



本版主持
点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186
邮箱:kbddzk@163.com

爆料! 我喜欢

不怕脏、不怕乱
让宝宝自由玩耍

在国外的各个亲子活动中心现在流行一种不怕脏,不怕乱的自由玩儿法,叫做 Messy Play。这种没有章法的自由玩儿法对宝宝很重要,会增进宝宝诸多方面的发展和学习的。点点妈妈们来看看,哪些 Messy Play 宝宝已经玩过了呢?

自由涂鸦和粉刷

准备各种颜色的颜料,不光可以用画笔、刷子和画板,还可以发挥你的想象,用以下的方式:可以让宝宝用海绵、手指、手、脚和各种可以找到的东西在纸上印标记,也可以用海绵蘸好颜料让宝宝随意扔到铺在地上的大画纸上,一次又一次,看看会是什么艺术效果。

拼贴画/剪贴画

剪贴东西一向是宝宝喜欢的玩法,学会用剪刀可以帮助宝宝锻炼动作协调。为宝宝多准备一些彩纸、卡片、旧杂志、不干胶、羽毛、小亮片,和一些自然的物品(叶子和贝壳)等,让宝宝自己粘贴成各种画或是贺卡。

伦敦小豆

点妈围脖



586号宝宝 王晨晓

妈咪自省:爱心的培养

前几天,我在家里不注意被什么碰了一下手,疼得我大叫,儿子闻声赶来说了一句:“活该!”这一句轻轻的“活该”让我如心里如刀割般疼!我知道这是为什么。平时儿子淘气不听话时,碰到什么地方了,我总是生气地说一句:“活该!”但是当“活该”从儿子的嘴里蹦出来的时候,我的心是如此的疼。

我蹲下,拉着儿子的小手:“儿子!你说妈妈活该吗?”儿子看我一脸凝重,小脸惶惶的神情像错了事一样说:“谁让你平时也这样说我来着!”儿子从小说话就会抓理,这次也不例外。看看我对孩子做了什么事呀?太低估了这些小精灵的智商了,都说父母的行为对孩子起潜移默化的影响,可没想到这样一句话竟然潜移默化了儿子的小心灵,我错了!

继续拉着儿子的手,我说:“儿子,妈妈错了,妈妈以前做的不对,妈妈跟你说对不起。你摔疼了的时候妈妈不应该那么说,那么以后妈妈摔疼了,你应该怎么办呢?”儿子说:“我以后也不说妈妈活该了!”长舒一口气。看来孩子的教育不是那么简单,不光要开发孩子的智商,还在于细微处开始培养孩子的情商。

——摘自深谷幽兰的博客

你家孩子发生过这样的事情吗?当时你是怎么处理的?登录 baby.dsqq.cn 进入点点周刊论坛,把你的体会和我们分享。

菜鸟对对碰

给宝宝喂奶 痛并快乐着

都说母乳好处多,可还是有不少妈妈因为这样那样的原因不得不放弃哺乳,导致宝宝吃不到营养健康的母乳。

[讲述]

催奶:坚持才是王道

刚生完宝宝,医生建议要给宝宝多吸吮乳头,这样能刺激乳房早点开奶。我照做了,可奶头被宝宝吸得狂疼,还被她吸破了。那时看到宝宝张着大口来吸我的乳房,我就有种恐惧感!那种痛比生小孩还疼,所以我想可能很多妈妈多半也因此而放弃了哺乳。

住院的第三天,我爸炖了猪蹄花生汤给我下奶。结果第二天,开始胀奶了,只好天天用热毛巾焐,再挤,然后让宝宝吸,那时衣服碰到乳房都疼得要命。每天都睡不好,没日没夜地吸奶。

快半个月过去了,实在没办法了,打算请催乳师了。就在我第二天准备请催乳师的时候,有了新的转机。我的奶有点通了,吸奶器吸出来量大增。就这样,我继续着热敷,再挤再吸,然后慢慢奶开始多了。所以建议 MM 在刚开始没奶的情况下一定不要放弃,每个妈妈都有哺乳的功能,只是看你愿不愿意坚持而已!

——网友美丽的笨女人

哺乳:奶多也挺愁人

媛媛生后第二天,医生就来帮我按摩。接下来的几天,要求不断让孩子吸吮,再用最简易的那种吸奶器吸。到了出院时,奶水已经完全通了,而且非常多,奶水源源不断地涌来,随之而来的尴尬、麻烦也是不断连。

记得有一次去商场给媛媛买外套,奶完孩子就赶紧上街,可还没走到柜台前,就感觉胸前如有小马达一般,突然胀得厉害,随后就奶水就溢出来了。当时我穿的是一件厚 T 恤,眼看胸前湿湿的一片,也没有其他方法。旁边营业员好意提醒,小姐,你衣服怎么打湿了……给她解释完原因,她尴尬,我更是飞一般地逃走。

同样,奶水多,孩子小,媛媛喝奶常常被呛到。大人有经验,用指头夹住奶头让孩子吃,可这喷泉般的奶岂能夹得住。孩子吃饱了就放掉奶头,常常被喷了一脸的,看着小家伙脸上白白的一片,还咳嗽不已,真是又急又好笑。

——网友媛媛妈

挤奶:也是件技术活

生完孩子后,医生马上就叫我小咬着我的奶头吸。那个时候当



都市卷卷
DSQQ.CN

616号宝宝 思霖

然是没奶的,接下来的三天也是只有一点点,不过都坚持给孩子吃光再喂配方奶。医院开的什么通乳颗粒我都吃光了。到第三天早上护工一挤我的胸,雪白的奶水就出来了,但是因为之前通乳颗粒吃得太多,所以乳房像石头一样硬,还发烧。医院里传的那些偏方我都试了,吃了黄酒泡鹿角粉,还用卷心菜把我的胸全都包住,奶管还是不通。

护工是一个一个奶腺帮我挤的,她说要挤到奶像喷泉一样往上喷就说明通了。于是我的头发上,衣服上,床上全是奶。这个比开刀痛多了呀!我的眼泪一直都没停过……一直折腾到凌晨,帮我挤奶的护工都病倒了。第二天又换了两个人帮我弄。我只能说每个人的手法和方法都不一样的。第二天的两个阿姨年纪都很大经验比较丰富,就没有第一天那么痛苦了,很快就开奶了。

——网友璋璋妈

[提醒]

怎样促进乳汁分泌

1. 从怀孕 4~5 个月开始,就应做好乳房卫生,乳头凹陷者,每晚可轻轻提起乳头数次,同时轻

轻按摩乳房;临产前 2 个月,要每晚用脱脂棉蘸温开水轻轻擦拭乳头;产后让宝宝开始吸吮,如果产妇身体好,最好从产后立即开始让宝宝吸吮乳头,通过吸吮,对乳头是个良性刺激,可条件反射地促使乳汁分泌;应按需哺乳,每次喂奶应两个乳房交替喂哺,尽量将奶吃空,排空乳房后,下次乳汁分泌才会旺盛。

2. 乳汁分泌靠神经系统调节,在哺乳期,一定要心情舒畅,情绪稳定,生活规律。特别注意不能生气,大怒之后奶少,这是众所周知的。

3. 分娩过程中,勿过早用力,以防造成滞产,使体力耗竭。

4. 室内温度应保持在 20℃ 左右,不要太热,以免产妇出汗过多,大量失水,会减少奶汁。

5. 产后 24 小时开始,每顿饭饭后按摩一次乳房,每次 3~5 分钟,使乳腺管通畅。

6. 按需给孩子喂奶,及时刺激乳房,会很快增加奶水量。

7. 婴儿强烈地吸吮刺激,能提高母血中的催乳素,促进乳汁分泌。

8. 奶量不足时,可用一些生乳药物进行治疗。

点点姐姐

奶霸事件

话说第一次给宝宝清理 BB

宝妈们还记得第一次给宝宝清理便便是什么感觉吗?看着哭得凄惨的小人儿,又是尿又是便便的尿不湿,脏脏的小 PP,宝妈们是怎么处理的呢?

[讲述]

judy_小敏敏:我老公可搞笑了!我刚生完女儿还在医院的时候,女儿哭了,我就让老公去看看是不是拉了。我那个笨老公居然用自己的手伸进尿不湿里摸,结果“啊”的一声,手上粘上了女儿的便便。那个时候便便还是黑色的呢,哈哈,笑死我了。

贝贝妈:月子里尿布都是她爸爸给换的,我实在是受不了那个味道,无论是小便还是大便,后来慢慢我就习惯了。我家贝贝是每次便后用湿纸巾擦,再用温水洗屁屁,然后上点护臀霜。

狮子牛妈:我第一次倒是没有什么感觉。生完第三天出院回家,外婆第一次看到宝宝的大便,差点吐了。呵呵!

贝贝的猪娘:没什么感觉,一门心思就在想怎么才能弄干净,有点手足无措是真的。现在好了,三两下就搞定了!

辛勤的牛牛:以前帮我哥哥家的宝宝洗屁股的时候,我还恶心过,不过洗过几次就好了。自己的宝贝一点都不恶心的,不过老公刚开始有点恶心的,后来也好了。现在有时候宝宝

便便是老公处理的,他弄好了,我还要跑过去看下宝宝的便便是否正常。

mikijiayi:没啥感觉。我家宝宝从出院回家起,每次便便后,外婆都会用清水给她洗屁屁,或许这看上去有些麻烦,但是宝宝会觉得很舒服,就像我们大人一样,洗个澡多舒服啊!特别是女宝宝,屁屁的清洁卫生工作应该做得更好些。

西西妈:拿个盆倒好水后放在凳子上,一手抱着宝宝,一手清洗,很方便的。我一直这样清洗的,也是以前住在医院时,护士和临床的月嫂示范给我看的。

[建议]

对于小宝宝来说,基本的清洗方法都一样,都是从会阴部到肛门处,用清水洗。男宝宝要特别注意对睾丸下方皮肤的清洁,因为这个地方清洗的时候容易被忽略,清洗不当又容易滋生细菌。清洗小屁股的时候,妈妈要仔细一点,洗过后用纸巾擦干,最好透透气再给宝宝穿上干净的纸尿裤。

天气好的时候,把宝宝放在太阳下,翻过来晒晒小屁股,既可以利用紫外线杀菌,又能促进宝宝身体对钙质的吸收。晒的时候,注意不要晒到脸。每次半小时就可以了。

同样,选择一款品质合格、贴身舒适、干爽

透气的纸尿裤直接关系到宝宝屁股的健康问题。所以,请妈妈们在购买纸尿裤的时候,一定要购买经过检测后质量合格的产品。

而妈妈们惯用的爽身粉,建议最好不要用啦!宝宝的小屁屁只要清洗干净,擦干水分就可以了。因为在皮肤有水分的时候涂爽身粉,反而容易堵塞毛孔,引起湿疹。

点点姐姐

登录 baby.dsqq.cn 进入点点周刊论坛,说说养娃的那些事儿。



653号宝宝 冯水寒

糗事一箩筐

公婆带孩子的乌龙事

糖?糖药片?

某日下午看到宝宝跟在他奶奶的后面一直在要什么,婆婆嘴里嘟囔着,就给你一口糖,就一口。我一听是糖就觉得奇怪。我家从来不给孩子买糖吃,哪来的糖啊!好奇之下,我回头一看,差点晕死过去。婆婆居然把我买给她治咳嗽的糖药片当糖给宝宝吃。

我赶紧阻止了她:“妈,您不知道这是药吗?”婆婆说:“我看甜甜的,以为是糖!”我说:“你也不看盒子上的说明?这是治疗您咳嗽的,当然是药!”奶奶说:“啊,是药?”我再次晕死过去,天啦,这让我怎么放心!!

便便失踪了

又一天中午,宝宝身上传来阵阵屎臭味。婆婆在做饭,公公一个人忙不过来就大声嚷嚷着:“宝宝拉屎了,拉屎了!”我赶紧过来帮忙换尿片。我过去帮忙的时候,爷爷已经把尿片拿出来了。奇怪的是,爷爷的头使劲地围绕得孩子的屁股看,困惑得不得了:“奇怪,明明看到一团大便,打开以后怎么没有呢?”

一丝不祥立刻笼罩了我的心头,看到了就肯定有,不见了就肯定在某个地方。说时迟那时快我嗖地掀开孩子后背心的衣服,我雷啊~那团“黄金”在这儿呢!哎呀我的亲娘,不知道爷爷用了哪一招,居然能把屎滚到孩子衣服里,我儿那个臭啊,可怜了那件小名牌衣服啊!

晓晓妈

登录 baby.dsqq.cn 进入点点周刊论坛,说说你家的育儿糗事吧。