

点刊大事

# 备孕养娃 “点点通” 服务到家

## 登录都市圈网( http://baby.dsqq.cn ) 说说你爱不释手的手机报

**快报讯** (记者 吕珂) 快报联手江苏电信重磅推出的《点点通手机报》自2009年12月28日上线以来,受到了省内电信用户的高度关注。短短一周内,订阅量呈现稳步提升的态势。读者的订阅信息显示,点点通喂养版和早教版已经率先征服了读者,赢得了较高的订阅量。

针对准妈妈和0-6岁婴幼儿家庭,根据小宝贝不同时期的成长特点和爸爸妈妈们的不同需求,点点通手机报推出彩信系列和短信系列,每个系列又细分为3个版本,分别为胎宝宝到1岁的“孕婴版”、1岁-3岁的“喂养版”、3岁-6岁的“早教版”。内容涵盖与母婴话题相关的热点新闻,以及从女性备孕开始到婴幼儿科学喂养及早期教育攻略等等。

其实点点通手机报每个系列的不同版本都有各自的特色。彩信系列孕婴版主打的“新手爸妈”栏目,辅助年轻的新手爸妈们解决育儿生活的常见问题。喂养版主打的“育儿宝典”栏目,帮

助爸爸妈妈打理宝贝生活中的众多小细节。早教版主打的“亲子沟通”栏目,根据发生在我们身边的真实案例,进行分析,帮助亲子之间进行更为轻松有效的沟通和交流,帮助小宝贝身心健康成长。此外,每个版本还根据人群的不同,着力打造快报独有的特色品牌栏目“李大姐导医台”,实时解决读者和网友提出的各种母婴身心健康问题。

江苏电信有关部门的工作人员告诉记者,首次订购,前30天免费阅读。

由于点点通手机报目前的服务人群是全省电信用户,许多移动和联通手机用户也纷纷来电,希望能早日看到点点通。记者日前获悉,有关部门正在抓紧协调,争取让更多手机用户早点享用点点通。

热心的读者和点点周刊的铁杆粉丝们,请登录 <http://baby.dsqq.cn/>,来说说你最想看到涵盖哪些内容的手机报。提出您的高见,说出您的声音,让点点通更通您的心!



### 1月4日点点通手机报彩信版内容摘录

#### 【今日提醒】——孕婴版 准妈妈居室要合理加湿

>> 冬季孕产妇的居室最适宜湿度是45%左右。要提高居室湿度,最好的办法是使用加湿器,直接向空气中喷入水雾,短时间内便可提高湿度。加湿器中最大的选择是超声波加湿器。超声波加湿器不会对孕妇健康产生影响;当然也必须选择静音的,很多加湿器白天用的时候不觉得,晚上就会觉得很吵。

>> 判断加湿器好不好,可以伸出手指,在喷嘴的地方放置20秒左右,如果水滴细细地排列在手指的汗毛上,而不是形成“水珠”从手指上滑落的话,那证明加湿效果是好的;水雾够细!不然,一方面水箱里的水会用得很快,但人并不会感觉到加湿的效果;另一方面,也可能弄湿加湿器周围的地板或者桌面,因为水珠太大,无法融进空气的缝隙里去,而掉了下来。

>> 此外,为了孕产妇及下一代的健康,加湿器的用水最好使用冷开水,而且最好是距离人体2米左右为宜,很多孕产妇担心使用加湿器会有辐射,其实一般家用电器超过一米就不会有辐射了。

#### 【育儿宝典】——喂养版 宝宝夜间吃奶要注意

>> 忙碌一天的新妈妈,到了夜间,特别是后半夜,当宝宝要吃奶时,妈妈睡得正香,朦朦胧胧中给孩子喂奶,很容易发生危险,尤其是躺着给孩子喂奶,就更容易发生意外。夜间喂奶和白天喂奶有什么不同呢?

1. 夜间光线暗,视物不清,不易发现孩子皮肤颜色和是否溢奶。
2. 妈妈困倦,容易忽视乳房是否堵住孩子的鼻孔,使孩子发生呼吸道堵塞。
3. 妈妈处于朦胧状态,孩子含着乳头睡着了,这时有可能发生乳头堵住孩子的鼻孔而造成窒息,也有可能溢乳而发生窒息。
4. 妈妈怕半夜影响其他人的睡眠,孩子一哭就立即用乳头哄,结果半夜孩子吃奶的次数越来越多,养成不好的夜间吃奶习惯。喂奶次数多影响婴儿睡眠。

从以上几点来看,妈妈应该像白天一样坐起来喂奶,喂奶时光线不要太暗,要能够清晰地看到孩子的皮肤颜色。喂奶后仍要竖立抱并轻轻拍背,待打嗝后再放下。观察一会儿,如安稳入睡,关掉亮灯,但是,

一定要保留暗一些的光线,以便当孩子出现溢乳时及时发现。

#### 【李大姐导医】——早教版 3岁宝宝常见问题三问

>> 网友 hzxbsc: 我儿子现在3岁9个月了,有三个问题想咨询一下专家:

1. 他现在一个月要尿床两到三次,请问这正常吗?
2. 吃饭老吃不好,肚子好像总不知道饿,吃饭很慢很慢,在家里都是我亲自喂,在幼儿园就更不行,老师总反映他没有把饭吃完。
3. 身高问题,他现在才97公分,出生时是48公分,请问一下这正常吗?

>> 李大姐: 快报《点点周刊》医学专家顾问团的专家答疑。

1. 晚上睡前排尿,睡熟后可在宝宝经常遗尿时间之前叫醒,使其习惯于醒觉时主动排尿。
2. 正常情况下宝宝的食欲会有波动,另外也跟进食的习惯不好以及疾病因素、心理因素等多种因素有关。3岁多的宝宝建议可以让宝宝自己吃饭。
3. 宝宝身高稍低于正常值。建议你把孩子带到南医大二附院儿童医学中心找于宝生主任,他在治疗小儿身材矮小症方面取得突破性进展。于主任的专家门诊时间是每周六上午。



50号钱思颖,小名叫多多哦~~



### 订阅方法

短信系列: 每日发送两条文字短信(周六日除外)  
订制短信孕婴版:  
发送 dtdy 到 106596000;  
短信喂养版: 发送 ddtw 到

106596000; 短信早教版: 发送 ddtz 到 106596000, 资费3元/月。  
彩信系列: 每日发送彩信一条(周六日除外)。

订制彩信孕婴版:  
发送 ddtw 到 106596000; 早教版: 发送 ddtz 到 106596000, 资费3元/月。

### 点刊好事

## 速度哦! 100多个专家号特供快报

快报 96060 每天 13:00—15:00 抢号进行时

**快报讯** (记者 吕珂) 昨日,是快报和南京妇幼保健院联合推出“预约挂号”的第一天,快报热线96060的铃声此起彼伏,短短2个小时内,就有许多读者打来电话预约挂号。

据悉,此次南京妇幼保健院每周一至周五,每天为快报读者提供103个预约专家号,其中包括妇科内分泌、妇科肿瘤、不孕症、中医妇科等25个科室49个专家号。预约成功后,患者在预约就诊当天(上午8:00-9:30,下午2:00-3:00)就诊,届时须携带与注册信息一致的有效证件和预约验证码到门诊大厅预约挂号专用窗口交费取号(过时预约号无法保留),然后到相应的门诊就诊。

此前,快报曾携手南医大二附院,率先在省内推出电话预约挂号,受到了读者高度赞誉。曾多次通过快报96060成功预约挂号的74岁读者陈子平的家人告诉记者,他们住在金陵造船厂附近,快报96060电话预约挂号让老人看病省去了很多麻烦,不用排队,节省时间,大冬天看病,老人再也不用受

罪了。他们下次看病还要通过快报预约。家住下关区的52岁的读者杨以云,也曾经通过快报3次成功预约到了中医肿瘤科的专家号,她的家人也表达了同样的心声。

快报此次联手南京妇幼保健院再次电话预约挂号,更进一步为读者拓宽了服务的范围。《点点周刊》的小不点们或者点妈有什么头疼脑热,都可以通过快报第一时间进行专家预约挂号。就连平时很难挂到的名医,如更年期保健方面的专家徐芾、儿童保健专家胡汝基、不孕症专家陈静琴等都在此次预约挂号的范围内。

只要每周一至周五13:00-15:00,你拨打快报热线96060,就可以提前预约7天内的号。不过要提醒大家的是,预约号是有时限的。如果两次预约挂号爽约,预约者的个人信息将被列入“黑名单”,今后3个月内不得再向医院预约挂号。而且如取号或就诊时发现患者的身份证件等资料与预约挂号所填资料不符,医院有权取消该患者的预约号。预约挂号的患者就诊序号以取号时间先后为准。

### 南京市妇幼保健院门诊预约挂号一览表

科别	专家姓名	职称	出诊时间	人数
介入门诊	徐文健	副主任医师	周二、周五下午	2
乳腺专家	杨秀敏	副主任医师	周二下午,周四、周六全天	2
	郭宁	副主任医师	周三、周六全天	2
	李淑云	副主任医师	周五全天	2
妇科肿瘤	吕娟	副主任医师	周一全天	2
	叶春萍	副主任医师	周五全天	3
妇科微创	陈良玉	副主任医师	周二全天	2
	顾小燕	副主任医师	周三全天	2
	段小义	副主任医师	周五全天	2
妇科内分泌	刘慧	副主任医师	周一、周二下午	3
盆底重建	张蕾	副主任医师	周一、周三下午	2
妇科泌尿	宋赛芬	主任医师	周二、周三上午,周四下午	2
	沈宇飞	主任医师	周五上午	2
普妇科	童华	主任医师	周三全天	3
计划生育	张晓红	副主任医师	周一、周五上午	2
	朱福春	副主任医师	周二全天	2
	朱志红	副主任医师	周四全天	2
	崔爱萍	主任医师	周一、周五下午	2
宫颈疾病	申艳	副主任医师	周四全天	2
妇女保健	姜晓红	副主任医师	周二全天	2
更年期保健	徐芾	副主任医师	周一上午、周三下午	2
青春期保健	吴江平	副主任医师	周二上午、周五下午	2
	吕耘	副主任医师	周二下午、周五上午	2
	葛宁	副主任医师	周四全天	2
	季桂兰	主任医师	周一下午、周三上午、周四下午(少女门诊)	2

科别	专家姓名	职称	出诊时间	人数
生殖内分泌	凌秀凤	副主任医师	周一上午、周三、周五下午	2
不孕症	陈静琴	主任医师	周二、周四上午、周四全天	2
优生优育	倪涵	副主任医师	周五全天	3
中医妇科	陆勤	副主任医师	周一全天	2
	李晓琴	副主任医师	周二全天	2
儿童保健	黄欣欣	副主任医师	周一上午	2
	曲红明	副主任医师	周一下午	2
	李希翎	副主任医师	周二全天	2
	胡汝基	副主任医师	周三全天	2
	蒋宁南	副主任医师	周四全天	2
儿童眼保健	池霞	副主任医师	周五下午	2
	童梅玲	主任医师	周四上午	2
产科	王欣	副主任医师	周二上午	2
	陆元庆	副主任医师	周三下午	2
	樊晟	副主任医师	周二下午	2
	邵克美	副主任医师	周四下午	2
	王庆霞	副主任医师	周五上午	2
	黄建英	副主任医师	周五下午	2
医疗美容	李俊	副主任医师	周一周二上午,周四下午	3
皮肤科	马小玲	主任医师	周一至周四全天	2
儿童口腔	朱维建	主任医师	周一至周五全天	2
儿科	邱玉芳	副主任医师	周一、周三上午	2
口腔正畸科	穆锦全	主治医师	周三、周五全天,周四下午	2
男性泌尿科	潘连军	主治医师	周二、周五上午,周三下午	2