

» 身边科学

被忽略的卫生间错误

现在不少家庭喜欢在卫生间放一盒清香剂,使环境变得清新宜人。岂料这些香味也是化学合成物,也可能诱发癌变。就像美国著名癌症学家曼高斯医生指出的那样:“现代家庭的许多卫生用品应该令人警惕,因为它们含有致癌化学物质!”



危险物一:卫生纸

被曼高斯博士列举的首先是人们天天离不开的卫生纸。他说,卫生纸多为再生纸,为了美化外观,多数卫生纸添加了染料,包括荧光增白剂或滑石粉。颜色越白的卫生纸,可能加有更多的荧光增白剂或滑石粉。而这些添加剂多含有化合物苯;有些

质量欠佳的卫生纸,还含有甲醛、大肠杆菌、肝炎病毒等。这些物质长期与皮肤接触可能引发白血病和癌症。

因此,在购买卫生纸时,一定要选用品质可靠、未经漂白的卫生纸,用纸后再用温水冲洗更佳。

危险物二: 清香剂

现在不少家庭喜欢在卫生

间放一盒清香剂,使环境变得清新宜人。岂料这些香味也是化学合成物,也可能诱发癌变。

曼高斯博士建议卫生间里最好不要放置除味剂,想保持空气清新,可经常开窗或使用排气扇。

危险物三: 消毒水

多数家庭都使用消毒水等清洁用品,并常常放置在居室角

落或卫生间。它们蒸发后,往往会积聚大量有害气体。在浴室热水沐浴时,其产生的毒性就更强。某些消毒水还含二氯苯,会刺激呼吸道,使细胞变异而诱发白血病、肺癌等。

因此,这些卫生用品不要堆放在墙角或卫生间里,放在通风较好的晾台比较合适,密封为好。

危险物四: 塑料纸篓

家里的卫生间,还会放一个塑料纸篓。专家说:厕所里放纸篓会大大增加细菌繁殖的速度,使卫生间变成病菌繁殖场和传染源。他们认为,一般的纸质物品,扔进抽水马桶随水冲掉即可;那些难以冲掉的卫生用品,可自备方便袋,将其带出厕所扔进垃圾桶,这样使卫生间既整洁又减少污染,完全无须在厕所摆放废纸篓。另外如厕时间越短越好,喜欢在此看书读报的人,应该改掉这个毛病。(搜狐健康论坛)

» 健康福音



女性生个娃可增10年免疫力

研究表明,女性的一生中如果有一次完整的生育过程,就能增加10年的免疫力,这种免疫力主要是针对乳腺癌、卵巢癌等妇科肿瘤的。此外,由于不生育的女性得不到孕激素及时有效的保护,还容易发生子宫肌瘤、子宫内膜异位症等。

调查还发现,相对于未生育的妇女,有生育史的妇女除了有更强的免疫力抵抗妇科肿瘤和疾病外,还可推迟更年期的到来。(路松稻)

有种基因可抑制肥胖

奥地利科学院和萨尔茨堡大学的科研人员对大量动物基因开展研究后发现,基因对体内脂肪形成的干预作用不可忽视。科研人员通过老鼠实验发现,刺激一种被称为“刺猬”的基因可成功抑制白色脂肪生长,在这一过程中,棕色脂肪仍能正常生长。参与该研究的专家说,未来有望通过增强人体内“刺猬”基因的活力,抑制白色脂肪的形成,从而治疗肥胖症。(刘勇)

特定音乐可治耳鸣

德国波恩大学生物磁性与生物信号科学协会的克里斯托·潘特夫表示,他们对定向听力的研究表明,听令人愉悦的、量体定做的音乐可以明显缓解耳鸣,而且成本较低。

研究者设计了适用于耳鸣患者音乐风格的音乐疗法,然后去掉与患者耳鸣频率一致的声频。听这些“量体定做”的音乐一年之后,耳鸣明显缓解。(青年参考)

» 见多识广



上期答案:电脑音箱
上期获奖名单:俞可然(鼓楼区)、白素(浦口)、林玉和(江宁)、陈后玉(南通)、万宝琴(下关)。本地朋友请到报社直接领取奖品,地址:洪武北路55号置地广场602室《发现》周刊编辑部。外地读者我们将按照地址邮寄。

本期题目:猜猜图中的字是什么。提示:这个字是用篆体书写的,字的偏旁是三点水。请将答案通过短信发至:13675161755,并注明姓名、具体联系地址、邮编。



本期奖品:小说《中央警卫》
北方文艺出版社友情赞助

高薪女性生理年龄老10年

记者从近日发布的《中国城市白领女性健康白皮书》了解到,中国内地城市白领女性中有76%处于亚健康。接近六成处于过劳状态,高收入人群中,生理年龄平均比实际年龄提前衰老10年,健康状况明显

降低。据悉,此次调查由慈铭体检主办,历时6个月,以北京、上海、广州、深圳、南京、大连、武汉等城市300万健康体检数据样本为基础,面向全国城市白领女性人群展开近百万人参与的

健康大调查。内容包括城市白领女性人群“生活方式”、“健康观念”、“易患疾病”、“员工福利”、“健康投资”等,以26岁至45岁、月收入5000元至10000元的人群为主。(中国健康报)

没有海洋,地球会变成火球

据美国太空网报道,美国科学家最新研究显示,去年10月份确认的一颗岩质系外类地行星可能是一个火山世界,并不适宜生命的存在。这颗系外行星名为“CoRoT-7b”。科学家认为,非圆形轨道所产生的重力牵引的变化导致了“CoRoT-7b”表面不断扭曲变形,最终造成了大量的火山喷发。

华盛顿大学科学家洛里·巴恩斯和他的研究团队之所以认为“CoRoT-7b”行星表面遍布火山,是因为它距离主恒星太近了,两者之间的距离仅为250万公里左右,大约是地球与太阳距离的六十分之一。根据巴恩斯的计算方法,只要其轨道稍微与圆形有误差,哪怕只有250公里的偏离,“CoRoT-7b”行星都可能会受到这个恒星系统中相邻行星巨大的重力牵引。这种周期性的牵引力变化导致“CoRoT-7b”行星表面不断扭曲和变形,这也可能就是

“CoRoT-7b”行星表面大量火山喷发的原因。科学家们认为,其实地球也存在这种牵引力,不过地球表面的海洋吸收了这种能量。巴恩斯解释说,“CoRoT-7b”表面极有可能没有海洋。对于拥有非圆形轨道的行星来说,它运行到轨道不同的点,可能会承受不同

的重力牵引。当它距离主恒星最近时,牵引力最大;当它距离主恒星最远时,牵引力最小。当它处于这两点之间时,它的表面就会随着牵引力的变化而扭曲变形。这种变形产生的摩擦力不断加热行星内部,从而在表面形成猛烈喷发的火山。”(彬彬)



好消息

“奶昔文胸”为胸部保湿

法国1月23日~25日将举行一场高科技内衣博览会,来自100个国家的超过2万款内衣产品将在该展会上同时亮相。展览会的经理苏菲·莫琳表示:“高科技在内衣制造业扮演着越来越重要的角色。”

莫琳举例,法国内衣品牌推出的一款“奶昔文胸”就是内衣高科技化的代表产物。这款内衣使用的布料是用牛奶蛋白质制成的,这种蛋白质内含的10种氨基酸物质能为肌肤提供水润保养,“摸起来还像丝绸一样柔软”。展出的内衣,有的还能随着体温的升高自动膨胀,有的则能抚平胸部皱纹。(真水)

濒危植物有望得到挽救

研究人员发现,一种名为H2A.Z的组蛋白是植物的“温度计”。当植物生长的环境温度较低时,这种组蛋白会绑在DNA上,使得一些基因无法发挥作用,从而抑制植物生长;而当温度升高时,它就会松开DNA,相关基因就可以发挥作用,指导植物生长。

如果这种组蛋白因变异而出现问题时,植物就可能无法感知外界温度变化。如果它不能迅速适应气温变化,就有在当地灭绝的危险。研究人员希望在了解植物温控系统的特点后,培育出更能适应气候变化的植物新品种。(新华社)

坏消息

男性不吃早餐脾气坏



最近,德国乌尔姆大学的穆勒博士发文称:不吃早餐,男性情绪和视觉空间记忆变差,女性却没有这种明显变化。为什么会出现这种情况,穆勒博士认为,早餐可能在某些方面对人体有益,如提供大脑合成神经递质(一种传递神经冲动的化学物质)所需的能量和营养。来自早餐肉类中的蛋白质、碳水化合物和脂肪也会影响情绪。(胡晓亦)

疲劳易导致甲亢

当人类基本上控制了烈性传染病之后,因过度疲劳而导致的体质下降与疾病就成为现代人的主要敌人。甲状腺功能亢进简称甲亢,以20岁~40岁最多见,主要临床表现为多食、消瘦、畏热、多汗、心悸、激动等高代谢症候群以及眼突、手颤。研究证实,除了感染、外伤、碘摄入过多外,过度疲劳等已成为诱发现代人甲亢的重要因素。(新民晚报)

童年遭虐长大易疼痛

美国头痛学会日前公布的一项最新研究成果显示,童年遭受过身体或精神虐待的偏头痛患者发生其他疼痛共病的风险要明显高于一般患者。

具体来说,儿童时期遭受过身体虐待的偏头痛患者长大后出现关节炎的风险升高;遭受过精神虐待的患者长大后出现肠易激综合征、周期性疲劳综合征、纤维肌痛和关节炎的风险都明显升高。(新华社)