好的洗衣机,有烘干功能的。

再听听医生怎么说——

鼓楼医院的冯医生:室外空气流动,水汽蒸发快,太阳的紫外线有消毒杀菌的功效。在天气条件好的情况下,衣服最好放在户外晒干,但是阴雨雪天,则放在屋里晾干,等天气变好,再拿到户外晒晒太阳。

空气指数

关注我们的呼吸质量

最近空气都蛮干净

快报讯(记者 安莹)最近,南京的空气告别了去年12月的大起大落,进入了平稳期。这几天空气质量都在良好范围内,主要污染物都是可吸入颗粒物,但是要呼吸到“森林空气”,市民们还得等待新一轮强冷空气或雨水的降临。

根据预报,今天空气质量仍不错,等级为良。



桃花开了?逗你玩呢!

1月12日,在南京玄武门明城墙附近,一棵棵“桃树”开满了粉色的花朵。

这个季节,桃树怎么开花了?原来,这是挂在树上的仿真桃花,虽然是山寨版的,但还是给人们带来了美好的气息。
快报记者 施向辉 摄

门诊故事

一切和我们的健康相关

“冬练三九”练得走不动路

运动不当容易使韧带撕裂

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)进入“三九”之后,不少喜欢锻炼的市民开始“冬练三九”。但记者近日从南京各大医院了解到,不少市民在“三九”天里锻炼,频频出现韧带撕裂等意外。

家住城东的李女士昨天一早醒来,就来到社区网球场打单人网球。还没打几分钟,李女士在做了一个快速击球的动作时,猛地感觉自己的左脚好像不听使唤了,她隐约感觉到肌肉拉伤。李女士来到南京市中西医结合医院骨科,被诊断为左脚韧带撕裂。骨科主任孔晓海教授提醒广大市民,在冬季锻炼前,应注意锻炼方式和强度,最好做些前期热身准备。“冬练三九”不是非要在“三九”早晨锻炼不可,其实这个时间段反而容易出现突发疾病,要运动最好等到太阳升起。

大冷天宝宝却被热出肺炎

快报讯(通讯员 于露露 王倩 记者 刘峻)新年的第一场雪后,南京市儿童医院的新生儿医疗中心病房一下子住了近200个小宝宝,这些新生儿中,患得最多的病是新生儿肺炎。

新生儿医疗中心主任周晓玉说,新生儿肺炎增多主要是由于最近天气一直很冷,爸爸妈妈给宝宝穿得太多,加上房内空调温度高,导致宝宝体温过高,进而发生呼吸道黏膜感染、肺炎等疾病。

医生建议,父母们要注意改善宝宝的生活环境,室内环境温度要适宜,最好维持在22℃~24℃,室内空气要新鲜;要保持适当的室内湿度,并适当地给宝宝补充水分。