

考研族认为研究生好找工作,专家却表示—— 研究生未必长期畅销

再过四天,1月9日,报考研究生的学子就要奔赴战场,为他们洒下的汗水与心血,交上一份满意的答案。《生活常州》日前通过对考研学子的采访发现,绝大多数学生选择考研是为就业增加砝码,但专业人士提醒,随着研究生的扩招,研究生不会长期畅销。

当今的就业形势不容乐观,很多同学把考研当成一个重新选择未来的机会。《生活常州》昨日从常州技术师范学院了解到,该校今年的考研人数与去年相比有了明显增加。

来自会计学院的余晶同学考

研是为了增加就业砝码:“考研除了想继续深造进一步充实自己外,还有就是为了找工作。现在就业压力很大,如何在众多竞争者中脱颖而出,学历是第一道门坎,所以我选择考研,这样也许将来能找个好工作吧。”

另外一些同学还表示,如果这次考不上,还会继续考。就读该校教育学院应用心理学专业的唐月琴就是打算将考研进行到底的一个例子。她说:“我为自己做了两手打算,万一没考上就工作,工作以后再继续完成大学未能完成的考研目标。”

考研的专业选择是学子们

面临的首要问题。考本专业也许更轻车熟路,该校东方学院会计专业的贺宁同学选择了南财的会计专业。他一脸轻松地说:“我没什么压力,已经做好了两手准备,工作差不多定下来了,我去考研只是想试试自己的实力。”

近几年,跨专业考研的队伍愈发壮大,许多考生不仅跨专业考研,还有考生甚至是文理科间的“大”跳跃。来自电信学院电气工程及自动化专业的李辉同学选择报考南师大的马克思主义基本原理专业。“我高中是学文科的,有一定的文科功底,所

以选择文科专业对我来说也不是太难,而且这个专业报的人不会太多,录取机会更大。”

有关专业人士提醒广大考研学生,离2010年研究生入学考试还有最后几天了,要保持平和的心态,坚定信心,坚持到底。同时,也要做好心理准备,随着研究生的不断扩招,在就业市场中,研究生也不一定会长期畅销,就业难度将会加大;读研绝非是缓解就业压力的唯一方法,要对自己的未来有整体规划,掌握真才实学,才能在激烈的竞争中立于不败之地。

靳婷婷 石琪 刘劲松

无赖老板 欠农妇三万就是不还

一名坐飞机、住宾馆的大款,欠下当地一老农妇三万余元就是不还,经过金坛市直溪派出所民警前后6个月的调查取证,目前该大款已被锁定。

茅山东麓直溪镇某村78岁的村妇小梅(化名),在自己家中放养牲畜和种植6亩责任田,膝下一男一女已分别成家立业,儿女每年都给她一定的零花钱,加上她自己省吃俭用,小梅稍有积蓄。10年前,一名青年郭某某经远房亲戚介绍与小梅相识,郭某某对小梅说:“我要到茅山来从事第三产业,手上缺一笔资金,能不能借三万元钱周转一下?”小梅觉得郭某某为人忠厚老实,嘴也甜,大妈长大妈短地叫个不停,又是远房亲戚介绍,心想:一文钱憋死英雄汉,人家又困难,我要帮忙。出于山里人的好客本性,小梅慷慨地拿出3万元私房钱交给了郭某某,然而郭某某从此却人间蒸发了。小梅经过多种方法、多种渠道了解到了郭某某的下落,但就是找不到郭某某本人。

今年初,金坛市直溪派出所民间开展“大走访活动”中,了解到郭某某的无赖行为,同时掌握到郭某某已经是某企业的一个老板,平时吃住在宾馆,公路上坐小车、空中坐飞机,花销上万元心不跳,眼不眨。在邻县警方的配合下,直溪派出所民警锁定了郭某某的真实住址,掌握了郭某某的行踪。最后控制住了郭某某。

审问时,郭某某对借款不还一事供认不讳。

诸葛星 周球生 刘劲松

“偷菜”时突发病 男子差点丢了命

按农村的风俗,亲人去世后,要“偷”同村人家的青菜做馅包馄饨给亲朋好友吃才能讨吉利。不料,55岁的蒋先生按照这个风俗“偷菜”时,突发脑出血,抽搐不已,众人见状,慌忙把他抱上车,送进人民医院急救。

医生发现该病人脑部深处颅底血管环上动脉瘤破裂出血,生命危在旦夕。经过抢救,目前蒋先生已能开口讲话与进食。

蒋先生并没有高血压病,为什么会突发此病?据医生介绍,此种类型的脑出血,中年人易在过度劳累、大喜大悲、暴饮暴食后发病,一旦突发剧烈头疼伴有呕吐,同时手脚抽搐等,要及时送医院检查治疗。 陈斌 刘国庆

孟加拉虎来野生动物园啦

1月4日,《生活常州》从淹城野生动物园获悉,淹城野生动物园“虎年大戏”已拉开帷幕,仅元旦三天假期,动物园共接待游客3万余人。

随着农历虎年的临近,淹城野生动物园里的老虎格外“受宠”,元旦期间到动物园看老虎,与老虎合影的市民数量成倍增加,尤其是这次元旦正式与游客见面的6岁纯种雌性孟加拉虎,受到了大量游客的喜爱,而这只孟加拉虎也是江苏省野生动物园中唯一的一只。

为了让游客能够随时观看到这只老虎,动物园在步行区专门开辟了“孟加拉虎馆”,与动物园现有的黑虎相邻展出,游人

可通过垂直的落地玻璃墙近距离观察猛虎矫健的身姿,感受百兽之王的风采。

据悉,孟加拉虎属世界濒危珍稀动物,是我国一级保护动物。有趣的是,这种以孟加拉命名的虎却主要生活在印度、尼泊尔、孟加拉、不丹等国有少量分布,在我国的数量更少,根据2005年的数据,只有30—35只。

另据了解,孟加拉虎将在淹城野生动物园长期展出,春节前,濒临灭绝的华南虎亦有可能引进。加上动物园原有的近30只东北虎和白虎,届时,淹城野生动物园“老虎队”将成为动物园最庞大的种群。

许以海 葛小林 文/摄



图为孟加拉虎

民生超市

这里的信息很实用



你想知道的
我都替你问
拨 96060 转小刘



健康你我他

专家支招:喝酸奶大有学问

“酸奶有益健康的观念日益深入人心,但喝酸奶大有学问。”营养专家、中国农业大学食品学院副教授范志红日前做客新华网时,为大众解读选购和食用酸奶制品存在的几大误区。什么是真正的酸奶?范志红说,市面上的奶制品都属于液态乳,分为牛奶和酸奶两类,酸奶属于发酵乳。按照原料的不同,酸奶分为纯酸奶(蛋白质含量大于等于2.9%)和调味酸奶、果料酸奶(蛋白质含量大于等于2.3%);按照口感,分为凝固型酸奶(凝胶状)和搅拌型酸奶(黏稠液态);按照成品的脂肪含量,分为全脂酸奶、部分脱脂酸奶和脱脂酸奶。而酸乳饮料呈液态,蛋白质含量大于等于1.0%,由牛奶加水、糖、香精、发酵剂制成,不能叫做酸奶。“区别是不是酸奶,要看包装上标明的营养成分,注明蛋白质含量大于等于2.3%,内容物黏稠或呈冻状,才叫酸奶。”

喝酸奶要适量。很多人认为酸奶促消化,饭后大量饮用。范志红说,酸奶对于改善消化有帮助,但酸奶本身含有一定能量,饭后喝酸奶就是额外摄入能量,可能造成体重增加。如果饭后喝,饭量应适当减少,以维持能量供应的平衡。正常饮食的人每日喝1小杯至2小杯(125克至250克)为宜。

尽量喝新鲜酸奶。“酸奶是越新鲜越好。”范志红说,酸奶可在4摄氏度下保存14天以上。在4摄氏度的冷藏条件下,酸奶中的乳酸菌数量会缓慢下降,14天后活菌数约降至原来的十分之一,因此,要尽量喝新鲜酸奶。

酸奶可以帮助减肥。范志红建议,如果饭前喝一杯全脂酸奶,可以带来较强的饱腹感,预防饮食过量。如果晚餐以一杯酸奶和一盘炖煮蔬菜代替普通饭菜,就能在保证营养的同时大幅减少热量,是很好的减肥方法。 新华社



贴心提醒

供电部门请市民关注停电信息

《生活常州》从常州供电公司获悉,为配合中吴大道、清潭路、清潭西路改造以及高架路二期等工程,进入1月份,常州市涉及市政建设的电力杆线迁移改造也将进入高峰期。由于均是停电施工,供电公司提请广大市民密切关注报纸、电台、96598网站以及有关社区居委会、小区物管处等发布的停电信息,提前做好准备。

据了解,在本月的几次大的改造中,1月6日和8日,对清潭路和清潭西路的改造,涉及居民区较多。6日,涉及蓝色星空、水岸人家、广成路小区、紫阳花园、清潭新村、嘉城尚座、许家巷、康宁苑、工人新村南北各部分、河滨花园、万博花园等;8日,涉及嘉城尚座另一部分、清潭家苑、清潭南苑、锦阳花园、荆川里小



小刘话公交

半环线H1路开通

常州快速公交半环线H1路已正式开通。该环线全长25公里,分别经过长江路、太湖路、龙锦路、永宁北路、龙城大道、竹林北路、飞龙东路、丽华北路、中吴大道,包围中心城区并沟通原先的“十”字形骨干网络,不设中央专用道。目前因中吴

大道和龙城大道道路建设,暂时先开通半环H1路。由白荡河公交中心站始发,经长江路、太湖中路、惠山路、龙锦路、永宁北路至永宁北路中心站往返,全长13.8公里,全线有6对站点与快速公交网络对接。H1路采用橙色的12米快速公交专用空调大客车,无人售票,一元一票,刷卡优惠。 刘劲松



看电影

《阿凡达》上映啦

正在红星大剧院震撼上映的好莱坞史诗巨制《阿凡达》,是奥斯卡金像奖大导演詹姆斯·卡梅隆14年磨一剑的最新力作。《阿凡达》的精彩之处并不在于故事,简单地说,它就是《风中奇缘》和《与狼共舞》的结合体。但是故事的主人公是身高3米多的蓝色巨人以及漫天飞舞的恐龙,足以让所有以特技闻名的电影相形见绌。和十多年前的《泰坦尼克号》一样,这是一部让人反复欣赏的电影,但这是一部适合在3D立体效果下欣赏的电影。因此红星大剧院的星际厅、星云厅都准备了特制眼镜供您欣赏。刘劲松



小刘说菜价

天气预报说冷空气要来了,凌家塘市场的经营户们早就准备好了货,货源上应当比较充足。而像一些炒货之类的,经营户们已经把过年时候市民要买的都存在仓库了,因此,天气变化不会对炒货价格产生影响。按照以往经验,也只有等降温了一两天之后,菜价才会受到影响。

刘国庆

(1月4日菜价,仅供参考,单位:元/斤)

菜名	八角井	小河沿
西红柿	4	2.5
土豆	2	1.3
菠菜	3.5	3
黄豆芽	1.5	1
花菜	2	1.3
茼蒿	1.5	1.5
大蒜	3.5	3
韭菜	4	3.3
冬笋	12	7
冬瓜	1.5	0.5
青椒	2	2
白条猪肉	10.5	9.5
鸡蛋	4	3.8
鲫鱼	4.5	6
鳊鱼	5.5	6
灰鲢	4.5	5.5