

传说中的雪人出现了?

8

悬疑小说

颜栋 著
江苏文艺出版社友情推荐

[内容简介]

公元2004年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中……

[上期回顾]

左三一伙人追着一个白影子,结果来到一处神秘的峡谷,在这里遭遇了恐怖的球形闪电……

平措一下子慌了神,他忘记了左三的提醒,竟飞一般向一旁跑开了,希望能凭借速度甩开头顶这颗恐怖的定时炸弹,可没想到他头顶的“爆雷”就像长了眼睛一样也忽地快速地跟了过去。

“千万不要乱跑,因为球形雷会跟随气流飘动,你跑得越快它追得越快。快就近趴下!”左三扯开嗓子喊道,可是没有作用,平措太惊慌了。眼看就要跑到最粗的一棵树跟前了,平措觉得逃生有望,不料头顶的火球在靠近大树时突然间如同霹雳一样炸开了,从球体中央射出一道光束……

平措死了,但趁这个机会,左三等人却逃出了峡谷。

就在左三和他的队员们为那些神秘的事情迷惑不解的时候,“布谷鸟”还在迷音谷和刘汉苦苦纠缠着。这是炼狱般的四十八小时,在这四十八个小时里,两个狙击手一边隐藏自己,一边寻找对手,耗尽了心血。

但是这场巅峰对决的结果,完全出人意料。最后的紧要关头,倒霉的“布谷鸟”竟完全不顾隐藏的常识,直直地立起身子站在地上,右手在剧烈地发抖,抖得竟然拧不动瞄准具的调节螺栓,最后他无奈地抬起枪身朝天开了枪,然后扔掉枪跪在地上,将双手插到头发里号啕大哭起来。

看着他的双肩在猛烈抽动着,刘汉刚要扣动扳机的手停住了。不知道为什么,此时他已全然没有了获胜的喜悦之情,他走上前去卸下了“布谷鸟”身上的全部武器弹药,并捎带地看到了他腰间的一个别致东西,那里有一个小小的套子。别人也许不知道这个套子里装着什么,而刘汉却很熟悉,那里肯定装有一支特殊的注射器,是用来随时注射胰岛素的。“布谷鸟”一定患有严重的糖尿病,患这种病久了通常会影响到视力。或许他这趟活,只是为了挣钱让自己活下去而已。

“只要不拿武器,在草原上你是绝对安全的,找条路回家吧!”刘汉说完这句话,头也不回地追小扎巴和“七把刀”去了。

离天黑还有一段时间,探险队一行人攀过了一座山,又穿过了一大片雪山积雪融化而成的沼泽地,进入了一片阴暗的森林。做尖兵的队员小心翼翼地把开一簇茂密的草丛,目光停留在了前面几个新鲜的土坑上,转身招了招手示意左三过来:“可能有只黑熊就在我们附近!看这个窝子的大小,这家伙的个头挺大的!”

彼得洛夫又来了精神,他上前嗅了嗅气味,抽着鼻子朝前一看,果然,透过不远处薄雾的雾气,对面的山坡上,有一团黑影正在慢慢地移动着,变得越来越清晰。果然是头黑熊,正呼哧呼哧地喘着粗气向前爬着。不一会,它竟然立起后腿,像人一样笨拙地挪动着步子。很快它又站住了,还转过了身,黑毛披散的脑袋四下里张望,行为显得有些怪异。

彼得洛夫盯着眼前的猎物若有所思,他在西伯利亚呆过很长时间,其间猎熊无数,常识和经验告诉他,以眼下这个山坡的角度,黑熊是绝不可能随便站立起来的,因为黑熊的体重偏重于后部,这个角度它要能站起来极有可能失去重心滑下去,所以这头黑熊的行为非常怪异。如果一定要牵强地解释,那么这头黑熊一定是受到了什么惊吓正在拼命逃跑,逃跑很慌乱以至于连命都不要了。

做尖兵的队员在远处似乎发现了线索,着急地朝左三做着靠近的手势,彼得洛夫却从另一个角度看到了正在悄悄逼近的危险,一把将左三压趴在了地上,并示意余下的人趴下不要出声。原来他发现黑熊的脚印旁边还有一个尺寸更大的三趾脚印,很明显,吓得黑熊夺命狂奔的东西就是它。

尖兵显然也发现了这个秘密,但

他忘记了做侦察兵的忌讳,很着急也很兴奋地大声喊叫着让队友们过来,却丝毫不知道自己身边已经突然间多出了很多异类,没等他做出任何反应,一把精致的骨叉已经从十米远的树后飞过来准确地戳穿了他的喉咙,锋利的叉尖“噗”的一声戳碎了喉骨。

他痛苦地跪下,双手握住骨叉,气管里发出“咕噜咕噜”的声音。眼前围过来七八个浑身是毛的大汉,毛发比一般人粗而且密,个个都比彼得洛夫还高还要壮。他们上身都有兽皮材料的“万字符”的配饰,腰间都围着兽皮,蓬头垢面但眼神很锐利。

为首的一个“毛人”伸出左手一拽,两米多长的骨叉便顺利回到了主人手里,随着飞溅出的一人多高的鲜血,尖兵倒下了,扑腾了几下就动不了了。

刚刚死去的尖兵是平措手下中人数最好的一个人,他的惨死让其他队员们愤怒不已,于是另一个队员端着冲锋枪朝着“毛人”扎堆的位置扫出了一梭子子弹。“毛人”们纷纷低头猫腰,以让人目瞪口呆的速度穿过树林跃过残枝败叶逃遁了,一梭子子弹什么也没有打中。

突然,从野人们逃离的方向远远地传来一声野兽的狂叫,叫声高而且异常凄惨。

“是刚才那头黑熊的声音!”不知道谁尖声地喊了一声,声音因为惊吓过度已经明显变调了。

队员们迅速举枪搜索过去,结果发现地上有一大摊鲜血,一只黑熊的前爪被齐齐地折断扔在了地上,但它那庞大的身躯已经不见了,旁边是一连串的脚步直伸向更茂密的树林。彼得洛夫伏下身子观察,至少有两个野人是负重离开的,而且旁边还有鲜血断断续续地滴落在植物和地上,彼得洛夫伸手蘸了鲜血闻了闻,是两种味道,不单是黑熊的血,说明野人中至少有一人负伤了,而且伤得不轻。

想戒烟的朋友不妨关注“列缺穴”

8

健康指南

李智 著
上海锦绣文华出版社友情推荐

[内容简介]

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。其实,熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它、了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

[上期回顾]

胃痛时找健胃三剑客,巨阙的作用是治口腔溃疡,膻中则是强效“救心丸”。

肺经起始于胃部,与胃、肺和大肠紧密相连。就像一位人体大总管一样,人吃进去的东西,经过胃的消化之后,哪些该留,哪些该走,全由它一手调度。并且,肺还担当外交使臣的任务,与天气相通,人体吸进呼出的气和肺息息相关。所以,但凡和呼吸有关的疾病,如哮喘、咳嗽、感冒等疾病都可以找肺经上的大穴。

列缺——一穴除烟瘾,人体也有戒烟穴

列缺穴有通上彻下之能。列缺是四总穴之一,作用非常大,《四总穴歌》中说“头项寻列缺。”也就是说,列缺的主要作用是治疗头颈部疾病的。当人感到头晕目眩的时候,刺激列缺穴,能够很好地使人清醒。就好比打雷闪电,能够使阴霾消散,让天气重新恢复晴朗,所以列缺穴被称为雷电之神。

列缺在古代就是指闪电,列是分开,缺则是指破裂,闪电的形状就是一分为二的,中间有一条裂缝,所以称之为列缺。很不巧的是,这个穴在解剖上的位置就正好位于两条肌腱之间(桡腕肌与拇长展肌腱之间)。而且列缺是肺的络穴,从这里又开始走入大肠经,一分为二,贯穿于两条经络之间,正好应了列缺之名。称之为“列缺”,实在是实至名归。

列缺有涤荡乾坤的功能,不仅头部疾病,中下焦的问题,如尿潴留、小儿遗尿等也可以找列缺。就像一位剑侠高手,随手一挥,所有的妖魔鬼怪,瞬间消失得无影无踪。

对于现在的人来说,列缺还有一项很好的功能,那便是戒烟。无意中染上了烟瘾,又想戒除的同志可要好好关心这个穴了。每天用大拇指或者按摩棒来刺激这个穴,对于烟瘾有一

个很好的克制作用。而且,我们知道,抽烟伤害最重的就是肺。而列缺是肺经上的穴,对于肺肯定是有调理作用的。所以,一些从事容易伤害肺的工作的同志,比如经常吸粉笔灰的在一线教育岗位上的老师们,也有必要经常按摩列缺穴。

肺在胸腔,胸为天,天气一定要晴朗、干净。如果一片朦胧的话,连带着人的心情都会难受。抽烟很多时候就是因为头脑不清醒,心情烦闷。但是越抽,问题只会越严重,形成一个恶性循环。而列缺穴就是大刀阔斧,阻断这个循环的捷径。

【穴位一点通】李大大夫教你这样来找穴

将两臂自然抬起,两只手从虎口处自然交叉,食指自然地搭在手腕上突起的骨头处,食指指尖所指向的位置就是列缺穴,非常好找。

鱼际——揉鱼肚子消除肢体疲劳

鱼际,简单一点理解就是鱼腹。我们吃鱼的时候,都知道挑肚子上的肉吃,鲜嫩还没有刺。那一块肉是泛白的,和其他地方的颜色不一样,很容易区分。

鱼腹传书的故事也许不太真实,但是鱼腹里面确实存在很多好东西,也许不能解相思之苦,却能解决我们体内很多大大小小的毛病。当然,这里的鱼腹指的是我们手上的“鱼腹”,也就是鱼际穴。我们摊开手掌,会看到,在手掌心里面,靠近大拇指和小指的地方的皮肤颜色和别的地方是不一样的。肌肉隆起,泛白,这两个地方一块大一块小,大的就叫大鱼际,与大拇指相连,鱼际穴就藏在这里面。

这个地方黑白分明、阴阳交关,对于我们现在因为过度使用电子产品而造成的“鼠标指”、“拇指一族”等有很好的作用。除了常规的按摩方法之

外,这个穴还有一个很轻松简便的方法,比如说我们工作时,敲键盘累了,这时候可以停一会儿,将手放在桌子上,鱼际处抵着桌子,在桌子的边缘进行蹭擦,可以很省心省力地刺激鱼际。

除此之外呢,如果说休息、没事做的时候,比如坐车啊,这时候,可以用另一只手的大拇指在鱼际穴附近上下推动,推到掌侧发热,既避免了坐车时的单调无聊,也可以很简单轻松地刺激到鱼际穴。

【穴位一点通】李大大夫教你这样来找穴

把大拇指伸直,在大拇指根部这一块泛白的地方是大鱼际,在大拇指根部和手腕连线的中点,就是鱼际穴。

少商——秋燥咳嗽就找少商穴

说到少商,可能大家会想到《天龙八部》当中的六脉神剑,其中第一剑就是少商剑。这可不是空穴来风,这六脉其实就是我们手上的六条经脉。这几个剑气的名字就是根据手上几个穴位的名字来的,少商就是我们肺经最末的一个穴。

那么少商怎么来的呢?在说少商之前,我们有必要了解一下中国古代的音律知识。大家都知道古时候有五音:宫、商、角、徵、羽。琴也是五弦的,后来,周文王为了悼念他死去的儿子伯邑考,增加了一根弦,称为“少宫”。周武王伐纣时,为了提振士气,又增添了一根弦,称为“少商”。所以七弦琴也称为“文武七弦琴”。《红楼梦》当中就有林黛玉与贾宝玉讲述弹琴的段落,在弹琴之前有一堆的讲究,可见古人对音律的重视。

少商是武王伐纣时加入的,为什么在出战前加一个商音呢?这里有一个讲究。在战争中,商音是由将军的鼓发出来的,商音主征伐,但凡军旅祭祀、刀兵之事,都少不了商音。而且,商对应的五行是金,金气有肃杀之象,正

合战场上严肃的气氛,可以激起士兵奋勇杀敌的情绪。

那么少商是什么意思呢?少商是七弦琴当中最后一根弦,处在最末的位置。肺经上的少商穴也是如此,它是肺经上最后一个穴,在拇指上,是肺经的经气传入大肠经的起始处。肺经的经气从胸腔走到这里的时候,已呈微弱之势,所以称为少商。

少商在我们大拇指的指角,没办法像平常一样按摩。我们要刺激这个穴位的话,可以找一根棉棒,或者将牙签倒过来。当然,在办公室里没有这些东西,取一根圆珠笔,将笔倒过来,用笔的尾端来刺激也是可以的。不管在哪里,也不管是什么东西,只要是圆钝头的东西都可以为我们所用。中医源自民间,取的都是生活中最常见的东西。所以,了解它可以说是随时随地都可以为自己治病。

除了按摩之外,少商穴还有一个刺激方法,就是刺血疗法。少商是井穴,在这里放血可以减轻咽喉的疼痛。这是因为肺怕热,喜清凉。少商放血,就相当于将肺经过热的气血引出去,还肺一个清凉的天地。刺血的时候,先用酒精将针和皮肤都消毒,然后捏起一点点少商处的皮肤,用针快速在皮肤上刺两下,同时挤三到五滴血,然后迅速用棉棒轻轻按住,以便于止血。

说了这么多方法,却还没讲它的疗效在哪里,少商最擅长的是我们常见的一个病症——咳嗽。在秋天的时候,很多人会有这样的痛苦。时不时地咳嗽几声,严重的甚至咳出血来,咳得头痛。这时候,一定要记住我们大拇指上的少商穴——咳嗽的特效穴。

【穴位一点通】李大大夫教你这样来找穴

我们将大拇指指角的两条线,就是沿着指甲壳边缘的横向和竖向向外延长,两条线的连接点就是少商穴。