



Pen News
潘文军
编译专栏

»有此一说

用手机可提高记忆力



用手机能让你的记忆力提高?

一项最新研究表明,经常使用手机通话可以提高记忆力,防治老年痴呆。

美国南佛罗里达大学的加里·阿伦达什教授和他的同事们在老鼠身上进行试验,结果发现,暴露在手机的辐射下对大脑有好处,可以防治老年痴呆。这项令人震惊的结果推翻了先前关于手机能够引发老年痴呆和脑瘤的看法。

阿伦达什说:“我们很惊讶地发现,刚成年就暴露在手机辐射下的老鼠,它们的记忆力得到了保护,否则它们很快就会出现老年痴呆症状。更令人震惊的是,手机释放出的电磁波让那些已患上老年痴呆的老鼠记忆力得到了恢复。”

研究者发现,患有老年痴呆的老鼠暴露在手机辐射中后,一种叫做β-淀粉样蛋白的有害蛋白质被清除了,这种蛋白质是阻

止大脑正常工作的罪魁祸首。

南佛罗里达大学的研究用了96只老鼠,其中一些基因被改变,目的是使它们上了年纪后记忆出现问题,患上老年痴呆。不管是正常老鼠还是患有老年痴呆的老鼠,都要每天两次被放到手机辐射环境中,每次一小时,这样,老鼠所受电磁辐射量与人们日常使用手机所受辐射量相当。整个过程要持续7-9个月。研究人员会围绕一个放射手机电磁波的天线放置老鼠笼子,模拟手机对人脑放射电磁波的环境。

如果被放在辐射环境中的是记忆还没有遭到破坏的年轻老鼠,它们的记忆力就会受到保护。而已经患有老年痴呆的老鼠暴露在手机辐射中后,它们的记忆障碍消失了。连续数月暴露在辐射中甚至让有些原本记忆力正常的

老鼠记忆力超常。

不过手机辐射对人类的影响也许没那么大,老鼠只花几个月就能达到的效果,人类也许要花上好几年。人的头盖骨比老鼠的要厚,这会阻止电磁波进入人脑。

阿伦达什教授相信这项研究与人类密切相关,人类会从中受益匪浅。

但英国老年痴呆研究机构首席执行官蕾贝卡·伍德表示,要想知道手机辐射是否真的对人有益,还需要进行进一步的研究。她说:“尽管研究人员希望在老鼠身上发现的成果能够让人受益,但我们依然需要做更多的研究去证实长期暴露在电磁波中是否真的有好处,真的安全。我们不建议你一天打24小时的手机,我们不知道长期使用手机的影响,而且,账单你也吃不消。”

听长者的话和基因有关



不听老人言,吃亏在眼前(设计台词)

尊重你的长者可能不仅仅是个礼貌问题,而是基因在起作用。

科学家们的结论来自于对一群猴子的研究。法国雷恩大学的研究人员研究了9只来自西非的坎贝尔母猴子,结果发现,和大多数讲礼貌的人一样,猴子也会在长者讲话时停下手中的事,毕恭毕敬地倾听。而且,虽然猴群中的年轻者话讲得很少,但更能引起年轻猴子的回应。

研究人员说:“年龄成为语言交流中起主导因素的一个作用。年长者不如年轻者健谈,尽管如此,他们一旦说话,会收到更多的回答。”研究人员认为年长者得到更多尊敬是理所应当的,因为他们见识更广,在群体中起到稳定的作用。

作为人类的近亲,灵长类的动物似乎比人类更尊重年长者。研究人员也从猴子的行为中认定,人类尊重长者,听长者话的行为绝不仅仅是出于礼貌,而是在漫长的进化历史中形成的,很可能和灵长类的某种基因有关。

母乳并不比奶粉好

挪威一位专家1月6日声称母乳并不比奶粉好,再一次引起了关于“母乳喂养是不是最好”的争论。

挪威特隆赫姆科技大学教授斯文·卡尔森在研究了50多份关于母乳喂养和婴儿健康之间关系的报告之后说:“母乳喂养的婴儿要更健康一些,但这并不是喂的奶造成的。母乳喂养的婴儿身体更好主要得益于出生前母亲子宫里的环境更好。”

这个大胆的声明将激怒持

“母乳喂养最好”观点的人,他们认为母乳喂养能让孩子具备很多疾病的免疫力。“英国国民保健制度”的传单告诉妈妈们,新生儿6个月内只喝母乳可以预防肥胖、湿疹,避免耳朵和胸腹出现缺陷;不喂奶还可以减少宝宝日后患上贪食症的几率。

卡尔森研究的大多数报告认为孩子吃母乳时间越长,身体就越健康。卡尔森说,这也许是事实,但原因是孕妇妊娠期间更健康,与吃

母乳无关。他的研究表明,那些用奶粉喂养宝宝的母亲在宝宝出生前已经知道自己奶水质量不高,所以不得不用奶粉喂养,这才是造成用母乳喂养和用奶粉喂养的宝宝健康状况差异的根本原因。

但英国皇家儿科和儿童健康学院发言人夏洛特·莱特表示,卡尔森的声明“太哗众取宠、太不负责任了。”她说:“妇女们该记住,人并不是自古以来就用奶瓶喂养小孩的,没有奶瓶之前,人都

是靠母乳喂养的,奶粉只是近代一种不得已而为之的办法。”

克莱尔·拜厄姆·库克当过助产士,曾经教过凯特·温斯蕾特这样的名人如何喂养小孩,她认为,母乳喂养并不适合所有人。

她说:“对于一个孕妇来说,照顾好自己和肚子里的孩子是最重要的事。一旦婴儿出来,我当然建议母乳喂养。但如果母亲无法用母乳喂养,她也不必强求,更不应为此自责。”

贺 红星中央路店装修升级

新年享礼

2010年1月9日-1月10日

> 两店联动 超低折扣 超值回报

为回馈广大消费者,本商场活动期间,超低折扣,超值让利。

红星礼
周末有

> 享实惠 购物有“礼”随你享

购物满**2599—5500**元
送 万达影城电影票2张

购物满**5501—8500**元
送 好时巧克力礼盒1盒

购物满**8501—10999**元
送 苏果超市100元现金购物券1张

购物满**11000**元以上
送 暖冬足浴器1个

> 享财气 来就送福包大礼

活动期间,顾客至红星购物的顾客,来就送福包大礼(对联+福字),购物满**1000**元更可领取一张体彩刮刮卡,多买多送。

江苏
南京
奥体大街
红星国际家居(奥体店)

活动细则详见店堂公告

红星国际家居 奥体店
Redstar International Furniture

江东中路313号中泰国际广场裙楼(奥体中心东门对面)
 热线:025-87769888 网址:www.njredstar.com
 公交线路:85/92/134/160路 地铁1号线元通站即到