

选择丁克,还是选择离婚

张娟今年33岁,和老公的生活也一直安逸舒适。张娟以前从没有想过,自己有一天会考虑是否要跟老公离婚。

我和老公结婚10年了,这么些年他一直挺疼我的。我是个依赖性比较强的人,他细心,又比我大一点,所以,一直都是他照顾我。我在一家商场当营业员,收入不高,而他在一家公司做会计,工资还算不错,他的家境又好,我们有现成的房子,他的父母还经常贴补我们,所以我们的日子过得还算有滋有味。

我们开始有矛盾,是因为孩子。我们结婚时年纪还小,二人世界也过得开开心心,可慢慢看着身边人都有孩子了,我也动了想要孩子的心思。

可是,要孩子是两个人的事,老公不愿意要孩子,这个观点很坚决。他固执地认为养个孩子成本太高,负担很重,生活的

压力会增加很多。他认为按我们现在的状况,不适合要孩子。

要孩子的事,从2006年一直讨论到2010年。这期间,我用过很多方式来跟他交流。趁着他心情好的时候和他谈心,可只要跟孩子有关的事一开口,他要么跟我嬉皮笑脸顾左右而言他,要么充耳不闻当我是空气。沟通无果的情况下,我还给他写过好几次信,

向他表明我的观点:我想要孩子,我想要个完整的家。

因为他不想要孩子,我们的夫妻生活也非常少,他的理由是担心万一怀孕。虽然这方面的亲密接触很少,但生活上他对我一直很好。我当营业员,常常会上晚班,晚上10点多才下班。只要他没事,他都会接我下班,现在天冷了,他还会给我带上一杯热奶茶。我有一段时间生病,住院了将近一年,他也不嫌弃我,每天都

来照顾我,给我带好吃的,鼓励我,安慰我。

说实话,如果不是因为孩子,我觉得这种衣食无忧的生活过得挺舒服的。可我已经33岁了,如果再不要孩子以后可能就没什么机会要了,我怕自己老来会后悔。几年的讨论让我确信,他的想法已经不可能改变了。我想到了离婚。我跟妈妈商量这事,妈妈虽然说让我自己选择自己的生活,可她很担心我离婚后,我年纪也大了,又是离婚的,再找对象,人家会嫌弃我。

我现在还没有下定离婚的决心,可我打算年后搬出去住了,先好好冷静想一想再说。老公跟我讲,让我慎重考虑再决定。说真的我心里也很担心,怕将来生活无依靠,更怕再也找不到合适的。

张娟/口述
爱周刊记者 周敏/整理



欧阳手记

和丈夫已不再“亲密”

和张娟沟通后,看得出她还是留恋现在的老公的。张娟说,平心而论,老公对自己还是很好的,生活上很照顾自己,而且爱屋及乌,他对自己的父母也非常孝顺。去年父母家要买房子,老公二话没说就掏了3万块支持,说实话自己非常感动。

不过,虽然两个人的生活安逸平静,但张娟还是跟我遮遮掩掩地说,结婚十年,夫妻的亲密关系却一直不太和谐,而这几年几乎都没有肌肤之亲了。张娟跟

自己的闺蜜讲,闺蜜简直无法相信,就这样日子居然还能过下去,要是换了别人早掰了。可十年的感情,十年共同生活已形成习惯,张娟很难设想,没有老公的日子该怎么过。

我问张娟,究竟怎么回事呢?她说她也不知道,老公只是说担心夫妻生活会怀孕。我问张娟,你们有没有考虑去找找医生,或者和心理医生交流?等了半天,张娟没回答,只给了我一个无可奈何的表情。

——欧阳玉

专家点评

努力改善夫妻间的亲密关系

国家二级心理咨询师曹军塘

生育观的不一致引发了张娟与老公的心理冲突,婚姻因此出现了危机。偏大的年龄加剧了内心的焦虑,使她认为“如果再不生孩子以后可能就没机会要了”。

婚姻幸福有两个重要因素,第一个要素是夫妻俩一致的人生观。比如两对夫妇,一对奉行享乐主义,而另一对是谨慎的节约主义者,这样的生活都可以过得很甜蜜。张娟和丈夫在人生观上基本是一致的,因此“小日子过得还算有滋有味”。另一个要素,是彼此能够敞开心扉,建立起属于两个人的亲密关系。而目前张娟的丈夫因为自己不想要孩子,担心万一怀孕而减少夫妻生活,这一状态很不正常。夫妻的亲密关系性福指数关系

到婚姻质量,因生理原因造成离婚的目的在日益增多。

因此,张娟和丈夫的矛盾表面是是否要“丁克”,而深层则是两人的亲密关系出现问题。张娟为了改变丈夫的生育观念,也尝试着进行了各种不同方式的沟通,但沟通的技巧可能还不够。建议张娟一方面努力改善与丈夫之间的亲密关系,另一方面,改变单打独斗的状态,争取双方家庭成员的力量来帮助自己解决问题。

离婚是无路可走时最后的选择,张娟丈夫认为要小孩负担重,这并非厌恶小孩。张娟调整方法,还是有可能转变丈夫的思想观念的。

网友观点

丁克也是一种活法

有人说孩子是维系家庭的纽带,也有人说孩子是谋杀爱情的杀手。张娟的经历发到了我们的《离婚者俱乐部》的讨论版和《重新爱》的QQ群里,讨论很热烈。

市郊农民:养不起孩子、怕麻烦,这些都不应该是不要孩子的根本原因。从你描述的情况看,经济情况还是可以嘛。是不是还有你所没发现、不知道的原因?

娃娃花子:丁克也是一种活法哎,现在养儿防老的观念早过时啦,国家养老方面的措施越来越完善,将来可以住养老院么。

菜根谭:我觉得她老公可能有说不出口的难言之隐。

漫步云中:结婚十年,他不要孩子,他父母难道也不急?

蚂蚁薇薇安:我觉得中国的女人还是传统的,离不开孩子,自己不能生就算了,能生却不肯要,我觉得还是早点离了好,年纪大了,过了这村就没这店了。

一一:离了,上哪找这么知冷知热的男人去?最好的办法是常带他到有小孩的家庭里去玩,让他感受感受有宝宝的欢乐,没准他的心态就会转变了。既不离婚,又要孩子,这才是两全齐美!



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门
你的心事,有我用心倾听。

QQ: 1064234265
邮箱: oyxgxyt@163.com
心灵热线:
13770661860
(9:00-22:00)

有多少爱 可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程
分享生活中的点滴感悟
交流不知所措的心灵困惑
结交志趣相投的良师益友
欢迎与我们亲密互动!

QQ群: 32991907

飞信群: 9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

每周二下午1:00-5:00

15950588188

欧阳工作室心理咨询热线为您开通!

热帖排行榜

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

1. 失去婚姻,要把自尊留下

关键词: 离婚 尊严

上榜理由: 婚姻不是人生的全部,放弃婚姻,你还有女人的尊严!

跟帖热度: ★★★★★

2. 带着儿子终老一生

关键词: 爱情 失望 儿子 宝贝

上榜理由: 爱情是缘分,亲情是责任。单身爸爸,任重道远。

跟帖热度: ★★★★★

3. 离婚带着孩子,再婚真难

关键词: 恋爱 失败

上榜理由: 帖主自鄙: 离婚带着孩子的女人,等同于残疾人。通向幸福的路有千条,而选择在自己。

跟帖热度: ★★★★★

4. 对离婚男的看法 ABC

关键词: 一夜情 放纵 谎言

上榜理由: 林子大了,什么鸟都有。不能一叶障目,不见泰山。

跟帖热度: ★★★★★

5. 看见前妻的复杂心情

关键词: 前妻 幸福

上榜理由: 毕竟爱过,何必挖苦? 她幸福着她的幸福,祝福吧。

跟帖热度: ★★★★★

6. 学会寻常单亲家庭的生活

关键词: 辛苦 琐碎 忙碌

上榜理由: 卑微的生活,伟大的付出。亲情如山!

跟帖热度: ★★★★★

7. 离婚了,请恢复单身的气质

关键词: 友谊 聚会 吃喝玩乐

上榜理由: 单身了,可以疯玩,可以和朋友重温友情,可以憧憬未来!

跟帖热度: ★★★★★



现代红娘·离婚俱乐部

冬天到了,来个“围脖”吧!

“围脖”?是用来过冬的“围脖”吗?《重新爱》的温暖“围脖”,其实就是时下最让人着迷的“微博”——微型博客。随时随地,记录你遭遇的新鲜事,记录你突发的感慨,记录你心情变化的点点滴滴……

一句话不嫌短,五句话不嫌长,端

沙龙聚会之 80 分比赛

周末例行的沙龙聚会,放松心情,结交朋友!本期特别推出“80分比赛”活动,欢迎高手、菜鸟来招!

时间: 1月15日晚7:00

地点: 新街口东宇大厦27楼现代

红娘交流会所

请参加者登录 love.dsqq.cn——《离婚者俱乐部》,在活动专帖中跟帖报名。亦可拨打热线96060登记报名。

缘来聊斋

我的漂流信有了回音

“我的漂流信有回音啦!”周一上班,现代红娘的会员朱先生就欣喜地打电话向主持人报告。

半个月前,现代红娘离婚者俱乐部在每周五的交流沙龙活动中推出了一项有趣的游戏——漂流信活动,即参与活动的每个人把自己的心愿和联系方式写在一张纸条上,放入信封中,下一次活动时这个信封传到另一个人手中,如果这个人漂流信上所写的人的情况感兴趣,就可以根据信上所留的联系方式与对方取得联系,将相识的缘分交给冥冥中的命运来安排,这对双方来说,都有一种神秘感,充满了期待,比传统的通过别人介绍交友更有趣,因此大受单身朋友的欢迎。

朱先生说,他已和与他联系的那位女士约好见面的时间,新年能收获一份姻缘或者是一段友谊,都是令他开心的事。