

他们的不育真奇怪

一个精子太多,一个运动过度

精子过少难以生育,但32岁的蔡先生没想到精子太多也会让他不育。缺乏锻炼精子质量会受到影响,31岁的袁先生也没想到为备孕积极锻炼的他会因为运动过度而不育。上周,这两位郁闷的男士在南京建国男科拿到了自己的诊断书。

精子过多让他结婚三年未育

结婚三年一直未育,蔡先生曾带着妻子去多家医院做过检查,但所有检查都显示,妻子没有问题。无奈之下,一直坚信自己身强力壮的蔡先生上周到南

京建国男科做了精液检查。而最初的检查结果也让他振奋不已,他的精子数量比正常人要好几倍。但拿到检查报告后,接诊医生丁学刚却提醒他,精子太多也会引起不育,这让蔡先生的情绪又一次跌入了谷底。

“医学上将精子数量过多的现象叫做多精子症。一般,每毫升精液中精子的数量超过2亿个就属于多精子症,像蔡先生,他每毫升精液中,精子数量达到了2.5亿个。”为什么精子多了也能造成不育?丁学刚介绍,临床所见到的多精子症者,其精子的成活率低、活动力差或畸形率高、形态小,这就好比一棵果树,如果结的果子太多,果子就会营养不良。此外,精子过多也不利于它们向前游动,这样到达输卵管与卵子结合就更困难了。

运动过度让他精子质量下降

袁先生去年五一结婚,为备孕,他坚持锻炼了半年多,但妻子的肚子至今没有动静。去医院检查后,妻子没有问题,但却查出袁先生的精子密度偏低,而且精子活动力下降。袁先生很奇怪,自己没有精索静脉曲张等能导致精液质量下降的疾病,也没有抽烟喝酒的习惯,为备孕,现在都很少在电脑前久坐了,为什么会出现这种情况。仔细询问病史,丁学刚发现,袁先生的问题在于近半年时间里他错误的锻炼方式——他每周都会踢三四次足球,而这种剧烈的运动同样会影响精子的质量。丁学刚分析说,剧烈运动时,能量消耗巨大,会产生大量乳酸等酸性代谢

产物。这些酸性代谢产物随血液循环进入睾丸后,会导致氧化应激的发生,使精液中产生大量活性氧成分。有研究表明,活性氧可降低精子活力及精子的反应能力,使生精细胞凋亡增加,降低精子密度,精子质量受到影响后,会使受孕的概率降低,严重者表现为不育。所以,丁学刚建议,备孕的男性,怀孕前3~6个月最好避免经常从事剧烈活动,以运动后不感觉腰酸、疲劳为宜,并注意休息好。同时,可在食补中多摄入些补肾益精的食物,如山药、鳝鱼、银杏、海参、冻豆腐、豆腐皮、花生、核桃、芝麻等,增强身体的免疫力提高生精能力。另外,多吃绿色蔬菜有助于提升精子的质量,因为绿色蔬菜中含有维生素C、维生素E、锌、硒等利于精子成长的成分。

快报记者 李鑫芳

美容养颜

前不久,三位中医专家在现代快报、江苏银行、南京民康健康管理公司的共同邀请下,在快报八楼会议室为读者现场传授了中医的几大养颜妙方。活动结束后,不少未到场的读者提议刊登讲课内容,所以本期,我们整理了南京市中医院皮肤科石红乔主任医师的部分讲课内容供大家参考,她将针对面部皮肤的保养为读者支招。

中医为你的面部皮肤保养支招

黄褐斑: 注意生活规律,避免熬夜,少喝咖啡、可乐、浓茶、酒等刺激性饮料,多吃蔬菜水果等。同时,注意防晒,保持心情轻松愉悦,尽量少用各种化妆品。

痤疮: 避免食用辛辣刺激、油腻性、牛羊肉、火锅、小公鸡、大枣、桂圆等热性较大的食物,以及牛奶、洋快餐等含雄激素较高的食物,可以多服用豆

浆;注意规律生活,不要熬夜;尽量少用各种化妆品,避免因为化妆品堵塞毛孔导致的粉刺;对于育龄期女性,注意定期检查身体,避免因为多囊卵巢综合征等引发痤疮。

酒糟鼻: 中医认为,酒糟鼻是因饮食不节,肺胃积热上蒸,外感风邪,血瘀凝滞所致。所以,饮食上应避免促使面部皮肤发红的食物,如辣椒、芥

末、生葱、生蒜、酒、咖啡等;少吃油腻食物,如动物油、肥肉,以减少皮脂的分泌。多吃些富含维生素B6、维生素B2及维生素A类的食物和新鲜水果、蔬菜。

有益于皮肤的食物: 大麦、糙米、薏米仁、黄豆、黑芝麻、绿豆、花生;番茄、黄瓜、天葵、冬瓜子;樱桃、红枣、白果、胡桃、百合、莲心。

快报记者 李鑫芳

活动看板

听健康课有机会获赠全年快报 食补养生、巧调内分泌 本周我们一起关注

女性健康公益课堂第三、四期本周末开讲,地点仍在八一医院门诊楼7楼电教室。报名者仍可获得由八一医院提供的精美礼品一份,其中每10名参与者中还将抽取1名幸运者获赠全年《现代快报》。读者可通过电话(80864475),网上报名(www.81fck.com)的方式预约。

周六一起来学“补血养性”

补血养性是女性一生的功课,1月16日下午3:00~5:00开讲的《食补调出女性完美曲线》不仅会为你介绍饮食美容、饮食瘦身的科学理念和方法,还会告诉你怎样通过饮食来防治疾患,同时专家将通过实际病例来提醒你如何在恰当的时间补充所需的各种营养。主讲人是强有凤副主任医师,其擅长妇科肿瘤等疾病的诊治。

周日巧调内分泌,让女性年轻十岁

14岁的小女孩月经不调,35岁的女白领提前衰老……女人一生中遭遇的许多心理与生理上的麻烦都与内分泌有牵连。那么,究竟什么是内分泌,内分泌失调又是怎么回事?生活中哪些方法可以有效调整内分泌呢?1月17日下午3:00~5:00,由原市妇幼保健院妇科主任主讲的《巧调内分泌 让女性年轻十岁》将为你揭开神秘面纱。主讲人:丁福荣,擅长女性内分泌、多囊卵巢综合征等领域。

通讯员 丁丁

前列腺炎误当精囊炎治了3年

规范治疗让帅小伙重获自信

误诊误治 让“他”雪上加霜

3年前,因出现尿频、尿急、尿分叉、尿不尽、尿道口滴白、尿道内灼痛瘙痒并伴有性功能下降等病症,32岁帅小伙李先生踏上了漫漫的求医之路。这过程中他在深受病痛折磨的同时,也失去了稳定的工作和幸福的家庭。在陷入悲观的谷底时,身边的朋友劝他到“第十次全国男性健康普查(江苏站)”现场南京建国男科医院再查看,就是这个机会让李先生得知自己的前列腺炎被误当精囊炎治了3年,也让他重获健康和自信的生活,并对不规范医疗恨得咬牙切齿。

李先生是扬州某外企部门主管,曾经拥有令人羡慕的工作和家庭。可惜一切都因3年前一次应酬之后,突然出现尿频、尿急等严重的身体不适情况而彻底改变。刚出现不适时,李先生立即到小区附近的医院就诊,经数天治疗,不适症状很快消失。几周后,疾病却卷土重来且明显加重,每隔10分钟就要跑一次厕所,同事开始以异样的眼

光打量他,李先生羞愧难当。悄悄到离单位较远的药店买了店员介绍的几种消炎药服用,用药后症状刚缓解了没几天,却再次加重。李先生被这反复的病情折腾的憔悴不堪,严重影响了工作和生活。几次重大的决策失误后,李先生心理压力不断加大,主动辞去了工作。

在妻子的鼓励下,李先生又先后到几家医院就诊,医生只是听完

他的主诉,并未做任何检查,就诊断是精囊炎,还有的说是普通的泌尿感染,总之在近3年的输液、打针、服药、物理治疗后,非但疾病没有痊愈,还花了一大笔积蓄。李先生的脾气也越来越暴躁,生活搞得一团糟,在多次与妻子争吵后,妻子愤怒的离开了家,并递上了离婚协议书。接二连三的打击加上疾病的痛苦,让李先生彻底陷入了绝望。

精确诊断治愈疾病 规范治疗赢得口碑

当朋友们得知他的处境后,纷纷开导他,并劝他到(江苏站)普查现场做个全面检查。

(江苏站)普查专家严泽承主任接诊时详细了解其病史后,又问他有没有腰骶部酸痛、乏力头晕等现象。李先生说有此现象。严主任听完他的主诉后,为其做了尿常规、前列腺液常规、前列腺液培养、支(衣)原体培养等相关检查,根据其病症及化验结果,确诊其是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎。严主任解释,仅凭患者描述的症状判断,可能是前列腺炎也可能是普通尿路感染或者其他疾病,治疗方法

也就大不相同。因此详细问诊、全面检测才能精确诊断疾病类型,如细菌性、非细菌性等,这是制定针对性治疗方案的关键。听完严主任的解释,李先生惊讶的表示,“这次检查与以往完全不同,非常的专业、规范。”

之后严主任又为他做了药敏试验,根据药敏结果为其制定了一套个性化的规范治疗方案。即选择对金黄色葡萄球菌敏感的药物,并配合男科前沿技术“定位靶向腔道介入”辅助治疗。治疗过程中,李先生明显感觉不适症状逐步消失,初步治疗效果很好。

这时,严主任又为他进行必要的检查,根据恢复的情况及时调整

治疗方案进行巩固治疗,数天后李先生感觉身体已经非常舒服。在遵医嘱来院复诊时,检查显示疾病已经痊愈,前列腺炎引起的性功能问题也有明显好转。

李先生当场拉住严泽承主任的手,激动地说:“整个治疗过程中都能与您及时沟通,是规范诊疗让我这么快就康复了;我还申请到了每次治疗300元的治疗基金援助,治愈费用大大节省了,谢谢你们让我重获了自信,我要把老婆接回来安安稳稳过日子。另外我还想告诉男性朋友,有病一定要到专业男科医院接受规范治疗,这不仅是对自己负责,也是对家人负责的态度!”



(江苏站)普查专家点评:

(江苏站)普查专家指出,对于李先生这样的病例,临床上称为“二手患者”。这些患者往往原来疾病只是急性期,但因未及时治疗到专科医院治疗而拖成慢性并产生并发症,给后期治疗带来一定难度。不规范医疗的表现主要有:患者健康意识不高,认为前列腺炎是小毛病,或者盲目用药,加重病情。另外,一些医疗机构受条件的限制或医生水平有限,缺乏准确诊断能力,疗法和药物没有针对性,不能对患者进行合理治疗,这些都是造成疾病迁延难愈的主要原因。

南京建国男科医院前列腺诊疗中心通过多年来49002例前列腺炎患者临床治愈病例分析后指出:对于前列腺炎的治疗,首先一定要靠先进的检测设备和细菌培养,确诊是细菌性还是非细菌性等致病因素,并确诊为急、慢性期。在此基础上临床经验丰富的专家就会根据病因,按疗程合理、针对性用药,并配合高新治疗系统,打破前列腺包膜,加速药物快速渗透入病灶,促进疾病痊愈。因此,只要诊断精确、专业规范治疗,前列腺炎是可以治愈的。

前沿技术亮点

中国两院院士郭应禄亲力推广的“定位靶向腔道介入技术”是目前世界上治疗前列腺疾病的前沿技术,也是世界卫生组织倡导的微创性治疗方法。该技术在高频电磁场热效应下,将杀菌药物直接导入病灶部深层,有效杀菌消炎;在炎症消失的同时,也疏通了堵塞的前列腺管口,使肿大的前列腺腺体得以恢复,解除对性神经的压迫,使性功能全面恢复。该技术在临床应用已成功治愈患者49002例,患者满意率达到96.2%,受到医学界权威人士的充分肯定和患者的广泛好评。

王芸



关注男性健康 幸福你能共享

(江苏站)现场介绍
距第十次全国男性健康普查

最终截止日还有20天

普查热线:02552238888 网址:www.jg91.com

普查说明:

本次普查专项治疗援助基金由吴阶平医学基金会提供,具体如下:

- 一、手术项目:阴茎重建成形术,1000元;阴茎延长术,500元;阴茎敏感神经降低术治疗早泄,500元;针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张,200元;光波离子技术治疗包皮、包茎,100元。
- 二、治疗项目:HA腔内场效消融,350元/次;ZRL定位靶向腔道介入治疗前列腺疾病,300元/次;太空光动力三维聚焦治疗,160元/次;MR无极光聚集术,100元/次;CRS智能渗透微波技术治疗泌尿感染,80元/次;海洋之星治疗性功能障碍,60元/次。(普查期间,检查费、手术费、治疗费具体援助金额及项目请见普查现场公示。)