

他有糖尿病,却因低血糖晕倒

低血糖对糖尿病人危害更大

玄武区朱读者来信:我父亲今年51岁,有近10年的糖尿病史,血糖控制得一直不错。但前几天却突然晕倒了,送到医院抢救,医生说是低血糖昏迷,如果不是发现及时,可能连命都保不住了。我很奇怪,糖尿病不是血糖高么,他怎么会出低血糖?像他这种情况要怎么办?

本期受访专家:江苏省中医院内分泌科副主任医师滕士超



低血糖对糖尿病人危害不容忽视

因为胰岛功能受到破坏,丧失了对血糖水平的自身调节作用,所以几乎所有的糖尿病患者都有过低血糖的经历,只是轻重程度不一。但对多数患者来说,最多考虑的是如何降低高血糖,而低血糖常被忽视,实际上,低血糖带来的危害可能更大——发生低血糖时,患者会出现饥饿心慌、大汗淋漓、头晕乏力等不适,可诱发心脑血管疾病,情况严重的,还可出现低血糖昏迷,危及生命。此外,如果低血糖频繁发生,体内就要经常动员升糖激素分泌增加,血糖更难控制,这可能会误导医生和病人增加降糖药,形成恶性循环。老年糖尿病患者最容易发生低血糖症,且危害性也相对比较大。最常见的原

因是口服降糖药或注射胰岛素剂量过大,或药物剂量未变却因某种原因没能按时进食或摄入量太少、运动过量等。

冬季更要警惕低血糖高发

从临床上看,冬季是夜间低血糖的高发期。因为天气寒冷身体能量需求增加,但夜长昼短,糖尿病患者饮食受到控制的情况下,如能量得不到及时补充,容易发生低血糖。夜间发生低血糖难以察觉,因此严重的低血糖一旦发生则非常危险,有的患者甚至会因此在睡梦中失去生命。加强血糖的自我监测,及时调整控糖方案是防止低血糖发生的关键。如能证实确实存在夜间低血糖,则可在睡前适量加餐或调整晚间胰岛素剂量。此外,还可通过日常饮食调节来预防,比如多

吃水果、蔬菜、谷类食物、各种豆类、肉类、鱼类这些可缓慢吸收的食物,可帮助保持血糖稳定。注意,糖尿病患者不宜在空腹或餐前运动,以避免在运动过程中发生低血糖。

糖尿病低血糖如何急救

如果只是轻度低血糖症,患者可以自救,比如立即饮用1杯果汁或甜饮料。一般来说,经过上述处理5~10分钟后可有好转,注意低血糖被纠正以后,还要在下一餐前吃少量含复合碳水化合物的点心或水果、牛奶等,以防血糖再度降至最低点。糖尿病患者夜间发生低血糖多在熟睡时,主要症状为头晕、出汗多、全身发抖,甚至手脚抽搐或昏迷。家属一旦碰到严重低血糖情况时,首先要冷静,给患者吃些糖果或葡萄糖水适量,然后紧急送往附近医院进一步治疗。 快报记者 李鑫芳

»关注

7岁女儿喜欢夹腿,是性早熟吗? 这是夹腿综合征,家长正确引导很重要

7岁女儿喜欢在做作业或者上课时夹腿,每次都把小脸憋得通红,问她在干什么,她就是不理你。这是无锡读者丁女士最近最烦恼的事,“我带她去看医生,医生说这是‘夹腿综合征’。我当时听了很害怕,女儿才7岁,怎么会这样?这会不会对她以后的生长发育有影响?”收到丁女士的求助信,记者在第一时间采访了南京脑科医院儿童心理研究中心副所长柯晓燕。

原因: 孩子喜欢夹腿因为缺乏关爱?

夹腿综合征也叫习惯性交叉摩擦腿,它是指儿童反复用手或其他物件摩擦自己外生殖器的行为。几乎所有的儿童在其生长发育过程中,都可出现或轻或重的这类行为。一般以1~3岁的幼女最为多见。为什么孩子会有这种行为?局部的刺激,如内裤太紧、外阴部有炎症、蛲虫感染等常会引起局部搔痒,而这是幼儿出现摩擦外生殖器行为的常见诱因,之后一些孩子会在此基础上发展成习惯动作。

换言之,不少孩子都是在偶然的情况下发现这种行为能带来快感,而之后的不良环境、情绪紧张、焦虑等会加剧这种行为,孩子会将此作为缓解情绪焦虑的一种手段。它对孩子的心理健康会有影响,随着孩子慢慢长大,孩子可能因此自卑。

治疗: 不要提醒她,转移她的注意力

发现孩子有夹腿行为时,家长不要当面训斥她,也不要强行制止她,而是装作若无其事的样子跟她一起玩玩具,或领着她出去玩,帮她转移注意力。平日里,家长要多关注孩子,为他们营造温馨和谐的家庭环境。同时,积极寻找和去除局部刺激因素,比如不给孩子穿过紧的内裤,如果孩子有蛲虫、湿疹等,要及时治疗。其次,尽量让孩子按时作息,晚上尽量等孩子感到疲倦后再上床,早晨不要晚起赖床,缩短孩子醒后独自呆在床上的时间,以减少夹腿发作的机会。 快报记者 李鑫芳

老便秘 冬季保养有良方

肛肠专家指出,冬天寒冷干燥,便秘明显高发。老年人如几天不排便,让粪便在肠道积存过久,大量毒素由肠壁毛细血管吸收进血液,损害健康,诱发加重多种慢性疾病。粪便干结,不但排便困难,还易引发息肉、肛裂、痔疮。用力憋气排大便,极易心脑血管梗塞猝死。

老便秘如何安全过冬? 专家建议:一合理膳食多吃水果蔬菜;二多散步适度运动,促进身心健康;三晨起睡前喝杯温开水,多揉腹增加肠蠕动等。

一种有效解决老便秘的食疗御用古方,“御品膳食通”颇受欢迎。该方由军事医学科学院专家整理发掘,源自清代御医典籍,以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银

花、菊花、绿茶8种天然药食成分,经国家批准,在北京研制成功生产。老同志反应:御膳通前晚吃,第二天早上即可轻松排便,绝无大黄、番泻叶等泻药的副作用,效果挺灵验,确实不错。

专家评价御膳通四特色:高效:服用次日清晨即可轻松畅快排便。**清宿便:**大量纤维簇群洗刷肠壁,促进增强肠蠕动,排空宿便。通养结合**调理肠道:**促进菌群平衡,恢复自主排便功能,一周后养成每天一次规律排便,量越少越好,效果越来越好。**安全:**不含泻药,无毒副作用,无依赖性,老幼及孕产妇皆可服用。

咨询电话:025-57716276
经销地址:南京鼓楼广场东,工艺美术大楼4楼

»活动看板

2010年肾友联谊会周日举行

江苏省中西医结合医院血液净化中心定于2010年1月17日9:00在石景山庄报告厅召开2010年肾友联谊会,

欢迎院内外广大肾友参加。地址:南京市红山路196号(江苏检察官会议中心内) 通讯员 吴青

»专家观点

乙肝女性怀孕前如何用药

目前在我国上市的治疗乙肝的口服抗病毒药物中,替比夫定为B类药品,在动物试验中未发现对胎儿有明显影响,对人类胎儿的安全性尚不清楚;拉米夫定、恩替卡韦、阿德福韦酯为C类药品,在动物试验中发现对胎儿有一定影响。但临床发现服用拉米夫定的艾滋病孕妇所生小孩并无明显异常,因此许多患乙肝的孕妇也在妊娠期间(特别是妊娠最后三个月)服用拉米夫定。目前阿德福韦酯、恩替卡韦在孕妇中的应用经验很少,其对人体胎儿的安全性尚不清楚;虽然有专家认为孕妇也可以服用,但更多的专家对此持慎重态度。若患者服用的是阿德福韦酯,想要怀孕,有以下

两种方案可以考虑: 1. 为保证胎儿安全,可停服阿德福韦酯,若观察3~6个月后病情持续稳定,可考虑怀孕;在妊娠最后三个月,可服用拉米夫定或替比夫定。临床上有不少孕妇选择这种方案。2. 停用阿德福韦酯,改用拉米夫定或替比夫定,这对于乙型肝炎病情不稳定,但很想要小孩的育龄妇女可以考虑。不论哪种方案,均应当密切监测肝功能和病毒水平(HBV DNA)等的变化。实际上,乙肝女性在怀孕期间,只要避免腹部碰撞,保护好胎盘不受损伤,那么将乙肝病毒通过

»医线快报

中大医院招募骨髓增生异常综合征患者

东南大学附属中大医院血液科近日正式启动一项地西他滨治疗骨髓增生异常综合征的全国多中心四期药物临床试验研究。经国家药品监督管理局和医院伦理委员会批准,该院即日起将招募骨髓增生异常综合征患者。

据介绍,药物地西他滨2006年被美国食品药品监督管理局批准用于骨髓增生异常综合征的治疗,是一种核苷酸类似

物,安全性高,较传统化疗方式可显著减小骨髓增生异常综合征治疗的副作用,不良反应可预防、可控制,使治疗风险大大降低。

此次招募的骨髓增生异常综合征患者的基本条件为:年满18岁以上,确诊为骨髓增生异常综合征任一亚型(包括难治性贫血、难治性贫血伴环状铁粒幼细胞增多、难治性贫血

女性健康 短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132****7781 我媳妇才怀孕一个月,有棕色分泌物,肚子还胀,是什么原因?

您好!您爱人的情况要考虑先兆流产的可能,建议及时到医院就诊保胎,卧床休息。

138****4509 奥洛克治疗子宫肌瘤术后恢复时间多久?

您好!术后恢复时间根据肌瘤和病人的体质来决定。术后1—3月每月随访一次,以后每3个月随访一次至一年,每半年随访一次至2年。

159****3759 月经来了半个月了还没走,怎么回事啊?

您好!导致月经失调的原因有:情绪、压力、药物、炎症感染、环境因素等。出血时间过长的情况下容易导致妇科炎症的感染,建议您及时到医院检查,及时止血。

150****7522 每次月经来的前几天腰部左边酸痛,在网上看了这种情况说可能是宫颈糜烂,该怎么办?

您好!宫颈糜烂在数码电子阴道镜的检查下可清晰确诊,切勿妄自判断。根据糜烂程度的不同,所对应的治疗方法也不同。八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”针对中、重度宫颈糜烂,不开刀不住院,保障孕育,疗效显著。

139****2194 我每天运动量很大,现在查出卵巢囊肿,该怎么办?

您好!患有卵巢囊肿建议不要太剧烈的运动,防止蒂扭转,同时选择正规医院积极配合治疗,“奥洛克导航微创电”消除囊肿不开刀、不住院,创伤少,恢复更快。

胎盘传染给胎儿的机会是很小的。但要注意,生产时一定要到正规医院,孩子出生后及时接种乙肝疫苗和高价乙肝免疫球蛋白,保护率可达90%以上。

解放军第八一医院全军肝病中心副主任医师、医学博士后 于乐成

第三代场效消融技术 ——前列腺疾病非手术治疗的首选途径

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,在我省率先引进国际医学新技术——第三代前列腺场效消融技术,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

场效消融技术是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家有关部门的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果

表明,该技术确实适用于各种急性前列腺炎和前列腺增生。

场效消融技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

场效消融技术医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生

腺体细胞快速集替替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjjy.com 在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休