

# 受诅咒的神秘峡谷

7

悬疑小说



颜栋 著  
江苏文艺出版社友情推荐

【内容简介】

公元2004年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中……

【上期回顾】

刘汉他们和赏金猎人走了一整天,终于都到达了冰草嘴。双方都有些预感,静静地等待着对方先暴露……

高原的夜晚是寒冷的,刘汉睡了一会实在有些不适应,便一骨碌爬了起来,做着怪异的睡前热身。

就在刘汉做着滑稽的热身时,雪王狼群的前哨已经赶来了,这就是听小扎巴指挥的那群狼,它们循着小扎巴的气味赶来了。两三只哨兵狼在一处歇息地调整,它们没有快速前进,而是停了下来等待大部队,因为前方已经出现了麻烦,确切地说它们遭遇了另一伙夜行者——“土著居民”豺狗群。

出来猎食的豺狗群逼近后嗅到了野狼群的气味,于是转而朝嗅到陌生气味的另一边呼啸而去。那里正是探险队的宿营地。

为了驱赶这些野兽,平措的一个助手不得不生了一个篝火堆,照亮了四周也照亮了自己。僵持了半夜,豺狗终于散去。一队人马纷纷收拾东西打算连夜赶路,平日里一向自负的彼得洛夫也变得很听话,第一个跑出去带路。

“布谷鸟”则受命从一侧小心翼翼地上山崖,打算居高临下观察一番。他爬上岩顶正准备观察自己行进队伍的侧翼,结果和赶来侦察的刘汉碰个正着。黑暗中一番打斗后,“布谷鸟”误入了迷音谷。这是一个死气沉沉的谷地,地形非常奇特,沟壑纵横、明谷暗涧、沟沟相连、谷谷相通,所以有“谷中只闻其声不见其人”、千里传音的趣事。刘汉将对方的神枪手赶到这里也是有很强的针对性的。

几个小时的时间匆匆过去,不知不觉间天已经亮了。“布谷鸟”的音讯全无让左三起了很大的疑心。中午时分,队伍到达了一个似曾相识的地方,周围长有一人多高的杂草。左三的心头越来越阴沉,他知道事情有些不妙,行动之前在境外营地他曾很详细地研究过卫星地图,地图上没有显示这里有面积如此巨大的密林和草地。

转眼就到了夜晚,队伍行走了一整天。此时早已经疲惫不堪,大家正

靠着一棵大树休息,恍惚中不少人打起了盹。突然间有人叫喊起来,左三顺着叫喊的队员的手指望去,清晰地看到远处一个鬼魅般的白影在密林中不断穿梭跑动着,它穿的衣服或者身上长的毛是白色的,所以在月光下才会如此扎眼。

左三被惊出了一身冷汗,难道真的撞鬼了不成?他清楚地知道队伍眼下休息的位置正是古代的战场,这里到处都埋葬着古代吐蕃将士的躯体,也许这一天来的遭遇就是因为那些鬼魂在作怪。

左三定了定情绪,警惕地环顾四周。这时野风四起,不远处的一簇草动了起来,从草丛中探出一个怪影,首先映入眼帘的是黑色轮廓的尖尖的嘴,接着露出锋利的獠牙,獠牙间似乎还伴有唾液滴落,能十分清楚地看到舌头鲜红且冒着热气。接着露出的是一双三角眼,目露凶光。

队员们也都看到野兽了,纷纷再度伸手摸枪,有些人开始拉保险,金属上膛的声音很响亮,左三用手势急令大家保持镇定。

野兽缓缓地起身向前走着,在距离队伍不到十米远的地方停住了,它的双眼直直地瞪着站在队伍最前面的彼得洛夫。伴随着令人心惊胆战的一声恐怖的低吼声,队伍的周围开始亮起了一盏盏绿色的小灯,原来一直尾随他们的豺狗群终于摆脱狼群的骚扰步步逼近了。它们一直在等待这样一个机会。

“所有人都慢慢地靠拢到一起,除了武器外其他的都丢掉,保险打开到连发位置,靠拢时动作尽可能小点,没有我的命令谁也不准开枪。”左三轻声下着命令,队员们便挪动着僵直的身子艰难地向中间靠拢着。

一场人兽大战正在蓄势待发,但双方都没有主动进攻的意思。

紧张的人兽僵持间,那个鬼魅一

般的白影子又在远处出现了,它忘情地用双腿奔跑着,又从原路折回过来,野兽们似乎很害怕它,纷纷起身给它让道,左三觉得这是个机会,也顾不上害怕,就命令大家迅速拿回装备跟着白影子跑,队员们似乎以为自己听错了,左三见大家没有反应又提高了嗓门,这伙人才动起来,跟着白影子跑去的方向追了过去。其实左三的想法很简单,对付一个白影子比对付一群野兽估计要容易许多。

跟着白影子疯疯癫癫地跑了大半个晚上,“探险队”到头来却是什么也没有追上,不但被白影子甩掉了,而且迷路得更加严重。倒是经过这么一折腾时间过得挺快,每个人的手表都显示为凌晨三点一刻,可这里的天早已经大亮了。

当跑到了这个秘密的峡谷入口时,白影子早已不见了踪影,却出现了一个奇怪的狼头骨和刻着藏语的青石。那是两个交叉的空心树干上绑着一个早已经被虫子吃空的巨大的野狼头骨,旁边的一块青石上还刻着一行字,是用藏语刻上去的,字迹模糊而且长满了青苔,肯定已经有些年份了。

左三奇怪那个白影子的逃跑速度竟是这等奇快,到头来白影子究竟是个什么东西谁都没有搞清楚,可他自己隐约觉得这个古怪的影子像是个“稻草人”。稻草人是军中对伪装狙击手的昵称,形容他们像稻草人一样品质坚定而且忠于职守。莫非是他故意引我们到这里来的?那岂不是上当了?

“这上面都说些什么?”左三看不懂藏文,便叫平措过来翻译。

平措用袖子擦拭着青石,又用嘴吹着浮尘:“说进人这个狼头骨的人人会像蛾子扑火一样被烧死,念这行字的人第一个如此般死去。啊?”

为了稳住军心,左三只这样牵

强地解释着:“大家还是小心为妙,加倍警惕!说不定这只是吓唬游客的标志而已,我们不动谷地里面的任何东西,快速通过就是!”

下到谷里先遇到的是一片树林,奇怪的是这些树都粗壮而且很矮,树与树之间的间隙也很大,而且地上的土壤到处都呈现出一团一团的黑色,很是奇怪。

队伍中有人的背包挂钩似乎和矮树枝有些碰擦,平措正要提醒同伴注意时,突然树林前方有一块地方似乎像着了火一般发出一片耀眼的光亮,在火势蔓延的草丛中,所有人都看见有一团蓝色的物体发出“噼噼啪啪”的声音从火中滚出。大家仔细一看,是一团蓝色的火焰,外面一层火焰吞噬着碰到的一切,随着滚动,它的外围一层层火焰被剥落,地上的植被就会燃起大火,但球体却不见变小,好像它有魔力一般,可以无穷地从内部向外衍生火焰,像雪球一样有越滚越大的趋势。

这东西就是被当地人称之为“爆雷”的球形闪电。闪电球继续漫无目的地飘动着,仿佛在寻找着什么,终于它像是找到了目标一样悬停在队伍距最近一棵树顶上空半米处。

每个人都有不好的预感,谁都不敢动弹。

“有没有人觉得自己现在头皮发麻,口干舌燥?”左三急切却刻意地将声音压低问道,他怕自己的声音过大会惊动头顶上的神秘物体。

“有!”队伍里有人应承着,是平措。左三心里一惊,想起了进入谷地时看到的石刻,但他还是安慰着老友:“那说明你身上已经带电了,尽快离开原地迅速卧倒。”

左三的话还没有说完,队伍头顶上的球形雷已经意外地从高处斜着飘了过来,准确地悬浮到了平措的头顶上。

# 胃痛、胃胀、胃酸,请找健胃“三剑客”

7

健康指南



李智 著  
上海锦绣文华出版社友情推荐

【内容简介】

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。其实,熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它、了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

【上期回顾】

排空小便后,每天按摩曲骨穴50-100次,可以很好地缓解前列腺的压力;女性如果月经不畅,按摩中极穴效果非常好,而保养肾的不变法则是保暖。

## 上中下脘——胃痛时要找的健胃“三剑客”

在腹部,肚脐上方5寸、4寸、2寸的地方有三个穴,分别叫做上、中、下脘。上中下是依据位置的高低来分的,就好像桃园结义三兄弟的年龄似的。最重要的是这个“脘”字,脘指的是胃,古人说“胃为太仓,三皇五帝之厨府也”。“太仓”是什么呢?一个官名,古时候有太仓令丞,就是替皇帝管粮食的官。

中医根据脾胃的作用,也将胃命为仓廩之官,也就是人体的后厨房。上、中、下脘,表示这几个穴分别处于胃的上、中、下部。

上脘在胃的上部,和贲门相对应,贲门也就是我们常说的食管,是食物进入胃的通道。上脘穴在这个位置,对于人们因吃得过快、吃得太饱,或者其它原因而导致的胃胀、呕吐、打嗝等都有很好的疗效。

中脘穴在胃的中部,占据了胃的主体部分,因此对于脾胃疾病的治疗效果是最好的。所以理所当然地成为脾胃病的常用穴。

下脘穴在胃的底下,胃和小肠连接的转弯处。胃虽然是消化器官,但它只对食物进行粗略的加工,就好比榨果汁,先要用刀将水果切成大块,再放到搅拌机当中。胃就相当于这把刀,只做一部分简单的工作,真正的消化过程是在小肠中完成的。下脘穴位于食物从胃进入小肠的关口处。对于食物在胃中下不去导致的腹胀、胃痛、呕吐等都有很好的作用。

从这里可以看出,上、中、下脘“三兄弟”在胃上形成一条线,相当于脾胃的卫士,对于和脾胃有关的疾病都有很好的防御和治疗作用,是胃的忠实护卫队。所以,对于胃系疾病,就像某个广告里说的,胃痛、胃胀、胃酸等等,都可以来找这三兄弟“助

阵”,将它们一网打尽,绝对比广告里的方法有效。

有个简单的方法可以同时刺激到它们,这就是艾灸。采用隔姜灸的方式,将姜切成薄片,如硬币那种厚度,然后通过艾灸的方式来熏烤。通过热度的传递,将生姜汁中的热性成分渗入皮肤,以便达到治疗的目的。

现在市面上各种胃药层出不穷。但是面对这些奇奇怪怪的药品,你能了解它治疗的到底是哪种胃病吗?其实,真正安全的“健胃三剑客”就在我们的身体里面。因为我们的穴位都是双向调节的,寒的热补,热的寒凉,最终的目的就是达到一个均衡的方向,保持胃的健康。

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

上、中、下脘穴怎么找呢?它们都在胸部,我们从腹部往上摸,会摸到两块骨头,这就是肋骨,顺着这两块骨头往上,会发现它们有一个交点。这两块骨头就像一个“人”字向下一样,这个地方就叫剑突,从剑突的位置到肚脐是8寸,中间一半的位置,也就是4寸的地方就是中脘。从中脘向上1寸就是上脘,向下到肚脐的一半,也就是肚脐向上2寸就是下脘。

巨阙——口腔溃疡不再有

中国古代有四大宝剑:干将、莫邪、巨阙、辟间。这当中,巨阙是一把残缺不全的剑,阙通“缺”。但精诚坚利之处,其它宝剑不能与之争锋,所以号称“天下至尊”。巨阙传说是越王勾践的宝剑,刚铸成的时候,越王坐在露台上,看到宫中有一辆马车失控,宫中饲养的白鹿受到了惊吓。越王拔剑一指,想让侍卫上前制止。却不料,剑气已经将马车砍成两半。越王又命人取来大铁锅,他用剑一刺,便将铁锅刺出一个大缺口。这一剑毫不费力,好像切米糕一样,越王勾践大喜,赐名为巨阙。

人体上的巨阙穴所在的胸骨,外形也像一柄宝剑。巨阙穴就在骨头的顶端,胸骨剑突大凹陷的下面,里面是腹膜,上面是膈肌。这里是胸腹交关的地方,前面说过,胸腔是天,腹腔是地。所以,这里也是清气上升、浊气下降、天地之气交换的关隘。而且,这个地方地势十分险要,食管和动静脉都从这里通行,是人体的君主——心的官城,是至尊之门,凛然不可冒犯。

就好像巨阙宝剑一样,巨阙穴的作用也是深不可测。它是心的外围,就好比仗剑立于君主旁边的卫士,清除君主旁边所有的危险,平定叛乱,保君主安宁,用通俗点的比喻就是御前侍卫,艺高人胆大。

巨阙穴有一个最大的作用就是治疗口腔溃疡。在临床上,口腔溃疡很多都是由于心火旺盛造成的。中医说舌为心之苗,当心火旺盛时,当然会在口腔内和舌头上有所反应。这时候巨阙自然会责无旁贷地担负起这个巨大的使命,每天在巨阙上按摩3~5分钟,坚持两三天就可以将这一股邪火驱逐出去,还身体安然康泰的局面!

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

从腹部往上,找到剑突,也就是胸口处两块骨头的交叉处,从这个接口处往下2寸的地方就是巨阙穴。

## 膻中——增强心肌供血的强效“救心丸”

膻中很好找,就在两个乳头连线的中点。膻指的是胸部,膻中也就是胸部的中央,在胸膜当中,是心的外围,是代替心来行使职权的地方。膻中穴是心包经的募穴,募穴也就是脏腑之气汇聚的地方。所以膻中又被称之为气会。

这是什么意思呢?在人体当中,充当皇家侍卫这个职责的就是人们经常说的宗气,它充盈于心脏的外围,协助心气推动血脉搏动。如果宗气不足的

话,人体其它地方的气,就会来填补。就好像皇宫告急,外面的军队会迅速前来救援一样,所以称之为气会。

比如烽火戏诸侯,周幽王为了讨自己心爱的妃子欢心,时不时地在烽火台上点火,召集各路诸侯前来。人体之气就像分散在四肢百脉的士兵,看似凌乱,却内有调度,人体一旦告急,它们会迅速从四面八方汇聚过来,保护君主的安危。

前面在讲气海穴的时候说到过,膻中是上气海,和下气海是互相照应的。如果中气不足或者出现问题,那么肯定会影响到下气海,进而影响到全身。这个呢,就好比宫廷内部发生了政变,虽然一时之间或许对老百姓没影响,但要不了多久,肯定会牵连全国。

所以说,膻中穴是和人体最重要的物质活动基础——气密切相连的,但凡和气有关的疾病,如气虚、气机淤滞等都可以找它来调治。我们在生活中经常发现,有人受了什么刺激,生气了,尤其是年纪大一点的女性,那叫一个惊天动地,又是捶胸顿足,又是心脏难受的,很可能把人给吓着。这实在是气运行不顺畅,气滞血淤,心脏供血不足,她肯定会很难受。这时候,就可以帮她刺激膻中穴,提高心肌供血。有这些疾病的朋友,发现胸口难受的时候赶紧坐下来休息,用大拇指轻轻地按揉膻中穴,给身体一点外力的帮助。实际上,临床实验也发现,刺激膻中,可以扩张血管,调整心脏功能。

年纪大点的人,由于长年累月的堆积,血管往往有些堵塞,很难像年轻人那样顺畅自如。所以,平时作为一种保健措施,也可以经常按摩膻中,加强气的运行效率,这样对于防治心血管等方面的疾病也有很好的帮助。

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

膻中穴也就是我们俗语说的心口窝的地方,也就是两乳头连线的中点。